


18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós álomsonka krémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 347.46 Kcal / 1,452.38 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ						Energia: 343.35 Kcal / 1,435.20 KJ			Energia: 343.37 Kcal / 1,435.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.66 g	11.06 g	3.76 g	8.12 g	18.34 g	5.35 g				7.63 g	16.06 g	4.24 g	12.63 g	10.73 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.92 g	9.99 g	0.45 g	42.40 g	17.79 g	0.47 g				41.64 g	13.39 g	0.38 g	48.45 g	7.12 g	0.46 g		
1,7			1						1			1,7,(12)				
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Gulyásleves Diétás pékáru BL Sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Roston sült sertés Kölessel Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 546.67 Kcal / 2,285.08 KJ						Energia: 684.57 Kcal / 2,861.50 KJ			Energia: 857.95 Kcal / 3,586.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	22.73 g	14.66 g	2.11 g				22.41 g	30.01 g	12.08 g	32.69 g	32.60 g	7.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	79.83 g	15.00 g	3.83 g				79.25 g	3.07 g	1.19 g	110.18 g	28.77 g	4.80 g		
1,9			1,9						7,9			1,7				
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 250.44 Kcal / 1,046.84 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.60 g	8.24 g	2.10 g	13.92 g	13.23 g	7.48 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.17 g	0.00 g	0.87 g	29.13 g	0.00 g	1.48 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g		
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd 5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt		Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi Ünnepe	Palóc gulyásleves Növényi sajtos-tejfölös tészta Diétás pékárú BL Alma	Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ	Energia: 915.01 Kcal / 3,824.74 KJ		Energia: 849.54 Kcal / 3,551.08 KJ	Energia: 1,259.98 Kcal / 5,266.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27.36 g 39.57 g 10.31 g	31.20 g 40.47 g 10.48 g		22.12 g 23.31 g 4.52 g	45.51 g 55.28 g 6.66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	77.70 g 0.01 g 5.28 g	104.78 g 15.00 g 5.81 g		135.80 g 3.00 g 2.45 g	141.97 g 40.96 g 9.29 g	
	1,9	1,3,9		1,(3)	1,3	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás(allergénmentes) Diétás pékáru BL kigyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ						Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 330.29 Kcal / 1,380.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.89 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.52 g	21.42 g	0.18 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.40 g	13.39 g	0.61 g	53.71 g	15.15 g	0.19 g
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 682.02 Kcal / 2,850.84 KJ						Energia: 686.05 Kcal / 2,867.69 KJ			Energia: 829.50 Kcal / 3,467.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	21.91 g	26.20 g	6.51 g				16.73 g	14.06 g	2.69 g	26.29 g	36.18 g	4.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	2.96 g	88.35 g	15.00 g	3.99 g				121.28 g	3.00 g	1.52 g	97.52 g	23.57 g	5.22 g
1,9			1,3,9						1,(3)			1,3				
Uzsonna	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicsszerűs Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.33 g	0.00 g	0.82 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkakrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ						Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 330.29 Kcal / 1,380.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.89 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.40 g	13.39 g	0.61 g	53.71 g	15.15 g	0.19 g		
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 614.02 Kcal / 2,566.60 KJ			Energia: 682.02 Kcal / 2,850.84 KJ						Energia: 686.05 Kcal / 2,867.69 KJ			Energia: 829.50 Kcal / 3,467.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.10 g	28.30 g	7.31 g	21.91 g	26.20 g	6.51 g				16.73 g	14.06 g	2.69 g	26.29 g	36.18 g	4.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.06 g	0.01 g	2.96 g	88.35 g	15.00 g	3.99 g				121.28 g	3.00 g	1.52 g	97.52 g	23.57 g	5.22 g		
1,9			1,3,9						1,(3)			1,3				
Uzsonna	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.33 g	0.00 g	0.82 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g		
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		5310 - 5314 (151/134) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 15-18 éves		Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával
Energia: 807.72 Kcal / 3,376.27 KJ				Energia: 915.01 Kcal / 3,824.74 KJ						Energia: 796.97 Kcal / 3,331.33 KJ			Energia: 1,227.06 Kcal / 5,129.11 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav				Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
28.30 g	39.69 g			10.35 g	31.20 g	40.47 g	10.48 g				20.08 g	19.93 g	3.72 g	45.19 g	55.21 g	6.65 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.44 g	0.01 g	5.28 g	104.78 g	15.00 g	5.81 g				132.36 g	3.00 g	2.02 g	134.33 g	35.77 g	9.19 g		
1,9			1,3,9						1,(3)			1,3				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfűrt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd 5315 - 5318 Tej,-szója,-citrus-, kókusz,-zab,-olajos magmentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Sonkás kocka Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával			
	Energia: 614.02 Kcal / 2,566.60 KJ			Energia: 682.02 Kcal / 2,850.84 KJ						Energia: 793.41 Kcal / 3,316.45 KJ			Energia: 828.53 Kcal / 3,463.26 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	21.10 g	28.30 g	7.31 g	21.91 g	26.20 g	6.51 g				28.88 g	19.06 g	3.51 g	25.60 g	36.14 g	4.35 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
68.06 g	0.01 g	2.96 g	88.35 g	15.00 g	3.99 g				124.77 g	3.00 g	4.31 g	99.56 g	23.57 g	5.22 g		
1,9			1,3,9						1,(3)			1,3				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hűnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájas(allergénmentes) Diétás pékáru BL Kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ						Energia: 260.05 Kcal / 1,087.01 KJ			Energia: 330.29 Kcal / 1,380.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.13 g	6.40 g	1.60 g	5.89 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.52 g	21.42 g	0.18 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.18 g	13.39 g	0.48 g	53.71 g	15.15 g	0.19 g
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdői gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 571.13 Kcal / 2,387.32 KJ						Energia: 686.05 Kcal / 2,867.69 KJ			Energia: 829.50 Kcal / 3,467.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	19.92 g	25.49 g	6.21 g				16.73 g	14.06 g	2.69 g	26.29 g	36.18 g	4.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	2.96 g	64.63 g	0.01 g	5.07 g				121.28 g	3.00 g	1.52 g	97.52 g	23.57 g	5.22 g
1,9			3,9						1,(3)			1,3				
Uzsonna	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.33 g	0.00 g	0.82 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Gluténmentes pékáru kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémés Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral		
		Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 308.57 Kcal / 1,289.82 KJ						Energia: 285.45 Kcal / 1,193.18 KJ			Energia: 334.28 Kcal / 1,397.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.91 g	2.33 g	8.03 g	9.16 g	3.53 g				7.06 g	8.56 g	2.28 g	3.97 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.13 g	25.16 g	0.45 g	45.19 g	18.19 g	0.70 g				41.77 g	13.79 g	0.88 g	53.08 g	15.55 g	0.46 g		
(12)																
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnap			Palóc gulyásleves GM pékáru Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 598.43 Kcal / 2,501.44 KJ			Energia: 635.82 Kcal / 2,657.73 KJ						Energia: 684.31 Kcal / 2,860.42 KJ			Energia: 510.02 Kcal / 2,131.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.42 g	27.74 g	7.24 g	20.91 g	22.63 g	6.14 g				10.41 g	17.08 g	3.01 g	20.01 g	7.75 g	0.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.06 g	0.00 g	2.80 g	85.78 g	12.89 g	3.50 g				119.67 g	6.20 g	1.53 g	89.89 g	23.57 g	4.64 g		
1,9			3,9													
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru						Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.58 Kcal / 1,039.06 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ						Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.12 g	8.93 g	2.37 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g				3.66 g	1.24 g	0.23 g	9.47 g	20.35 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.70 g	0.40 g	1.09 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g				32.45 g	2.80 g	0.35 g	28.45 g	5.08 g	2.14 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csilagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29.- 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ			Energia: 260.05 Kcal / 1,087.01 KJ			Energia: 330.29 Kcal / 1,380.61 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.13 g	6.40 g	1.60 g	5.89 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.52 g	21.42 g	0.18 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.18 g	13.39 g	0.48 g	53.71 g	15.15 g	0.19 g
1			1						1			1,(12)				
<p>Ebéd</p>	<p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			<p style="color: red; text-align: center;">Nemzetközi Ünnap</p>			Palóc gulyáslevés Sonkás kocka Alma			Vegyes gyümölcslevés Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 614.02 Kcal / 2,566.60 KJ			Energia: 435.78 Kcal / 1,821.56 KJ			Energia: 580.10 Kcal / 2,424.82 KJ			Energia: 510.02 Kcal / 2,131.88 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.10 g	28.30 g	7.31 g	20.74 g	13.95 g	1.81 g				21.65 g	19.12 g	3.53 g	20.01 g	7.75 g	0.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.06 g	0.01 g	2.96 g	56.11 g	0.01 g	4.91 g				78.60 g	3.55 g	4.29 g	89.89 g	23.57 g	4.64 g
1,9			9						1							
<p>Uzsonna</p>	<p>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év</p>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Álom sonkával						Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 238.71 Kcal / 997.81 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	10.68 g	8.57 g	2.21 g				5.58 g	0.97 g	0.07 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.33 g	0.00 g	0.82 g	29.43 g	0.00 g	0.82 g				33.08 g	2.40 g	0.08 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g
1			1						1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid


13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL Kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 Kj			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 Kj						Energia: 260.05 Kcal / 1,087.01 Kj			Energia: 330.29 Kcal / 1,380.61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.13 g	6.40 g	1.60 g	5.89 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.52 g	21.42 g	0.18 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.18 g	13.39 g	0.48 g	53.71 g	15.15 g	0.19 g
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 Kj			Energia: 546.67 Kcal / 2,285.08 Kj						Energia: 686.16 Kcal / 2,868.15 Kj			Energia: 510.02 Kcal / 2,131.88 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	22.73 g	14.66 g	2.11 g				10.54 g	17.41 g	2.90 g	20.01 g	7.75 g	0.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	2.96 g	79.83 g	15.00 g	3.83 g				119.46 g	6.20 g	1.54 g	89.89 g	23.57 g	4.64 g
1,9			1,9						1							
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 Kj			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 Kj						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.33 g	0.00 g	0.82 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29.- 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Kakaó riztejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós sonkakrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.47 Kcal / 1,448.24 KJ			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ						Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 330.29 Kcal / 1,380.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.82 g	9.86 g	2.30 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.98 g	8.29 g	2.12 g	5.89 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.52 g	21.41 g	0.18 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.40 g	13.39 g	0.61 g	53.71 g	15.15 g	0.19 g
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 546.67 Kcal / 2,285.08 KJ						Energia: 686.16 Kcal / 2,868.15 KJ			Energia: 510.98 Kcal / 2,135.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	22.73 g	14.66 g	2.11 g				10.54 g	17.41 g	2.89 g	20.70 g	7.79 g	0.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	2.96 g	79.83 g	15.00 g	3.83 g				119.46 g	6.20 g	1.53 g	87.85 g	23.57 g	4.64 g
1,9			1,9						1							
Uzsonna	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.33 g	0.00 g	0.82 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvetető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-,ogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ						Energia: 260.05 Kcal / 1,087.01 KJ			Energia: 330.29 Kcal / 1,380.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.83 g	9.86 g	2.31 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.13 g	6.40 g	1.60 g	5.89 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.52 g	21.42 g	0.18 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.18 g	13.39 g	0.48 g	53.71 g	15.15 g	0.19 g		
1			1						1			1,(12)				
Ebéd	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-,ogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 576.19 Kcal / 2,408.47 KJ			Energia: 498.19 Kcal / 2,082.43 KJ						Energia: 684.39 Kcal / 2,860.75 KJ			Energia: 510.02 Kcal / 2,131.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.69 g	27.67 g	7.24 g	21.65 g	11.06 g	1.78 g				10.41 g	17.10 g	3.08 g	20.01 g	7.75 g	0.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.44 g	0.00 g	2.79 g	76.86 g	12.89 g	3.34 g				119.68 g	6.20 g	1.54 g	89.89 g	23.57 g	4.64 g		
Uzsonna	5620 - 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-,ogyoró-, citrus-, szezámmag- , mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.33 g	0.00 g	0.82 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g		
1			1									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 [Signature]

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájas (allergénmentes) Gluténmentes pékáru kigyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémés Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral		
		Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 Kj			Energia: 308.57 Kcal / 1,289.82 Kj						Energia: 264.04 Kcal / 1,103.69 Kj			Energia: 334.28 Kcal / 1,397.29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.91 g	2.33 g	8.03 g	9.16 g	3.53 g				6.21 g	6.67 g	1.76 g	3.97 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.13 g	25.16 g	0.45 g	45.19 g	18.19 g	0.70 g				41.55 g	13.79 g	0.75 g	53.08 g	15.55 g	0.46 g
(12)																
Ebéd	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyáslevés GM pékáru Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcslevés Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 577.29 Kcal / 2,413.07 Kj			Energia: 635.83 Kcal / 2,657.77 Kj						Energia: 684.31 Kcal / 2,860.42 Kj			Energia: 510.02 Kcal / 2,131.88 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.72 g	27.65 g	7.21 g	20.91 g	22.63 g	6.15 g				10.41 g	17.09 g	3.02 g	20.01 g	7.75 g	0.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.73 g	0.00 g	2.80 g	85.80 g	12.90 g	3.51 g				119.68 g	6.20 g	1.54 g	89.89 g	23.57 g	4.64 g
9			3,9													
Uzsonna	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicsskrémés Gluténmentes pékáru						Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.58 Kcal / 1,039.06 Kj			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 Kj						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.12 g	8.93 g	2.37 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.47 g	20.35 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.70 g	0.40 g	1.09 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	5.08 g	2.14 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Karamellás tej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Gluténmentes pékáru kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrém Gluténmentes pékáru			Tej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral		
		Energia: 665.06 Kcal / 2,779.95 KJ			Energia: 308.57 Kcal / 1,289.82 KJ						Energia: 264.04 Kcal / 1,103.69 KJ			Energia: 347.36 Kcal / 1,451.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.52 g	20.50 g	6.64 g	8.03 g	9.16 g	3.53 g				6.21 g	6.67 g	1.76 g	10.71 g	11.00 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.96 g	25.78 g	1.30 g	45.19 g	18.19 g	0.70 g				41.55 g	13.79 g	0.75 g	47.82 g	7.52 g	0.73 g
7												7,(12)				
Ebéd	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves GM pékáru Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 806.01 Kcal / 3,369.12 KJ			Energia: 635.83 Kcal / 2,657.77 KJ						Energia: 912.68 Kcal / 3,815.00 KJ			Energia: 559.28 Kcal / 2,337.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.17 g	39.63 g	10.33 g	20.91 g	22.63 g	6.15 g				22.28 g	35.48 g	13.49 g	22.01 g	11.26 g	2.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		83.25 g	0.00 g	5.28 g	85.80 g	12.90 g	3.51 g				123.25 g	6.20 g	2.40 g	90.73 g	23.57 g	4.68 g
1,9			3,9						7			7				
Uzsonna	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Paprikával			Kockasajt Gluténmentes pékáru						Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 323.18 Kcal / 1,350.89 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.84 g	16.21 g	4.37 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.47 g	20.35 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.16 g	0.40 g	1.40 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	5.08 g	2.14 g
			7													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

 eatrend Ebéd		18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.						hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek									
		5900 - 5904 (319/1143) Gluténmentes 15-18 éves						Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyáslevés GM pékáru Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcslevés (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával									
Energia: 791.31 Kcal / 3,307.68 KJ						Energia: 860.90 Kcal / 3,598.56 KJ						Energia: 1,069.36 Kcal / 4,469.92 KJ						Energia: 885.43 Kcal / 3,701.10 KJ											
Fehérje		Zsír		T.Zsír		Fehérje		Zsír		T.Zsír								Fehérje		Zsír		T.Zsír		Fehérje		Zsír		T.Zsír	
27.69 g		38.99 g		10.26 g		30.60 g		34.06 g		9.79 g								25.76 g		43.57 g		16.29 g		38.06 g		22.37 g		4.51 g	
Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só								Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só	
81.49 g		0.00 g		5.06 g		106.28 g		15.00 g		5.46 g								140.37 g		7.00 g		2.91 g		130.54 g		35.76 g		8.72 g	
1,9						3,9						7						7											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Gluténmentes pékáru kígyóborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrémes Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral		
		Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ			Energia: 308.57 Kcal / 1,289.82 KJ			Energia: 285.45 Kcal / 1,193.18 KJ			Energia: 334.28 Kcal / 1,397.29 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	8.03 g	9.16 g	3.53 g				7.06 g	8.56 g	2.28 g	3.97 g	9.92 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	45.19 g	18.19 g	0.70 g				41.77 g	13.79 g	0.88 g	53.08 g	15.55 g	0.46 g		
(12)																
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves GM pékáru Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 598.42 Kcal / 2,501.40 KJ			Energia: 471.01 Kcal / 1,968.82 KJ			Energia: 684.39 Kcal / 2,860.75 KJ			Energia: 510.02 Kcal / 2,131.88 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.46 g	27.78 g	7.27 g	16.62 g	9.78 g	1.38 g				10.41 g	17.10 g	3.08 g	20.01 g	7.75 g	0.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.95 g	0.00 g	2.80 g	77.95 g	12.89 g	3.30 g				119.68 g	6.20 g	1.54 g	89.89 g	23.57 g	4.64 g		
1,9			9													
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru						Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.58 Kcal / 1,039.06 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.12 g	8.93 g	2.37 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.47 g	20.35 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.70 g	0.40 g	1.09 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.45 g	5.08 g	2.14 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Zöld tea Kenőmájás (allergénmentes) Gluténmentes pékáru kígyóborkával						Zöld tea Liga margarinós sonkakrémés Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Pulykamell sonkával		
		Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ			Energia: 255.29 Kcal / 1,067.11 KJ						Energia: 232.17 Kcal / 970.47 KJ			Energia: 326.68 Kcal / 1,365.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	8.12 g	9.18 g	3.53 g				7.15 g	8.58 g	2.28 g	8.82 g	10.76 g	2.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.40 g	8.43 g	0.45 g	31.80 g	4.80 g	0.70 g				28.38 g	0.40 g	0.88 g	44.66 g	8.43 g	1.09 g		
Ebéd	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzzel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Gulyásleves GM pékáru Növényi sajtos tészta			Zöldségleves Roston sült csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 598.42 Kcal / 2,501.40 KJ			Energia: 391.73 Kcal / 1,637.43 KJ						Energia: 605.76 Kcal / 2,532.08 KJ			Energia: 440.10 Kcal / 1,839.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.46 g	27.78 g	7.27 g	15.26 g	11.85 g	1.42 g				11.83 g	12.09 g	1.71 g	22.40 g	12.94 g	1.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.95 g	0.00 g	2.80 g	55.24 g	0.00 g	4.43 g				110.43 g	6.21 g	0.33 g	57.74 g	8.02 g	5.06 g		
1,9			9						9			9				
Uzsonna	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Paprikával			Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru						Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.58 Kcal / 1,039.06 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ						Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ			Energia: 347.69 Kcal / 1,453.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.12 g	8.93 g	2.37 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g				3.66 g	1.24 g	0.23 g	9.47 g	20.35 g	6.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.70 g	0.40 g	1.09 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g				32.45 g	2.80 g	0.35 g	28.45 g	5.08 g	2.14 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Ebéd	6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt barna rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi Ünnepe	Palóc gulyásleves Sajtos-tejfölös teljes kiőrlésű tészta Alma	Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 804.77 Kcal / 3,363.94 KJ	Energia: 668.84 Kcal / 2,795.75 KJ		Energia: 869.46 Kcal / 3,634.34 KJ	Energia: 672.49 Kcal / 2,811.01 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.01 g	40.82 g	10.10 g	37.36 g	21.57 g	2.73 g	34.09 g	51.68 g	17.25 g	35.83 g	23.12 g	5.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		81.91 g	0.01 g	5.68 g	80.44 g	0.00 g	7.96 g	81.24 g	2.25 g	2.78 g	78.49 g	0.00 g	7.83 g
9			9,15			1,3,7			1,7,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Ebéd	6180 (137) Diabetikus (30-15-60-) 15-40 gr CH) 15-18 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt barna rizzsel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi Ünnepe	Palóc gulyásleves Sajtos-tejfölös teljes kiörlésű tészta Alma	Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 734.64 Kcal / 3,070.80 Kj	Energia: 621.95 Kcal / 2,599.75 Kj		Energia: 809.99 Kcal / 3,385.76 Kj	Energia: 625.35 Kcal / 2,613.96 Kj							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.01 g	38.91 g	9.93 g	36.11 g	21.47 g	2.72 g	31.88 g	49.13 g	17.10 g	34.85 g	21.88 g	5.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.72 g	0.01 g	5.23 g	70.44 g	0.00 g	7.66 g	71.19 g	1.80 g	2.47 g	70.68 g	0.00 g	6.60 g
9			9,15			1,3,7			1,7,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29- 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával			Herba tea édesítőszerrel Kenőmájas (allergénmentes) Diétás pékáru BL DIAB Kígyóborkával						Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos sonkkrémes Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus szilvalekvárral		
		Energia: 333.17 Kcal / 1,392.65 KJ			Energia: 242.03 Kcal / 1,011.69 KJ						Energia: 239.72 Kcal / 1,002.03 KJ			Energia: 307.41 Kcal / 1,284.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.85 g	15.34 g	4.06 g	9.52 g	7.32 g	2.77 g				9.35 g	8.34 g	2.13 g	6.29 g	14.81 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.97 g	0.04 g	1.21 g	33.67 g	4.44 g	0.37 g				30.97 g	0.04 g	0.62 g	36.13 g	0.04 g	0.32 g
1,15			1,15						1,15			1,15				
Ebéd	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt barna rizzsel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyáslevés Sajtos-tejfölös teljes kiörlésű tészta Alma			Erdői gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 617.76 Kcal / 2,582.24 KJ			Energia: 466.36 Kcal / 1,949.38 KJ						Energia: 586.37 Kcal / 2,451.03 KJ			Energia: 381.97 Kcal / 1,596.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.33 g	35.71 g	9.65 g	32.88 g	16.07 g	2.32 g				23.37 g	36.71 g	14.77 g	19.47 g	12.85 g	3.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.39 g	0.01 g	4.49 g	47.14 g	0.00 g	6.23 g				46.79 g	1.05 g	1.83 g	45.97 g	0.00 g	4.55 g
9			9,15						1,3,7			1,7,15				
Uzsonna	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 295.12 Kcal / 1,233.60 KJ			Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 KJ						Energia: 216.64 Kcal / 905.56 KJ			Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.86 g	15.84 g	4.21 g	12.90 g	13.10 g	7.48 g				1.20 g	9.52 g	0.72 g	10.50 g	26.96 g	8.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.93 g	0.00 g	1.12 g	23.97 g	0.00 g	1.47 g				25.44 g	15.12 g	0.24 g	24.22 g	6.24 g	1.97 g
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-43

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával			Herba tea édesítőszerrel Kenőmájas (allergénmentes) Diétás pékáru BL DIAB kígyóborkával						Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós sonkakrémes Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus szilvalekvárral		
		Energia: 273.28 Kcal / 1,142.31 KJ			Energia: 163.17 Kcal / 682.05 KJ						Energia: 190.01 Kcal / 794.24 KJ			Energia: 231.67 Kcal / 968.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.50 g	15.03 g	4.04 g	6.44 g	5.90 g	2.35 g				7.40 g	8.08 g	2.11 g	3.32 g	14.42 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.10 g	0.04 g	1.17 g	20.32 g	4.44 g	0.29 g				21.12 g	0.04 g	0.59 g	21.12 g	0.04 g	0.27 g		
1,15			1,15						1,15			1,15				
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt barna rizzsel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnap			Palóc gulyásleves Sajtos-tejfölös teljes kiörlésű tészta Alma			Erdei gyümölcsleves (meggyel) Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 492.92 Kcal / 2,060.41 KJ			Energia: 390.23 Kcal / 1,631.16 KJ						Energia: 571.63 Kcal / 2,389.41 KJ			Energia: 390.27 Kcal / 1,631.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.11 g	28.25 g	7.71 g	21.93 g	13.93 g	1.70 g				22.86 g	36.65 g	15.08 g	23.62 g	13.67 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.25 g	0.01 g	3.47 g	43.92 g	0.00 g	4.79 g				41.62 g	0.75 g	1.65 g	42.24 g	0.00 g	3.76 g		
9			9,15						1,3,7			1,7,15				
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 270.73 Kcal / 1,131.65 KJ			Energia: 252.39 Kcal / 1,054.99 KJ						Energia: 176.02 Kcal / 735.76 KJ			Energia: 368.43 Kcal / 1,540.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.90 g	15.71 g	4.20 g	12.34 g	13.02 g	7.47 g				0.98 g	7.74 g	0.59 g	9.94 g	26.88 g	8.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.10 g	0.00 g	1.10 g	21.16 g	0.00 g	1.46 g				20.67 g	12.29 g	0.20 g	21.41 g	6.24 g	1.96 g		
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17789408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34

.....
 Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró mentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi Ünnap	Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ		Energia: 682.02 Kcal / 2,850.84 KJ		Energia: 953.24 Kcal / 3,984.54 KJ		Energia: 932.36 Kcal / 3,897.26 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	21.91 g	26.20 g	6.51 g	31.81 g	33.71 g	13.68 g	28.27 g	40.74 g	7.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	2.96 g	88.35 g	15.00 g	3.99 g	128.29 g	3.01 g	2.97 g	110.81 g	28.77 g	5.38 g
1,9			1,3,9			1,7,9,(3)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kígyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrém Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Áfonyalekvárral		
		Energia: 347.46 Kcal / 1,452.38 KJ			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ						Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ			Energia: 350.77 Kcal / 1,466.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.66 g	11.06 g	3.76 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.98 g	8.29 g	2.12 g	12.46 g	10.74 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.92 g	9.99 g	0.45 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.40 g	13.39 g	0.61 g	50.52 g	9.46 g	0.45 g		
1,7			1						1			1,7,(12)				
Ebéd	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Sajtos-tejfölös tészta Körte			Meggyleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 682.02 Kcal / 2,850.84 KJ						Energia: 980.55 Kcal / 4,098.70 KJ			Energia: 850.33 Kcal / 3,554.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	21.91 g	26.20 g	6.51 g				31.81 g	33.56 g	13.68 g	26.65 g	37.95 g	5.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	88.35 g	15.00 g	3.99 g				135.79 g	3.01 g	2.96 g	97.94 g	19.98 g	5.28 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű ételkészítés mentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	13.92 g	13.23 g	7.48 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.33 g	0.00 g	0.82 g	29.13 g	0.00 g	1.48 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g		
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34

.....
 Élelmészvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kigyóuborkával						Zöld tea Liga margarinós sonkakrémés Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával		
		Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ			Energia: 251.30 Kcal / 1,050.43 KJ						Energia: 206.77 Kcal / 864.30 KJ			Energia: 335.77 Kcal / 1,403.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.38 g	10.73 g	3.57 g	10.04 g	8.91 g	3.37 g				8.22 g	6.42 g	1.60 g	17.48 g	11.57 g	3.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.77 g	0.00 g	0.45 g	32.43 g	4.40 g	0.43 g				28.79 g	0.00 g	0.48 g	40.03 g	0.00 g	1.09 g
1,7			1						1			1,7				
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyásleves Diétás pékáru BL Sajtos-tejfölös tészta			Zöldségleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 571.13 Kcal / 2,387.32 KJ						Energia: 901.06 Kcal / 3,766.43 KJ			Energia: 796.03 Kcal / 3,327.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	19.92 g	25.49 g	6.21 g				31.21 g	33.11 g	13.68 g	26.36 g	41.66 g	4.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	2.96 g	64.63 g	0.01 g	5.07 g				117.79 g	3.01 g	2.95 g	77.43 g	7.99 g	6.13 g
1,9			3,9						1,7,9,(3)			1,3,9				
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	13.92 g	13.23 g	7.48 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.33 g	0.00 g	0.82 g	29.13 g	0.00 g	1.48 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer
14-puhatestűek	

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.....
Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Ebéd	5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év	Magyaros karfiolleves Zöldség pörkölt Párolt rizzzel PKU	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos rizsgombóc Főtt burgonyával	Nemzetközi Ünnepe	Zöldbableves Kenyér, PKU Növényi sajtos-tejfölös tészta Alma	Vegyes gyümölcsleves Rántott növényi sajt Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 580.77 Kcal / 2,427.62 KJ	Energia: 554.73 Kcal / 2,318.77 KJ		Energia: 633.14 Kcal / 2,646.53 KJ	Energia: 447.56 Kcal / 1,870.80 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.76 g	24.79 g	2.95 g	12.09 g	9.77 g	1.13 g	4.07 g	14.24 g	1.41 g	10.28 g	3.55 g	0.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.09 g	0.01 g	2.74 g	103.29 g	6.88 g	3.20 g	119.82 g	3.30 g	2.07 g	96.51 g	23.57 g	4.32 g		
	1,9		1,9				1,3,(7)		1,3				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

18. heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL kigyóuborkával						Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos sonkakrém Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 347.46 Kcal / 1,452.38 KJ			Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ						Energia: 260.05 Kcal / 1,087.01 KJ			Energia: 343.37 Kcal / 1,435.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.66 g	11.06 g	3.76 g	9.95 g	8.89 g	3.37 g				8.13 g	6.40 g	1.60 g	12.63 g	10.73 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.92 g	9.99 g	0.45 g	45.82 g	17.79 g	0.43 g				42.18 g	13.39 g	0.48 g	48.45 g	7.12 g	0.46 g		
1,7			1						1			1,7,(12)				
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Snidlingmártásos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzetközi Ünnepe			Palóc gulyáslevés Diétás pékáru BL Sajtos-tejfölös tészta Alma			Vegyes gyümölcslevés Rántott csirkemell Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ			Energia: 435.78 Kcal / 1,821.56 KJ						Energia: 953.35 Kcal / 3,985.00 KJ			Energia: 572.05 Kcal / 2,391.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	20.74 g	13.95 g	1.81 g				25.62 g	37.06 g	13.89 g	21.69 g	9.78 g	1.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	56.11 g	0.01 g	4.91 g				126.47 g	6.21 g	2.99 g	100.73 g	28.77 g	4.78 g		
1,9			9						1,7,9			1,7				
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajmagmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL						Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ			Energia: 292.63 Kcal / 1,223.19 KJ						Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	13.92 g	13.23 g	7.48 g				1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.33 g	0.00 g	0.82 g	29.13 g	0.00 g	1.48 g				31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g		
1			1,7									1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető