


46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5005 - 5008</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Maci kávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 169.34 Kcal / 707.84 KJ			Energia: 217.91 Kcal / 910.86 KJ			Energia: 146.26 Kcal / 611.37 KJ			Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ			Energia: 168.33 Kcal / 703.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.81 g	12.01 g	5.80 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.71 g	9.21 g	4.24 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.68 g	11.55 g	6.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.25 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.88 g	13.39 g	0.30 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	14.15 g	13.39 g	0.35 g
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>5005 - 5008</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Porcukor szóráttal Alma			Télváró fahéjas almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 608.17 Kcal / 2,542.15 KJ			Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 874.72 Kcal / 3,656.33 KJ			Energia: 678.10 Kcal / 2,834.46 KJ			Energia: 632.10 Kcal / 2,642.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.11 g	17.16 g	3.25 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	40.42 g	24.48 g	9.65 g	21.81 g	33.06 g	4.95 g	23.38 g	19.87 g	3.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		91.68 g	5.41 g	4.22 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	121.46 g	49.01 g	3.51 g	76.34 g	11.99 g	3.53 g	88.82 g	3.01 g	3.06 g
1,3,7,9,10,(12)			1,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5005 - 5008</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 138.30 Kcal / 578.09 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 248.01 Kcal / 1,036.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	5.59 g	12.35 g	5.51 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	8.33 g	3.70 g	2.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.04 g	3.30 g	0.51 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	45.05 g	15.98 g	0.32 g
1			1			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

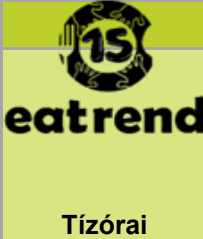
**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>Tízórai</b></p>	<p><b>5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év</b></p>	Zöld tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 169.86 Kcal / 710.01 KJ			Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ			Energia: 146.78 Kcal / 613.54 KJ			Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ			Energia: 168.85 Kcal / 705.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.90 g	12.03 g	5.80 g	6.90 g	17.02 g	5.43 g	0.80 g	9.23 g	4.24 g	6.88 g	10.02 g	3.53 g	1.77 g	11.57 g	6.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.25 g	13.39 g	0.01 g	10.88 g	0.00 g	0.47 g	14.88 g	13.39 g	0.30 g	10.84 g	0.00 g	0.37 g	14.15 g	13.39 g	0.35 g
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
<p><b>Ebéd</b></p>	<p><b>5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év</b></p>	Daragaluska leves Pulykatokány Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Szőlőcukor szóráttal			Zöldségleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 534.29 Kcal / 2,233.33 KJ			Energia: 609.76 Kcal / 2,548.80 KJ			Energia: 802.47 Kcal / 3,354.32 KJ			Energia: 655.76 Kcal / 2,741.08 KJ			Energia: 632.10 Kcal / 2,642.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.41 g	15.48 g	2.45 g	21.49 g	28.68 g	7.71 g	39.82 g	23.88 g	9.65 g	21.60 g	37.26 g	4.85 g	23.38 g	19.87 g	3.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.56 g	0.02 g	4.61 g	63.61 g	3.60 g	2.45 g	105.97 g	44.02 g	3.49 g	58.40 g	0.00 g	4.14 g	88.82 g	3.01 g	3.06 g
1,3,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,9,(7)			1,3,7,9				
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p><b>5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év</b></p>	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 138.31 Kcal / 578.14 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 17.38 Kcal / 72.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	5.59 g	12.35 g	5.52 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.05 g	0.24 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	1.04 g	3.30 g	0.51 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	3.66 g	0.96 g	0.00 g
			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
1024 Győr, Hunyadi u. 19.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

*Németh Viktória*

Élelmészvezető

46. heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		<b>5050 - 5053</b> <b>(1185/1184)</b> <b>PKU</b> <b>7-14 év</b>			Daragaluska leves Vadas zöldségragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc(tejmentesen) Porcukor szóráttal Alma			Télváró fahéjas almaleves Rántott növényi sajt Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Zöldségfásírttal Kenyér, PKU
Energia: 573.99 Kcal / 2,399.28 KJ					Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 752.78 Kcal / 3,146.62 KJ			Energia: 425.41 Kcal / 1,778.21 KJ			Energia: 578.05 Kcal / 2,416.25 KJ			
Fehérje	Zsír				T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
16.86 g	13.28 g				1.72 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	21.13 g	18.36 g	3.10 g	9.68 g	9.89 g	2.22 g	15.33 g	17.92 g	2.75 g
Szénhidrát	Cukor				Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.25 g	0.62 g	3.98 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	124.14 g	17.87 g	2.11 g	77.74 g	11.99 g	2.97 g	81.68 g	2.52 g	3.69 g			
1,3,9,10,(12)			1,9			1,9			1,3,7			1,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Humyadi u. 15.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*L. Blumthaler*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év</b>	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL	Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL	Maci kávé Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 169.34 Kcal / 707.84 KJ	Energia: 217.91 Kcal / 910.86 KJ	Energia: 146.26 Kcal / 611.37 KJ	Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ	Energia: 168.33 Kcal / 703.62 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.81 g	12.01 g	5.80 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.71 g	9.21 g	4.24 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.68 g	11.55 g	6.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.25 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.88 g	13.39 g	0.30 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	14.15 g	13.39 g	0.35 g		
		1,7	1,7	1,7	1,7	1,7										
<b>Ebéd</b>	<b>5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év</b>	Daragaluska leves Vadas sertésragu Bulgur körettel	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Cékklasálattal	Sertésraguleves Túrógombóc Porcukor szóráttal Alma	Télváró fahéjas almaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes törtburgonyával	Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL										
		Energia: 624.76 Kcal / 2,611.50 KJ	Energia: 710.11 Kcal / 2,968.26 KJ	Energia: 795.54 Kcal / 3,325.36 KJ	Energia: 455.98 Kcal / 1,906.00 KJ	Energia: 595.88 Kcal / 2,490.78 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.97 g	26.44 g	6.87 g	21.32 g	24.92 g	6.94 g	37.07 g	25.65 g	9.84 g	18.64 g	13.63 g	3.68 g	17.83 g	24.56 g	5.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.76 g	0.60 g	3.32 g	96.90 g	35.96 g	1.99 g	103.12 g	49.03 g	3.46 g	67.88 g	11.99 g	3.28 g	74.79 g	3.01 g	2.78 g		
		1,7,9	1,9	1,7,9	1,7	1,7,9										
<b>Uzsonna</b>	<b>5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év</b>	Vaníliás szív-TündérManna	Vaníliás sziv-TündérManna	Vaníliás sziv-TündérManna	Vaníliás sziv-TündérManna	Vaníliás sziv-TündérManna										
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ	Energia: 138.31 Kcal / 578.14 KJ	Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ	Energia: 248.01 Kcal / 1,036.68 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	5.59 g	12.35 g	5.52 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	8.33 g	3.70 g	2.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.04 g	3.30 g	0.51 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	45.05 g	15.98 g	0.32 g		
		1	1	1,7	1	1,7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Árvabona Zrt.  
 1135 Győr, Hűtőszőlő 15.  
 Csoportos adószám: 17783408-2-43  
 Adószám: 11350907-4-08

.....  
 [Signature]

Élelmészvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5200 - 5203 (162/1623)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Herba tea Pórégymás vajkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Maci kávé Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 169.34 Kcal / 707.84 KJ			Energia: 217.91 Kcal / 910.86 KJ			Energia: 146.26 Kcal / 611.37 KJ			Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ			Energia: 168.33 Kcal / 703.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.81 g	12.01 g	5.80 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.71 g	9.21 g	4.24 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.68 g	11.55 g	6.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.25 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.88 g	13.39 g	0.30 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	14.15 g	13.39 g	0.35 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>5200 - 5203 (162/1623)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Porcukor szórattal Alma			Télváró fahéjas almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 566.92 Kcal / 2,369.73 KJ			Energia: 609.76 Kcal / 2,548.80 KJ			Energia: 824.12 Kcal / 3,444.82 KJ			Energia: 486.13 Kcal / 2,032.02 KJ			Energia: 553.90 Kcal / 2,315.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.19 g	15.21 g	2.38 g	21.49 g	28.68 g	7.71 g	39.96 g	24.57 g	9.89 g	19.85 g	14.42 g	2.58 g	18.85 g	19.33 g	3.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.75 g	5.39 g	3.40 g	63.61 g	3.60 g	2.45 g	109.26 g	49.01 g	3.47 g	72.57 g	11.99 g	3.29 g	75.10 g	3.01 g	2.80 g		
1			1,7,9			1,7			1,7			1,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5200 - 5203 (162/1623)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 138.31 Kcal / 578.14 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 248.01 Kcal / 1,036.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	5.59 g	12.35 g	5.52 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	8.33 g	3.70 g	2.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.04 g	3.30 g	0.51 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	45.05 g	15.98 g	0.32 g		
1			1			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 3024 Győr, Hungyádi u. 4.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Nelkei Viktória*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Tízórai</b>	<b>5210 - 5213 (1307/1309)</b> Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL	Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL	Maci kávé Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 169.34 Kcal / 707.84 KJ		Energia: 217.91 Kcal / 910.86 KJ		Energia: 146.26 Kcal / 611.37 KJ		Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ		Energia: 168.33 Kcal / 703.62 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.81 g	12.01 g	5.80 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.71 g	9.21 g	4.24 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.68 g	11.55 g	6.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.25 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.88 g	13.39 g	0.30 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	14.15 g	13.39 g	0.35 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>5210 - 5213 (1307/1309)</b> Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Daragaluska leves Vadas sertésragu Bulgur körettel	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával	Sertésraguleves Túrógombóc Porcukor szórattal Alma	Télváró fahéjas almaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes kölessel	Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL										
		Energia: 630.97 Kcal / 2,637.45 KJ		Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ		Energia: 795.54 Kcal / 3,325.36 KJ		Energia: 528.47 Kcal / 2,209.00 KJ		Energia: 595.88 Kcal / 2,490.78 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		23.18 g	26.60 g	6.87 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	37.07 g	25.65 g	9.84 g	20.53 g	16.95 g	4.01 g	17.83 g	24.56 g	5.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.75 g	0.60 g	3.37 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	103.12 g	49.03 g	3.46 g	77.49 g	11.99 g	2.83 g	74.79 g	3.01 g	2.78 g		
1,7,10,(12)			1,9			1,7,9			1,7			1,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5210 - 5213 (1307/1309)</b> Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Sós perec-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma	Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóuborkával	Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával	Csokoládés puding Diétás pékáru BL										
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ		Energia: 138.31 Kcal / 578.14 KJ		Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ		Energia: 248.01 Kcal / 1,036.68 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	5.59 g	12.35 g	5.52 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	8.33 g	3.70 g	2.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.00 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.04 g	3.30 g	0.51 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	45.05 g	15.98 g	0.32 g		
1			1			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 Buzsá Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130957-4-08

*Handwritten signature*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5230 - 5233</b> <b>Tojásmentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL			Vanília tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL			Maci kávé Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 169.34 Kcal / 707.84 KJ			Energia: 217.91 Kcal / 910.86 KJ			Energia: 146.26 Kcal / 611.37 KJ			Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ			Energia: 168.33 Kcal / 703.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.81 g	12.01 g	5.80 g	6.89 g	10.02 g	3.53 g	0.71 g	9.21 g	4.24 g	6.90 g	10.02 g	3.53 g	1.68 g	11.55 g	6.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.25 g	13.39 g	0.01 g	24.79 g	13.39 g	0.37 g	14.88 g	13.39 g	0.30 g	37.67 g	26.77 g	0.37 g	14.15 g	13.39 g	0.35 g
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>5230 - 5233</b> <b>Tojásmentes</b> <b>7-14 év</b>	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Porcukor szórattal Alma			Télváró fahéjas almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 592.56 Kcal / 2,476.90 KJ			Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 824.12 Kcal / 3,444.82 KJ			Energia: 486.13 Kcal / 2,032.02 KJ			Energia: 553.90 Kcal / 2,315.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.05 g	16.65 g	3.13 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	39.96 g	24.57 g	9.89 g	19.85 g	14.42 g	2.58 g	18.85 g	19.33 g	3.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.97 g	5.39 g	3.48 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	109.26 g	49.01 g	3.47 g	72.57 g	11.99 g	3.29 g	75.10 g	3.01 g	2.80 g
1,7,9,10,(12)			1,9			1,7			1,7			1,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5230 - 5233</b> <b>Tojásmentes</b> <b>7-14 év</b>	Vanília szív-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 138.31 Kcal / 578.14 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 248.01 Kcal / 1,036.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	5.59 g	12.35 g	5.52 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	8.33 g	3.70 g	2.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.04 g	3.30 g	0.51 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	45.05 g	15.98 g	0.32 g
1			1			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

.....*Kalmeth V. Előd*.....

**Élelmezésvezető**

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b> 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.50 g	13.39 g	0.48 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.53 g	13.39 g	0.52 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b> 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 587.61 Kcal / 2,456.21 KJ			Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 561.64 Kcal / 2,347.66 KJ			Energia: 665.59 Kcal / 2,782.17 KJ			Energia: 479.72 Kcal / 2,005.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.42 g	15.92 g	2.50 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	21.43 g	14.81 g	2.69 g	21.69 g	32.02 g	4.26 g	13.67 g	17.20 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		90.12 g	5.41 g	4.19 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	84.29 g	17.93 g	2.41 g	78.16 g	11.99 g	3.53 g	66.60 g	3.01 g	2.68 g
1,3,9,10,(12)			1,9			1			1,3			9				
<b>Uzsonna</b> 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 72.05 Kcal / 301.17 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 231.81 Kcal / 968.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	0.35 g	7.38 g	2.13 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.25 g	2.38 g	0.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.00 g	3.30 g	0.11 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	51.28 g	25.58 g	0.01 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-8-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*K. P. ...*

Élelmezésvezető



46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5310 - 5313 (151/904)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.50 g	13.39 g	0.48 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.53 g	13.39 g	0.52 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5310 - 5313 (151/904)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 587.61 Kcal / 2,456.21 KJ			Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 561.64 Kcal / 2,347.66 KJ			Energia: 665.59 Kcal / 2,782.17 KJ			Energia: 479.72 Kcal / 2,005.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.42 g	15.92 g	2.50 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	21.43 g	14.81 g	2.69 g	21.69 g	32.02 g	4.26 g	13.67 g	17.20 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.12 g	5.41 g	4.19 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	84.29 g	17.93 g	2.41 g	78.16 g	11.99 g	3.53 g	66.60 g	3.01 g	2.68 g		
1,3,9,10,(12)			1,9			1			1,3			9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5310 - 5313 (151/904)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 72.05 Kcal / 301.17 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 231.81 Kcal / 968.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	0.35 g	7.38 g	2.13 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.25 g	2.38 g	0.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.00 g	3.30 g	0.11 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	51.28 g	25.58 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 13.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11430967-4-08  
 34.

*Kéményi Viktória*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5320 - 5323</b> Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.50 g	13.39 g	0.48 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.53 g	13.39 g	0.52 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5320 - 5323</b> Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 587.61 Kcal / 2,456.21 KJ			Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 561.64 Kcal / 2,347.66 KJ			Energia: 665.59 Kcal / 2,782.17 KJ			Energia: 479.72 Kcal / 2,005.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.42 g	15.92 g	2.50 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	21.43 g	14.81 g	2.69 g	21.69 g	32.02 g	4.26 g	13.67 g	17.20 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.12 g	5.41 g	4.19 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	84.29 g	17.93 g	2.41 g	78.16 g	11.99 g	3.53 g	66.60 g	3.01 g	2.68 g		
1,3,9,10,(12)			1,9			1			1,3			9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5320 - 5323</b> Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 72.05 Kcal / 301.17 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 23.16 Kcal / 96.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	0.35 g	7.38 g	2.13 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.05 g	0.24 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.00 g	3.30 g	0.11 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	5.10 g	2.40 g	0.00 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           |

- |                      |
|----------------------|
| 10-mustár            |
| 11-szezámm           |
| 12-kéndioxid-szulfid |

- |                            |
|----------------------------|
| 13-csilagfürt              |
| 14-puhatestűk              |
| 15-mesterséges édesítőszer |

- |               |
|---------------|
| 16-édesgyökér |
|---------------|


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 3024 Győr, Hunyadi u. 16.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kovács Viktória*

Élelmészvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5325 - 5328</b> Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarin Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé riztejből Liga margarin Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.26 g	19.61 g	5.21 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.50 g	13.39 g	0.48 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.78 g	13.39 g	0.65 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5325 - 5328</b> Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Daragaluska leves Vadas zöldségra Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott növényi sajt Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Zöldségfásirttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 601.24 Kcal / 2,513.18 KJ			Energia: 562.00 Kcal / 2,349.16 KJ			Energia: 561.64 Kcal / 2,347.66 KJ			Energia: 412.90 Kcal / 1,725.92 KJ			Energia: 477.10 Kcal / 1,994.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.84 g	13.37 g	1.62 g	13.66 g	10.39 g	0.91 g	21.43 g	14.81 g	2.69 g	9.56 g	8.85 g	1.53 g	9.87 g	11.81 g	1.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.33 g	0.62 g	3.99 g	100.45 g	39.55 g	1.46 g	84.29 g	17.93 g	2.41 g	79.56 g	11.99 g	2.97 g	75.70 g	3.04 g	2.56 g
1,3,9,10,(12)			1,6,9			1			1,3			9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5325 - 5328</b> Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Alma			Liga margarin Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Sült zöldségkrém TM+ Diétás pékáru BL Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 126.07 Kcal / 526.97 KJ			Energia: 72.05 Kcal / 301.17 KJ			Energia: 133.70 Kcal / 558.87 KJ			Energia: 231.81 Kcal / 968.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	0.96 g	7.80 g	6.30 g	0.35 g	7.38 g	2.13 g	0.87 g	13.25 g	3.56 g	0.25 g	2.38 g	0.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	12.60 g	0.00 g	0.50 g	1.00 g	3.30 g	0.11 g	2.54 g	0.00 g	0.34 g	51.28 g	25.58 g	0.01 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezámmal  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kézműves írás*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

 <b>Tízórai</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
		Herba tea Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült hagymakrém Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru					
<b>5335 - 5338</b> Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év		Energia: 273.35 Kcal / 1,142.60 KJ			Energia: 349.66 Kcal / 1,461.58 KJ			Energia: 346.78 Kcal / 1,449.54 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 273.35 Kcal / 1,142.60 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.97 g	8.20 g	6.50 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	3.82 g	16.69 g	4.37 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		42.85 g	13.79 g	0.83 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	41.88 g	13.79 g	0.87 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g	42.85 g	13.79 g	0.83 g			
<b>Ebéd</b>		<b>5335 - 5338</b> Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év			Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Kölessel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal GM pékáru		
					Energia: 566.87 Kcal / 2,369.52 KJ			Energia: 671.34 Kcal / 2,806.20 KJ			Energia: 525.58 Kcal / 2,196.92 KJ			Energia: 421.41 Kcal / 1,761.49 KJ			Energia: 473.94 Kcal / 1,981.07 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					23.54 g	18.03 g	3.11 g	24.94 g	17.35 g	3.28 g	16.89 g	18.74 g	3.27 g	19.18 g	13.17 g	1.86 g	13.24 g	17.36 g	2.89 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.27 g	5.41 g	3.47 g	101.79 g	27.57 g	3.24 g	71.06 g	17.93 g	2.13 g	59.45 g	0.00 g	3.28 g	65.31 g	3.01 g	2.69 g					
3,9,10,(12)			9						15			3							
<b>Uzsonna</b>		<b>5335 - 5338</b> Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év			Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru		
					Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 297.77 Kcal / 1,244.68 KJ			Energia: 217.36 Kcal / 908.56 KJ			Energia: 276.57 Kcal / 1,156.06 KJ			Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.03 g	10.45 g	2.75 g	3.96 g	8.38 g	2.33 g	8.12 g	12.88 g	3.85 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	38.09 g	0.40 g	1.21 g	28.35 g	3.70 g	0.46 g	28.79 g	0.40 g	1.05 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           |

- |                      |
|----------------------|
| 10-mustár            |
| 11-szezám            |
| 12-kéndioxid-szulfít |

- |                            |
|----------------------------|
| 13-csillagfürt             |
| 14-puhatestűek             |
| 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**


Eatrend Arrabona Zrt.  
 Búza: Győr, Hunyadi u. 1.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Handwritten signature*

Élelmezésvezető



46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5360 - 5363</b> <b>(173/910 és 381/383)</b> Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.26 g	19.61 g	5.21 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.50 g	13.39 g	0.48 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.78 g	13.39 g	0.65 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5360 - 5363</b> <b>(173/910 és 381/383)</b> Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 587.61 Kcal / 2,456.21 KJ			Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 505.09 Kcal / 2,111.28 KJ			Energia: 665.59 Kcal / 2,782.17 KJ			Energia: 479.72 Kcal / 2,005.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.42 g	15.92 g	2.50 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	18.05 g	15.04 g	2.25 g	21.69 g	32.02 g	4.26 g	13.67 g	17.20 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.12 g	5.41 g	4.19 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	73.34 g	17.93 g	2.45 g	78.16 g	11.99 g	3.53 g	66.60 g	3.01 g	2.68 g		
1,3,9,10,(12)			1,9			1,9			1,3			9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5360 - 5363</b> <b>(173/910 és 381/383)</b> Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 72.05 Kcal / 301.17 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 231.81 Kcal / 968.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	0.35 g	7.38 g	2.13 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.25 g	2.38 g	0.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.00 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.00 g	3.30 g	0.11 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	51.28 g	25.58 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 Búza Győr, Húnyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5370 - 5373 (606/701)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Zöld tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea Makói sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 128.56 Kcal / 537.38 KJ			Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 146.78 Kcal / 613.54 KJ			Energia: 148.22 Kcal / 619.56 KJ			Energia: 128.56 Kcal / 537.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.45 g	7.22 g	6.30 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g	0.80 g	9.23 g	4.24 g	0.11 g	8.92 g	2.13 g	0.45 g	7.22 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.50 g	13.39 g	0.48 g	16.05 g	8.03 g	0.10 g	14.88 g	13.39 g	0.30 g	16.05 g	8.03 g	0.10 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g		
1			1			1,7			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5370 - 5373 (606/701)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Daragaluska leves Pulykatokány Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Szőlőcukor szóráttal			Zöldségleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 534.73 Kcal / 2,235.17 KJ			Energia: 600.94 Kcal / 2,511.93 KJ			Energia: 489.39 Kcal / 2,045.65 KJ			Energia: 655.76 Kcal / 2,741.08 KJ			Energia: 549.21 Kcal / 2,295.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.50 g	15.60 g	2.49 g	21.04 g	28.36 g	7.23 g	20.83 g	14.21 g	2.69 g	21.60 g	37.26 g	4.85 g	18.09 g	17.83 g	2.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.30 g	0.02 g	3.90 g	62.75 g	3.59 g	2.44 g	68.80 g	12.94 g	2.39 g	58.40 g	0.00 g	4.14 g	78.14 g	3.01 g	2.93 g		
1,3,9			1,9			1			1,3,9			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5370 - 5373 (606/701)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding diabrizstej Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 100.28 Kcal / 419.17 KJ			Energia: 72.05 Kcal / 301.17 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 17.38 Kcal / 72.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.82 g	8.85 g	2.55 g	0.35 g	7.38 g	2.13 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.05 g	0.24 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.24 g	0.00 g	0.84 g	1.00 g	3.30 g	0.11 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	3.66 g	0.96 g	0.00 g		
			1			1			1			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130987-4-08  
 34.

*Németh Viktória*

**Élelmezésvezető**

46. heti étlap 2024.11.11.- 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5510 - 5513</b> <b>(340/343 és 13556/13558)</b> Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával		
		Energia: 151.55 Kcal / 633.48 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 157.40 Kcal / 657.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.15 g	7.84 g	2.18 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	6.71 g	7.42 g	2.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.74 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.53 g	13.39 g	0.52 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	15.69 g	13.39 g	0.79 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5510 - 5513</b> <b>(340/343 és 13556/13558)</b> Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc (tejmentesen) Porcukor szórattal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 770.91 Kcal / 3,222.40 KJ			Energia: 473.62 Kcal / 1,979.73 KJ			Energia: 479.72 Kcal / 2,005.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.36 g	15.41 g	2.38 g	21.06 g	28.37 g	7.23 g	25.77 g	14.60 g	2.79 g	19.73 g	13.38 g	1.89 g	13.67 g	17.20 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.41 g	5.39 g	3.45 g	62.41 g	3.59 g	2.43 g	132.56 g	17.87 g	2.34 g	74.39 g	11.99 g	3.29 g	66.60 g	3.01 g	2.68 g		
1,10,(12)			1,9			1			1			9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5510 - 5513</b> <b>(340/343 és 13556/13558)</b> Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 100.93 Kcal / 421.89 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 231.81 Kcal / 968.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	5.45 g	7.87 g	2.41 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.25 g	2.38 g	0.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.00 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.96 g	3.30 g	0.75 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	51.28 g	25.58 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**


Eatrend A. Prádona Zrt.  
 8024 Győr, Helyvidi út 14.  
 Csoportos adózás: 17/83406-9-13  
 Adószám: 11130967-09

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető



46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	<b>5525 - 5528 (1330/1333)</b> Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 214.00 Kcal / 894.52 KJ			Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ			Energia: 211.90 Kcal / 885.74 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.43 g	9.12 g	6.54 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	0.43 g	9.12 g	6.53 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.50 g	13.39 g	0.48 g	31.92 g	21.42 g	0.48 g	14.53 g	13.39 g	0.52 g	31.40 g	21.42 g	0.48 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5525 - 5528 (1330/1333)</b> Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Céklasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves tej- és glutén mentes Növényi túrógombóc tojásmentes Porcukor szórattal Körte			Körteleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 566.92 Kcal / 2,369.73 KJ			Energia: 580.19 Kcal / 2,425.19 KJ			Energia: 532.47 Kcal / 2,225.72 KJ			Energia: 495.88 Kcal / 2,072.78 KJ			Energia: 479.72 Kcal / 2,005.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.19 g	15.21 g	2.38 g	20.45 g	28.17 g	7.16 g	17.93 g	14.86 g	2.24 g	19.61 g	13.22 g	1.89 g	13.67 g	17.20 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.75 g	5.39 g	3.40 g	58.58 g	0.00 g	2.53 g	81.04 g	17.93 g	2.44 g	74.39 g	11.99 g	3.28 g	66.60 g	3.01 g	2.68 g		
1			9,(1)			1,9			1			9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5525 - 5528 (1330/1333)</b> Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 7-14 év	Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Körte			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 65.86 Kcal / 275.29 KJ			Energia: 189.42 Kcal / 791.78 KJ			Energia: 81.70 Kcal / 341.51 KJ			Energia: 140.91 Kcal / 589.00 KJ			Energia: 23.16 Kcal / 96.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.62 g	0.39 g	0.08 g	5.73 g	9.50 g	6.95 g	0.66 g	7.58 g	6.53 g	4.82 g	12.08 g	8.05 g	0.05 g	0.24 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	8.09 g	0.00 g	20.15 g	0.00 g	1.23 g	2.91 g	3.30 g	0.49 g	3.35 g	0.00 g	1.08 g	5.10 g	2.40 g	0.00 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-9-13  
 Adószám: 11130987-4-08

*Németh Virág*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5530 - 5533</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicsskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicsskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.50 g	13.39 g	0.48 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.53 g	13.39 g	0.52 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5530 - 5533</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc tojásmentes Porcukor szórattal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 KJ			Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 561.64 Kcal / 2,347.66 KJ			Energia: 473.62 Kcal / 1,979.73 KJ			Energia: 479.72 Kcal / 2,005.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.36 g	15.41 g	2.38 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	21.43 g	14.81 g	2.69 g	19.73 g	13.38 g	1.89 g	13.67 g	17.20 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.41 g	5.39 g	3.45 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	84.29 g	17.93 g	2.41 g	74.39 g	11.99 g	3.29 g	66.60 g	3.01 g	2.68 g		
1,10,(12)			1,9			1			1			9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5530 - 5533</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 72.05 Kcal / 301.17 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 231.81 Kcal / 968.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	0.35 g	7.38 g	2.13 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.25 g	2.38 g	0.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.00 g	3.30 g	0.11 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	51.28 g	25.58 g	0.01 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 Búza Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 1773408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 34.  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Élelmézevesztető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd</b>	<b>5545 - 5548</b> Tej,-tojás,-szója,-zeller,- hal,-hüvelyes,-növényi tej és tejtermék, tartósítószer(kén és származék mentes) 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Céklasalátával			Tárkonyos csirkeraguleves tej- és glutén mentes Növényi túrógombóc tojásmentes Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 566.92 Kcal / 2,369.73 KJ			Energia: 675.50 Kcal / 2,823.59 KJ			Energia: 503.30 Kcal / 2,103.79 KJ			Energia: 473.62 Kcal / 1,979.73 KJ			Energia: 471.34 Kcal / 1,970.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.19 g	15.21 g	2.38 g	21.24 g	25.91 g	7.06 g	17.84 g	14.98 g	2.24 g	19.73 g	13.38 g	1.89 g	13.02 g	17.17 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.75 g	5.39 g	3.40 g	86.17 g	23.98 g	3.54 g	73.24 g	17.93 g	2.43 g	74.39 g	11.99 g	3.29 g	65.30 g	3.01 g	2.68 g		
1			9,(1)			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....*Kalmeth Viktória*.....  
 34.

**Élelmezésvezető**

46. heti étlap 2024.11.11.- 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>5570 - 5573 (370/373)</b> Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év</p>	Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL	Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ			Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ			Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ			Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.50 g	13.39 g	0.48 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	14.53 g	13.39 g	0.52 g	29.49 g	21.42 g	0.10 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g
		1			1			1			1			1		
<p><b>5570 - 5573 (370/373)</b> Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év</p>	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel	Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 KJ			Energia: 725.24 Kcal / 3,031.50 KJ			Energia: 561.64 Kcal / 2,347.66 KJ			Energia: 473.62 Kcal / 1,979.73 KJ			Energia: 479.72 Kcal / 2,005.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.36 g	15.41 g	2.38 g	21.51 g	24.98 g	6.96 g	21.43 g	14.81 g	2.69 g	19.73 g	13.38 g	1.89 g	13.67 g	17.20 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		88.41 g	5.39 g	3.45 g	100.39 g	39.55 g	1.86 g	84.29 g	17.93 g	2.41 g	74.39 g	11.99 g	3.29 g	66.60 g	3.01 g	2.68 g
		1,10,(12)			1,9			1			1			9		
<p><b>5570 - 5573 (370/373)</b> Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év</p>	Vaníliás szív-TündérManna	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 152.46 Kcal / 637.28 KJ			Energia: 72.05 Kcal / 301.17 KJ			Energia: 131.26 Kcal / 548.67 KJ			Energia: 231.81 Kcal / 968.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.42 g	9.45 g	2.55 g	0.35 g	7.38 g	2.13 g	4.51 g	11.88 g	3.65 g	0.25 g	2.38 g	0.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.74 g	0.00 g	0.86 g	1.00 g	3.30 g	0.11 g	1.44 g	0.00 g	0.70 g	51.28 g	25.58 g	0.01 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

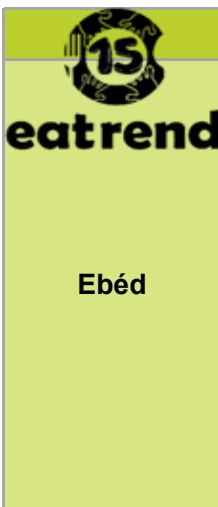
**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
Búza Győr, Hunyádi u. 14  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Kemeth Viktória*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		<b>5620 - 5623</b> Tej,-tojás,-zeller,- meggy,-mogyoró,-citrus,- szezám-mag,-mák,-és nyers répamentes 7-14 év		Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás tojásmentes Növényi túrógombóc Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírt Diétás pékárú BL
Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 KJ				Energia: 690.63 Kcal / 2,886.83 KJ			Energia: 561.64 Kcal / 2,347.66 KJ			Energia: 473.62 Kcal / 1,979.73 KJ			Energia: 471.34 Kcal / 1,970.20 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
25.36 g	15.41 g			2.38 g	21.43 g	25.97 g	7.08 g	21.43 g	14.81 g	2.69 g	19.73 g	13.38 g	1.89 g	13.02 g	17.17 g	2.87 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.41 g	5.39 g	3.45 g	89.66 g	27.57 g	3.41 g	84.29 g	17.93 g	2.41 g	74.39 g	11.99 g	3.29 g	65.30 g	3.01 g	2.68 g		
1,10,(12)			9,(1)			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>  5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült hagymakrémés Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru			
	Energia: 273.35 Kcal / 1,142.60 KJ			Energia: 349.66 Kcal / 1,461.58 KJ			Energia: 346.78 Kcal / 1,449.54 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 273.35 Kcal / 1,142.60 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	3.97 g	8.20 g	6.50 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	3.82 g	16.69 g	4.37 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	42.85 g	13.79 g	0.83 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	41.88 g	13.79 g	0.87 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g	42.85 g	13.79 g	0.83 g	
<b>Ebéd</b>  5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Kölessel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc Porcukor szórattal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal GM pékáru			
	Energia: 566.87 Kcal / 2,369.52 KJ			Energia: 671.34 Kcal / 2,806.20 KJ			Energia: 525.58 Kcal / 2,196.92 KJ			Energia: 421.41 Kcal / 1,761.49 KJ			Energia: 473.94 Kcal / 1,981.07 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	23.54 g	18.03 g	3.11 g	24.94 g	17.35 g	3.28 g	16.89 g	18.74 g	3.27 g	19.18 g	13.17 g	1.86 g	13.24 g	17.36 g	2.89 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	78.27 g	5.41 g	3.47 g	101.79 g	27.57 g	3.24 g	71.06 g	17.93 g	2.13 g	59.45 g	0.00 g	3.28 g	65.31 g	3.01 g	2.69 g	
3,9,10,(12)			9						15			3				
<b>Uzsonna</b>  5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			
	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 297.77 Kcal / 1,244.68 KJ			Energia: 217.36 Kcal / 908.56 KJ			Energia: 276.57 Kcal / 1,156.06 KJ			Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.03 g	10.45 g	2.75 g	3.96 g	8.38 g	2.33 g	8.12 g	12.88 g	3.85 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	41.10 g	2.10 g	0.58 g	38.09 g	0.40 g	1.21 g	28.35 g	3.70 g	0.46 g	28.79 g	0.40 g	1.05 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller


10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Arabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34  
 Németh Viktória  
 Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	<b>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</b>	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Makói sült hagymakrémes Gluténmentes pékáru			Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Natúr sajtkrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 314.65 Kcal / 1,315.24 KJ			Energia: 363.22 Kcal / 1,518.26 KJ			Energia: 291.57 Kcal / 1,218.76 KJ			Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 313.64 Kcal / 1,311.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.42 g	13.01 g	6.00 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	4.32 g	10.21 g	4.44 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	5.29 g	12.55 g	7.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.60 g	13.79 g	0.36 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	42.23 g	13.79 g	0.65 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.50 g	13.79 g	0.70 g		
7			7			7			7			7				
<b>Ebéd</b>	<b>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</b>	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Kölessel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás GM Túrógombóc tejmentesen Porcukor szórattal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal GM pékáru		
		Energia: 566.87 Kcal / 2,369.52 KJ			Energia: 671.34 Kcal / 2,806.20 KJ			Energia: 933.25 Kcal / 3,900.99 KJ			Energia: 421.41 Kcal / 1,761.49 KJ			Energia: 482.32 Kcal / 2,016.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.54 g	18.03 g	3.11 g	24.94 g	17.35 g	3.28 g	44.66 g	28.56 g	8.77 g	19.18 g	13.17 g	1.86 g	13.89 g	17.39 g	2.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.27 g	5.41 g	3.47 g	101.79 g	27.57 g	3.24 g	122.67 g	17.31 g	2.16 g	59.45 g	0.00 g	3.28 g	66.61 g	3.01 g	2.69 g		
3,9,10,(12)			9			7,9			15,(7)			3,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</b>	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sajt szelettel Kígyóuborkával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding Gluténmentes pékáru		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 297.77 Kcal / 1,244.68 KJ			Energia: 283.62 Kcal / 1,185.53 KJ			Energia: 276.57 Kcal / 1,156.06 KJ			Energia: 272.20 Kcal / 1,137.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.03 g	10.45 g	2.75 g	9.20 g	13.35 g	5.72 g	8.12 g	12.88 g	3.85 g	7.22 g	5.22 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	38.09 g	0.40 g	1.21 g	28.39 g	3.70 g	0.86 g	28.79 g	0.40 g	1.05 g	45.84 g	14.94 g	0.43 g		
						7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfit

13-csilagfűrt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 15.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>6000 - 6003 (602/917)</b> Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Herba tea Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült hagymakrém Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru		
		Energia: 273.35 Kcal / 1,142.60 KJ			Energia: 349.66 Kcal / 1,461.58 KJ			Energia: 346.78 Kcal / 1,449.54 KJ			Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 273.35 Kcal / 1,142.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.97 g	8.20 g	6.50 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	3.82 g	16.69 g	4.37 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.85 g	13.79 g	0.83 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	41.88 g	13.79 g	0.87 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g	42.85 g	13.79 g	0.83 g		
<b>Ebéd</b>	<b>6000 - 6003 (602/917)</b> Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Kukoricagaluska leves Vadas pulyka ragu Kölessel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc Porcukor Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírt GM pékáru		
		Energia: 545.89 Kcal / 2,281.82 KJ			Energia: 671.34 Kcal / 2,806.20 KJ			Energia: 525.58 Kcal / 2,196.92 KJ			Energia: 421.41 Kcal / 1,761.49 KJ			Energia: 471.34 Kcal / 1,970.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.80 g	19.32 g	3.16 g	24.94 g	17.35 g	3.28 g	16.89 g	18.74 g	3.27 g	19.18 g	13.17 g	1.86 g	13.02 g	17.17 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.06 g	5.39 g	3.72 g	101.79 g	27.57 g	3.24 g	71.06 g	17.93 g	2.13 g	59.45 g	0.00 g	3.28 g	65.30 g	3.01 g	2.68 g		
		10,(12)			9						15					
<b>Uzsonna</b>	<b>6000 - 6003 (602/917)</b> Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Alma			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 297.77 Kcal / 1,244.68 KJ			Energia: 217.36 Kcal / 908.56 KJ			Energia: 276.57 Kcal / 1,156.06 KJ			Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	9.03 g	10.45 g	2.75 g	3.96 g	8.38 g	2.33 g	8.12 g	12.88 g	3.85 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	38.09 g	0.40 g	1.21 g	28.35 g	3.70 g	0.46 g	28.79 g	0.40 g	1.05 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 34.  
 Élelmezésvezető



46. heti étlap 2024.11.11 - 2024.11.15

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	<b>6050 - 6053 (1195/1196)</b> <b>Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Zöld tea Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Zöld tea Sült hagymakrémes Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Zöld tea cheddar Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 273.87 Kcal / 1,144.78 KJ			Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 347.30 Kcal / 1,451.71 KJ			Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 273.87 Kcal / 1,144.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.06 g	8.22 g	6.50 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	3.91 g	16.71 g	4.37 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	4.06 g	8.22 g	6.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.85 g	13.79 g	0.83 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g	41.88 g	13.79 g	0.87 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g	42.85 g	13.79 g	0.83 g		
<b>Ebéd</b>	<b>6050 - 6053 (1195/1196)</b> <b>Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Kukoricagaluska leves Pulykatokány Kölessel			Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc Szőlőcukor szórat			Zöldségleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal GM pékáru		
		Energia: 492.57 Kcal / 2,058.94 KJ			Energia: 551.88 Kcal / 2,306.86 KJ			Energia: 453.33 Kcal / 1,894.92 KJ			Energia: 471.61 Kcal / 1,971.33 KJ			Energia: 471.34 Kcal / 1,970.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	18.88 g	3.11 g	24.07 g	17.08 g	3.29 g	16.29 g	18.14 g	3.27 g	19.86 g	18.73 g	2.59 g	13.02 g	17.17 g	2.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.50 g	0.00 g	4.14 g	73.80 g	3.59 g	2.22 g	55.57 g	12.94 g	2.11 g	56.16 g	0.03 g	3.93 g	65.30 g	3.01 g	2.68 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>6050 - 6053 (1195/1196)</b> <b>Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Vaníliás szív-TündérManna			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 245.59 Kcal / 1,026.57 KJ			Energia: 217.36 Kcal / 908.56 KJ			Energia: 276.57 Kcal / 1,156.06 KJ			Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	8.43 g	9.85 g	2.75 g	3.96 g	8.38 g	2.33 g	8.12 g	12.88 g	3.85 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.59 g	0.40 g	1.19 g	28.35 g	3.70 g	0.46 g	28.79 g	0.40 g	1.05 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 34.  
 .....  
 .....  
 .....

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		<b>6110</b> <b>(375)</b> <b>Diabetikus (80 gr CH)</b> <b>Felnőtt</b>		Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL
Energia: 499.67 Kcal / 2,088.62 KJ				Energia: 764.18 Kcal / 3,194.27 KJ			Energia: 645.57 Kcal / 2,698.48 KJ			Energia: 601.47 Kcal / 2,514.14 KJ			Energia: 733.25 Kcal / 3,064.99 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
22.29 g	13.46 g			2.13 g	25.01 g	37.50 g	8.49 g	24.32 g	25.50 g	4.20 g	33.12 g	20.39 g	2.63 g	33.91 g	30.47 g	5.24 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
77.08 g	4.52 g	3.52 g	78.49 g	5.99 g	2.38 g	78.30 g	7.03 g	3.25 g	81.20 g	0.00 g	4.25 g	80.65 g	1.22 g	4.86 g		
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleg		1,3,9			9,15,(1)			1,9			15,(7)			1,3,7,9		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 15.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Köszönettel*

Élelmezésvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>6340</b> <b>(223)</b> <b>Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH)</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea édesítőszerrel Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával			Herba tea édesítőszerrel Makói sült hagymakrémes Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával			Herba tea édesítőszerrel Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 257.02 Kcal / 1,074.34 KJ			Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ			Energia: 256.73 Kcal / 1,073.13 KJ			Energia: 283.46 Kcal / 1,184.86 KJ			Energia: 255.68 Kcal / 1,068.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.02 g	16.53 g	7.76 g	10.82 g	15.64 g	4.20 g	5.11 g	15.87 g	7.10 g	12.90 g	15.08 g	4.04 g	6.18 g	15.92 g	9.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.17 g	0.04 g	0.07 g	22.00 g	0.04 g	1.11 g	22.46 g	0.04 g	0.56 g	23.12 g	0.04 g	1.18 g	21.04 g	0.04 g	0.53 g		
1,7,15			1,15			1,7,15			1,15			1,7,15				
<b>Ebéd</b>	<b>6340</b> <b>(223)</b> <b>Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH)</b> <b>7-14 év</b>	Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Túrógombóc Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
		Energia: 319.73 Kcal / 1,336.47 KJ			Energia: 410.32 Kcal / 1,715.14 KJ			Energia: 368.87 Kcal / 1,541.88 KJ			Energia: 295.43 Kcal / 1,234.90 KJ			Energia: 452.02 Kcal / 1,889.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.41 g	8.92 g	1.47 g	13.32 g	18.85 g	4.26 g	12.87 g	13.79 g	2.19 g	16.51 g	10.06 g	1.26 g	23.61 g	19.25 g	3.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.35 g	3.61 g	2.20 g	45.11 g	5.99 g	1.70 g	47.32 g	3.91 g	1.70 g	44.65 g	0.00 g	2.33 g	45.83 g	0.61 g	2.52 g		
1,3,9			9,15,(1)			1,9			15,(7)			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>6340</b> <b>(223)</b> <b>Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH)</b> <b>7-14 év</b>	Vanília szív-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sajt szelettel Kígyóborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Zala felvaggottal Paprikával			Csokoládés puding Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 110.53 Kcal / 462.02 KJ			Energia: 276.91 Kcal / 1,157.48 KJ			Energia: 374.63 Kcal / 1,565.95 KJ			Energia: 318.22 Kcal / 1,330.16 KJ			Energia: 93.70 Kcal / 391.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.42 g	2.55 g	0.75 g	10.38 g	16.98 g	4.69 g	14.90 g	25.20 g	10.90 g	9.96 g	21.02 g	6.16 g	2.13 g	0.33 g	0.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.55 g	1.05 g	0.29 g	20.30 g	0.00 g	1.24 g	21.60 g	4.40 g	1.07 g	21.90 g	0.00 g	1.06 g	20.45 g	0.00 g	0.03 g		
1			1			1,7			1			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 15.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

*Németh Viktória*

Élelmészvezető

46. heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Daragaluska leves Vadas pulyka ragu Bulgur körettel			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával			Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukor szóráttal Alma			Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával			Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL		
<b>5300 (800)</b> <b>Tej és rozslisztmentes</b> <b>Felnőtt</b>		Energia: 837.27 Kcal / 3,499.79 KJ			Energia: 1,082.34 Kcal / 4,524.18 KJ			Energia: 793.24 Kcal / 3,315.74 KJ			Energia: 1,121.25 Kcal / 4,686.83 KJ			Energia: 645.41 Kcal / 2,697.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.94 g	22.98 g	3.74 g	31.07 g	35.49 g	9.83 g	33.23 g	21.46 g	4.08 g	39.04 g	58.68 g	7.58 g	23.82 g	27.34 g	4.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		124.90 g	9.02 g	6.31 g	155.04 g	65.93 g	2.95 g	115.06 g	21.17 g	3.73 g	118.27 g	19.98 g	5.34 g	74.97 g	3.01 g	4.37 g
		1,3,9,10,(12)			1,9			1			1,3			9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*A. Jelmeth Viktória*

**Élelmezésvezető**