


47. heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>Tízórai</b></p>	<p>5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év</p>	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos Diétás pékáru BL Kigyóuborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 Kj			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 Kj			Energia: 88.31 Kcal / 369.14 Kj			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 Kj			Energia: 174.20 Kcal / 728.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	2.85 g	1.66 g	0.89 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	7.36 g	11.02 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	15.33 g	13.39 g	0.27 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	11.20 g	0.00 g	0.28 g		
1,7			1			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				
<p><b>Ebéd</b></p>	<p>5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év</p>	Sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 549.07 Kcal / 2,295.11 Kj			Energia: 343.32 Kcal / 1,435.08 Kj			Energia: 542.69 Kcal / 2,268.44 Kj			Energia: 545.42 Kcal / 2,279.86 Kj			Energia: 474.59 Kcal / 1,983.79 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.01 g	24.95 g	6.66 g	10.80 g	7.34 g	1.53 g	22.17 g	19.00 g	3.99 g	19.09 g	24.69 g	7.76 g	16.74 g	25.40 g	10.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.59 g	0.03 g	2.92 g	57.67 g	12.09 g	0.70 g	69.85 g	0.29 g	2.94 g	60.96 g	3.25 g	6.88 g	43.99 g	1.54 g	2.89 g		
1,7,9			1			1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)				
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p>5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év</p>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaníliás túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 Kj			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 Kj			Energia: 34.68 Kcal / 144.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	2.39 g	1.33 g	0.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	3.25 g	2.40 g	0.01 g		
1						1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      4-hal                              7-tejtermék,laktóz  
2-rák                            5-földimogyoró              8-diófélék  
3-tojás                          6-szója                          9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.1.9

.....  
.....  
.....

**Élelmezésvezető**

47. heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5020 - 5022 (617/402)</b> Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Körözöttés Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 87.85 Kcal / 367.21 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 174.20 Kcal / 728.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	2.89 g	1.68 g	0.88 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	7.36 g	11.02 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	15.13 g	13.39 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	11.20 g	0.00 g	0.28 g		
1,7			1			1,7			1			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>5020 - 5022 (617/402)</b> Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizzel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tefföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 549.07 Kcal / 2,295.11 KJ			Energia: 343.32 Kcal / 1,435.08 KJ			Energia: 638.23 Kcal / 2,667.80 KJ			Energia: 545.42 Kcal / 2,279.86 KJ			Energia: 474.59 Kcal / 1,983.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.01 g	24.95 g	6.66 g	10.80 g	7.34 g	1.53 g	23.04 g	28.77 g	6.83 g	19.09 g	24.69 g	7.76 g	16.74 g	25.40 g	10.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.59 g	0.03 g	2.92 g	57.67 g	12.09 g	0.70 g	71.23 g	0.04 g	2.14 g	60.96 g	3.25 g	6.88 g	43.99 g	1.54 g	2.89 g		
1,7,9			1			1,3,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5020 - 5022 (617/402)</b> Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Áfonyalekvárral			Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 88.68 Kcal / 370.68 KJ			Energia: 34.68 Kcal / 144.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.09 g	7.01 g	2.01 g	2.39 g	1.33 g	0.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	6.16 g	4.80 g	0.10 g	3.25 g	2.40 g	0.01 g		
1						1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
 Buzsá Győr, Hunyosi út. 14.  
 Cégnyilvántartás szám: 1783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmészvezető

47. heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	<b>5065 - 5067</b> <b>Zellermentes</b> <b>4-6 év</b>	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkremes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájasos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 88.31 Kcal / 369.14 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 174.20 Kcal / 728.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	2.85 g	1.66 g	0.89 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	7.36 g	11.02 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	15.33 g	13.39 g	0.27 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	11.20 g	0.00 g	0.28 g
1,7			1			1,7			1			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>5065 - 5067</b> <b>Zellermentes</b> <b>4-6 év</b>	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves (zellermentes) Levesbetéttel Szekélykáposzta Tejfőlével Céklasalátával Diétás pékáru BL		
		Energia: 606.04 Kcal / 2,533.25 KJ			Energia: 362.38 Kcal / 1,514.75 KJ			Energia: 538.52 Kcal / 2,251.01 KJ			Energia: 535.94 Kcal / 2,240.23 KJ			Energia: 385.66 Kcal / 1,612.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.79 g	25.53 g	5.61 g	13.56 g	4.97 g	1.47 g	22.56 g	18.90 g	3.95 g	18.30 g	24.45 g	7.63 g	18.50 g	14.08 g	6.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.70 g	0.53 g	3.30 g	64.71 g	12.79 g	0.73 g	68.55 g	0.25 g	2.93 g	59.96 g	3.26 g	6.86 g	45.45 g	1.50 g	2.84 g
1,7			1			1,3,4,7			1,3,7,15,(12)			1,3,7,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5065 - 5067</b> <b>Zellermentes</b> <b>4-6 év</b>	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 270.22 Kcal / 1,129.52 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 34.68 Kcal / 144.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.05 g	26.44 g	8.38 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	2.39 g	1.33 g	0.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.69 g	0.00 g	1.88 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	3.25 g	2.40 g	0.01 g
1						1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Céges azonosító: 1783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

**Élelmészvezető**

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Diétás pékáru BL Házi kolbászkrémes TM			Herba tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 87.85 Kcal / 367.21 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 174.20 Kcal / 728.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	2.89 g	1.68 g	0.88 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	7.36 g	11.02 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	15.13 g	13.39 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	11.20 g	0.00 g	0.28 g		
1,7			1			1,7			1			1,7				
<b>Ébéd</b>	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizzel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 478.03 Kcal / 1,998.17 KJ			Energia: 458.38 Kcal / 1,916.03 KJ			Energia: 529.54 Kcal / 2,213.48 KJ			Energia: 419.56 Kcal / 1,753.76 KJ			Energia: 471.96 Kcal / 1,972.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.38 g	16.84 g	3.66 g	13.62 g	8.10 g	1.80 g	14.68 g	18.62 g	3.78 g	14.68 g	17.44 g	6.82 g	15.96 g	25.22 g	10.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.81 g	0.03 g	2.91 g	81.46 g	12.34 g	0.70 g	74.29 g	3.17 g	2.62 g	50.48 g	3.25 g	9.58 g	44.45 g	1.84 g	2.86 g		
1,7,9						1,4,7,9			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 33.32 Kcal / 139.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	2.74 g	1.42 g	0.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	2.39 g	1.50 g	0.01 g		
1						1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr, Hunyadi u. 1.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 Kéremény V. Gál

**Élelmészvezető**

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Tízórai</b>	<b>5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év</b>	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 62.37 Kcal / 260.71 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.61 g	13.40 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év</b>	Növényi sajtkréMLEVES Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Szarvacska tésztával Körte			BrokkolikréMLEVES Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 343.32 Kcal / 1,435.08 KJ			Energia: 464.26 Kcal / 1,940.61 KJ			Energia: 380.29 Kcal / 1,589.61 KJ			Energia: 296.91 Kcal / 1,241.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	10.80 g	7.34 g	1.53 g	20.08 g	13.81 g	2.10 g	15.23 g	14.54 g	4.36 g	16.60 g	6.42 g	1.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.24 g	0.53 g	2.74 g	57.67 g	12.09 g	0.70 g	64.05 g	0.00 g	2.61 g	46.75 g	3.24 g	2.07 g	42.57 g	1.52 g	2.51 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év</b>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátra diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaníliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
1024 Győr, Húnyadi u. 14.  
Céginformációs iroda  
Csoportos adószám: 17783408-9-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 62.37 Kcal / 260.71 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.61 g	13.40 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejjöllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 343.32 Kcal / 1,435.08 KJ			Energia: 464.26 Kcal / 1,940.61 KJ			Energia: 380.29 Kcal / 1,589.61 KJ			Energia: 296.91 Kcal / 1,241.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	10.80 g	7.34 g	1.53 g	20.08 g	13.81 g	2.10 g	15.23 g	14.54 g	4.36 g	16.60 g	6.42 g	1.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.24 g	0.53 g	2.74 g	57.67 g	12.09 g	0.70 g	64.05 g	0.00 g	2.61 g	46.75 g	3.24 g	2.07 g	42.57 g	1.52 g	2.51 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Húnyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5340 - 5342</b> <b>(377/378 és 540/542)</b> Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Sonkakerémes (Liga margarinnal) Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 62.37 Kcal / 260.71 KJ			Energia: 100.02 Kcal / 418.08 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	1.94 g	3.80 g	1.19 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	21.42 g	0.21 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.61 g	13.40 g	0.26 g	14.33 g	15.59 g	0.28 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5340 - 5342</b> <b>(377/378 és 540/542)</b> Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Sertéspaprikás Főtt tésztával Alma			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 396.63 Kcal / 1,657.91 KJ			Energia: 499.43 Kcal / 2,087.62 KJ			Energia: 337.26 Kcal / 1,409.75 KJ			Energia: 429.43 Kcal / 1,795.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	12.74 g	7.91 g	1.69 g	15.92 g	19.40 g	3.11 g	12.77 g	12.35 g	3.80 g	15.28 g	18.59 g	3.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.24 g	0.53 g	2.74 g	67.42 g	12.34 g	0.72 g	63.82 g	2.88 g	1.84 g	43.44 g	0.04 g	1.78 g	49.40 g	2.32 g	1.50 g		
1			1			1			1			9,(1)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5340 - 5342</b> <b>(377/378 és 540/542)</b> Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 86.35 Kcal / 360.94 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	1.03 g	0.00 g	0.53 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      4-hal      7-tejtermék,laktóz  
 2-rák      5-földimogyoró      8-diófélék  
 3-tojás      6-szója      9-zeller

10-mustár  
 11-szezám  
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt  
 14-puhatestűek  
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**


**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*K. Kőrösi J. Zoltán*

Élelmezésvezető



47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Zöld tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Zöld tea Kenőmájas allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 164.32 Kcal / 686.86 KJ			Energia: 62.43 Kcal / 260.96 KJ			Energia: 127.09 Kcal / 531.24 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.11 g	8.92 g	2.13 g	1.03 g	11.57 g	3.16 g	0.42 g	0.28 g	0.00 g	2.98 g	5.46 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.05 g	8.03 g	0.10 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.41 g	13.40 g	0.25 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Fahéj szóráttal			Zöldborsóleves Halpörkölt Szarvacska tésztával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 363.13 Kcal / 1,517.88 KJ			Energia: 386.25 Kcal / 1,614.53 KJ			Energia: 380.29 Kcal / 1,589.61 KJ			Energia: 296.91 Kcal / 1,241.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	12.59 g	7.82 g	1.69 g	19.57 g	13.37 g	2.06 g	15.23 g	14.54 g	4.36 g	16.60 g	6.42 g	1.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.24 g	0.53 g	2.74 g	59.66 g	8.04 g	0.72 g	46.29 g	0.00 g	2.60 g	46.75 g	3.24 g	2.07 g	42.57 g	1.52 g	2.51 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Vaniliás növényi túrókrém DIAB Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 86.35 Kcal / 360.94 KJ			Energia: 3.82 Kcal / 15.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	1.03 g	0.00 g	0.53 g	0.46 g	0.27 g	0.00 g		
1						1			1			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kéremeth V. István*

Élelmezésvezető



47. heti étlap 2024.11.18.- 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5515 - 5517</b> <b>5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes</b>  <b>4-6 év</b>	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 61.91 Kcal / 258.78 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.33 g	0.26 g	0.00 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.41 g	13.40 g	0.25 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5515 - 5517</b> <b>5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes</b>  <b>4-6 év</b>	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Cékulasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 458.38 Kcal / 1,916.03 KJ			Energia: 451.11 Kcal / 1,885.64 KJ			Energia: 350.16 Kcal / 1,463.67 KJ			Energia: 294.28 Kcal / 1,230.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	13.62 g	8.10 g	1.80 g	12.59 g	13.43 g	1.89 g	12.77 g	12.35 g	3.80 g	15.82 g	6.24 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.24 g	0.53 g	2.74 g	81.46 g	12.34 g	0.70 g	68.49 g	2.88 g	2.29 g	46.64 g	3.24 g	1.78 g	43.03 g	1.82 g	2.48 g		
1						4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5515 - 5517</b> <b>5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes</b>  <b>4-6 év</b>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130987-4-08  
 34.

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyérme- ntes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túros körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Álomsonka krémes (liga margarinnal) Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 61.91 Kcal / 258.78 KJ			Energia: 155.55 Kcal / 650.20 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.33 g	0.26 g	0.00 g	1.62 g	10.25 g	2.96 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.41 g	13.40 g	0.25 g	13.97 g	15.59 g	0.22 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes	Növényi sajtkrémleves Kölesgolyóval Sertéspörkölt Párolt rizszel			Álföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása Meggyraguval			Zöldségleves Halpörkölt Főtt tésztával Szilva			Zellerkrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 499.01 Kcal / 2,085.86 KJ			Energia: 458.38 Kcal / 1,916.03 KJ			Energia: 403.14 Kcal / 1,685.13 KJ			Energia: 363.13 Kcal / 1,517.88 KJ			Energia: 294.28 Kcal / 1,230.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.84 g	18.73 g	3.17 g	13.62 g	8.10 g	1.80 g	11.40 g	15.87 g	2.19 g	11.80 g	14.84 g	3.98 g	15.82 g	6.24 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.06 g	0.57 g	2.09 g	81.46 g	12.34 g	0.70 g	52.11 g	2.88 g	1.80 g	45.20 g	3.24 g	2.79 g	43.03 g	1.82 g	2.48 g		
1						4			1,9,15,(12)			9,(1),(12)				
Uzsonna	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaníliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szszám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
1024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17703408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Árpád J. József*

Élelmezésvetető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5530 - 5532</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrem TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 62.37 Kcal / 260.71 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.61 g	13.40 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5530 - 5532</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 458.38 Kcal / 1,916.03 KJ			Energia: 451.11 Kcal / 1,885.64 KJ			Energia: 350.16 Kcal / 1,463.67 KJ			Energia: 294.28 Kcal / 1,230.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	13.62 g	8.10 g	1.80 g	12.59 g	13.43 g	1.89 g	12.77 g	12.35 g	3.80 g	15.82 g	6.24 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.24 g	0.53 g	2.74 g	81.46 g	12.34 g	0.70 g	68.49 g	2.88 g	2.29 g	46.64 g	3.24 g	1.78 g	43.03 g	1.82 g	2.48 g		
1						4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5530 - 5532</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kélmeth Zoltán*

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5535 - 5537</b> Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Köles körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Rizstej Zöldfűszeres liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 144.84 Kcal / 605.43 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 165.70 Kcal / 692.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.87 g	7.30 g	1.97 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.19 g	10.68 g	2.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	18.70 g	13.39 g	0.36 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	16.37 g	8.03 g	0.13 g
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5535 - 5537</b> Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Burgonyakrémléves Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztaival Körte			Brokkolikrémléves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Diétás pékáru BL		
		Energia: 558.37 Kcal / 2,333.99 KJ			Energia: 402.21 Kcal / 1,681.24 KJ			Energia: 451.04 Kcal / 1,885.35 KJ			Energia: 350.16 Kcal / 1,463.67 KJ			Energia: 328.92 Kcal / 1,374.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.88 g	19.10 g	2.80 g	12.77 g	7.93 g	1.70 g	12.59 g	13.42 g	1.82 g	12.77 g	12.35 g	3.80 g	19.18 g	7.46 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.77 g	0.03 g	3.73 g	68.71 g	13.04 g	0.73 g	68.49 g	2.88 g	2.29 g	46.64 g	3.24 g	1.78 g	45.54 g	1.82 g	2.69 g
1,9			1			4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5535 - 5537</b> Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás köleskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 44.14 Kcal / 184.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.43 g	0.26 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.85 g	0.00 g	0.94 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	9.95 g	5.40 g	0.00 g
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8224 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 1773408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....*Kalmár J. Zoltán*.....

**Élelmészvezető**

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5540 - 5542 (464/467)</b> Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrem TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 58.51 Kcal / 244.57 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.31 g	6.72 g	4.43 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.14 g	0.21 g	0.00 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17.31 g	8.03 g	0.32 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	13.88 g	13.40 g	0.25 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5540 - 5542 (464/467)</b> Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Növényi sajtkrémleves Kölesgolyóval Sertéspörkölt Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldségleves Halpörkölt Főtt tészta Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL		
		Energia: 499.07 Kcal / 2,086.11 KJ			Energia: 396.63 Kcal / 1,657.91 KJ			Energia: 460.14 Kcal / 1,923.39 KJ			Energia: 337.26 Kcal / 1,409.75 KJ			Energia: 429.49 Kcal / 1,795.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.96 g	18.77 g	3.29 g	12.74 g	7.91 g	1.69 g	11.46 g	15.77 g	2.14 g	12.77 g	12.35 g	3.80 g	15.40 g	18.63 g	3.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.88 g	0.57 g	2.09 g	67.42 g	12.34 g	0.72 g	66.69 g	2.91 g	1.80 g	43.44 g	0.04 g	1.78 g	49.22 g	2.32 g	1.50 g
1			1			4,9			1			1,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5540 - 5542 (464/467)</b> Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Salátalevéllel			Sós perec-TündérManna			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vanília növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 116.97 Kcal / 488.93 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 73.52 Kcal / 307.31 KJ			Energia: 70.18 Kcal / 293.35 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.04 g	10.97 g	6.49 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	3.43 g	6.03 g	4.63 g	0.38 g	4.80 g	4.20 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.58 g	0.00 g	1.16 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.48 g	0.00 g	0.81 g	6.36 g	3.61 g	0.33 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14  
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18.- 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5570 - 5572 (370/372)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év</b>	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkremes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskremes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 62.37 Kcal / 260.71 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.61 g	13.40 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5570 - 5572 (370/372)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év</b>	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 396.63 Kcal / 1,657.91 KJ			Energia: 451.11 Kcal / 1,885.64 KJ			Energia: 350.16 Kcal / 1,463.67 KJ			Energia: 294.28 Kcal / 1,230.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	12.74 g	7.91 g	1.69 g	12.59 g	13.43 g	1.89 g	12.77 g	12.35 g	3.80 g	15.82 g	6.24 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.24 g	0.53 g	2.74 g	67.42 g	12.34 g	0.72 g	68.49 g	2.88 g	2.29 g	46.64 g	3.24 g	1.78 g	43.03 g	1.82 g	2.48 g		
1			1			4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5570 - 5572 (370/372)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év</b>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Zoltán*

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5590 - 5592 (770/911)</b> Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túros körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 62.37 Kcal / 260.71 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.61 g	13.40 g	0.26 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5590 - 5592 (770/911)</b> Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipssel Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Céklasalátával Rakott burgonya			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 458.38 Kcal / 1,916.03 KJ			Energia: 451.11 Kcal / 1,885.64 KJ			Energia: 350.16 Kcal / 1,463.67 KJ			Energia: 294.28 Kcal / 1,230.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.92 g	14.71 g	2.30 g	13.62 g	8.10 g	1.80 g	12.59 g	13.43 g	1.89 g	12.77 g	12.35 g	3.80 g	15.82 g	6.24 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.24 g	0.53 g	2.74 g	81.46 g	12.34 g	0.70 g	68.49 g	2.88 g	2.29 g	46.64 g	3.24 g	1.78 g	43.03 g	1.82 g	2.48 g		
1						4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>5590 - 5592 (770/911)</b> Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vanília növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető



47. heti étlap 2024.11.18.- 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5610 - 5612 (178+710)</b> Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túsós körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kigyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 61.91 Kcal / 258.78 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.33 g	0.26 g	0.00 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	14.41 g	13.40 g	0.25 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5610 - 5612 (178+710)</b> Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év	Növényi sajtkrémleves Kölesgolyóval Sertéspörkölt Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldségleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves (zellermentes) levesbetéttel Cukkinifőzelék Sertéspörkölt Diétás pékáru BL		
		Energia: 499.01 Kcal / 2,085.86 KJ			Energia: 396.63 Kcal / 1,657.91 KJ			Energia: 456.92 Kcal / 1,909.93 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 429.15 Kcal / 1,793.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.84 g	18.73 g	3.17 g	12.74 g	7.91 g	1.69 g	11.39 g	15.70 g	2.12 g	12.61 g	12.18 g	3.87 g	15.28 g	18.53 g	3.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.06 g	0.57 g	2.09 g	67.42 g	12.34 g	0.72 g	66.07 g	2.88 g	1.80 g	47.51 g	3.26 g	2.49 g	49.41 g	2.30 g	1.80 g		
1			1			4			15,(12)							
<b>Uzsonna</b>	<b>5610 - 5612 (178+710)</b> Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Sós pereg-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 135.12 Kcal / 564.80 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 84.93 Kcal / 355.01 KJ			Energia: 8.84 Kcal / 36.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.03 g	13.22 g	4.19 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.18 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	1.71 g	1.51 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**


- |          |                |                    |                      |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid |

- |                            |               |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek             |               |
| 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 1024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 1783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34  
  
 Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18.- 2024.11.22.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	5615 - 5617  Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Kakaó riztejből Flora margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkremes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Köles körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Kenőmájasos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Rizstej Zöldfűszeres liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 171.31 Kcal / 716.08 KJ			Energia: 163.80 Kcal / 684.68 KJ			Energia: 97.07 Kcal / 405.75 KJ			Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ			Energia: 165.70 Kcal / 692.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.44 g	5.44 g	1.20 g	0.94 g	11.55 g	3.16 g	0.97 g	2.07 g	0.54 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.19 g	10.68 g	2.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.78 g	13.39 g	0.27 g	18.48 g	13.39 g	0.30 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	16.37 g	8.03 g	0.13 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	5615 - 5617  Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Burgonyakrémleves Tortilla chipssel Sertéspörkölt Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldségleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Cékklasátával			Csontleves (zellermentes) levesbetéttel Székelykáposzta Diétás pékáru BL		
		Energia: 586.25 Kcal / 2,450.53 KJ			Energia: 396.63 Kcal / 1,657.91 KJ			Energia: 456.92 Kcal / 1,909.93 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.05 g	22.89 g	3.73 g	12.74 g	7.91 g	1.69 g	11.39 g	15.70 g	2.12 g	12.61 g	12.18 g	3.87 g	15.73 g	6.09 g	1.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.93 g	0.00 g	3.08 g	67.42 g	12.34 g	0.72 g	66.07 g	2.88 g	1.80 g	47.51 g	3.26 g	2.49 g	42.86 g	1.80 g	2.71 g		
1			1			4			15,(12)			(12)				
<b>Uzsonna</b>	5615 - 5617  Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Flora margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Sós pereg-TündérManna			Flora margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Flora margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vanília köleskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 104.02 Kcal / 434.80 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 57.17 Kcal / 238.97 KJ			Energia: 53.83 Kcal / 225.01 KJ			Energia: 44.14 Kcal / 184.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.17 g	9.72 g	3.24 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	3.37 g	4.73 g	1.38 g	0.32 g	3.50 g	0.95 g	0.43 g	0.26 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.85 g	0.00 g	0.94 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	5.10 g	3.61 g	0.11 g	9.95 g	5.40 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Cseporthoz adószám: 17783408-9-13  
 Adószám: 13130967-4-08  
  
 Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Tízórai</b>	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Gluténmentes pékáru			Herba tea Körözöttes Gluténmentes pékáru Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Gluténmentes pékáru Kigyóuborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 309.11 Kcal / 1,292.08 KJ			Energia: 233.62 Kcal / 976.53 KJ			Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ			Energia: 319.51 Kcal / 1,335.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.55 g	12.55 g	3.36 g	6.46 g	2.66 g	1.09 g	6.50 g	6.44 g	2.37 g	10.97 g	12.02 g	5.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.13 g	13.79 g	0.62 g	42.68 g	13.79 g	0.62 g	43.66 g	15.99 g	0.59 g	38.55 g	0.40 g	0.63 g
7						7						7				
<b>Ebéd</b>	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Sajtkrémleves Tortilla chipssel Csupoki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves GM pékáru Köleskása Meggyragu			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tejfőllel GM pékáru		
		Energia: 480.89 Kcal / 2,010.12 KJ			Energia: 440.97 Kcal / 1,843.25 KJ			Energia: 469.92 Kcal / 1,964.27 KJ			Energia: 345.91 Kcal / 1,445.90 KJ			Energia: 386.70 Kcal / 1,616.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.46 g	17.21 g	3.95 g	13.42 g	8.00 g	1.79 g	13.99 g	13.67 g	1.71 g	13.26 g	12.53 g	4.01 g	17.85 g	13.93 g	6.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.65 g	0.03 g	2.97 g	77.61 g	12.09 g	0.69 g	71.29 g	2.88 g	2.30 g	44.64 g	0.06 g	2.52 g	46.61 g	1.80 g	2.35 g
7,9						4			7			7,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Vaniliás túrókrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 280.43 Kcal / 1,172.20 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 233.58 Kcal / 976.36 KJ			Energia: 230.24 Kcal / 962.40 KJ			Energia: 178.63 Kcal / 746.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.64 g	14.22 g	4.39 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.84 g	9.23 g	2.53 g	3.79 g	8.00 g	2.10 g	6.35 g	2.42 g	0.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.20 g	0.40 g	1.29 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.57 g	0.40 g	0.94 g	32.45 g	4.01 g	0.46 g	29.74 g	1.90 g	0.36 g
									(12)			7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hényadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>6310 (565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával Alma			Herba tea édesítőszerrel Házi kolbászkremes TM Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Körözöttes Diétás pékáru BL DIAB Paradicsommal Alma			Herba tea édesítőszerrel Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL DIAB Kígyóuborkával Alma			Herba tea édesítőszerrel Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL DIAB Alma		
		Energia: 309.61 Kcal / 1,294.17 KJ			Energia: 348.43 Kcal / 1,456.44 KJ			Energia: 197.44 Kcal / 825.30 KJ			Energia: 204.59 Kcal / 855.19 KJ			Energia: 282.43 Kcal / 1,180.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.48 g	15.55 g	4.03 g	5.38 g	24.08 g	6.33 g	9.19 g	4.31 g	1.80 g	6.62 g	6.45 g	2.34 g	4.56 g	16.99 g	7.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.46 g	0.04 g	1.18 g	26.03 g	0.04 g	0.59 g	29.13 g	0.04 g	0.59 g	28.68 g	4.44 g	0.30 g	26.38 g	0.04 g	0.07 g		
1,15			1,15			1,7,15			1,15			1,7,15				
<b>Ebéd</b>	<b>6310 (565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>	Sajtkrémleves Kölesgolyóval Csupaki sertésragu Párolt barna rizsszel			Alföldi gulyásleves Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Teljes kiőrlésű főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklassalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tejföllel		
		Energia: 353.74 Kcal / 1,478.63 KJ			Energia: 274.53 Kcal / 1,147.54 KJ			Energia: 400.81 Kcal / 1,675.39 KJ			Energia: 311.46 Kcal / 1,301.90 KJ			Energia: 661.65 Kcal / 2,765.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.92 g	15.73 g	4.12 g	10.37 g	7.10 g	1.56 g	18.28 g	20.40 g	4.02 g	10.20 g	11.44 g	3.50 g	29.43 g	42.20 g	16.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.36 g	0.05 g	1.68 g	41.79 g	10.00 g	0.66 g	41.69 g	1.24 g	3.29 g	41.52 g	8.02 g	4.16 g	40.37 g	0.08 g	5.36 g		
1,7,9			1,3,4,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>6310 (565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>	Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Mátra diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus szilvalekvárral			Vaníliás túrókrém Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 344.59 Kcal / 1,440.39 KJ			Energia: 118.85 Kcal / 496.79 KJ			Energia: 250.88 Kcal / 1,048.68 KJ			Energia: 205.41 Kcal / 858.61 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.96 g	26.83 g	8.40 g	0.28 g	6.84 g	3.72 g	9.36 g	16.85 g	4.68 g	2.40 g	14.30 g	3.82 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.40 g	0.00 g	1.92 g	13.68 g	0.60 g	0.56 g	15.14 g	0.00 g	1.22 g	16.36 g	0.00 g	0.26 g	16.33 g	0.00 g	0.06 g		
1			1			1			1,15			1,7,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csilagfűrt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Handwritten signature*

Élelmiszevezető