


46. heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Maci kávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 131.17 Kcal / 548.29 Kj			Energia: 217.91 Kcal / 910.86 Kj			Energia: 131.03 Kcal / 547.71 Kj			Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 Kj			Energia: 130.50 Kcal / 545.49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.55 g	8.01 g	3.87 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.60 g	7.68 g	3.54 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.13 g	7.70 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.02 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.66 g	13.39 g	0.25 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	13.95 g	13.39 g	0.24 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Porcukor szórattal Alma			Télváró fahéjas almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 529.55 Kcal / 2,213.52 Kj			Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 Kj			Energia: 726.03 Kcal / 3,034.81 Kj			Energia: 638.84 Kcal / 2,670.35 Kj			Energia: 488.30 Kcal / 2,041.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.26 g	14.87 g	2.79 g	17.20 g	20.07 g	5.58 g	32.85 g	19.97 g	7.79 g	21.07 g	32.11 g	4.71 g	21.24 g	17.74 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.46 g	4.52 g	3.63 g	81.04 g	32.37 g	1.43 g	102.21 g	41.32 g	2.86 g	68.81 g	9.99 g	3.23 g	60.24 g	1.51 g	2.68 g		
1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 Kj			Energia: 137.13 Kcal / 573.20 Kj			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 Kj			Energia: 186.18 Kcal / 778.23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	5.49 g	12.34 g	5.44 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	6.26 g	2.77 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.87 g	2.20 g	0.51 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	33.83 g	11.99 g	0.24 g		
1			1			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék
 3-tojás 6-szója 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Kéremény V. Zoltán

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Maci kávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 131.17 Kcal / 548.29 KJ			Energia: 217.91 Kcal / 910.86 KJ			Energia: 131.03 Kcal / 547.71 KJ			Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ			Energia: 130.50 Kcal / 545.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.55 g	8.01 g	3.87 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.60 g	7.68 g	3.54 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.13 g	7.70 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.02 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.66 g	13.39 g	0.25 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	13.95 g	13.39 g	0.24 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Porcukor szorattal Körte			Karamellás körtekrémleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 508.19 Kcal / 2,124.23 KJ			Energia: 487.55 Kcal / 2,037.96 KJ			Energia: 753.34 Kcal / 3,148.96 KJ			Energia: 657.39 Kcal / 2,747.89 KJ			Energia: 488.30 Kcal / 2,041.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.54 g	13.67 g	2.16 g	17.18 g	23.15 g	6.21 g	32.85 g	19.82 g	7.79 g	21.07 g	32.08 g	4.71 g	21.24 g	17.74 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.60 g	4.52 g	3.56 g	50.39 g	2.41 g	1.93 g	109.71 g	41.32 g	2.85 g	70.56 g	9.99 g	3.23 g	60.24 g	1.51 g	2.68 g		
1,3,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Körte			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 167.76 Kcal / 701.24 KJ			Energia: 137.13 Kcal / 573.20 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 186.18 Kcal / 778.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.83 g	8.68 g	2.33 g	5.49 g	12.34 g	5.44 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	6.26 g	2.77 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.00 g	18.22 g	0.00 g	0.60 g	0.87 g	2.20 g	0.51 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	33.83 g	11.99 g	0.24 g		
			1			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Buda-Cayor, Hunyedi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmészvezető

46. heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Maci kávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 131.17 Kcal / 548.29 KJ			Energia: 217.91 Kcal / 910.86 KJ			Energia: 131.03 Kcal / 547.71 KJ			Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ			Energia: 130.50 Kcal / 545.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.55 g	8.01 g	3.87 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.60 g	7.68 g	3.54 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.13 g	7.70 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.02 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.66 g	13.39 g	0.25 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	13.95 g	13.39 g	0.24 g
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Porcukor szórattal Alma			Télváró fahéjas almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 495.17 Kcal / 2,069.81 KJ			Energia: 520.07 Kcal / 2,173.89 KJ			Energia: 743.04 Kcal / 3,105.91 KJ			Energia: 638.84 Kcal / 2,670.35 KJ			Energia: 456.76 Kcal / 1,909.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	13.25 g	2.06 g	19.90 g	11.95 g	2.56 g	36.62 g	21.58 g	8.37 g	21.07 g	32.11 g	4.71 g	19.82 g	17.09 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.17 g	4.50 g	2.95 g	81.51 g	22.38 g	2.59 g	99.20 g	41.33 g	2.86 g	68.81 g	9.99 g	3.23 g	55.33 g	1.51 g	2.68 g
1						1,3,7			1,3,7			1,3,7				
Uzsonna	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóuborka			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ			Energia: 137.13 Kcal / 573.20 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 186.18 Kcal / 778.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	5.49 g	12.34 g	5.44 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	6.26 g	2.77 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.87 g	2.20 g	0.51 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	33.83 g	11.99 g	0.24 g
			1			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

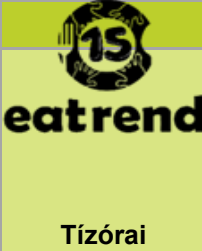
Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmészvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Maci kávé Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 131.17 Kcal / 548.29 KJ			Energia: 217.91 Kcal / 910.86 KJ			Energia: 131.03 Kcal / 547.71 KJ			Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ			Energia: 130.50 Kcal / 545.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.55 g	8.01 g	3.87 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.60 g	7.68 g	3.54 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.13 g	7.70 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.02 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.66 g	13.39 g	0.25 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	13.95 g	13.39 g	0.24 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Porcukor szóráttal Alma			Télváró fahéjas almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 495.17 Kcal / 2,069.81 KJ			Energia: 487.55 Kcal / 2,037.96 KJ			Energia: 684.07 Kcal / 2,859.41 KJ			Energia: 446.87 Kcal / 1,867.92 KJ			Energia: 410.10 Kcal / 1,714.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	13.25 g	2.06 g	17.18 g	23.15 g	6.21 g	32.49 g	20.07 g	7.99 g	19.11 g	13.47 g	2.34 g	16.71 g	17.20 g	3.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.17 g	4.50 g	2.95 g	50.39 g	2.41 g	1.93 g	92.04 g	41.32 g	2.83 g	65.04 g	9.99 g	2.99 g	46.52 g	1.51 g	2.42 g		
1			1,7,9			1,7			1,7			1,7,9				
Uzsonna	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ			Energia: 137.13 Kcal / 573.20 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 186.18 Kcal / 778.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	5.49 g	12.34 g	5.44 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	6.26 g	2.77 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.87 g	2.20 g	0.51 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	33.83 g	11.99 g	0.24 g		
1			1			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit |

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 14-puhatestűek | |

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 1.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Körmöcsy Zoltán

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 512.42 Kcal / 2,141.92 KJ			Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 KJ			Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ			Energia: 628.42 Kcal / 2,626.80 KJ			Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.68 g	13.83 g	2.16 g	17.20 g	20.07 g	5.58 g	17.71 g	12.11 g	2.20 g	20.98 g	31.25 g	4.13 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.15 g	4.52 g	3.61 g	81.04 g	32.37 g	1.43 g	72.27 g	16.37 g	1.99 g	70.33 g	9.99 g	3.23 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g		
1,3,9,10,(12)			1,9			1			1,3			9				
Uzsonna	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ			Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 1e.
Céges adószám: 17783408-9-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szórattal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 512.42 Kcal / 2,141.92 KJ			Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 KJ			Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ			Energia: 628.42 Kcal / 2,626.80 KJ			Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.68 g	13.83 g	2.16 g	17.20 g	20.07 g	5.58 g	17.71 g	12.11 g	2.20 g	20.98 g	31.25 g	4.13 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.15 g	4.52 g	3.61 g	81.04 g	32.37 g	1.43 g	72.27 g	16.37 g	1.99 g	70.33 g	9.99 g	3.23 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g		
1,3,9,10,(12)			1,9			1			1,3			9				
Uzsonna	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ			Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Búza Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Tízórai	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL	Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL										
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ	Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ	Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ	Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ	Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Céklasalátával	Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szóráttal Alma	Almaleve Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával	Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL										
		Energia: 495.17 Kcal / 2,069.81 KJ	Energia: 573.70 Kcal / 2,398.07 KJ	Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ	Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ	Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	13.25 g	2.06 g	17.07 g	20.03 g	5.57 g	17.71 g	12.11 g	2.20 g	19.02 g	12.61 g	1.76 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.17 g	4.50 g	2.95 g	78.71 g	29.97 g	1.51 g	72.27 g	16.37 g	1.99 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g		
1			1,9			1			1			9				
Uzsonna	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma	Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával	Csokoládés puding Diétás pékáru BL										
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ	Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ	Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ	Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék
 3-tojás 6-szója 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

A. Kócska

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Zöld tea Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Makói sült hagymakrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea cheddar Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 104.16 Kcal / 435.39 KJ			Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 131.55 Kcal / 549.88 KJ			Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 104.16 Kcal / 435.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.34 g	4.82 g	4.20 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g	0.69 g	7.70 g	3.54 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g	0.34 g	4.82 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	16.05 g	8.03 g	0.10 g	14.66 g	13.39 g	0.25 g	16.05 g	8.03 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1,7			1			1				
Ebéd	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Daragaluska leves Pulykatokány Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Szőlőcukor szóráttal			Zöldségleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 468.35 Kcal / 1,957.70 KJ			Energia: 480.20 Kcal / 2,007.24 KJ			Energia: 401.57 Kcal / 1,678.56 KJ			Energia: 620.23 Kcal / 2,592.56 KJ			Energia: 418.92 Kcal / 1,751.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.91 g	13.57 g	2.16 g	16.81 g	22.89 g	5.81 g	17.11 g	11.51 g	2.20 g	20.90 g	35.61 g	4.62 g	16.81 g	16.03 g	2.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.47 g	0.02 g	3.36 g	49.68 g	2.40 g	1.92 g	56.78 g	11.38 g	1.97 g	53.86 g	0.00 g	3.74 g	51.31 g	1.51 g	2.58 g		
1,3,9			1,9			1			1,3,9			1,3				
Uzsonna	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding diabrizstej Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ			Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 13.21 Kcal / 55.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.05 g	0.18 g	0.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	2.78 g	0.72 g	0.00 g		
1			1			1			1			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kéremeth V. Zoltán

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11.- 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Tízórai	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL	Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Sült hagymakrémés Diétás pékáru BL	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea cheddar Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL										
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ	Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ	Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ	Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ	Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1		1		1		1		1		1		1		1		
Ebéd	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel	Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával	Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szórattal Alma	Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával	Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL										
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ	Energia: 479.36 Kcal / 2,003.72 KJ	Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ	Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ	Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.80 g	13.41 g	2.06 g	16.83 g	22.90 g	5.81 g	17.71 g	12.11 g	2.20 g	19.02 g	12.61 g	1.76 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.72 g	4.50 g	3.00 g	49.40 g	2.40 g	1.91 g	72.27 g	16.37 g	1.99 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g		
1,10,(12)		1,9		1		1		1		1		9		9		
Uzsonna	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma	Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával	Csokoládés puding Diétás pékáru BL										
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ	Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ	Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ	Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1		1		1		1		1		1		1		1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyérme- ntes 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes	Daragaluska leves Vadas sertésragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Sertésraguleves Növényi túrógombóc tojásmentes Porcukor szorattal Szilva			Szilvaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 538.75 Kcal / 2,251.98 KJ			Energia: 479.36 Kcal / 2,003.72 KJ			Energia: 451.26 Kcal / 1,886.27 KJ			Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 KJ			Energia: 389.96 Kcal / 1,630.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.59 g	22.09 g	5.49 g	16.83 g	22.90 g	5.81 g	12.53 g	21.30 g	4.39 g	17.95 g	11.58 g	2.86 g	11.35 g	20.64 g	4.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.07 g	0.50 g	2.89 g	49.40 g	2.40 g	1.91 g	51.91 g	16.39 g	1.91 g	63.39 g	11.02 g	2.98 g	39.11 g	1.51 g	2.30 g		
1,9,10,(12)			1,9			1			1,(12)			9				
Uzsonna	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-,barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes 4-6 év	Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Szilva			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violefe növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 111.51 Kcal / 466.11 KJ			Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.71 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.82 g	0.00 g	0.59 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Cépterjesztő adószám: 17703408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Árpád J. József

Élelmézevesztető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc tojásmentes Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 KJ			Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.80 g	13.41 g	2.06 g	17.20 g	20.07 g	5.58 g	17.71 g	12.11 g	2.20 g	19.02 g	12.61 g	1.76 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.72 g	4.50 g	3.00 g	81.04 g	32.37 g	1.43 g	72.27 g	16.37 g	1.99 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g		
1,10,(12)			1,9			1			1			9				
Uzsonna	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsomagával Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ			Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kélmeth Zoltán

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával		
		Energia: 140.50 Kcal / 587.29 Kj			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 Kj			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 Kj			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 Kj			Energia: 144.40 Kcal / 603.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.45 g	7.56 g	2.09 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	4.49 g	7.28 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.43 g	13.39 g	0.53 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.99 g	13.39 g	0.56 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc tejmentesen Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 Kj			Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 Kj			Energia: 641.83 Kcal / 2,682.85 Kj			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 Kj			Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.80 g	13.41 g	2.06 g	17.20 g	20.07 g	5.58 g	21.20 g	11.94 g	2.28 g	19.02 g	12.61 g	1.76 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.72 g	4.50 g	3.00 g	81.04 g	32.37 g	1.43 g	111.02 g	16.32 g	1.93 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g
1,10,(12)			1,9			1			1			9				
Uzsonna	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 Kj			Energia: 88.70 Kcal / 370.77 Kj			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 Kj			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	3.65 g	7.58 g	2.24 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	1.37 g	2.20 g	0.54 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8224 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....*Kalmár J. Zoltán*.....

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 189.60 Kcal / 792.53 KJ			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ			Energia: 187.50 Kcal / 783.75 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.32 g	6.72 g	4.44 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.32 g	6.72 g	4.43 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	31.27 g	21.42 g	0.32 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	30.75 g	21.42 g	0.32 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Céklasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves tej- és glutén mentes Növényi túrógombóc tojásmentes Porcukor szórattal Alma			Almaleves Roston sült csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 495.17 Kcal / 2,069.81 KJ			Energia: 465.44 Kcal / 1,945.54 KJ			Energia: 426.75 Kcal / 1,783.82 KJ			Energia: 394.94 Kcal / 1,650.85 KJ			Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.66 g	13.25 g	2.06 g	16.34 g	22.74 g	5.76 g	14.79 g	12.27 g	1.83 g	20.54 g	12.20 g	1.68 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.17 g	4.50 g	2.95 g	46.78 g	0.00 g	1.96 g	63.31 g	16.37 g	2.02 g	55.74 g	9.99 g	2.50 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g
1			9,(1)			1,9			1			9				
Uzsonna	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Sós pereg-TündérManna			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Salátalevél			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 125.70 Kcal / 525.43 KJ			Energia: 54.29 Kcal / 226.93 KJ			Energia: 94.17 Kcal / 393.63 KJ			Energia: 17.54 Kcal / 73.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	4.03 g	6.63 g	4.63 g	0.30 g	5.16 g	4.20 g	3.22 g	8.05 g	5.37 g	0.05 g	0.18 g	0.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	11.98 g	0.00 g	0.83 g	1.82 g	0.00 g	0.32 g	2.28 g	0.00 g	0.72 g	3.86 g	1.80 g	0.00 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Húnyyadi u. 14
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11.- 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc tojásmentes Porcukor szórattal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 499.40 Kcal / 2.087.49 KJ			Energia: 583.78 Kcal / 2.440.20 KJ			Energia: 473.82 Kcal / 1.980.57 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1.824.36 KJ			Energia: 347.98 Kcal / 1.454.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.80 g	13.41 g	2.06 g	17.20 g	20.07 g	5.58 g	17.71 g	12.11 g	2.20 g	19.02 g	12.61 g	1.76 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.72 g	4.50 g	3.00 g	81.04 g	32.37 g	1.43 g	72.27 g	16.37 g	1.99 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g		
1,10,(12)			1,9			1			1			9				
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ			Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Búza Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Zoltán

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc tojásmentes Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 KJ			Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.80 g	13.41 g	2.06 g	17.20 g	20.07 g	5.58 g	17.71 g	12.11 g	2.20 g	19.02 g	12.61 g	1.76 g	12.37 g	15.42 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.72 g	4.50 g	3.00 g	81.04 g	32.37 g	1.43 g	72.27 g	16.37 g	1.99 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	39.42 g	1.51 g	2.32 g		
1,10,(12)			1,9			1			1			9				
Uzsonna	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ			Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.83 g	8.83 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid


15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11.- 2024.11.15.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi padlizsánkrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
	Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 107.83 Kcal / 450.73 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
14.85 g	13.39 g	0.32 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.56 g	13.39 g	0.18 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Céklasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves tojásmentes Növényi túrógombóc Porcukor szóráttal Körte			Körteleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
	Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 478.34 Kcal / 1,999.46 KJ			Energia: 460.97 Kcal / 1,926.85 KJ			Energia: 455.00 Kcal / 1,901.90 KJ			Energia: 341.00 Kcal / 1,425.38 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	21.80 g	13.41 g	2.06 g	16.34 g	22.74 g	5.76 g	14.46 g	13.18 g	2.44 g	18.92 g	12.48 g	1.76 g	11.83 g	15.40 g	2.68 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
77.72 g	4.50 g	3.00 g	49.98 g	3.20 g	1.96 g	70.45 g	16.37 g	2.05 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	38.33 g	1.51 g	2.32 g		
1,10,(12)			9,15,(1),(12)			1,7,9			1							
Uzsonna	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év	Sós pereg-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Körte			Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvaggottal Paprikával			Vaníliás tápióka puding Diétás pékáru BL		
	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 167.76 Kcal / 701.24 KJ			Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ			Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ			Energia: 17.71 Kcal / 74.03 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.83 g	8.68 g	2.33 g	0.25 g	7.37 g	2.05 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.04 g	0.17 g	0.02 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0.00 g	0.00 g	0.00 g	18.22 g	0.00 g	0.60 g	0.83 g	2.20 g	0.11 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	3.92 g	1.80 g	0.00 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 1024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartás szám: 1783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

 Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11.- 2024.11.15.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Herba tea Flora margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Vaníliás rizstej Flora margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Flora margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával		
		Energia: 109.40 Kcal / 457.29 KJ			Energia: 173.25 Kcal / 724.19 KJ			Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 113.30 Kcal / 473.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.59 g	4.06 g	1.14 g	0.26 g	5.42 g	1.19 g	0.18 g	13.08 g	3.48 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	4.63 g	3.78 g	1.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.43 g	13.39 g	0.53 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.37 g	13.39 g	0.43 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.99 g	13.39 g	0.56 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Túrógombóc tejmentesen Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 475.52 Kcal / 1,987.67 KJ			Energia: 601.67 Kcal / 2,514.98 KJ			Energia: 436.45 Kcal / 1,824.36 KJ			Energia: 341.00 Kcal / 1,425.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.80 g	13.41 g	2.06 g	16.47 g	22.78 g	5.77 g	17.95 g	13.16 g	2.52 g	19.02 g	12.61 g	1.76 g	11.83 g	15.40 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.72 g	4.50 g	3.00 g	49.11 g	2.40 g	1.88 g	101.70 g	16.32 g	2.00 g	66.56 g	9.99 g	2.99 g	38.33 g	1.51 g	2.32 g		
1,10,(12)			9,(1)			1,7,9			1							
Uzsonna	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Sós perec-TündérManna			Flora margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Flora margarinós Diétás pékáru BL Álom sonkával Kígyóborkával			Flora margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 109.35 Kcal / 457.08 KJ			Energia: 57.60 Kcal / 240.77 KJ			Energia: 77.82 Kcal / 325.29 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.97 g	5.33 g	1.38 g	3.79 g	4.08 g	1.29 g	3.16 g	6.75 g	2.12 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.00 g	10.72 g	0.00 g	0.61 g	1.37 g	2.20 g	0.54 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csepertes adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 13130967-4-08

 Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
		Herba tea Póréhagymás vajkrémes Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Makói sült hagymakrémes Gluténmentes pékáru			Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Natúr sajtkrémes Gluténmentes pékáru					
5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év		Energia: 276.48 Kcal / 1,155.69 KJ			Energia: 363.22 Kcal / 1,518.26 KJ			Energia: 276.34 Kcal / 1,155.10 KJ			Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 275.81 Kcal / 1,152.89 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.16 g	9.01 g	4.07 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	4.21 g	8.68 g	3.74 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		41.37 g	13.79 g	0.36 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	42.01 g	13.79 g	0.60 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.30 g	13.79 g	0.59 g			
		7			7			7			7			7					
Ebéd		5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év			Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Kölessel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás GM Túrógombóc tejmentesen Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal GM pékáru		
					Energia: 493.66 Kcal / 2,063.50 KJ			Energia: 540.19 Kcal / 2,257.99 KJ			Energia: 773.26 Kcal / 3,232.23 KJ			Energia: 392.94 Kcal / 1,642.49 KJ			Energia: 350.58 Kcal / 1,465.42 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					20.08 g	15.71 g	2.69 g	19.96 g	14.05 g	2.64 g	36.36 g	23.27 g	7.09 g	18.56 g	12.43 g	1.74 g	12.59 g	15.61 g	2.70 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.53 g	4.52 g	3.00 g	81.85 g	22.38 g	2.59 g	103.09 g	15.87 g	1.78 g	54.11 g	0.00 g	2.99 g	39.43 g	1.51 g	2.33 g					
		3,9,10,(12)			9			7,9			15,(7)			3,9					
Uzsonna		5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év			Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding Gluténmentes pékáru		
					Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 285.76 Kcal / 1,194.48 KJ			Energia: 282.44 Kcal / 1,180.60 KJ			Energia: 254.23 Kcal / 1,062.68 KJ			Energia: 240.65 Kcal / 1,005.92 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.44 g	9.83 g	2.53 g	9.10 g	13.34 g	5.64 g	6.63 g	11.25 g	3.27 g	6.32 g	4.17 g	1.95 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	38.07 g	0.40 g	0.96 g	28.22 g	2.60 g	0.86 g	28.37 g	0.40 g	0.85 g	41.25 g	11.31 g	0.41 g					
								7											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hényesdi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Herba tea édesítőszerrel Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával Alma			Herba tea édesítőszerrel Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával Alma			Herba tea édesítőszerrel Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL DIAB Alma		
		Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ			Energia: 301.81 Kcal / 1,261.57 KJ			Energia: 282.88 Kcal / 1,182.44 KJ			Energia: 309.61 Kcal / 1,294.17 KJ			Energia: 281.83 Kcal / 1,178.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.60 g	17.00 g	7.75 g	10.40 g	16.11 g	4.19 g	4.69 g	16.34 g	7.09 g	12.48 g	15.55 g	4.03 g	5.76 g	16.39 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.51 g	0.04 g	0.07 g	27.34 g	0.04 g	1.11 g	27.80 g	0.04 g	0.56 g	28.46 g	0.04 g	1.18 g	26.38 g	0.04 g	0.53 g		
1,7,15			1,15			1,7,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 277.10 Kcal / 1,158.28 KJ			Energia: 394.69 Kcal / 1,649.80 KJ			Energia: 325.52 Kcal / 1,360.67 KJ			Energia: 280.02 Kcal / 1,170.48 KJ			Energia: 431.33 Kcal / 1,802.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.18 g	7.86 g	1.34 g	13.06 g	17.81 g	4.18 g	10.82 g	11.88 g	1.85 g	16.18 g	9.62 g	1.18 g	23.49 g	19.22 g	3.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.76 g	3.61 g	2.00 g	43.79 g	5.99 g	1.63 g	42.86 g	3.51 g	1.42 g	42.11 g	0.00 g	2.20 g	40.93 g	0.31 g	2.51 g		
1,3,9			9,15,(1)			1,9			15,(7)			1,3,7,9				
Uzsonna	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 77.37 Kcal / 323.41 KJ			Energia: 250.88 Kcal / 1,048.68 KJ			Energia: 348.60 Kcal / 1,457.15 KJ			Energia: 292.19 Kcal / 1,221.35 KJ			Energia: 67.67 Kcal / 282.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.29 g	1.79 g	0.53 g	9.36 g	16.85 g	4.68 g	13.88 g	25.07 g	10.89 g	8.94 g	20.89 g	6.15 g	1.11 g	0.20 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.39 g	0.74 g	0.20 g	15.14 g	0.00 g	1.22 g	16.44 g	4.40 g	1.05 g	16.74 g	0.00 g	1.04 g	15.29 g	0.00 g	0.02 g		
1			1			1,7			1			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 1.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Handwritten signature

Élelmezésvezető