


47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájasos Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 105.04 Kcal / 439.07 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 212.18 Kcal / 886.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	4.25 g	2.49 g	1.34 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	7.61 g	15.02 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	16.21 g	13.39 g	0.40 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	11.40 g	0.00 g	0.28 g
1,7			1			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Sajtkrémeles Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémeles Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tejfőllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 634.65 Kcal / 2,652.84 KJ			Energia: 521.18 Kcal / 2,178.53 KJ			Energia: 584.19 Kcal / 2,441.91 KJ			Energia: 677.37 Kcal / 2,831.41 KJ			Energia: 658.10 Kcal / 2,750.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.16 g	29.33 g	7.92 g	13.55 g	9.00 g	1.84 g	23.83 g	20.15 g	4.14 g	23.61 g	30.59 g	9.64 g	20.90 g	31.27 g	12.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.89 g	0.04 g	3.36 g	94.95 g	19.08 g	0.86 g	76.01 g	0.29 g	3.29 g	75.77 g	4.84 g	8.66 g	72.00 g	3.05 g	3.53 g
1,7,9			1			1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 38.42 Kcal / 160.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	2.60 g	1.60 g	0.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	3.36 g	2.40 g	0.01 g
1						1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Zöld tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Zöld tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ			Energia: 218.80 Kcal / 914.58 KJ			Energia: 104.87 Kcal / 438.36 KJ			Energia: 162.96 Kcal / 681.17 KJ			Energia: 212.18 Kcal / 886.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	1.49 g	17.34 g	4.73 g	4.40 g	2.54 g	1.32 g	4.41 g	8.17 g	3.26 g	7.61 g	15.02 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.84 g	0.00 g	0.37 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.91 g	13.39 g	0.39 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	11.40 g	0.00 g	0.28 g
1,7			1			1,7			1			1,7				
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Sajtkrémeles Tortilla chipssel Csopaki sertésragu Párolt rizzel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Fahéj szórattal			Zöldborsóleves Halpaprikás Szarvacska tésztával			Brokkolikrémeles Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tefföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 634.65 Kcal / 2,652.84 KJ			Energia: 435.03 Kcal / 1,818.43 KJ			Energia: 504.70 Kcal / 2,109.65 KJ			Energia: 677.37 Kcal / 2,831.41 KJ			Energia: 658.10 Kcal / 2,750.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.16 g	29.33 g	7.92 g	12.71 g	8.56 g	1.78 g	23.23 g	19.70 g	4.14 g	23.61 g	30.59 g	9.64 g	20.90 g	31.27 g	12.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.89 g	0.04 g	3.36 g	75.77 g	9.29 g	0.84 g	58.01 g	0.29 g	3.28 g	75.77 g	4.84 g	8.66 g	72.00 g	3.05 g	3.53 g
1,7,9			1			1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 97.40 Kcal / 407.13 KJ			Energia: 37.73 Kcal / 157.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	5.15 g	7.84 g	2.18 g	3.78 g	1.99 g	1.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	1.45 g	0.00 g	0.74 g	1.15 g	0.00 g	0.02 g
1						1			1			1,7,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 1052-4 Győr, Hunyadi u. 19.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmészvezető

47. heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizsszel PKU			Alföldi gulyásleves Meggyraguval Kenyér PKU Zabkása			Zöldborsóleves Halpaprikás Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejjöfellel Kenyér PKU		
Ebéd 5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év	Energia: 627.98 Kcal / 2,624.96 KJ			Energia: 407.79 Kcal / 1,704.56 KJ			Energia: 489.54 Kcal / 2,046.28 KJ			Energia: 664.13 Kcal / 2,776.06 KJ			Energia: 456.72 Kcal / 1,909.09 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	13.07 g	27.14 g	6.46 g	12.94 g	10.41 g	1.90 g	13.19 g	14.68 g	3.72 g	22.85 g	30.50 g	9.39 g	17.06 g	23.20 g	7.62 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	81.52 g	0.64 g	3.19 g	64.53 g	17.07 g	1.24 g	74.87 g	0.29 g	2.78 g	73.52 g	4.83 g	7.79 g	44.18 g	1.06 g	3.89 g	
1,7			1,(7)			1,3,4,7,9			1,3,7,15,(12)			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Humyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

L. Blumthaler

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL	Herba tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal	Herba tea Álomsonka krémes (liga margarinnal) Diétás pékáru BL Kígyóborkával	Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ	Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ	Energia: 105.04 Kcal / 439.07 KJ	Energia: 205.91 Kcal / 860.70 KJ	Energia: 212.18 Kcal / 886.91 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	4.25 g	2.49 g	1.34 g	2.41 g	15.37 g	4.44 g	7.61 g	15.02 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	16.21 g	13.39 g	0.40 g	14.18 g	16.69 g	0.32 g	11.40 g	0.00 g	0.28 g		
		1,7	1	1,7	1	1,7										
Ebéd	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Sajtkrémleves Tortilla chipsszel Sertéspörkölt Párolt rizsszel	Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval	Zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával Körte	Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával	Csontleves levesbetéttel Cukkini főzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL										
		Energia: 586.94 Kcal / 2,453.41 KJ	Energia: 521.18 Kcal / 2,178.53 KJ	Energia: 713.05 Kcal / 2,980.55 KJ	Energia: 428.54 Kcal / 1,791.30 KJ	Energia: 566.92 Kcal / 2,369.73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.11 g	24.22 g	5.46 g	13.55 g	9.00 g	1.84 g	24.03 g	36.54 g	8.41 g	16.51 g	15.31 g	4.95 g	20.67 g	18.17 g	4.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.56 g	0.04 g	2.57 g	94.95 g	19.08 g	0.86 g	71.44 g	0.03 g	1.94 g	55.46 g	0.05 g	3.22 g	78.92 g	3.62 g	1.87 g		
		1,7,9	1	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9										
Uzsonna	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével	Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával	Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL										
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ	Energia: 103.25 Kcal / 431.59 KJ	Energia: 38.42 Kcal / 160.60 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	6.71 g	7.42 g	2.06 g	2.60 g	1.60 g	0.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	2.29 g	0.00 g	0.79 g	3.36 g	2.40 g	0.01 g		
		1		1	1	1,7,(12)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Árvábona Zrt.
 1135 Győr, Hűvösvölgy 15.
 Csoporthoz adószám: 17783408-2-43
 Adószám: 11350907-4-08

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajsmagmentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Diétás pékáru BL Házi kolbászkrémes TM			Herba tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 104.35 Kcal / 436.18 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 212.18 Kcal / 886.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	4.31 g	2.52 g	1.32 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	7.61 g	15.02 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.91 g	13.39 g	0.39 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	11.40 g	0.00 g	0.28 g		
1,7			1			1,7			1			1,7				
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajsmagmentes 7-14 év	Sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizzel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tejfőllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 549.40 Kcal / 2,296.49 KJ			Energia: 658.66 Kcal / 2,753.20 KJ			Energia: 569.58 Kcal / 2,380.84 KJ			Energia: 520.59 Kcal / 2,176.07 KJ			Energia: 655.47 Kcal / 2,739.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.40 g	19.60 g	4.32 g	16.93 g	9.91 g	2.17 g	15.51 g	19.72 g	3.91 g	18.11 g	21.55 g	8.47 g	20.12 g	31.09 g	12.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.36 g	0.04 g	3.35 g	123.37 g	19.38 g	0.87 g	80.95 g	3.49 g	2.93 g	62.72 g	4.84 g	12.02 g	72.46 g	3.35 g	3.50 g		
1,7,9						1,4,7,9			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(12)				
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajsmagmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaníliás túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 49.64 Kcal / 207.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	4.09 g	2.12 g	1.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	3.50 g	2.25 g	0.02 g		
1						1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 3024 Győr, Húnyadi u. 4.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmiszevezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-,ogyorómentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Álomsonka krémes (liga margarinnal) Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 105.04 Kcal / 439.07 KJ			Energia: 205.91 Kcal / 860.70 KJ			Energia: 212.18 Kcal / 886.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	4.25 g	2.49 g	1.34 g	2.41 g	15.37 g	4.44 g	7.61 g	15.02 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	16.21 g	13.39 g	0.40 g	14.18 g	16.69 g	0.32 g	11.40 g	0.00 g	0.28 g		
1,7			1			1,7			1			1,7				
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-,ogyorómentes 7-14 év	Sajtkrémleves Tortilla chipsszel Sertéspörkölt Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldségleves Halpaprikás Főtt tésztaival Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott cukkini bulgurral Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel (Éden) Székelykáposzta Tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 586.94 Kcal / 2,453.41 KJ			Energia: 585.15 Kcal / 2,445.93 KJ			Energia: 554.88 Kcal / 2,319.40 KJ			Energia: 468.40 Kcal / 1,957.91 KJ			Energia: 636.43 Kcal / 2,660.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.11 g	24.22 g	5.46 g	15.88 g	9.68 g	2.04 g	12.89 g	22.31 g	4.21 g	20.51 g	18.60 g	5.56 g	19.93 g	30.98 g	12.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.56 g	0.04 g	2.57 g	106.65 g	19.38 g	0.88 g	74.07 g	3.48 g	2.35 g	56.76 g	4.84 g	1.77 g	68.21 g	3.06 g	3.49 g		
1,7,9			1			4,7,9,(1)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(12)				
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-,ogyorómentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Sós pereg-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vanília túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 49.64 Kcal / 207.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	4.09 g	2.12 g	1.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	3.50 g	2.25 g	0.02 g		
1						1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Buzsá Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Handwritten signature

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 105.04 Kcal / 439.07 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 212.18 Kcal / 886.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	4.25 g	2.49 g	1.34 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	7.61 g	15.02 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	16.21 g	13.39 g	0.40 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	11.40 g	0.00 g	0.28 g
1,7			1			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				
Ebéd	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizzel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tejfőllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 634.65 Kcal / 2,652.84 KJ			Energia: 585.15 Kcal / 2,445.93 KJ			Energia: 569.58 Kcal / 2,380.84 KJ			Energia: 520.59 Kcal / 2,176.07 KJ			Energia: 655.47 Kcal / 2,739.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.16 g	29.33 g	7.92 g	15.88 g	9.68 g	2.04 g	15.51 g	19.72 g	3.91 g	18.11 g	21.55 g	8.47 g	20.12 g	31.09 g	12.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.89 g	0.04 g	3.36 g	106.65 g	19.38 g	0.88 g	80.95 g	3.49 g	2.93 g	62.72 g	4.84 g	12.02 g	72.46 g	3.35 g	3.50 g
1,7,9			1			1,4,7,9			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(12)				
Uzsonna	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaníliás túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 49.64 Kcal / 207.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	4.09 g	2.12 g	1.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	3.50 g	2.25 g	0.02 g
1						1			1,(12)			1,7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyedi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

.....*Kalmeth V. Előd*.....

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkremes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túsós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájasos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskremes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ			Energia: 521.18 Kcal / 2,178.53 KJ			Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ			Energia: 472.17 Kcal / 1,973.67 KJ			Energia: 441.10 Kcal / 1,843.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.46 g	17.04 g	2.68 g	13.55 g	9.00 g	1.84 g	21.54 g	14.92 g	2.25 g	18.83 g	17.94 g	5.41 g	20.83 g	8.00 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.68 g	0.64 g	3.14 g	94.95 g	19.08 g	0.86 g	69.42 g	0.00 g	2.96 g	58.16 g	4.83 g	2.71 g	70.37 g	3.02 g	3.07 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
Uzsonna 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túsókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-8-13
Adószám: 11130967-4-08

K. P. ...

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL</p>				<p>Herba tea Házi kolbászkremes TM Diétás pékáru BL</p>			<p>Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal</p>			<p>Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával</p>			<p>Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskremes Diétás pékáru BL</p>		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
<p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizszel</p>				<p>Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval</p>			<p>Zöldborsóleves Halpörkölt Szarvacská tészta Körte</p>			<p>Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával</p>			<p>Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL</p>		
		Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ			Energia: 515.04 Kcal / 2,152.87 KJ			Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ			Energia: 472.17 Kcal / 1,973.67 KJ			Energia: 441.10 Kcal / 1,843.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.46 g	17.04 g	2.68 g	13.38 g	8.92 g	1.82 g	21.54 g	14.92 g	2.25 g	18.83 g	17.94 g	5.41 g	20.83 g	8.00 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.68 g	0.64 g	3.14 g	93.78 g	18.68 g	0.86 g	69.42 g	0.00 g	2.96 g	58.16 g	4.83 g	2.71 g	70.37 g	3.02 g	3.07 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
<p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával</p>				<p>Növényi sajtos pogácsa- TündérManna</p>			<p>Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével</p>			<p>Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral</p>			<p>Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL</p>		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 13.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11430967-4-08
34.

Kémeth Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicsskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 215.47 Kcal / 900.66 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.11 g	8.92 g	2.13 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.79 g	24.76 g	0.10 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Csupaki sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Cékalsalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ			Energia: 521.18 Kcal / 2,178.53 KJ			Energia: 501.50 Kcal / 2,096.27 KJ			Energia: 405.01 Kcal / 1,692.94 KJ			Energia: 441.10 Kcal / 1,843.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		17.46 g	17.04 g	2.68 g	13.55 g	9.00 g	1.84 g	21.54 g	14.92 g	2.25 g	15.91 g	15.09 g	4.40 g	20.83 g	8.00 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.68 g	0.64 g	3.14 g	94.95 g	19.08 g	0.86 g	69.42 g	0.00 g	2.96 g	50.91 g	4.83 g	2.33 g	70.37 g	3.02 g	3.07 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
Uzsonna	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | |
|----------|----------------|--------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller |

- | |
|----------------------|
| 10-mustár |
| 11-szezám |
| 12-kéndioxid-szulfid |

- | |
|----------------------------|
| 13-csillagfürt |
| 14-puhatestűk |
| 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 3024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kovács Viktória

Élelmézésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Zellerkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Sült zöldsékrémes TM+ Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 159.43 Kcal / 666.42 KJ			Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ			Energia: 185.50 Kcal / 775.39 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.48 g	10.59 g	2.85 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	0.81 g	13.19 g	3.79 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	15.11 g	13.39 g	0.35 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	15.55 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g
1			1,9			1			1			1				
Ebéd	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Gombapörkölt Párolt rizzsel			Hamis gulyásleves Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Zöldség pörkölt Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya hús nélkül Céklasalátával			Zöldségleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 419.28 Kcal / 1,752.59 KJ			Energia: 248.64 Kcal / 1,039.32 KJ			Energia: 512.88 Kcal / 2,143.84 KJ			Energia: 370.74 Kcal / 1,549.69 KJ			Energia: 490.70 Kcal / 2,051.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.79 g	11.85 g	1.39 g	5.13 g	4.52 g	0.63 g	14.54 g	18.08 g	2.24 g	9.65 g	4.35 g	0.43 g	21.08 g	13.11 g	2.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.22 g	0.64 g	3.07 g	46.07 g	12.29 g	0.16 g	72.45 g	0.00 g	2.47 g	72.54 g	6.53 g	9.89 g	71.39 g	3.03 g	2.82 g
1			1,9			1,3,9			1,15,(12)			1,3,9,(12)				
Uzsonna	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Cheddar Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaníliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 74.40 Kcal / 310.99 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.41 g	7.44 g	1.90 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.39 g	0.00 g	0.10 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hűnyedi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kézműves írás

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Gluténmentes pékáru			Herba tea Növényi túrós körözöttés Gluténmentes pékáru Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 363.59 Kcal / 1,519.81 KJ			Energia: 211.45 Kcal / 883.86 KJ			Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 KJ			Energia: 303.18 Kcal / 1,267.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	5.01 g	18.32 g	4.93 g	4.03 g	1.36 g	0.22 g	7.93 g	9.15 g	3.46 g	4.03 g	10.12 g	6.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.24 g	13.79 g	0.75 g	42.49 g	13.81 g	0.73 g	45.03 g	17.09 g	0.70 g	45.31 g	8.43 g	0.83 g		
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves GM pékáru Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Sertéspaprikás Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel GM pékáru		
		Energia: 490.65 Kcal / 2,050.92 KJ			Energia: 637.77 Kcal / 2,665.88 KJ			Energia: 617.79 Kcal / 2,582.36 KJ			Energia: 417.16 Kcal / 1,743.73 KJ			Energia: 442.53 Kcal / 1,849.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.66 g	17.08 g	2.68 g	16.69 g	9.79 g	2.16 g	20.46 g	22.86 g	3.54 g	15.56 g	15.02 g	4.79 g	20.21 g	7.78 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.15 g	0.64 g	3.14 g	118.75 g	19.08 g	0.86 g	81.40 g	3.20 g	2.18 g	54.26 g	0.06 g	3.20 g	71.67 g	3.30 g	2.85 g		
														9,(12)		
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtós pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 315.87 Kcal / 1,320.34 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 245.59 Kcal / 1,026.57 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ			Energia: 158.22 Kcal / 661.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.13 g	17.33 g	5.54 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.43 g	9.85 g	2.75 g	3.91 g	8.00 g	2.10 g	3.66 g	1.29 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.53 g	0.40 g	1.71 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.59 g	0.40 g	1.19 g	37.22 g	7.52 g	0.46 g	29.84 g	2.67 g	0.35 g		
														(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Búza: Győr, Hunyadi u. 1.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Handwritten signature

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkremes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Sonkakremes (Liga margarinnal) Diétás pékáru BL Kigyóuborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskremes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ			Energia: 122.61 Kcal / 512.51 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	2.90 g	5.70 g	1.79 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	14.72 g	16.69 g	0.41 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipssel Sertéspörkölt Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldségleves Halpörkölt Szarvacska tésztaival Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Diétás pékáru BL		
		Energia: 549.15 Kcal / 2,295.45 KJ			Energia: 521.18 Kcal / 2,178.53 KJ			Energia: 512.34 Kcal / 2,141.58 KJ			Energia: 472.17 Kcal / 1,973.67 KJ			Energia: 438.87 Kcal / 1,834.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.17 g	21.66 g	3.82 g	13.55 g	9.00 g	1.84 g	20.18 g	17.72 g	2.55 g	18.83 g	17.94 g	5.41 g	20.72 g	7.90 g	2.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.88 g	0.64 g	2.36 g	94.95 g	19.08 g	0.86 g	67.26 g	0.03 g	2.38 g	58.16 g	4.83 g	2.71 g	70.15 g	3.02 g	2.98 g		
1			1			1,3,4,9			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
Uzsonna	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vanília növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 BUDA ÖSÖR, HUNYVADI U. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Zöld tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Zöld tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 218.80 Kcal / 914.58 KJ			Energia: 65.97 Kcal / 275.75 KJ			Energia: 162.96 Kcal / 681.17 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		0.11 g	8.92 g	2.13 g	1.49 g	17.34 g	4.73 g	0.57 g	0.41 g	0.00 g	4.41 g	8.17 g	3.26 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.05 g	8.03 g	0.10 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	14.84 g	13.41 g	0.37 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipssel Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Fahéj szóráttal			Zöldborsóleves Halpörkölt Szarvacska tésztával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ			Energia: 517.42 Kcal / 2,162.82 KJ			Energia: 423.49 Kcal / 1,770.19 KJ			Energia: 472.17 Kcal / 1,973.67 KJ			Energia: 441.10 Kcal / 1,843.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		17.46 g	17.04 g	2.68 g	15.56 g	9.48 g	2.03 g	21.03 g	14.48 g	2.21 g	18.83 g	17.94 g	5.41 g	20.83 g	8.00 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.68 g	0.64 g	3.14 g	90.98 g	10.79 g	0.87 g	51.66 g	0.00 g	2.95 g	58.16 g	4.83 g	2.71 g	70.37 g	3.02 g	3.07 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				
Uzsonna	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Vaniliás növényi túrókrém DIAB Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 97.40 Kcal / 407.13 KJ			Energia: 5.38 Kcal / 22.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	5.15 g	7.84 g	2.18 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	1.45 g	0.00 g	0.74 g	0.62 g	0.40 g	0.00 g		
1						1			1			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130987-4-08
 34.

Körmöthy Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18.- 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL Herba tea			Herba tea Köles körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Kenőmájasos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres liga margarinos Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 189.15 Kcal / 790.65 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 206.21 Kcal / 861.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	1.34 g	10.97 g	2.94 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	0.24 g	15.05 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	20.98 g	13.39 g	0.52 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	16.55 g	8.03 g	0.19 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Burgonyakrémes Tortilla chipsszel Csopaki sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémes Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Diétás pékáru BL		
		Energia: 645.82 Kcal / 2,699.53 KJ			Energia: 658.66 Kcal / 2,753.20 KJ			Energia: 486.89 Kcal / 2,035.20 KJ			Energia: 434.64 Kcal / 1,816.80 KJ			Energia: 436.24 Kcal / 1,823.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.81 g	22.31 g	3.29 g	16.93 g	9.91 g	2.17 g	13.22 g	14.49 g	2.02 g	15.76 g	15.22 g	4.70 g	19.94 g	7.72 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.31 g	0.03 g	4.33 g	123.37 g	19.38 g	0.87 g	74.36 g	3.20 g	2.60 g	58.02 g	4.83 g	2.35 g	70.61 g	3.32 g	2.95 g		
1,9						4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
Uzsonna	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás köleskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 65.87 Kcal / 275.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.62 g	0.39 g	0.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.18 g	0.00 g	1.36 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	14.85 g	8.09 g	0.00 g		
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend A. Prádona Zrt.
 8224 Győr, Helyvidi út 15.
 Csoportos adószám: 17783406-9-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőtmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrém Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözött Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 60.34 Kcal / 252.22 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.42 g	9.12 g	6.53 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.19 g	0.32 g	0.00 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
17.96 g	8.03 g	0.48 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	14.04 g	13.41 g	0.37 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőtmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Kölesgolyóval Sertéspörkölt Párolt rizssel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldségleves Halpörkölt Főtt tészta Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Cukkini-főzelék Sertéspörkölt Diétás pékáru BL		
		Energia: 570.41 Kcal / 2,384.31 KJ			Energia: 585.15 Kcal / 2,445.93 KJ			Energia: 497.73 Kcal / 2,080.51 KJ			Energia: 415.30 Kcal / 1,735.95 KJ			Energia: 592.73 Kcal / 2,477.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.95 g	21.86 g	3.86 g	15.88 g	9.68 g	2.04 g	11.86 g	17.29 g	2.32 g	15.75 g	15.22 g	4.70 g	18.87 g	22.38 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.68 g	0.68 g	2.36 g	106.65 g	19.38 g	0.88 g	72.20 g	3.23 g	2.02 g	53.21 g	0.04 g	2.35 g	77.62 g	3.92 g	1.81 g		
1			1			4,9			1			1,9				
Uzsonna	5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőtmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Salátalevéllal			Vaniliás köleskrém Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 175.10 Kcal / 731.92 KJ			Energia: 65.87 Kcal / 275.34 KJ			Energia: 109.93 Kcal / 459.51 KJ			Energia: 114.65 Kcal / 479.24 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.54 g	16.46 g	9.74 g	0.62 g	0.39 g	0.08 g	5.13 g	9.05 g	6.95 g	0.61 g	7.20 g	6.30 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
2.29 g	0.00 g	1.74 g	14.85 g	8.09 g	0.00 g	2.15 g	0.00 g	1.22 g	11.78 g	7.12 g	0.49 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g		
1			1			1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-9-13
 Adószám: 11130987-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmészvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és roszmentes 7-14 év	Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkрем TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és roszmentes 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Cékalsalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL		
		Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ			Energia: 658.66 Kcal / 2,753.20 KJ			Energia: 486.89 Kcal / 2,035.20 KJ			Energia: 434.64 Kcal / 1,816.80 KJ			Energia: 438.47 Kcal / 1,832.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.46 g	17.04 g	2.68 g	16.93 g	9.91 g	2.17 g	13.22 g	14.49 g	2.02 g	15.76 g	15.22 g	4.70 g	20.05 g	7.82 g	2.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.68 g	0.64 g	3.14 g	123.37 g	19.38 g	0.87 g	74.36 g	3.20 g	2.60 g	58.02 g	4.83 g	2.35 g	70.83 g	3.32 g	3.04 g
1						4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és roszmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Búza Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd 5545 - 5548 Tej,-tojás,-szója,-zeller,- hal,-hüvelyes,-növényi tej és tejtermék, tartósítószer(kén és származék mentes) 7-14 év	Burgonyakrémleves Tortilla chipsszel Sertéspörkölt Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldségleves Sertéspaprikás Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves (zellermentes) levesbetéttel Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáru BL			
	Energia: 679.20 Kcal / 2,839.06 Kj			Energia: 516.66 Kcal / 2,159.64 Kj			Energia: 602.19 Kcal / 2,517.15 Kj			Energia: 415.30 Kcal / 1,735.95 Kj			Energia: 592.39 Kcal / 2,476.19 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	22.27 g	26.81 g	4.27 g	16.72 g	6.05 g	1.76 g	17.33 g	25.28 g	4.02 g	15.75 g	15.22 g	4.70 g	18.87 g	22.31 g	3.80 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
85.92 g	0.00 g	3.55 g	97.07 g	16.48 g	0.88 g	75.14 g	3.20 g	1.59 g	53.21 g	0.04 g	2.35 g	77.63 g	3.90 g	2.17 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....*Kalmeth Viktória*.....
34.

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18.- 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év</p>	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL			Herba tea Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 218.28 Kcal / 912.41 KJ			Energia: 66.14 Kcal / 276.47 KJ			Energia: 162.44 Kcal / 679.00 KJ			Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	1.40 g	17.32 g	4.73 g	0.42 g	0.36 g	0.02 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	0.42 g	9.12 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.89 g	13.39 g	0.40 g	15.14 g	13.41 g	0.38 g	17.68 g	16.69 g	0.35 g	17.96 g	8.03 g	0.48 g
1			1			1			1			1				
<p>Ebéd</p>	<p>5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év</p>	Növényi sajtkréMLEVES Tortilla chipssel Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			BrokkolikréMLEVES Kölesgolyóval Rakott burgonya Cékklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ			Energia: 585.15 Kcal / 2,445.93 KJ			Energia: 486.89 Kcal / 2,035.20 KJ			Energia: 434.64 Kcal / 1,816.80 KJ			Energia: 438.47 Kcal / 1,832.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.46 g	17.04 g	2.68 g	15.88 g	9.68 g	2.04 g	13.22 g	14.49 g	2.02 g	15.76 g	15.22 g	4.70 g	20.05 g	7.82 g	2.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.68 g	0.64 g	3.14 g	106.65 g	19.38 g	0.88 g	74.36 g	3.20 g	2.60 g	58.02 g	4.83 g	2.35 g	70.83 g	3.32 g	3.04 g
1			1			4			1,15,(12)			9,(1),(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év</p>	Liga margarinós Diétás pékáru BL Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Vanília növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 170.56 Kcal / 712.94 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 105.00 Kcal / 438.90 KJ			Energia: 12.91 Kcal / 53.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.52 g	16.33 g	5.34 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.30 g	7.00 g	1.90 g	0.05 g	0.29 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.18 g	0.00 g	1.36 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	9.87 g	7.12 g	0.11 g	2.49 g	2.27 g	0.00 g
1						1			1,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
Búza Győr, Halmaydi u. 14
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd 5620 - 5623 Tej,-tojás,-zeller,- meggy,-mogyoró,-citrus,- szezámmag,-mák,-és nyers répamentes 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipssel Csopaki sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves (zellermentes) levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel Diétás pékáru BL			
	Energia: 511.61 Kcal / 2,138.53 KJ			Energia: 516.69 Kcal / 2,159.76 KJ			Energia: 507.42 Kcal / 2,121.02 KJ			Energia: 436.50 Kcal / 1,824.57 KJ			Energia: 438.13 Kcal / 1,831.38 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	17.46 g	17.04 g	2.68 g	15.55 g	9.47 g	2.03 g	14.95 g	14.57 g	1.97 g	15.57 g	15.02 g	4.79 g	20.05 g	7.75 g	2.18 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
71.68 g	0.64 g	3.14 g	90.82 g	10.79 g	0.87 g	77.52 g	3.20 g	2.59 g	59.07 g	4.85 g	3.20 g	70.84 g	3.30 g	3.40 g		
1			1			4			15,(12)			(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pizstácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Gluténmentes pékáru Herba tea Házi kolbászkremes TM			Herba tea Növényi túrós körözöttes Gluténmentes pékáru Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskremes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 363.59 Kcal / 1,519.81 KJ			Energia: 211.45 Kcal / 883.86 KJ			Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 KJ			Energia: 303.18 Kcal / 1,267.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	5.01 g	18.32 g	4.93 g	4.03 g	1.36 g	0.22 g	7.93 g	9.15 g	3.46 g	4.03 g	10.12 g	6.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.24 g	13.79 g	0.75 g	42.49 g	13.81 g	0.73 g	45.03 g	17.09 g	0.70 g	45.31 g	8.43 g	0.83 g		
Ebéd	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pizstácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipssel Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves GM pékáru Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Sertéspaprikás Főtt tészta Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel GM pékáru		
		Energia: 490.65 Kcal / 2,050.92 KJ			Energia: 637.77 Kcal / 2,665.88 KJ			Energia: 617.79 Kcal / 2,582.36 KJ			Energia: 417.16 Kcal / 1,743.73 KJ			Energia: 442.53 Kcal / 1,849.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.66 g	17.08 g	2.68 g	16.69 g	9.79 g	2.16 g	20.46 g	22.86 g	3.54 g	15.56 g	15.02 g	4.79 g	20.21 g	7.78 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.15 g	0.64 g	3.14 g	118.75 g	19.08 g	0.86 g	81.40 g	3.20 g	2.18 g	54.26 g	0.06 g	3.20 g	71.67 g	3.30 g	2.85 g		
														9,(12)		
Uzsonna	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pizstácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 315.87 Kcal / 1,320.34 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 245.59 Kcal / 1,026.57 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ			Energia: 158.22 Kcal / 661.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.13 g	17.33 g	5.54 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.43 g	9.85 g	2.75 g	3.91 g	8.00 g	2.10 g	3.66 g	1.29 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.53 g	0.40 g	1.71 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.59 g	0.40 g	1.19 g	37.22 g	7.52 g	0.46 g	29.84 g	2.67 g	0.35 g		
														(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csilagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Átábrona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34

Németh Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</p>	Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Gluténmentes pékáru			Herba tea Körözöttés Gluténmentes pékáru Paradicsommal			Herba tea Kenőmájasos allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával			Tej Zöldfűszeres vajkrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 363.59 Kcal / 1,519.81 KJ			Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 KJ			Energia: 357.49 Kcal / 1,494.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	5.01 g	18.32 g	4.93 g	7.86 g	3.49 g	1.54 g	7.93 g	9.15 g	3.46 g	11.22 g	16.02 g	7.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.24 g	13.79 g	0.75 g	43.56 g	13.79 g	0.75 g	45.03 g	17.09 g	0.70 g	38.75 g	0.40 g	0.63 g		
7						7						7				
<p>Ebéd</p>	<p>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</p>	Sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves GM pékáru Köleskása Meggyragu			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tefjöllel GM pékáru		
		Energia: 552.84 Kcal / 2,310.87 KJ			Energia: 637.77 Kcal / 2,665.88 KJ			Energia: 509.47 Kcal / 2,129.58 KJ			Energia: 425.68 Kcal / 1,779.34 KJ			Energia: 549.11 Kcal / 2,295.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.50 g	20.04 g	4.67 g	16.69 g	9.79 g	2.16 g	14.90 g	14.79 g	1.81 g	16.34 g	15.44 g	4.95 g	22.48 g	17.03 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.17 g	0.04 g	3.42 g	118.75 g	19.08 g	0.86 g	77.72 g	3.20 g	2.61 g	54.66 g	0.06 g	3.23 g	75.11 g	3.30 g	2.88 g		
7,9						4			7			7,9,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</p>	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Vaniliás túrókrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 315.87 Kcal / 1,320.34 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 245.59 Kcal / 1,026.57 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ			Energia: 194.95 Kcal / 814.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.13 g	17.33 g	5.54 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.43 g	9.85 g	2.75 g	3.91 g	8.00 g	2.10 g	7.70 g	3.12 g	1.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.53 g	0.40 g	1.71 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.59 g	0.40 g	1.19 g	37.22 g	7.52 g	0.46 g	30.85 g	2.65 g	0.37 g		
									(12)			7,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Házi kolbászkrémes TM Gluténmentes pékáru			Herba tea Növényi túrós körözöttes Gluténmentes pékáru Paradicsommal			Herba tea Kenőmájásos allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával			Rizstej Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 363.59 Kcal / 1,519.81 KJ			Energia: 211.45 Kcal / 883.86 KJ			Energia: 307.75 Kcal / 1,286.40 KJ			Energia: 303.18 Kcal / 1,267.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	5.01 g	18.32 g	4.93 g	4.03 g	1.36 g	0.22 g	7.93 g	9.15 g	3.46 g	4.03 g	10.12 g	6.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.24 g	13.79 g	0.75 g	42.49 g	13.81 g	0.73 g	45.03 g	17.09 g	0.70 g	45.31 g	8.43 g	0.83 g		
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipssel Csopaki sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves GM pékáru Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Cékklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejföllel GM pékáru		
		Energia: 490.65 Kcal / 2,050.92 KJ			Energia: 637.77 Kcal / 2,665.88 KJ			Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 KJ			Energia: 417.16 Kcal / 1,743.73 KJ			Energia: 442.53 Kcal / 1,849.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.66 g	17.08 g	2.68 g	16.69 g	9.79 g	2.16 g	14.99 g	14.80 g	1.77 g	15.56 g	15.02 g	4.79 g	20.21 g	7.78 g	2.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.15 g	0.64 g	3.14 g	118.75 g	19.08 g	0.86 g	77.96 g	3.20 g	2.61 g	54.26 g	0.06 g	3.20 g	71.67 g	3.30 g	2.85 g		
								4						9,(12)		
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsomagjával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Vaniliás növényi túrókrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 315.87 Kcal / 1,320.34 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 245.59 Kcal / 1,026.57 KJ			Energia: 250.31 Kcal / 1,046.30 KJ			Energia: 158.22 Kcal / 661.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.13 g	17.33 g	5.54 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.43 g	9.85 g	2.75 g	3.91 g	8.00 g	2.10 g	3.66 g	1.29 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.53 g	0.40 g	1.71 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.59 g	0.40 g	1.19 g	37.22 g	7.52 g	0.46 g	29.84 g	2.67 g	0.35 g		
											(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minoségbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18 - 2024.11.22

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru</p>	Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 364.11 Kcal / 1,521.98 KJ			Energia: 211.28 Kcal / 883.15 KJ			Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ			Energia: 303.18 Kcal / 1,267.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	5.10 g	18.34 g	4.93 g	4.18 g	1.41 g	0.20 g	8.02 g	9.17 g	3.46 g	4.03 g	10.12 g	6.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.40 g	8.43 g	0.45 g	41.24 g	13.79 g	0.75 g	42.19 g	13.81 g	0.72 g	45.03 g	17.09 g	0.70 g	45.31 g	8.43 g	0.83 g
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Növényi sajtkrémleves Tortilla chipsszel Csupaki sertésragu Párolt rizszel</p>	Energia: 490.65 Kcal / 2,050.92 KJ			Energia: 569.31 Kcal / 2,379.72 KJ			Energia: 431.46 Kcal / 1,803.50 KJ			Energia: 417.16 Kcal / 1,743.73 KJ			Energia: 440.30 Kcal / 1,840.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.66 g	17.08 g	2.68 g	16.36 g	9.58 g	2.15 g	14.39 g	14.35 g	1.77 g	15.56 g	15.02 g	4.79 g	20.10 g	7.68 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.15 g	0.64 g	3.14 g	102.92 g	10.49 g	0.85 g	59.96 g	3.20 g	2.60 g	54.26 g	0.06 g	3.20 g	71.45 g	3.30 g	2.76 g
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Liga margarinos Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Paprikával</p>	Energia: 315.87 Kcal / 1,320.34 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 245.59 Kcal / 1,026.57 KJ			Energia: 242.71 Kcal / 1,014.53 KJ			Energia: 158.22 Kcal / 661.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.13 g	17.33 g	5.54 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.43 g	9.85 g	2.75 g	8.76 g	8.84 g	2.38 g	3.66 g	1.29 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.53 g	0.40 g	1.71 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.59 g	0.40 g	1.19 g	28.80 g	0.40 g	1.09 g	29.84 g	2.67 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
.....
.....

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Sajtkrémleves Kölesgolyóval Csopaki sertésragu Párolt barna rizzsel			Alföldi gulyásleves Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Teljes kiőrlésű főtt tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Tejfőllel		
Ebéd 6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Energia: 833.40 Kcal / 3,483.61 KJ			Energia: 549.05 Kcal / 2,295.03 KJ			Energia: 743.79 Kcal / 3,109.04 KJ			Energia: 691.73 Kcal / 2,891.43 KJ			Energia: 1,702.23 Kcal / 7,115.32 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	29.92 g	43.07 g	12.13 g	20.73 g	14.19 g	3.09 g	32.98 g	36.64 g	6.91 g	23.74 g	30.22 g	9.51 g	83.28 g	114.93 g	43.06 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	81.91 g	0.11 g	3.97 g	83.55 g	19.98 g	1.31 g	82.07 g	2.37 g	6.19 g	79.80 g	8.03 g	9.05 g	82.00 g	0.18 g	11.84 g	
1,7,9						1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Kovács Viktória

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával			Herba tea édesítőszerrel Házi kolbászkremes TM Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Körözöttes Diétás pékáru BL DIAB Paradicsommal			Herba tea édesítőszerrel Kenőmájásos allergénmentes Diétás pékáru BL DIAB Kígyóuborkával			Herba tea édesítőszerrel Zöldfűszeres vajkrémes Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 283.46 Kcal / 1,184.86 KJ			Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ			Energia: 171.29 Kcal / 715.99 KJ			Energia: 178.44 Kcal / 745.88 KJ			Energia: 256.28 Kcal / 1,071.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.90 g	15.08 g	4.04 g	5.80 g	23.61 g	6.34 g	9.61 g	3.84 g	1.81 g	7.04 g	5.98 g	2.35 g	4.98 g	16.52 g	7.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.12 g	0.04 g	1.18 g	20.69 g	0.04 g	0.59 g	23.79 g	0.04 g	0.59 g	23.34 g	4.44 g	0.30 g	21.04 g	0.04 g	0.07 g		
1,15			1,15			1,7,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Sajtkrémeles Kölesgolyóval Csupaki sertésragu Párolt barna rizszel			Alföldi gulyásleves Köleskása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpaprikás Teljes kiőrlésű főtt tészta Körte			Brokkolikrémeles Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetét Székelykáposzta Tejfőllel		
		Energia: 445.04 Kcal / 1,860.27 KJ			Energia: 321.47 Kcal / 1,343.74 KJ			Energia: 369.00 Kcal / 1,542.42 KJ			Energia: 325.70 Kcal / 1,361.43 KJ			Energia: 955.43 Kcal / 3,993.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.77 g	22.00 g	6.13 g	12.40 g	8.49 g	1.85 g	14.44 g	15.95 g	2.83 g	10.74 g	11.99 g	3.58 g	44.96 g	64.97 g	25.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.79 g	0.08 g	2.04 g	48.29 g	10.99 g	0.79 g	47.65 g	1.13 g	2.61 g	43.27 g	8.02 g	4.32 g	46.76 g	0.11 g	7.36 g		
1,7,9						1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Olasz felvágottal Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsomagéval			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus szilvalekvárral			Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 370.62 Kcal / 1,549.19 KJ			Energia: 178.28 Kcal / 745.21 KJ			Energia: 276.91 Kcal / 1,157.48 KJ			Energia: 229.08 Kcal / 957.55 KJ			Energia: 151.16 Kcal / 631.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.98 g	26.96 g	8.41 g	0.42 g	10.26 g	5.58 g	10.38 g	16.98 g	4.69 g	3.32 g	14.42 g	3.82 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.56 g	0.00 g	1.94 g	20.52 g	0.90 g	0.84 g	20.30 g	0.00 g	1.24 g	21.04 g	0.00 g	0.27 g	21.49 g	0.00 g	0.08 g		
1						1			1,15			1,7,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

.....
Kéremény

Élelmezésvezető

47. heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt	Növényi sajtkrémleves Tortilla chipssel Csopaki sertésragu Párolt rizzel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Zabkása Meggyraguval			Zöldborsóleves Halpörkölt Szarvacska tésztával Körte			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Rakott burgonya Céklasalátával			Csontleves levesbetéttel Székelykáposzta Növényi tejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 726.58 Kcal / 3,037.10 KJ			Energia: 657.88 Kcal / 2,749.94 KJ			Energia: 696.25 Kcal / 2,910.33 KJ			Energia: 699.01 Kcal / 2,921.86 KJ			Energia: 548.37 Kcal / 2,292.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.83 g	25.21 g	4.10 g	20.53 g	14.18 g	2.94 g	33.58 g	23.76 g	3.67 g	27.55 g	26.18 g	7.70 g	29.36 g	11.37 g	3.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.50 g	1.06 g	4.58 g	110.28 g	22.98 g	1.37 g	85.69 g	0.00 g	4.92 g	87.44 g	8.05 g	4.02 g	80.97 g	3.04 g	4.69 g		
1			1			1,3,4			1,3,15,(12)			1,3,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

A. Jelmeth Viktória

Élelmezésvezető