

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Karamellás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 229.04 Kcal / 957.39 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 202.55 Kcal / 846.66 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	7.13 g	10.02 g	3.53 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.58 g	16.74 g	0.37 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	20.52 g	7.12 g	0.38 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1,7			1			1			1,7,(12)			1,4				
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves cérnametéllettel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 594.93 Kcal / 2,486.81 KJ			Energia: 628.21 Kcal / 2,625.92 KJ			Energia: 828.64 Kcal / 3,463.72 KJ			Energia: 594.11 Kcal / 2,483.38 KJ			Energia: 473.35 Kcal / 1,978.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.39 g	29.62 g	8.64 g	26.25 g	23.04 g	3.81 g	31.82 g	42.08 g	11.52 g	21.71 g	26.88 g	8.03 g	18.97 g	27.75 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.36 g	3.02 g	2.29 g	78.94 g	22.49 g	3.21 g	79.85 g	0.12 g	7.39 g	66.66 g	7.79 g	6.15 g	35.82 g	0.01 g	3.85 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Kenőmájás Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		
1,(6),(7),(10)			1			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

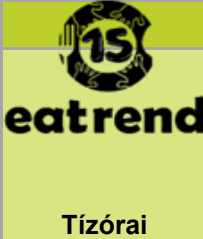
Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Zöld tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ			Energia: 177.15 Kcal / 740.49 KJ			Energia: 223.71 Kcal / 935.11 KJ			Energia: 194.95 Kcal / 814.89 KJ			Energia: 234.57 Kcal / 980.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	0.53 g	13.17 g	3.56 g	2.28 g	17.59 g	5.01 g	11.98 g	10.86 g	3.81 g	0.71 g	19.51 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.84 g	0.00 g	0.37 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	12.10 g	0.00 g	1.01 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1,7			1			1			1,7			1,4				
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Zöldségleves Húsos spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves cérnametélttel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Vegyes zöldségkrémleves Rakott karfiol bulgurral			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 566.07 Kcal / 2,366.17 KJ			Energia: 628.21 Kcal / 2,625.92 KJ			Energia: 828.64 Kcal / 3,463.72 KJ			Energia: 533.07 Kcal / 2,228.23 KJ			Energia: 473.35 Kcal / 1,978.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.54 g	29.61 g	8.52 g	26.25 g	23.04 g	3.81 g	31.82 g	42.08 g	11.52 g	22.01 g	29.94 g	8.20 g	18.97 g	27.75 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.20 g	0.00 g	1.94 g	78.94 g	22.49 g	3.21 g	79.85 g	0.12 g	7.39 g	45.15 g	0.01 g	7.06 g	35.82 g	0.01 g	3.85 g		
1,7,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Kenőmájás Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		
1,(6),(7),(10)			1			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 1024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év		Zöldségleves Bolognai spagetti gombával Növényi sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Zöldségfasírttal Kenyér, PKU			Erőleves levesbetéttel Virsli, PKU Párolt rizzzel PKU Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Rántott leves Pírtott kenyérgockával Zöldség pörkölt Főtt burgonyával Csemege uborkával
Energia: 438.36 Kcal / 1,832.34 KJ				Energia: 692.52 Kcal / 2,894.73 KJ			Energia: 880.66 Kcal / 3,681.16 KJ			Energia: 587.15 Kcal / 2,454.29 KJ			Energia: 376.40 Kcal / 1,573.35 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
10.42 g	15.88 g			2.09 g	17.14 g	21.61 g	1.85 g	5.58 g	40.14 g	7.93 g	21.40 g	26.30 g	7.70 g	8.09 g	12.63 g	1.44 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.99 g	4.30 g	1.74 g	101.17 g	10.01 g	3.82 g	121.35 g	10.33 g	6.63 g	66.66 g	7.79 g	6.14 g	56.36 g	0.23 g	3.46 g		
3			1,9,(7)			1,3,9			1,7			1,15,(7),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit


15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 17733408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL	Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával	Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ	Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ	Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ	Energia: 200.80 Kcal / 839.34 KJ	Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	13.54 g	10.44 g	3.69 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.84 g	0.00 g	0.37 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	12.94 g	0.00 g	1.06 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
	1,7		1		1		1,7		1,4							
Ebéd	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Cukkini főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL	Erőleves cérnametéllel Roston sült sertészelet Párolt rizszel Sajtmártással	Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin	Rántott leves Pírtott kenyérvörkölt Pusztapörkölt Céklasalátával										
		Energia: 594.93 Kcal / 2,486.81 KJ	Energia: 372.16 Kcal / 1,555.63 KJ	Energia: 874.35 Kcal / 3,654.78 KJ	Energia: 594.11 Kcal / 2,483.38 KJ	Energia: 513.37 Kcal / 2,145.89 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.39 g	29.62 g	8.64 g	14.55 g	17.96 g	5.73 g	31.97 g	47.29 g	13.19 g	21.71 g	26.88 g	8.03 g	18.79 g	28.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.36 g	3.02 g	2.29 g	37.47 g	0.61 g	2.42 g	79.18 g	0.00 g	7.51 g	66.66 g	7.79 g	6.15 g	43.64 g	0.03 g	2.52 g		
	1,7,(3),(6),(12)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,7		1							
Uzsonna	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Kolbászkrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával	Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel	Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával	Kockasajt Diétás pékáru BL	Sós pereg-TündérManna										
		Energia: 112.96 Kcal / 472.17 KJ	Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ	Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.86 g	11.15 g	5.44 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.16 g	3.30 g	0.18 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g		
	1,7		1		1,7		1,7									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Ártárgó Zrt.
 1125 Győr, Hűtőudvari u. 4/a.
 Cégnyilvántartási szám: 17733408-513
 Adószám: 13 30907 4 08
 34
 Kézi aláírás

Élelmiszevezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Karamellás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 229.04 Kcal / 957.39 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 202.55 Kcal / 846.66 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	7.13 g	10.02 g	3.53 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.58 g	16.74 g	0.37 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	20.52 g	7.12 g	0.38 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1,7			1			1			1,7,(12)			1,4				
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Zöldségleves Húsos spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Rántott leves Pírtott kenyérfocskával Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 590.15 Kcal / 2,466.83 KJ			Energia: 550.01 Kcal / 2,299.04 KJ			Energia: 826.01 Kcal / 3,452.72 KJ			Energia: 594.11 Kcal / 2,483.38 KJ			Energia: 502.88 Kcal / 2,102.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.88 g	33.25 g	8.86 g	21.72 g	22.50 g	3.78 g	31.04 g	41.90 g	11.48 g	21.71 g	26.88 g	8.03 g	18.37 g	28.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.19 g	3.20 g	1.88 g	65.22 g	22.49 g	2.95 g	80.31 g	0.42 g	7.36 g	66.66 g	7.79 g	6.15 g	41.66 g	0.03 g	3.22 g		
7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,7			1,15,(12)				
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllal			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		
1			1			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 3024 Győr, Hungyadi u. 4.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Karamellás tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 229.04 Kcal / 957.39 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 202.55 Kcal / 846.66 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	7.13 g	10.02 g	3.53 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.58 g	16.74 g	0.37 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	20.52 g	7.12 g	0.38 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1,7			1			1			1,7,(12)			1,4				
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros zöldségleves Cukkini főzelék Húsgolyóval Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Roston sült sertésszelet Párolt rizszel Sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Rántott leves Pírtott kenyérgockával Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 610.87 Kcal / 2,553.44 KJ			Energia: 346.99 Kcal / 1,450.42 KJ			Energia: 871.72 Kcal / 3,643.79 KJ			Energia: 594.11 Kcal / 2,483.38 KJ			Energia: 502.88 Kcal / 2,102.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.85 g	33.22 g	8.95 g	13.13 g	21.31 g	6.05 g	31.19 g	47.11 g	13.15 g	21.71 g	26.88 g	8.03 g	18.37 g	28.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.29 g	3.20 g	2.15 g	25.61 g	0.63 g	1.95 g	79.64 g	0.30 g	7.48 g	66.66 g	7.79 g	6.15 g	41.66 g	0.03 g	3.22 g		
7,15			1,7,9			1,7,9			1,7			1,15,(12)				
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Liga margarinós sonkakrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllal			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL			Sós perec-TündérManna		
		Energia: 68.46 Kcal / 286.16 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.90 g	5.70 g	1.79 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.32 g	3.30 g	0.41 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g		
1			1			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Buzsá Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130957-4-08

.....
 Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Karamellás tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 229.04 Kcal / 957.39 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 202.55 Kcal / 846.66 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	7.13 g	10.02 g	3.53 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.58 g	16.74 g	0.37 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	20.52 g	7.12 g	0.38 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g
1,7			1			1			1,7,(12)			1,4				
Ebéd	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizzsel Sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Rántott leves Pírtott kenyérgöckével Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 610.87 Kcal / 2,553.44 KJ			Energia: 550.01 Kcal / 2,299.04 KJ			Energia: 826.01 Kcal / 3,452.72 KJ			Energia: 594.11 Kcal / 2,483.38 KJ			Energia: 502.88 Kcal / 2,102.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.85 g	33.22 g	8.95 g	21.72 g	22.50 g	3.78 g	31.04 g	41.90 g	11.48 g	21.71 g	26.88 g	8.03 g	18.37 g	28.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.29 g	3.20 g	2.15 g	65.22 g	22.49 g	2.95 g	80.31 g	0.42 g	7.36 g	66.66 g	7.79 g	6.15 g	41.66 g	0.03 g	3.22 g
7,15			1,7,9			1,7,9,(10)			1,7			1,15,(12)				
Uzsonna	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllal			Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 120.51 Kcal / 503.73 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	1.14 g	12.09 g	5.80 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	1.65 g	0.00 g	0.01 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....*Kalmár J. Zoltán*.....

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Karamellás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrém Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g
1			1			1			1,(12)			1,4				
Ebéd 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves cérnametéllel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 529.32 Kcal / 2,212.56 KJ			Energia: 458.70 Kcal / 1,917.37 KJ			Energia: 915.75 Kcal / 3,827.84 KJ			Energia: 438.14 Kcal / 1,831.43 KJ			Energia: 473.35 Kcal / 1,978.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.45 g	24.45 g	5.59 g	19.33 g	22.85 g	2.90 g	23.61 g	44.02 g	8.43 g	18.14 g	15.10 g	4.98 g	18.97 g	27.75 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.65 g	3.00 g	1.79 g	44.79 g	7.49 g	2.89 g	104.54 g	10.43 g	6.86 g	58.05 g	7.79 g	2.54 g	35.82 g	0.01 g	3.85 g
1,(3)			1,9			1,3,9,(10)			1			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna 5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év		Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéellel			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

K. P. ...

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Karamellás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL</p>				<p>Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL</p>			<p>Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL</p>			<p>Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral</p>			<p>Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL</p>		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1			1			1			1,(12)			1,4				
<p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal</p>				<p>Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL</p>			<p>Erőleves cérnametéllel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Növényi alapú sajtmártással</p>			<p>Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Alma</p>			<p>Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával</p>		
		Energia: 529.32 Kcal / 2,212.56 KJ			Energia: 458.70 Kcal / 1,917.37 KJ			Energia: 915.75 Kcal / 3,827.84 KJ			Energia: 443.43 Kcal / 1,853.54 KJ			Energia: 473.35 Kcal / 1,978.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.45 g	24.45 g	5.59 g	19.33 g	22.85 g	2.90 g	23.61 g	44.02 g	8.43 g	18.04 g	15.40 g	4.98 g	18.97 g	27.75 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.65 g	3.00 g	1.79 g	44.79 g	7.49 g	2.89 g	104.54 g	10.43 g	6.86 g	58.75 g	7.79 g	2.56 g	35.82 g	0.01 g	3.85 g		
1,(3)			1,9			1,3,9,(10)			1			1,3,9,15,(12)				
<p>5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év</p>	<p>Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóborkával</p>				<p>Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllal</p>			<p>Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával</p>			<p>Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL</p>			<p>Növényi sajtos pogácsa TündérManna</p>		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11430967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g
1			1			1			1,(12)			1,4				
Ebéd	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves cérnametéllel Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Alma			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 529.32 Kcal / 2,212.56 KJ			Energia: 458.70 Kcal / 1,917.37 KJ			Energia: 915.75 Kcal / 3,827.84 KJ			Energia: 443.43 Kcal / 1,853.54 KJ			Energia: 473.35 Kcal / 1,978.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.45 g	24.45 g	5.59 g	19.33 g	22.85 g	2.90 g	23.61 g	44.02 g	8.43 g	18.04 g	15.40 g	4.98 g	18.97 g	27.75 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.65 g	3.00 g	1.79 g	44.79 g	7.49 g	2.89 g	104.54 g	10.43 g	6.86 g	58.75 g	7.79 g	2.56 g	35.82 g	0.01 g	3.85 g
1,(3)			1,9			1,3,9,(10)			1			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit |

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek | |
| 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Köszönettel

Élelmezésvetető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Zellerkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Sült zöldségrémes TM+ Diétás pékáru BL		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 159.43 Kcal / 666.42 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	0.48 g	10.59 g	2.85 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	15.11 g	13.39 g	0.35 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g
1			1			1,9			1,(12)			1				
Ebéd	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti gombával Növényi sajt szórattal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Zöldségfaisírttal Diétás pékáru BL			Zöldségleves cérnametétellel Rántott növényi sajt Párolt rizszel Kapormártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Tojásleves Zöldség pörkölt Főtt burgonyával Csemege uborkával		
		Energia: 426.10 Kcal / 1,781.10 KJ			Energia: 455.66 Kcal / 1,904.66 KJ			Energia: 633.78 Kcal / 2,649.20 KJ			Energia: 438.14 Kcal / 1,831.43 KJ			Energia: 362.43 Kcal / 1,514.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.36 g	13.15 g	1.49 g	15.55 g	17.29 g	1.63 g	11.98 g	21.70 g	2.61 g	18.14 g	15.10 g	4.98 g	9.49 g	12.81 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.48 g	3.00 g	1.72 g	54.03 g	7.52 g	2.77 g	97.30 g	12.92 g	4.03 g	58.05 g	7.79 g	2.54 g	51.01 g	0.01 g	4.04 g
1,(3)			1,9			1,3,9			1			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Sült zöldségrémes TM+ Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Snidlinges növényi szendvicskémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Növényi szendvicskémes Diétás pékáru BL Paprikával			Növényi szendvicskémes Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 131.35 Kcal / 549.04 KJ			Energia: 69.79 Kcal / 291.72 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.81 g	13.19 g	3.79 g	0.48 g	6.70 g	5.83 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.15 g	3.30 g	0.35 g	2.09 g	0.00 g	0.44 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8224 Győr, Húnyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Némethy Zoltán

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Brokkolikrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült húskrémes Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Herba tea Liga margarinós sonkakrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 321.94 Kcal / 1,345.71 KJ			Energia: 368.50 Kcal / 1,540.33 KJ			Energia: 334.29 Kcal / 1,397.33 KJ			Energia: 264.39 Kcal / 1,105.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	4.05 g	14.15 g	3.76 g	5.80 g	18.57 g	5.21 g	3.97 g	9.92 g	2.33 g	6.21 g	6.67 g	1.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.22 g	13.79 g	0.54 g	41.10 g	13.79 g	0.73 g	53.08 g	15.55 g	0.46 g	41.56 g	13.79 g	0.75 g		
(12)																
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol csirkecomb filébő rizszel Mandarin			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 573.59 Kcal / 2,397.61 KJ			Energia: 665.32 Kcal / 2,781.04 KJ			Energia: 932.02 Kcal / 3,895.84 KJ			Energia: 396.07 Kcal / 1,655.57 KJ			Energia: 463.93 Kcal / 1,939.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.11 g	29.45 g	6.64 g	19.93 g	22.88 g	2.98 g	24.22 g	44.50 g	7.97 g	18.30 g	13.85 g	3.10 g	18.22 g	27.19 g	7.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.25 g	6.20 g	1.84 g	94.89 g	10.50 g	2.93 g	107.35 g	10.63 g	4.20 g	48.39 g	0.36 g	2.57 g	35.47 g	0.00 g	3.84 g		
			9			9			15			3,15,(12)				
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóuborkával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsval Salátalevéllal			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 253.60 Kcal / 1,060.05 KJ			Energia: 274.29 Kcal / 1,146.53 KJ			Energia: 225.08 Kcal / 940.83 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.93 g	9.15 g	3.46 g	7.30 g	13.48 g	4.16 g	4.33 g	8.29 g	6.50 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.63 g	3.70 g	0.70 g	27.70 g	0.40 g	1.13 g	30.35 g	0.40 g	0.83 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Buzsá Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Handwritten signature

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Zöldségleves Bolognai spagetti			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves cérnametéllel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Kapormártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Alma			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
5355 - 5357 Tej,-kókusz,-citrus,- olajosmagmentes 7-14 év		Energia: 454.58 Kcal / 1,900.14 KJ			Energia: 400.71 Kcal / 1,674.97 KJ			Energia: 531.57 Kcal / 2,221.96 KJ			Energia: 368.77 Kcal / 1,541.46 KJ			Energia: 380.55 Kcal / 1,590.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.91 g	20.35 g	4.69 g	17.53 g	20.28 g	2.69 g	19.89 g	20.82 g	2.46 g	14.62 g	12.49 g	4.00 g	15.25 g	22.39 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.75 g	2.50 g	1.51 g	37.75 g	6.29 g	2.50 g	65.71 g	6.57 g	5.41 g	49.83 g	6.50 g	2.07 g	28.64 g	0.01 g	2.93 g
1,(3)			1,9			1,3,9,(10)			1			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
 1024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória
 34.

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőgég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1			1			1			1,(12)			1,4				
Ebéd	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőgég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal			Magyaros burgonyaleves Cukkini főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves cérnametéllel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Alma			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 529.32 Kcal / 2,212.56 KJ			Energia: 314.12 Kcal / 1,313.02 KJ			Energia: 915.75 Kcal / 3,827.84 KJ			Energia: 443.43 Kcal / 1,853.54 KJ			Energia: 473.35 Kcal / 1,978.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.45 g	24.45 g	5.59 g	12.83 g	16.68 g	2.73 g	23.61 g	44.02 g	8.43 g	18.04 g	15.40 g	4.98 g	18.97 g	27.75 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.65 g	3.00 g	1.79 g	27.74 g	0.60 g	2.20 g	104.54 g	10.43 g	6.86 g	58.75 g	7.79 g	2.56 g	35.82 g	0.01 g	3.85 g		
1,(3)			1,9			1,3,9,(10)			1			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőgég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Sült húskrémes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizzival Salátalevéllel			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Sós pereg-TündérManna		
		Energia: 172.57 Kcal / 721.34 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.49 g	17.60 g	5.24 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.86 g	3.30 g	0.39 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g		
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 Buzsá Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Brokkolikrémés Diétás pékáru BL			Zöld tea Sült húskrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Zöld tea Tonhalkrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 177.15 Kcal / 740.49 KJ			Energia: 223.71 Kcal / 935.11 KJ			Energia: 181.38 Kcal / 758.17 KJ			Energia: 234.57 Kcal / 980.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.53 g	13.17 g	3.56 g	2.28 g	17.59 g	5.01 g	5.21 g	9.76 g	2.41 g	0.71 g	19.51 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.09 g	8.03 g	0.20 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	17.31 g	8.03 g	0.74 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1			1			1			1			1,4				
Ebéd	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szórattal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves cérnametéllel Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Növényi alapú sajt mártással			Vegyes zöldségkrémleves Rakott karfiol bulgurral			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 498.89 Kcal / 2,085.36 KJ			Energia: 532.63 Kcal / 2,226.39 KJ			Energia: 926.01 Kcal / 3,870.72 KJ			Energia: 431.43 Kcal / 1,803.38 KJ			Energia: 473.35 Kcal / 1,978.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.55 g	24.47 g	5.45 g	23.70 g	23.19 g	3.04 g	25.98 g	44.39 g	8.27 g	18.72 g	24.03 g	6.17 g	18.97 g	27.75 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.06 g	0.00 g	1.53 g	57.99 g	7.49 g	3.13 g	103.93 g	10.31 g	6.44 g	36.47 g	0.01 g	3.46 g	35.82 g	0.01 g	3.85 g		
1,(3)			1,3			1,3,9			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllal			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Paprikával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04.- 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1			1			1			1,(12)			1,4				
Ebéd	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Zöldségleves Húsos spagetti			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Kapormártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Alma			Rántott leves Píritott kenyérfocakával Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 504.41 Kcal / 2,108.43 KJ			Energia: 458.70 Kcal / 1,917.37 KJ			Energia: 646.94 Kcal / 2,704.21 KJ			Energia: 443.43 Kcal / 1,853.54 KJ			Energia: 502.88 Kcal / 2,102.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.11 g	26.26 g	5.52 g	19.33 g	22.85 g	2.90 g	20.01 g	26.10 g	2.75 g	18.04 g	15.40 g	4.98 g	18.37 g	28.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.32 g	3.20 g	1.55 g	44.79 g	7.49 g	2.89 g	82.62 g	13.31 g	6.53 g	58.75 g	7.79 g	2.56 g	41.66 g	0.03 g	3.22 g		
1			1,9			9,(1),(10)			1			1,15,(12)				
Uzsonna	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Kenőmájas allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Álom sonkával Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Sós pereg-TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 103.28 Kcal / 431.71 KJ			Energia: 97.40 Kcal / 407.13 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	5.51 g	7.93 g	2.18 g	5.15 g	7.84 g	2.18 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	2.35 g	0.00 g	0.74 g	1.45 g	0.00 g	0.74 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g		
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend A. Prádona Zrt.
 8024 Győr, Helyvidi út 14.
 Csoportos adószám: 17783406-9-13
 Adószám: 11130967-9-08
 34
Kéremeth Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																																																														
 <p>5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 7-14 év</p>	<p>Rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL</p>	<p>Energia: 157.87 Kcal / 659.90 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>0.42 g</td><td>9.12 g</td><td>6.53 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>17.96 g</td><td>8.03 g</td><td>0.48 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	0.42 g	9.12 g	6.53 g	Szénhidrát	Cukor	Só	17.96 g	8.03 g	0.48 g	<p>Energia: 103.24 Kcal / 431.54 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>0.61 g</td><td>4.52 g</td><td>3.94 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>15.01 g</td><td>13.39 g</td><td>0.30 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	0.61 g	4.52 g	3.94 g	Szénhidrát	Cukor	Só	15.01 g	13.39 g	0.30 g	<p>Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>2.19 g</td><td>17.57 g</td><td>5.01 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>13.75 g</td><td>13.39 g</td><td>0.38 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	2.19 g	17.57 g	5.01 g	Szénhidrát	Cukor	Só	13.75 g	13.39 g	0.38 g	<p>Energia: 198.63 Kcal / 830.27 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>0.67 g</td><td>9.12 g</td><td>6.53 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>27.64 g</td><td>15.15 g</td><td>0.49 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	0.67 g	9.12 g	6.53 g	Szénhidrát	Cukor	Só	27.64 g	15.15 g	0.49 g	<p>Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>0.62 g</td><td>19.49 g</td><td>5.30 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>13.66 g</td><td>13.39 g</td><td>0.30 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	0.62 g	19.49 g	5.30 g	Szénhidrát	Cukor	Só	13.66 g	13.39 g	0.30 g
					Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																					
					0.42 g	9.12 g	6.53 g																																																																					
					Szénhidrát	Cukor	Só																																																																					
					17.96 g	8.03 g	0.48 g																																																																					
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
0.61 g	4.52 g	3.94 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
15.01 g	13.39 g	0.30 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
2.19 g	17.57 g	5.01 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
13.75 g	13.39 g	0.38 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
0.67 g	9.12 g	6.53 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
27.64 g	15.15 g	0.49 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
0.62 g	19.49 g	5.30 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
13.66 g	13.39 g	0.30 g																																																																										
1			1			1			1,(12)			1,4																																																																
1			1			1			1			1																																																																
1			1			1			1			1																																																																
1			1			1			1			1																																																																
<p>5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 7-14 év</p>	<p>Zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal</p>	<p>Energia: 539.46 Kcal / 2,254.94 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>14.14 g</td><td>29.27 g</td><td>6.64 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>54.15 g</td><td>3.20 g</td><td>1.57 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	14.14 g	29.27 g	6.64 g	Szénhidrát	Cukor	Só	54.15 g	3.20 g	1.57 g	<p>Energia: 314.12 Kcal / 1,313.02 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>12.83 g</td><td>16.68 g</td><td>2.73 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>27.74 g</td><td>0.60 g</td><td>2.20 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	12.83 g	16.68 g	2.73 g	Szénhidrát	Cukor	Só	27.74 g	0.60 g	2.20 g	<p>Energia: 913.12 Kcal / 3,816.84 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>22.83 g</td><td>43.84 g</td><td>8.39 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>105.00 g</td><td>10.73 g</td><td>6.83 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	22.83 g	43.84 g	8.39 g	Szénhidrát	Cukor	Só	105.00 g	10.73 g	6.83 g	<p>Energia: 470.74 Kcal / 1,967.69 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>18.04 g</td><td>15.25 g</td><td>4.98 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>66.25 g</td><td>7.79 g</td><td>2.55 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	18.04 g	15.25 g	4.98 g	Szénhidrát	Cukor	Só	66.25 g	7.79 g	2.55 g	<p>Energia: 519.11 Kcal / 2,169.88 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>18.98 g</td><td>28.86 g</td><td>7.44 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>45.30 g</td><td>0.07 g</td><td>2.52 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	18.98 g	28.86 g	7.44 g	Szénhidrát	Cukor	Só	45.30 g	0.07 g	2.52 g
					Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																					
					14.14 g	29.27 g	6.64 g																																																																					
					Szénhidrát	Cukor	Só																																																																					
					54.15 g	3.20 g	1.57 g																																																																					
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
12.83 g	16.68 g	2.73 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
27.74 g	0.60 g	2.20 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
22.83 g	43.84 g	8.39 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
105.00 g	10.73 g	6.83 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
18.04 g	15.25 g	4.98 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
66.25 g	7.79 g	2.55 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
18.98 g	28.86 g	7.44 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
45.30 g	0.07 g	2.52 g																																																																										
1,9			1,9			1,9,(10)			1			1																																																																
1,9			1,9			1,9,(10)			1			1																																																																
1,9			1,9			1,9,(10)			1			1																																																																
1,9			1,9			1,9,(10)			1			1																																																																
<p>5525 - 5528 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 7-14 év</p>	<p>Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Salátalevéllal</p>	<p>Energia: 105.53 Kcal / 441.12 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>4.09 g</td><td>8.14 g</td><td>3.03 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>3.87 g</td><td>0.00 g</td><td>0.34 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	4.09 g	8.14 g	3.03 g	Szénhidrát	Cukor	Só	3.87 g	0.00 g	0.34 g	<p>Energia: 138.63 Kcal / 579.47 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>4.00 g</td><td>12.68 g</td><td>8.36 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>2.26 g</td><td>0.00 g</td><td>1.16 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	4.00 g	12.68 g	8.36 g	Szénhidrát	Cukor	Só	2.26 g	0.00 g	1.16 g	<p>Energia: 74.66 Kcal / 312.08 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>0.43 g</td><td>7.22 g</td><td>6.30 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>2.20 g</td><td>0.00 g</td><td>0.48 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	0.43 g	7.22 g	6.30 g	Szénhidrát	Cukor	Só	2.20 g	0.00 g	0.48 g	<p>Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>0.36 g</td><td>7.20 g</td><td>6.30 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>2.10 g</td><td>0.00 g</td><td>0.48 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	0.36 g	7.20 g	6.30 g	Szénhidrát	Cukor	Só	2.10 g	0.00 g	0.48 g	<p>Energia: 65.87 Kcal / 275.34 KJ</p> <table border="1"> <tr><td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td></tr> <tr><td>0.62 g</td><td>0.39 g</td><td>0.08 g</td></tr> <tr><td>Szénhidrát</td><td>Cukor</td><td>Só</td></tr> <tr><td>14.85 g</td><td>8.09 g</td><td>0.00 g</td></tr> </table>			Fehérje	Zsír	T.Zsír	0.62 g	0.39 g	0.08 g	Szénhidrát	Cukor	Só	14.85 g	8.09 g	0.00 g
					Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																					
					4.09 g	8.14 g	3.03 g																																																																					
					Szénhidrát	Cukor	Só																																																																					
					3.87 g	0.00 g	0.34 g																																																																					
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
4.00 g	12.68 g	8.36 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
2.26 g	0.00 g	1.16 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
0.43 g	7.22 g	6.30 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
2.20 g	0.00 g	0.48 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
0.36 g	7.20 g	6.30 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
2.10 g	0.00 g	0.48 g																																																																										
Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																										
0.62 g	0.39 g	0.08 g																																																																										
Szénhidrát	Cukor	Só																																																																										
14.85 g	8.09 g	0.00 g																																																																										
1			1			1			1			1																																																																
1			1			1			1			1																																																																
1			1			1			1			1																																																																
1			1			1			1			1																																																																
1			1			1			1			1																																																																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-9-13
Adószám: 11130987-4-08
34.

Németh Virág

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év</p>	Karamellás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g
1			1			1			1,(12)			1,4				
<p>Ebéd</p>	<p>5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év</p>	Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Alma			Rántott leves Pírtott kenyérgockával Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 539.12 Kcal / 2,253.52 KJ			Energia: 458.70 Kcal / 1,917.37 KJ			Energia: 913.12 Kcal / 3,816.84 KJ			Energia: 443.43 Kcal / 1,853.54 KJ			Energia: 502.88 Kcal / 2,102.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.01 g	26.59 g	5.66 g	19.33 g	22.85 g	2.90 g	22.83 g	43.84 g	8.39 g	18.04 g	15.40 g	4.98 g	18.37 g	28.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.21 g	6.20 g	1.81 g	44.79 g	7.49 g	2.89 g	105.00 g	10.73 g	6.83 g	58.75 g	7.79 g	2.56 g	41.66 g	0.03 g	3.22 g
1			1,9			1,9,(10)			1			1,15,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év</p>	Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Salátalevéllel			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....*Körmöthy Veronika*.....

Élelmézevesztető

45. heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	5545 - 5548 Tej,-tojás,-szója,-zeller,- hal,-hüvelyes,-növényi tej és tejtermék, tartósítószer(kén és származék mentes) 7-14 év	Zöldségleves Húsos spagetti	Magyaros burgonyaleves Cukkinifőzelék Fasírttal Diétás pékáru BL	Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Kapormártással	Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Alma	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Céklasalátával										
		Energia: 534.48 Kcal / 2,234.13 KJ		Energia: 312.85 Kcal / 1,307.71 KJ		Energia: 656.91 Kcal / 2,745.88 KJ		Energia: 443.43 Kcal / 1,853.54 KJ		Energia: 518.67 Kcal / 2,168.04 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		14.04 g	28.91 g	6.55 g	12.75 g	16.66 g	2.73 g	20.47 g	27.04 g	2.58 g	18.04 g	15.40 g	4.98 g	19.08 g	28.74 g	7.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.78 g	3.20 g	1.58 g	27.55 g	0.60 g	2.18 g	82.91 g	13.32 g	6.05 g	58.75 g	7.79 g	2.56 g	44.53 g	0.00 g	2.52 g		
			1			(10)			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....*Kalmeth Viktória*.....
34.

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04.- 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozmentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Brokkolikrém Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 176.63 Kcal / 738.31 KJ			Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.44 g	13.15 g	3.56 g	2.19 g	17.57 g	5.01 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.50 g	22.09 g	0.10 g	13.87 g	13.39 g	0.19 g	13.75 g	13.39 g	0.38 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g
1			1			1			1,(12)			1,4				
Ebéd	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozmentes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Növényi alapú sajtmártással			Körtékrémleves Rakott karfiol bulgurra Mandarin			Rántott leves Pírtott kenyérgockával Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 539.12 Kcal / 2,253.52 KJ			Energia: 458.70 Kcal / 1,917.37 KJ			Energia: 913.12 Kcal / 3,816.84 KJ			Energia: 438.14 Kcal / 1,831.43 KJ			Energia: 502.88 Kcal / 2,102.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.01 g	26.59 g	5.66 g	19.33 g	22.85 g	2.90 g	22.83 g	43.84 g	8.39 g	18.14 g	15.10 g	4.98 g	18.37 g	28.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.21 g	6.20 g	1.81 g	44.79 g	7.49 g	2.89 g	105.00 g	10.73 g	6.83 g	58.05 g	7.79 g	2.54 g	41.66 g	0.03 g	3.22 g
1			1,9			1,9,(10)			1			1,15,(12)				
Uzsonna	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozmentes 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Diétás pékáru BL Kígyóuborkával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párzissal Salátalevéllel			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.32 g	8.15 g	3.26 g	3.69 g	12.48 g	3.96 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.35 g	0.00 g	0.78 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Helyi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kalmath Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizszel Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Pusztaپörkölt Csemege uborkával		
5620 - 5623 Tej,-tojás,-zeller,- meggy,-mogyoró,-citrus,- szezám-mag,-mák,-és nyers répamentes 7-14 év		Energia: 539.12 Kcal / 2,253.52 KJ			Energia: 455.53 Kcal / 1,904.12 KJ			Energia: 923.09 Kcal / 3,858.52 KJ			Energia: 443.43 Kcal / 1,853.54 KJ			Energia: 502.88 Kcal / 2,102.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		13.01 g	26.59 g	5.66 g	19.17 g	22.82 g	2.90 g	23.29 g	44.78 g	8.22 g	18.04 g	15.40 g	4.98 g	18.37 g	28.72 g	7.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.21 g	6.20 g	1.81 g	44.27 g	7.49 g	2.87 g	105.29 g	10.74 g	6.35 g	58.75 g	7.79 g	2.56 g	41.66 g	0.03 g	3.22 g
		1			1			1,(10)			1			1,15,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kovács Zoltán

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pizstácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Brokkolikrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült húskrémes Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Herba tea Liga margarinos sonkákémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 321.94 Kcal / 1,345.71 KJ			Energia: 368.50 Kcal / 1,540.33 KJ			Energia: 334.29 Kcal / 1,397.33 KJ			Energia: 264.39 Kcal / 1,105.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	4.05 g	14.15 g	3.76 g	5.80 g	18.57 g	5.21 g	3.97 g	9.92 g	2.33 g	6.21 g	6.67 g	1.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.22 g	13.79 g	0.54 g	41.10 g	13.79 g	0.73 g	53.08 g	15.55 g	0.46 g	41.56 g	13.79 g	0.75 g
(12)																
Ebéd	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pizstácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizzsel Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzsel Alma			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 573.59 Kcal / 2,397.61 KJ			Energia: 665.32 Kcal / 2,781.04 KJ			Energia: 932.02 Kcal / 3,895.84 KJ			Energia: 401.36 Kcal / 1,677.68 KJ			Energia: 463.93 Kcal / 1,939.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.11 g	29.45 g	6.64 g	19.93 g	22.88 g	2.98 g	24.22 g	44.50 g	7.97 g	18.20 g	14.15 g	3.10 g	18.22 g	27.19 g	7.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.25 g	6.20 g	1.84 g	94.89 g	10.50 g	2.93 g	107.35 g	10.63 g	4.20 g	49.09 g	0.36 g	2.59 g	35.47 g	0.00 g	3.84 g
			9			9			15			3,15,(12)				
Uzsonna	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pizstácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóuborkával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Salátalevéllal			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 253.60 Kcal / 1,060.05 KJ			Energia: 274.29 Kcal / 1,146.53 KJ			Energia: 225.08 Kcal / 940.83 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.93 g	9.15 g	3.46 g	7.30 g	13.48 g	4.16 g	4.33 g	8.29 g	6.50 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.63 g	3.70 g	0.70 g	27.70 g	0.40 g	1.13 g	30.35 g	0.40 g	0.83 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller


10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Arabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130957-4-08
 34
 Németh Viktória
 Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Brokkolikrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült húskrémes Gluténmentes pékáru			Tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ			Energia: 321.94 Kcal / 1,345.71 KJ			Energia: 368.50 Kcal / 1,540.33 KJ			Energia: 347.86 Kcal / 1,454.05 KJ			Energia: 379.36 Kcal / 1,585.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.05 g	14.15 g	3.76 g	5.80 g	18.57 g	5.21 g	10.74 g	11.02 g	3.73 g	4.23 g	20.49 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.22 g	13.79 g	0.54 g	41.10 g	13.79 g	0.73 g	47.87 g	7.52 g	0.73 g	41.01 g	13.79 g	0.65 g		
7									7,(12)			4				
Ebéd	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzzel Mandarin			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 622.91 Kcal / 2,603.76 KJ			Energia: 665.32 Kcal / 2,781.04 KJ			Energia: 1,083.96 Kcal / 4,530.95 KJ			Energia: 396.07 Kcal / 1,655.57 KJ			Energia: 463.93 Kcal / 1,939.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.85 g	33.22 g	8.95 g	19.93 g	22.88 g	2.98 g	40.24 g	57.78 g	17.01 g	18.30 g	13.85 g	3.10 g	18.22 g	27.19 g	7.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.29 g	6.20 g	2.15 g	94.89 g	10.50 g	2.93 g	100.08 g	0.32 g	5.15 g	48.39 g	0.36 g	2.57 g	35.47 g	0.00 g	3.84 g		
7			9			7,9			15			3,15,(12)				
Uzsonna	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóborkával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Salátalevéllel			Magyaros vajkrémes Gluténmentes pékáru Paprika			Kockasajt Gluténmentes pékáru			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 253.60 Kcal / 1,060.05 KJ			Energia: 274.29 Kcal / 1,146.53 KJ			Energia: 265.82 Kcal / 1,111.13 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.93 g	9.15 g	3.46 g	7.30 g	13.48 g	4.16 g	4.75 g	13.09 g	6.00 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.63 g	3.70 g	0.70 g	27.70 g	0.40 g	1.13 g	29.00 g	0.40 g	0.36 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		
						7			7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Németh Viktória

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Karamellás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Brokkolikrém Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült húskrém Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szilvalekvárral			Herba tea Tonhalkrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 332.79 Kcal / 1,391.06 KJ			Energia: 321.94 Kcal / 1,345.71 KJ			Energia: 368.50 Kcal / 1,540.33 KJ			Energia: 334.29 Kcal / 1,397.33 KJ			Energia: 379.36 Kcal / 1,585.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	9.28 g	2.26 g	4.05 g	14.15 g	3.76 g	5.80 g	18.57 g	5.21 g	3.97 g	9.92 g	2.33 g	4.23 g	20.49 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.85 g	22.49 g	0.45 g	41.22 g	13.79 g	0.54 g	41.10 g	13.79 g	0.73 g	53.08 g	15.55 g	0.46 g	41.01 g	13.79 g	0.65 g		
									(12)			4				
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Zöldségleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Növényi alapú sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzzel Mandarin			Rántott leves Kölesgolyóval Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 573.59 Kcal / 2,397.61 KJ			Energia: 665.32 Kcal / 2,781.04 KJ			Energia: 932.02 Kcal / 3,895.84 KJ			Energia: 396.07 Kcal / 1,655.57 KJ			Energia: 504.36 Kcal / 2,108.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.11 g	29.45 g	6.64 g	19.93 g	22.88 g	2.98 g	24.22 g	44.50 g	7.97 g	18.30 g	13.85 g	3.10 g	18.17 g	28.73 g	7.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.25 g	6.20 g	1.84 g	94.89 g	10.50 g	2.93 g	107.35 g	10.63 g	4.20 g	48.39 g	0.36 g	2.57 g	42.86 g	0.04 g	3.22 g		
			9			9			15			15,(12)				
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Kenőmájás allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóuborkával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Salátalevéllel			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru Paprikával			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 253.60 Kcal / 1,060.05 KJ			Energia: 274.29 Kcal / 1,146.53 KJ			Energia: 225.08 Kcal / 940.83 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.93 g	9.15 g	3.46 g	7.30 g	13.48 g	4.16 g	4.33 g	8.29 g	6.50 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.63 g	3.70 g	0.70 g	27.70 g	0.40 g	1.13 g	30.35 g	0.40 g	0.83 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru</p>				<p>Zöld tea Brokkolikrémes Gluténmentes pékáru</p>			<p>Zöld tea Sült húskrémes Gluténmentes pékáru</p>			<p>Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával</p>			<p>Zöld tea Tonhalkrémes Gluténmentes pékáru</p>		
		Energia: 293.53 Kcal / 1,226.96 KJ			Energia: 322.46 Kcal / 1,347.88 KJ			Energia: 369.02 Kcal / 1,542.50 KJ			Energia: 326.69 Kcal / 1,365.56 KJ			Energia: 379.88 Kcal / 1,587.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	9.92 g	2.33 g	4.14 g	14.17 g	3.76 g	5.89 g	18.59 g	5.21 g	8.82 g	10.76 g	2.61 g	4.32 g	20.51 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.40 g	8.43 g	0.45 g	41.22 g	13.79 g	0.54 g	41.10 g	13.79 g	0.73 g	44.66 g	8.43 g	1.09 g	41.01 g	13.79 g	0.65 g		
4																
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal</p>				<p>Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal GM pékáru</p>			<p>Erőleves levesbetéttel Roston sült csirkemell Párolt rizzzel Növényi alapú sajtmártással</p>			<p>Vegyes zöldségkrémleves Rakott karfiol csirkecomb filéből rizzzel</p>			<p>Rántott leves Kölesgolyóval Pusztapörkölt Csemege uborkával</p>		
		Energia: 539.46 Kcal / 2,254.94 KJ			Energia: 575.56 Kcal / 2,405.84 KJ			Energia: 932.02 Kcal / 3,895.84 KJ			Energia: 382.28 Kcal / 1,597.93 KJ			Energia: 504.36 Kcal / 2,108.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.14 g	29.27 g	6.64 g	20.22 g	16.69 g	2.78 g	24.22 g	44.50 g	7.97 g	18.39 g	17.55 g	3.44 g	18.17 g	28.73 g	7.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.15 g	3.20 g	1.57 g	85.62 g	3.01 g	2.94 g	107.35 g	10.63 g	4.20 g	37.55 g	0.00 g	3.50 g	42.86 g	0.04 g	3.22 g		
			9,15			9			9			15,(12)				
<p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>	<p>Kenőmájás allergénmentes Gluténmentes pékáru Kígyóuborkával</p>				<p>Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Salátalevéllel</p>			<p>Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru Paprikával</p>			<p>Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru</p>			<p>Növényi sajtos pogácsa- TündérManna</p>		
		Energia: 253.60 Kcal / 1,060.05 KJ			Energia: 274.29 Kcal / 1,146.53 KJ			Energia: 225.08 Kcal / 940.83 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.93 g	9.15 g	3.46 g	7.30 g	13.48 g	4.16 g	4.33 g	8.29 g	6.50 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.63 g	3.70 g	0.70 g	27.70 g	0.40 g	1.13 g	30.35 g	0.40 g	0.83 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
.....
.....

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL	Erőleves cénametélttel Roston sült csirkemell Párolt barna rizzsel Sajtmártással	Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával										
		Energia: 939.96 Kcal / 3,929.03 KJ	Energia: 737.67 Kcal / 3,083.46 KJ	Energia: 820.81 Kcal / 3,430.99 KJ	Energia: 759.12 Kcal / 3,173.12 KJ	Energia: 1,030.03 Kcal / 4,305.53 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.44 g	51.39 g	15.21 g	40.30 g	27.79 g	4.55 g	37.41 g	38.61 g	6.88 g	30.25 g	36.91 g	10.83 g	41.29 g	60.31 g	16.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.63 g	0.00 g	4.00 g	80.76 g	0.31 g	5.23 g	80.23 g	0.23 g	9.25 g	77.23 g	0.00 g	8.72 g	78.08 g	0.01 g	7.11 g		
1,7,15,(3)			1,3,9,15			1,3,7,9,(10)			1,7,15			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Köszönettel

Élelmezésvezető

45. heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év</p>	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Brokkolikrémés Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Sült húskrémés Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Diabetikus szilvalekvárral			Herba tea édesítőszerrel Tonhalkrémés Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 231.45 Kcal / 967.46 KJ			Energia: 266.74 Kcal / 1,114.97 KJ			Energia: 328.83 Kcal / 1,374.51 KJ			Energia: 231.67 Kcal / 968.38 KJ			Energia: 343.31 Kcal / 1,435.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.02 g	14.52 g	3.83 g	4.53 g	18.05 g	4.78 g	6.86 g	23.94 g	6.71 g	3.32 g	14.42 g	3.82 g	4.76 g	26.51 g	7.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.32 g	0.04 g	0.26 g	20.66 g	0.04 g	0.31 g	20.50 g	0.04 g	0.56 g	21.12 g	0.04 g	0.27 g	20.39 g	0.04 g	0.46 g		
1,15			1,15			1,15			1,15			1,4,15				
<p>Ebéd</p>	<p>6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év</p>	Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Diétás pékáru BL			Erőleves cérnametélttel Roston sült csirkemell Párolt barna rizszel Sajtmártással			Körtekrémleves Rakott karfiol bulgurral Mandarin			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 748.37 Kcal / 3,128.19 KJ			Energia: 379.18 Kcal / 1,584.97 KJ			Energia: 664.44 Kcal / 2,777.36 KJ			Energia: 403.01 Kcal / 1,684.58 KJ			Energia: 567.11 Kcal / 2,370.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.44 g	48.45 g	14.91 g	20.22 g	13.92 g	2.27 g	36.29 g	37.75 g	8.30 g	15.48 g	18.61 g	5.42 g	22.70 g	33.34 g	8.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.59 g	0.00 g	3.90 g	42.83 g	0.30 g	2.62 g	44.39 g	0.23 g	8.62 g	43.52 g	0.00 g	4.36 g	42.81 g	0.01 g	5.78 g		
1,7,15,(3)			1,3,9,15			1,3,7,9,(10)			1,7,15			1,3,9,15,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év</p>	Kenőmájás Diétás pékáru BL DIAB Kígyóuborkával			Liga margarinós Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival Salátalevéllel			Magyaros vajkrémés Diétás pékáru BL DIAB Paprikával			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 315.18 Kcal / 1,317.45 KJ			Energia: 261.53 Kcal / 1,093.20 KJ			Energia: 252.39 Kcal / 1,054.99 KJ			Energia: 193.13 Kcal / 807.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.68 g	11.26 g	4.36 g	8.87 g	21.82 g	6.58 g	5.46 g	16.64 g	7.76 g	12.34 g	13.02 g	7.47 g	0.46 g	11.12 g	6.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.51 g	4.40 g	0.50 g	20.45 g	0.00 g	1.17 g	22.16 g	0.00 g	0.07 g	21.16 g	0.00 g	1.46 g	22.23 g	0.98 g	0.91 g		
1,(6),(7),(10)			1			1,7			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130937-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmészvezető