


48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szeszánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Tojáskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Tej Házi gyümölcsjoghurt Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémés Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 114.68 Kcal / 479.36 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 265.96 Kcal / 1,111.71 KJ			Energia: 159.67 Kcal / 667.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.01 g	5.73 g	0.92 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	12.74 g	9.14 g	4.95 g	1.85 g	9.20 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.89 g	10.04 g	0.37 g	14.98 g	13.39 g	0.29 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	32.85 g	12.79 g	0.78 g	17.10 g	16.69 g	0.17 g
1,7			1,3,7,10,(12)			1			1,7			1,7,10,(12)				
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szeszánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Tejfölös karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin			Májgaluskaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Gölgödin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves Vaníliás piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 598.65 Kcal / 2,502.36 KJ			Energia: 536.55 Kcal / 2,242.78 KJ			Energia: 1,101.60 Kcal / 4,604.69 KJ			Energia: 605.30 Kcal / 2,530.15 KJ			Energia: 802.44 Kcal / 3,354.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.78 g	24.39 g	4.89 g	19.69 g	10.12 g	1.57 g	26.55 g	75.45 g	17.39 g	22.17 g	20.00 g	3.55 g	18.05 g	23.93 g	4.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.43 g	0.02 g	1.50 g	89.46 g	15.58 g	5.08 g	78.69 g	0.89 g	3.72 g	82.68 g	3.02 g	2.65 g	130.37 g	64.70 g	2.11 g
1,3,7,9			1,3			1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szeszánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás kokcasajtós Diétás pékáru BL			Magyaros vajkrémés Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 121.19 Kcal / 506.57 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 186.96 Kcal / 781.49 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.71 g	10.00 g	5.94 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	5.89 g	12.92 g	5.29 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.95 g	0.00 g	1.12 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	11.03 g	0.00 g	0.52 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g
1,7			1,7			1,7			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

.....

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év</p>	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea Tojáskrémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Tej Natúr joghurt Diétás pékáru BL			Zöld tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ			Energia: 115.20 Kcal / 481.54 KJ			Energia: 219.35 Kcal / 916.88 KJ			Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ			Energia: 160.19 Kcal / 669.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	1.10 g	5.75 g	0.92 g	4.25 g	16.26 g	5.34 g	13.66 g	10.22 g	5.54 g	1.94 g	9.22 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.84 g	0.00 g	0.37 g	14.98 g	13.39 g	0.29 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	20.00 g	0.00 g	0.87 g	17.10 g	16.69 g	0.17 g
1,7			1,3,7,10,(12)			1			1,7			1,7,10,(12)				
<p>Ebéd</p>	<p>5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év</p>	Tejfőlös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Zöldségleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával			Májgaluskaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Göldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves Vaníliás piskóta kocka		
		Energia: 598.65 Kcal / 2,502.36 KJ			Energia: 446.91 Kcal / 1,868.08 KJ			Energia: 1,101.60 Kcal / 4,604.69 KJ			Energia: 605.30 Kcal / 2,530.15 KJ			Energia: 725.97 Kcal / 3,034.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.78 g	24.39 g	4.89 g	19.18 g	15.40 g	2.18 g	26.55 g	75.45 g	17.39 g	22.17 g	20.00 g	3.55 g	17.66 g	23.82 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.43 g	0.02 g	1.50 g	56.98 g	0.00 g	5.99 g	78.69 g	0.89 g	3.72 g	82.68 g	3.02 g	2.65 g	109.88 g	51.81 g	2.11 g
1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,3,7,9				
<p>Uzsonna</p>	<p>5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év</p>	Vaníliás szív-TündérManna			Sonnás kockasajtos Diétás pékáru BL			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 121.19 Kcal / 506.57 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 134.78 Kcal / 563.38 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.71 g	10.00 g	5.94 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	5.29 g	12.32 g	5.29 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.95 g	0.00 g	1.12 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	0.53 g	0.00 g	0.50 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g
1,7			1,7			1,7			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1052-4 Győr, Hunyadi u. 19.
Céges adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év		Magyaros karfiolleves Zöldség pörkölt Tarhonyával PKU			Szilvaleves Zöldségfásírt Hagymás tört burgonyával Mandarin			Zöldségleves Rántott növényi sajt Párolt rizzsel PKU Tartármártással			Zöldségleves Kelkáposzta főzelék Zöldségfásírt Kenyér PKU			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel
Energia: 487.57 Kcal / 2,038.04 KJ				Energia: 480.12 Kcal / 2,006.90 KJ			Energia: 521.67 Kcal / 2,180.58 KJ			Energia: 498.57 Kcal / 2,084.02 KJ			Energia: 394.37 Kcal / 1,648.47 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
3.65 g	14.32 g			2.33 g	11.16 g	5.82 g	0.81 g	4.72 g	17.30 g	2.21 g	14.31 g	17.93 g	2.26 g	6.46 g	26.04 g	3.81 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.62 g	0.00 g	3.16 g	87.46 g	15.61 g	4.72 g	85.94 g	1.07 g	3.35 g	63.31 g	1.02 g	3.57 g	35.33 g	12.92 g	1.33 g		
3			1			1,3,9			1,9,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
6024 Győr, Humyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

L. Blumthaler

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Tojáskrémes Diétás pékáru BL	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal	Tej Házi gyümölcsjoghurt Diétás pékáru BL	Herba tea Zellerkrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával										
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ	Energia: 114.67 Kcal / 479.32 KJ	Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ	Energia: 256.40 Kcal / 1,071.75 KJ	Energia: 162.96 Kcal / 681.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.01 g	5.73 g	0.92 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	11.52 g	7.84 g	4.25 g	0.78 g	10.62 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	14.98 g	13.39 g	0.28 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	34.61 g	16.20 g	0.67 g	15.62 g	16.69 g	0.36 g		
		1,7	1,3,7,10,(12)	1	1,7	1,9										
Ebéd	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával	Szilvaleves Fasírt Hagymás tört burgonyával Mandarin	Húsgaluska leves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással	Gölldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósúttal Diétás pékáru BL	Pandúrleves Vaníliás piskóta kocka Gyümölcsöntettel										
		Energia: 515.59 Kcal / 2,155.17 KJ	Energia: 524.72 Kcal / 2,193.33 KJ	Energia: 669.95 Kcal / 2,800.39 KJ	Energia: 600.18 Kcal / 2,508.75 KJ	Energia: 802.44 Kcal / 3,354.20 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.93 g	21.62 g	4.42 g	13.94 g	16.44 g	4.17 g	25.71 g	28.91 g	10.44 g	21.91 g	20.03 g	3.56 g	18.05 g	23.93 g	4.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.19 g	3.22 g	2.52 g	78.05 g	15.58 g	4.82 g	76.28 g	1.05 g	4.37 g	81.68 g	3.02 g	2.63 g	130.37 g	64.70 g	2.11 g		
		1,7,9	1	1,3,7,9	1	1,3,7,9,(12)										
Uzsonna	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Sós perenc-TündérManna	Sonkás kockasajtos Diétás pékáru BL	Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával	Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Alma	Liga margarinos Diétás pékáru BL Toast felvágott										
		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 121.19 Kcal / 506.57 KJ	Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ	Energia: 186.96 Kcal / 781.49 KJ	Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	0.18 g	0.05 g	6.71 g	10.00 g	5.94 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	5.89 g	12.92 g	5.29 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.95 g	0.00 g	1.12 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	11.03 g	0.00 g	0.52 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
		1,7	1,7	1,7	1											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 1133 Győr, Hűtőipari út 15.
 Csoportos adószám: 17783408-2-43
 Adószám: 11330907-4-08

.....
 [Signature]

Élelmiszevezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinosos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Tej Házi gyümölcsjoghurt Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 Kj			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 Kj			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 Kj			Energia: 265.96 Kcal / 1,111.71 Kj			Energia: 192.04 Kcal / 802.73 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	12.74 g	9.14 g	4.95 g	1.59 g	12.86 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	32.85 g	12.79 g	0.78 g	17.21 g	16.69 g	0.35 g		
1,7			1			1			1,7			1,10,(12)				
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott sajt MIMEN Párolt rizzsel Tartármártással			Göllődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 459.89 Kcal / 1,922.34 Kj			Energia: 468.16 Kcal / 1,956.91 Kj			Energia: 474.21 Kcal / 1,982.20 Kj			Energia: 600.18 Kcal / 2,508.75 Kj			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.29 g	21.30 g	4.39 g	15.20 g	9.26 g	1.29 g	15.10 g	17.56 g	5.32 g	21.91 g	20.03 g	3.56 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.87 g	2.42 g	2.49 g	78.83 g	15.58 g	4.87 g	64.31 g	1.07 g	2.72 g	81.68 g	3.02 g	2.63 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g		
1,7,9			1			7,9			1			1,(12)				
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás kockasajttal Diétás pékáru BL			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 121.19 Kcal / 506.57 Kj			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 Kj			Energia: 186.96 Kcal / 781.49 Kj			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.71 g	10.00 g	5.94 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	5.89 g	12.92 g	5.28 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.95 g	0.00 g	1.12 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	11.03 g	0.00 g	0.52 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
			1,7			1,7			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 3024 Győr, Hungyadi u. 4.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34
 Kélmeth Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év</p>	Tízórai	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Tej Házi gyümölcsjoghurt Diétás pékáru BL			Herba tea Zellerkrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 265.96 Kcal / 1,111.71 KJ			Energia: 162.96 Kcal / 681.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	12.74 g	9.14 g	4.95 g	0.78 g	10.62 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	32.85 g	12.79 g	0.78 g	15.62 g	16.69 g	0.36 g		
1,7			1			1			1,7			1,9				
<p>5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év</p>	Ebéd	Tejfölös karfiollevés (répamentes) Sertéspörkölt Főtt tésztával Éden			Szilvaleves Diétás vagdalt Párolt rizszel Mandarin			Húsgaluska leves Rántott sajt MIMEN Párolt rizszel Tartármártással			Gölgődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrlevés Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 309.97 Kcal / 1,295.67 KJ			Energia: 632.93 Kcal / 2,645.65 KJ			Energia: 522.25 Kcal / 2,183.01 KJ			Energia: 600.18 Kcal / 2,508.75 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.59 g	21.46 g	4.16 g	14.73 g	21.53 g	4.76 g	16.89 g	21.10 g	6.41 g	21.91 g	20.03 g	3.56 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.55 g	0.06 g	0.89 g	93.50 g	15.58 g	2.25 g	65.85 g	1.05 g	3.56 g	81.68 g	3.02 g	2.63 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g		
1,7			1			7,9			1			1,(12)				
<p>5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év</p>	Uzsonna	Sós perec-TündérManna			Kockasajtos Diétás pékáru BL			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprika			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 186.96 Kcal / 781.49 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	0.18 g	0.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	5.89 g	12.92 g	5.28 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	11.03 g	0.00 g	0.52 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
824 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Handwritten signature

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Tej Házi gyümölcsjoghurt Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 218.80 Kcal / 914.58 KJ			Energia: 265.96 Kcal / 1,111.71 KJ			Energia: 159.67 Kcal / 667.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	4.15 g	16.24 g	5.33 g	12.74 g	9.14 g	4.95 g	1.85 g	9.20 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	13.67 g	13.39 g	1.36 g	32.85 g	12.79 g	0.78 g	17.10 g	16.69 g	0.17 g
1,7			1			1			1,7			1,7,10,(12)				
Ebéd	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin			Májgaluskaleves Rántott sajt MIMEN Párolt rizzsel Tartármártással			Gölgödin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósüttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 459.89 Kcal / 1,922.34 KJ			Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 474.21 Kcal / 1,982.20 KJ			Energia: 600.18 Kcal / 2,508.75 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.29 g	21.30 g	4.39 g	15.30 g	8.96 g	1.29 g	15.10 g	17.56 g	5.32 g	21.91 g	20.03 g	3.56 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.87 g	2.42 g	2.49 g	78.13 g	15.58 g	4.85 g	64.31 g	1.07 g	2.72 g	81.68 g	3.02 g	2.63 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g
1,7,9			1			7,9			1			1,(12)				
Uzsonna	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás kockasajttal Diétás pékáru BL			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 121.19 Kcal / 506.57 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 186.96 Kcal / 781.49 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.71 g	10.00 g	5.94 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	5.89 g	12.92 g	5.28 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.95 g	0.00 g	1.12 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	11.03 g	0.00 g	0.52 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g
1,7			1,7			1,7			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyedi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....*Kalmeth V. Zoltán*.....

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Tojáskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krém Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 174.93 Kcal / 731.21 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 192.04 Kcal / 802.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.09 g	12.30 g	3.32 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.59 g	12.86 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.70 g	13.39 g	0.20 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.21 g	16.69 g	0.35 g
1			1,3			1			1			1,10,(12)				
Ebéd 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizzzel Tartármártással			Gölgődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 578.40 Kcal / 2,417.71 KJ			Energia: 536.55 Kcal / 2,242.78 KJ			Energia: 531.67 Kcal / 2,222.38 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.07 g	22.96 g	4.11 g	19.69 g	10.12 g	1.57 g	11.87 g	20.18 g	8.90 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.27 g	0.00 g	1.47 g	89.46 g	15.58 g	5.08 g	76.28 g	1.07 g	3.08 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g
1,3			1,3			1,3,9,10,(12)			1			1,(12)				
Uzsonna 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid


13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

 Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Tojáskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 174.93 Kcal / 731.21 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 192.04 Kcal / 802.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.09 g	12.30 g	3.32 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.59 g	12.86 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.70 g	13.39 g	0.20 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.21 g	16.69 g	0.35 g		
1			1,3			1			1			1,10,(12)				
Ebéd	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizszel Tartármártással			Gölgődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrlevés Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 578.40 Kcal / 2,417.71 KJ			Energia: 541.84 Kcal / 2,264.89 KJ			Energia: 531.67 Kcal / 2,222.38 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.07 g	22.96 g	4.11 g	19.59 g	10.42 g	1.57 g	11.87 g	20.18 g	8.90 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.27 g	0.00 g	1.47 g	90.16 g	15.58 g	5.10 g	76.28 g	1.07 g	3.08 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g		
1,3			1,3			1,3,9,10,(12)			1			1,(12)				
Uzsonna	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 13.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11430967-4-08
 34.

Kémeth Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegegy 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Tojáskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémés Diétás pékáru BL Kigyóuborkával		
		Energia: 215.47 Kcal / 900.66 KJ			Energia: 174.93 Kcal / 731.21 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 192.04 Kcal / 802.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.11 g	8.92 g	2.13 g	2.09 g	12.30 g	3.32 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.59 g	12.86 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.79 g	24.76 g	0.10 g	13.70 g	13.39 g	0.20 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.21 g	16.69 g	0.35 g
1			1,3			1			1			1,10,(12)				
Ebéd	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegegy 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizzzel Tartármártással			Göldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrlevés Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 578.40 Kcal / 2,417.71 KJ			Energia: 541.84 Kcal / 2,264.89 KJ			Energia: 531.67 Kcal / 2,222.38 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.07 g	22.96 g	4.11 g	19.59 g	10.42 g	1.57 g	11.87 g	20.18 g	8.90 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.27 g	0.00 g	1.47 g	90.16 g	15.58 g	5.10 g	76.28 g	1.07 g	3.08 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g
1,3			1,3			1,3,9,10,(12)			1			1,(12)				
Uzsonna	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegegy 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kovács Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült zöldségkrémes TM+ Diétás pékáru BL			Herba tea Sült zöldségkrémes TM+ Diétás pékáru BL			Rizstej Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 192.03 Kcal / 802.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.59 g	12.86 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.21 g	16.69 g	0.35 g
1			1			1			1			1,10,(12)				
Ebéd	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Magyaros karfiollevés Zöldség pörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Zöldségfasírt Hagymás törtburgonyával Mandarin			Zöldséglevés Rántott növényi sajt Párolt rizzzel Tartármártással			Gölgödin leves Kelkáposzta főzelék Zöldségfasírttal Diétás pékáru BL			Pandúrleves Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 487.82 Kcal / 2,039.09 KJ			Energia: 512.89 Kcal / 2,143.88 KJ			Energia: 490.55 Kcal / 2,050.50 KJ			Energia: 594.91 Kcal / 2,486.72 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		13.75 g	18.17 g	2.23 g	12.01 g	5.90 g	0.88 g	9.87 g	16.92 g	2.02 g	14.94 g	13.80 g	1.90 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.72 g	0.00 g	1.41 g	94.46 g	15.61 g	4.72 g	74.63 g	1.07 g	3.30 g	95.26 g	3.02 g	2.60 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g
1,3,9			1			1,3,9			1			1,(12)				
Uzsonna	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL			Növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma			Brokkolikrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ			Energia: 122.48 Kcal / 511.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.47 g	0.00 g	0.19 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek | |
| 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kézműves

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Tojáskrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Liga margarinós Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Gluténmentes pékáru			Herba tea Csicseriborsó krémes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával		
		Energia: 360.78 Kcal / 1,508.06 Kj			Energia: 320.24 Kcal / 1,338.60 Kj			Energia: 364.14 Kcal / 1,522.11 Kj			Energia: 280.58 Kcal / 1,172.82 Kj			Energia: 337.35 Kcal / 1,410.12 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	5.70 g	13.30 g	3.52 g	7.77 g	17.24 g	5.54 g	4.27 g	2.93 g	0.43 g	5.20 g	13.86 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.14 g	25.16 g	0.45 g	41.05 g	13.79 g	0.55 g	41.03 g	13.79 g	1.71 g	55.29 g	15.92 g	0.35 g	44.56 g	17.09 g	0.70 g
			3									10,(12)				
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás törtburgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizzzsel Tartármártással			Göllődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel GM pékáru			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 495.27 Kcal / 2,070.23 Kj			Energia: 475.84 Kcal / 1,989.01 Kj			Energia: 390.25 Kcal / 1,631.25 Kj			Energia: 502.09 Kcal / 2,098.74 Kj			Energia: 389.74 Kcal / 1,629.11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.08 g	20.15 g	3.50 g	15.54 g	9.25 g	1.34 g	8.86 g	11.21 g	1.51 g	19.23 g	19.75 g	3.62 g	6.02 g	26.04 g	3.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.25 g	3.20 g	2.49 g	80.28 g	15.58 g	4.87 g	63.95 g	1.07 g	2.21 g	60.81 g	3.02 g	2.63 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g
						9						(12)				
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru Paprikával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 188.32 Kcal / 787.18 Kj			Energia: 225.08 Kcal / 940.83 Kj			Energia: 266.01 Kcal / 1,111.92 Kj			Energia: 256.55 Kcal / 1,072.38 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.90 g	4.03 g	2.21 g	4.33 g	8.29 g	6.50 g	4.26 g	8.95 g	2.10 g	10.44 g	10.13 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.02 g	0.40 g	0.97 g	30.35 g	0.40 g	0.83 g	38.34 g	0.40 g	0.47 g	27.66 g	0.40 g	0.79 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Búza: Győr, Hunyadi u. 1.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Handwritten signature

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

15 eatrend			hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
Ebéd	5355 - 5357 Tej,-kókuszb,-citrus,- olajosmagmentes 7-14 év		Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával	Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma	Májgaluskaleves Rántott csirkemell Párolt rizszel	Gölgöldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósúttal Diétás pékáru BL	Pandúrlevés Piskóta kocka Gyümölcsöntettel									
		Energia: 504.75 Kcal / 2,109.86 Kj	Energia: 500.76 Kcal / 2,093.18 Kj	Energia: 640.15 Kcal / 2,675.83 Kj	Energia: 434.96 Kcal / 1,818.13 Kj	Energia: 493.00 Kcal / 2,060.74 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.50 g	19.67 g	3.50 g	18.92 g	9.98 g	1.52 g	22.53 g	32.12 g	4.03 g	18.14 g	16.68 g	3.09 g	9.86 g	17.82 g	3.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.96 g	0.00 g	1.27 g	81.71 g	12.99 g	4.65 g	65.29 g	0.03 g	2.70 g	52.19 g	1.52 g	2.20 g	74.15 g	37.27 g	1.49 g		
		1,3			1,3			1,3,9			1			1,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

K. Blumholtz

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Kakaó riztejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Tojáskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Zellerkrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 174.93 Kcal / 731.21 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 162.96 Kcal / 681.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.09 g	12.30 g	3.32 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	0.78 g	10.62 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.70 g	13.39 g	0.20 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	15.62 g	16.69 g	0.36 g		
1			1,3			1			1			1,9				
Ebéd	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizzsel			Gölldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrlevés Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 578.40 Kcal / 2,417.71 KJ			Energia: 541.84 Kcal / 2,264.89 KJ			Energia: 422.48 Kcal / 1,765.97 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.07 g	22.96 g	4.11 g	19.59 g	10.42 g	1.57 g	11.41 g	9.83 g	1.44 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.27 g	0.00 g	1.47 g	90.16 g	15.58 g	5.10 g	72.55 g	0.03 g	2.36 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g		
1,3			1,3			1,3,9			1			1,(12)				
Uzsonna	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Sós pereg-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.14 g	0.18 g	0.05 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 BUDA, Győr, Hűnyádi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea Tojáskrém Diétás pékáru BL			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Rizstej Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Zöld tea Csicseriborsó krém Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 115.20 Kcal / 481.54 KJ			Energia: 219.35 Kcal / 916.88 KJ			Energia: 107.14 Kcal / 447.85 KJ			Energia: 160.19 Kcal / 669.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.11 g	8.92 g	2.13 g	1.10 g	5.75 g	0.92 g	4.25 g	16.26 g	5.34 g	0.11 g	2.16 g	0.26 g	1.94 g	9.22 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.05 g	8.03 g	0.10 g	14.98 g	13.39 g	0.29 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	20.96 g	10.43 g	0.00 g	17.10 g	16.69 g	0.17 g		
1			1,3,7,10,(12)			1			1			1,7,10,(12)				
Ebéd	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Zöldséglevés Vagdalt Hagymás törtburgonyával			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizszel Tartármártással			Gölldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrlevés Vaníliás piskóta kocka		
		Energia: 578.40 Kcal / 2,417.71 KJ			Energia: 479.68 Kcal / 2,005.06 KJ			Energia: 446.11 Kcal / 1,864.74 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 725.97 Kcal / 3,034.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.07 g	22.96 g	4.11 g	20.03 g	15.48 g	2.25 g	11.45 g	11.88 g	1.67 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	17.66 g	23.82 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.27 g	0.00 g	1.47 g	63.98 g	0.00 g	5.99 g	73.83 g	1.07 g	2.51 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	109.88 g	51.81 g	2.11 g		
1,3			1,3,9			1,3,9			1			1,3,7,9				
Uzsonna	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 68.52 Kcal / 286.41 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.05 g	7.35 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	0.49 g	0.00 g	0.10 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130987-4-08
 34.

Körmöthy Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25.- 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 191.23 Kcal / 799.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.56 g	12.83 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.08 g	16.69 g	0.34 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott csirkemell Párolt rizszel			Gölgödin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósúlttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 495.34 Kcal / 2,070.52 KJ			Energia: 468.16 Kcal / 1,956.91 KJ			Energia: 483.20 Kcal / 2,019.78 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.22 g	20.19 g	3.64 g	15.20 g	9.26 g	1.29 g	21.58 g	14.36 g	1.80 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.03 g	3.20 g	2.49 g	78.83 g	15.58 g	4.87 g	67.38 g	0.03 g	2.68 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g		
1			1			9			1			(12)				
Uzsonna	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Sós pereg-TündérManna			Sonkakrémes (Liga margarinossal) Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Álom sonkával Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 64.93 Kcal / 271.41 KJ			Energia: 103.28 Kcal / 431.71 KJ			Energia: 149.58 Kcal / 625.24 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.14 g	0.18 g	0.05 g	2.60 g	5.67 g	1.56 g	5.51 g	7.93 g	2.18 g	5.75 g	8.44 g	2.18 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.81 g	0.00 g	0.40 g	2.35 g	0.00 g	0.74 g	11.95 g	0.00 g	0.76 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás
 4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója
 7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend A. Prádona Zrt.
 8024 Győr, Helyvidi út 15.
 Csoportos adószám: 17/83406-5-13
 Adószám: 11130967-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőtmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Herba tea Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Zellerkrém Diétás pékáru BL Salátalevéllel		
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 228.48 Kcal / 955.05 KJ			Energia: 105.44 Kcal / 440.74 KJ			Energia: 160.20 Kcal / 669.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	4.47 g	16.44 g	9.74 g	0.60 g	0.01 g	0.00 g	0.55 g	10.61 g	2.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.50 g	13.39 g	0.48 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	15.59 g	13.39 g	1.74 g	25.48 g	20.88 g	0.00 g	15.21 g	13.39 g	0.35 g		
1			1			1			1			1,9				
Ebéd	5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőtmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Körte			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizszel			Gölgödin leves Burgonyafőzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 495.34 Kcal / 2,070.52 KJ			Energia: 495.47 Kcal / 2,071.06 KJ			Energia: 366.62 Kcal / 1,532.47 KJ			Energia: 643.61 Kcal / 2,690.29 KJ			Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.22 g	20.19 g	3.64 g	15.20 g	9.11 g	1.29 g	8.82 g	9.16 g	1.28 g	19.05 g	21.81 g	3.89 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.03 g	3.20 g	2.49 g	86.33 g	15.58 g	4.86 g	62.67 g	0.03 g	2.06 g	91.02 g	3.02 g	1.72 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g		
1			1			9						(12)				
Uzsonna	5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőtmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Vanília köleskrém Diétás pékáru BL			Sonkás növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Körte			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 65.86 Kcal / 275.29 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 74.66 Kcal / 312.08 KJ			Energia: 157.66 Kcal / 659.02 KJ			Energia: 120.89 Kcal / 505.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.62 g	0.39 g	0.08 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.43 g	7.22 g	6.30 g	0.96 g	8.00 g	6.30 g	7.14 g	9.33 g	7.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	8.09 g	0.00 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	2.20 g	0.00 g	0.48 g	20.40 g	0.00 g	0.49 g	2.22 g	0.00 g	0.82 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-9-13
 Adószám: 11130987-4-08
 34.

Németh Virág

Élelmészvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 191.23 Kcal / 799.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.56 g	12.83 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.08 g	16.69 g	0.34 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizszel Tartármártással			Gölgődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 495.34 Kcal / 2,070.52 KJ			Energia: 468.16 Kcal / 1,956.91 KJ			Energia: 390.25 Kcal / 1,631.25 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.22 g	20.19 g	3.64 g	15.20 g	9.26 g	1.29 g	8.86 g	11.21 g	1.51 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.03 g	3.20 g	2.49 g	78.83 g	15.58 g	4.87 g	63.95 g	1.07 g	2.21 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g		
1			1			9			1			(12)				
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 1024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 1773408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....*Körmöthy Veronika*.....

Élelmézevesztető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	5545 - 5548 Tej,-tojás,-szója,-zeller,- hal,-hüvelyes,-növényi tej és tejtermék, tartósítószer(kén és származék mentes) 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával	Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma	Májgaluskaleves Rántott csirkemell Párolt rizszel	Gölgődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékárú BL	Pandúrlevés MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel										
		Energia: 495.34 Kcal / 2,070.52 KJ	Energia: 468.16 Kcal / 1,956.91 KJ	Energia: 483.20 Kcal / 2,019.78 KJ	Energia: 603.26 Kcal / 2,521.63 KJ	Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.22 g	20.19 g	3.64 g	15.20 g	9.26 g	1.29 g	21.58 g	14.36 g	1.80 g	21.60 g	19.94 g	3.64 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.03 g	3.20 g	2.49 g	78.83 g	15.58 g	4.87 g	67.38 g	0.03 g	2.68 g	82.93 g	3.02 g	2.63 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g		
1			1			9						(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34. *Kelmeth Viktória*
.....

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25.- 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 191.23 Kcal / 799.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.56 g	12.83 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.08 g	16.69 g	0.34 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Gölgödin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósüttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 495.34 Kcal / 2,070.52 KJ			Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 390.25 Kcal / 1,631.25 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.22 g	20.19 g	3.64 g	15.30 g	8.96 g	1.29 g	8.86 g	11.21 g	1.51 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.03 g	3.20 g	2.49 g	78.13 g	15.58 g	4.85 g	63.95 g	1.07 g	2.21 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g
1			1			9			1			(12)				
Uzsonna	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyádi u. 14
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd 5620 - 5623 Tej,-tojás,-zeller,- meggy,-mogyoró,-citrus,- szezám-mag,-mák,-és nyers répamentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizszel Tartármártással			Gölldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel			
	Energia: 495.34 Kcal / 2,070.52 KJ			Energia: 468.16 Kcal / 1,956.91 KJ			Energia: 390.06 Kcal / 1,630.45 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	
	17.22 g	20.19 g	3.64 g	15.20 g	9.26 g	1.29 g	9.26 g	11.15 g	1.43 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.03 g	3.20 g	2.49 g	78.83 g	15.58 g	4.87 g	63.70 g	1.07 g	2.18 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g		
1			1						1			(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Tojáskrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Gluténmentes pékáru			Herba tea Csicseriborsó krémes Gluténmentes pékáru Kígyóuborkával		
		Energia: 360.78 Kcal / 1,508.06 KJ			Energia: 320.24 Kcal / 1,338.60 KJ			Energia: 364.14 Kcal / 1,522.11 KJ			Energia: 280.58 Kcal / 1,172.82 KJ			Energia: 337.35 Kcal / 1,410.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	5.70 g	13.30 g	3.52 g	7.77 g	17.24 g	5.54 g	4.27 g	2.93 g	0.43 g	5.20 g	13.86 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.14 g	25.16 g	0.45 g	41.05 g	13.79 g	0.55 g	41.03 g	13.79 g	1.71 g	55.29 g	15.92 g	0.35 g	44.56 g	17.09 g	0.70 g
			3									10,(12)				
Ebéd	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás törtburgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizszel Tartármártással			Gölldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósúttal GM pékáru			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 495.27 Kcal / 2,070.23 KJ			Energia: 475.84 Kcal / 1,989.01 KJ			Energia: 390.25 Kcal / 1,631.25 KJ			Energia: 502.09 Kcal / 2,098.74 KJ			Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.08 g	20.15 g	3.50 g	15.54 g	9.25 g	1.34 g	8.86 g	11.21 g	1.51 g	19.23 g	19.75 g	3.62 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.25 g	3.20 g	2.49 g	80.28 g	15.58 g	4.87 g	63.95 g	1.07 g	2.21 g	60.81 g	3.02 g	2.63 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g
						9						(12)				
Uzsonna	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru Paprikával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 188.32 Kcal / 787.18 KJ			Energia: 225.08 Kcal / 940.83 KJ			Energia: 266.01 Kcal / 1,111.92 KJ			Energia: 256.55 Kcal / 1,072.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.90 g	4.03 g	2.21 g	4.33 g	8.29 g	6.50 g	4.26 g	8.95 g	2.10 g	10.44 g	10.13 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.02 g	0.40 g	0.97 g	30.35 g	0.40 g	0.83 g	38.34 g	0.40 g	0.47 g	27.66 g	0.40 g	0.79 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Átábrona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Karamellás tej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Tojáskrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Tej Házi gyümölcsjoghurt Gluténmentes pékáru			Herba tea Csicseriborsó krémes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 320.24 Kcal / 1,338.60 KJ			Energia: 364.14 Kcal / 1,522.11 KJ			Energia: 411.27 Kcal / 1,719.11 KJ			Energia: 304.98 Kcal / 1,274.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	5.70 g	13.30 g	3.52 g	7.77 g	17.24 g	5.54 g	16.35 g	10.14 g	5.15 g	5.46 g	10.20 g	4.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.05 g	13.79 g	0.55 g	41.03 g	13.79 g	1.71 g	60.20 g	13.19 g	1.13 g	44.45 g	17.09 g	0.52 g		
7			3						7			7,10,(12)				
Ebéd	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Magyaros karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás törtburgonyával Mandarin			Májgaluskaleves Rántott sajt MIMEN Párolt rizszel Tartármártással			Göldön leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel GM pékáru			Pandúrlevés MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
		Energia: 495.27 Kcal / 2,070.23 KJ			Energia: 496.32 Kcal / 2,074.62 KJ			Energia: 519.86 Kcal / 2,173.01 KJ			Energia: 602.66 Kcal / 2,519.12 KJ			Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.08 g	20.15 g	3.50 g	16.00 g	10.29 g	2.08 g	16.11 g	21.39 g	7.45 g	21.95 g	20.25 g	3.55 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.25 g	3.20 g	2.49 g	82.62 g	15.58 g	4.87 g	66.01 g	1.07 g	2.79 g	81.77 g	3.02 g	2.65 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g		
			7			7,9,10,(12)						(12)				
Uzsonna	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás kockasajtos Gluténmentes pékáru			Magyaros vajkrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sajt szelettel Alma			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Toast felvágottal		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ			Energia: 265.82 Kcal / 1,111.13 KJ			Energia: 332.27 Kcal / 1,388.89 KJ			Energia: 256.55 Kcal / 1,072.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	10.32 g	11.00 g	6.14 g	4.75 g	13.09 g	6.00 g	9.50 g	13.92 g	5.49 g	10.44 g	10.13 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.30 g	0.40 g	1.47 g	29.00 g	0.40 g	0.36 g	38.38 g	0.40 g	0.87 g	27.66 g	0.40 g	0.79 g		
			7			7			7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 eatrend Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült húskrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal			Rizstej Gyümölcskrém Gluténmentes pékáru			Herba tea Csicseriborsó krémes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával			
		Energia: 360.78 Kcal / 1,508.06 KJ			Energia: 368.50 Kcal / 1,540.33 KJ			Energia: 364.14 Kcal / 1,522.11 KJ			Energia: 280.58 Kcal / 1,172.82 KJ			Energia: 337.35 Kcal / 1,410.12 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	5.80 g	18.57 g	5.21 g	7.77 g	17.24 g	5.54 g	4.27 g	2.93 g	0.43 g	5.20 g	13.86 g	3.85 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.14 g	25.16 g	0.45 g	41.10 g	13.79 g	0.73 g	41.03 g	13.79 g	1.71 g	55.29 g	15.92 g	0.35 g	44.56 g	17.09 g	0.70 g			
														10,(12)			
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás törtburgonyával Alma			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Gőldődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel GM pékáru			Pandúrleves MIMEN piskóta kocka Gyümölcsöntettel			
		Energia: 495.27 Kcal / 2,070.23 KJ			Energia: 475.84 Kcal / 1,989.01 KJ			Energia: 390.25 Kcal / 1,631.25 KJ			Energia: 502.09 Kcal / 2,098.74 KJ			Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		17.08 g	20.15 g	3.50 g	15.54 g	9.25 g	1.34 g	8.86 g	11.21 g	1.51 g	19.23 g	19.75 g	3.62 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
60.25 g	3.20 g	2.49 g	80.28 g	15.58 g	4.87 g	63.95 g	1.07 g	2.21 g	60.81 g	3.02 g	2.63 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g			
														9		(12)	
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Sonkás növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Alma			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Toast felvágottal			
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 188.32 Kcal / 787.18 KJ			Energia: 225.08 Kcal / 940.83 KJ			Energia: 266.01 Kcal / 1,111.92 KJ			Energia: 256.55 Kcal / 1,072.38 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.90 g	4.03 g	2.21 g	4.33 g	8.29 g	6.50 g	4.26 g	8.95 g	2.10 g	10.44 g	10.13 g	2.83 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.02 g	0.40 g	0.97 g	30.35 g	0.40 g	0.83 g	38.34 g	0.40 g	0.47 g	27.66 g	0.40 g	0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru</p>				<p>Zöld tea Tojáskrémes Gluténmentes pékáru</p>			<p>Zöld tea Liga margarinós Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal</p>			<p>Rizstej Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru</p>			<p>Zöld tea Csicseriborsó krémes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával</p>		
		Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 320.76 Kcal / 1,340.78 KJ			Energia: 364.66 Kcal / 1,524.28 KJ			Energia: 252.45 Kcal / 1,055.24 KJ			Energia: 337.06 Kcal / 1,408.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	5.79 g	13.32 g	3.52 g	7.86 g	17.26 g	5.54 g	3.72 g	3.16 g	0.46 g	5.26 g	13.85 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.40 g	8.43 g	0.45 g	41.05 g	13.79 g	0.55 g	41.03 g	13.79 g	1.71 g	48.31 g	10.83 g	0.35 g	44.43 g	17.09 g	0.69 g		
			3													
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Magyaros karfiollevés Sertéspörkölttel Tarhonyával</p>				<p>Zöldséglevés Vagdalt Hagymás törtburgonyával</p>			<p>Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizszel Tartármártással</p>			<p>Gölldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel GM pékáru</p>			<p>Pandúrleves Kölesfelfújt</p>		
		Energia: 495.27 Kcal / 2,070.23 KJ			Energia: 408.23 Kcal / 1,706.40 KJ			Energia: 390.25 Kcal / 1,631.25 KJ			Energia: 502.09 Kcal / 2,098.74 KJ			Energia: 373.48 Kcal / 1,561.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.08 g	20.15 g	3.50 g	15.69 g	14.36 g	2.06 g	8.86 g	11.21 g	1.51 g	19.23 g	19.75 g	3.62 g	10.97 g	13.94 g	3.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.25 g	3.20 g	2.49 g	53.10 g	0.00 g	5.77 g	63.95 g	1.07 g	2.21 g	60.81 g	3.02 g	2.63 g	52.94 g	0.03 g	2.74 g		
						9						15,(12)				
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Vaníliás szív-TündérManna</p>				<p>Sonkás növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru</p>			<p>Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru Paprikával</p>			<p>Liga margarinós Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel</p>			<p>Liga margarinós Gluténmentes pékáru Toast felvágottal</p>		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 188.32 Kcal / 787.18 KJ			Energia: 225.08 Kcal / 940.83 KJ			Energia: 213.83 Kcal / 893.81 KJ			Energia: 256.55 Kcal / 1,072.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.90 g	4.03 g	2.21 g	4.33 g	8.29 g	6.50 g	3.66 g	8.35 g	2.10 g	10.44 g	10.13 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.02 g	0.40 g	0.97 g	30.35 g	0.40 g	0.83 g	27.84 g	0.40 g	0.45 g	27.66 g	0.40 g	0.79 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
.....
.....

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Tejfölös karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Hagymás tört burgonyával Vagdalt Mandarin			Májgaluskaleves Rántott sajt MIMEN Párolt barna rizzsel Tartármártással			Gölödin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékárú BL			Pandúrlevés Kölesfelfújt		
		Energia: 813.02 Kcal / 3,398.42 KJ			Energia: 529.31 Kcal / 2,212.52 KJ			Energia: 1,222.16 Kcal / 5,108.63 KJ			Energia: 731.96 Kcal / 3,059.59 KJ			Energia: 713.76 Kcal / 2,983.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.44 g	36.45 g	7.57 g	22.27 g	11.21 g	1.77 g	26.30 g	88.30 g	19.34 g	33.15 g	30.02 g	5.53 g	34.79 g	28.63 g	7.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.14 g	0.04 g	2.16 g	82.47 g	2.40 g	5.34 g	80.49 g	1.05 g	2.37 g	80.85 g	2.44 g	3.99 g	79.20 g	0.05 g	2.70 g		
1,3,7,9			1,3,15			1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,3,7,9,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Köszönettel

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával			Herba tea édesítőszerrel Tojáskrémés Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Olasz felvágottal			Herba tea édesítőszerrel Házi gyümölcsjoghurt Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Csicseriborsó krémés Diétás pékáru BL DIAB Kígyóborkával		
		Energia: 273.28 Kcal / 1,142.31 KJ			Energia: 184.15 Kcal / 769.75 KJ			Energia: 365.37 Kcal / 1,527.25 KJ			Energia: 140.88 Kcal / 588.88 KJ			Energia: 218.09 Kcal / 911.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.50 g	15.03 g	4.04 g	5.29 g	8.16 g	1.26 g	9.50 g	26.84 g	8.41 g	6.17 g	3.63 g	1.78 g	5.38 g	12.66 g	6.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.10 g	0.04 g	1.17 g	22.15 g	0.04 g	0.44 g	20.44 g	0.04 g	1.94 g	20.12 g	0.04 g	0.31 g	19.81 g	4.44 g	0.26 g		
1,15			1,3,7,10,15,(12)			1,15			1,7,15			1,7,10,15,(12)				
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Tejfölös karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin			Májgaluskaleves Rántott sajt MIMEN Párolt barna rizzsel Tartármártással			Göldin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Pandúrleves Kölesfelfújt		
		Energia: 439.20 Kcal / 1,835.86 KJ			Energia: 303.88 Kcal / 1,270.22 KJ			Energia: 963.75 Kcal / 4,028.48 KJ			Energia: 515.75 Kcal / 2,155.84 KJ			Energia: 403.24 Kcal / 1,685.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.30 g	19.27 g	4.03 g	13.73 g	6.61 g	1.07 g	19.83 g	77.43 g	16.23 g	28.11 g	23.89 g	4.81 g	19.66 g	16.48 g	4.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.83 g	0.02 g	1.24 g	45.95 g	1.20 g	2.59 g	47.16 g	1.05 g	1.98 g	46.21 g	1.24 g	3.16 g	44.09 g	0.03 g	1.59 g		
1,3,7,9			1,3,15			1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,3,7,9,15				
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Vanília szív-TündérManna			Sonkás kockasajtos Diétás pékáru BL DIAB			Magyaros vajkrémés Diétás pékáru BL DIAB Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Toast felvágottal		
		Energia: 110.53 Kcal / 462.02 KJ			Energia: 222.27 Kcal / 929.09 KJ			Energia: 261.53 Kcal / 1,093.20 KJ			Energia: 369.93 Kcal / 1,546.31 KJ			Energia: 291.52 Kcal / 1,218.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.42 g	2.55 g	0.75 g	10.66 g	10.52 g	5.97 g	5.46 g	16.64 g	7.76 g	14.50 g	25.16 g	10.60 g	13.06 g	17.36 g	4.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.55 g	1.05 g	0.29 g	20.96 g	0.00 g	1.18 g	22.16 g	0.00 g	0.07 g	20.92 g	0.00 g	1.06 g	20.40 g	0.00 g	0.71 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek | |
| 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130937-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

48. heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szilvaleves Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin			Májgaluskaleves Rántott növényi sajt Párolt rizszel Tartármártással			Gölgődin leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékárú BL			Pandúrleves Piskóta kocka Gyümölcsöntettel		
5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt		Energia: 821.91 Kcal / 3,435.58 KJ			Energia: 817.18 Kcal / 3,415.81 KJ			Energia: 735.40 Kcal / 3,073.97 KJ			Energia: 793.13 Kcal / 3,315.28 KJ			Energia: 916.12 Kcal / 3,829.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.68 g	35.03 g	6.40 g	34.41 g	16.79 g	2.77 g	18.33 g	25.73 g	10.79 g	33.70 g	30.21 g	5.74 g	18.43 g	33.65 g	6.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.19 g	0.00 g	2.19 g	129.11 g	25.97 g	7.09 g	108.74 g	1.26 g	4.22 g	94.98 g	3.04 g	3.96 g	136.99 g	69.05 g	2.87 g
		1,3			1,3			1,3,9,10,(12)			1			1,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

A. Jelmeth Viktória

Élelmezésvezető