

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Tejeskávé[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóuborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel [7,(1,3,6,10,11)] Kaliforniai paprikával	Narancsos limonádé Hot-dog[1,7] Ketchuppall
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 165.57 Kcal / 692.08 KJ	Energia: 169.11 Kcal / 706.88 KJ	Energia: 174.66 Kcal / 730.08 KJ	Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	3.45 g10.21 g6.24 g	1.89 g11.17 g5.21 g	1.66 g13.66 g6.27 g	23.20 g24.69 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	14.70 g13.53 g0.40 g	15.00 g13.39 g0.17 g	11.01 g6.69 g0.37 g	60.50 g13.95 g1.91 g
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizszel Almamártással[1,7]	Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szóráttal Alma	Meggyleves[1,7] Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppall és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti (1,3,6,7,12) Reszelt sajttal[7]
		Energia: 629.50 Kcal / 2,631.31 KJ	Energia: 617.64 Kcal / 2,581.74 KJ	Energia: 678.83 Kcal / 2,837.51 KJ	Energia: 693.82 Kcal / 2,900.17 KJ	Energia: 670.82 Kcal / 2,804.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.33 g28.50 g7.50 g	22.65 g18.56 g5.39 g	22.17 g12.01 g3.76 g	22.09 g16.23 g6.98 g	31.35 g32.08 g10.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.15 g0.61 g2.65 g	97.23 g12.93 g5.29 g	119.99 g66.07 g1.41 g	112.29 g17.51 g3.09 g	63.71 g3.17 g3.47 g
Uzsonna	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ	Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ	Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.59 g23.35 g7.24 g	2.88 g8.31 g3.27 g	4.78 g23.69 g7.24 g	7.61 g13.13 g9.15 g	6.98 g7.20 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.33 g0.00 g1.46 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.32 g0.00 g1.47 g	49.35 g16.13 g0.80 g	35.69 g26.34 g0.60 g
		1		1		1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 16.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

 Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Tej[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kigyóuborkával	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel [7,(1,3,6,10,11)] Kaliforniai paprikával	Zöld tea Hot-dog[1,7] Salátalevéllal
		Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ	Energia: 166.09 Kcal / 694.26 KJ	Energia: 169.63 Kcal / 709.05 KJ	Energia: 196.04 Kcal / 819.45 KJ	Energia: 274.00 Kcal / 1,145.32 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.90 g17.02 g5.43 g	3.54 g10.23 g6.24 g	1.98 g11.19 g5.21 g	1.54 g13.68 g6.27 g	22.68 g24.60 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.88 g0.00 g0.47 g	14.70 g13.53 g0.40 g	15.00 g13.39 g0.17 g	16.41 g13.39 g0.37 g	59.34 g13.39 g1.26 g
		1,7	1,4,7	1,7	1,7,(3),(6),(10),(11)	1,7
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,9] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizszel Snidlinges mártással[1,7]	Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Fahéj szórattal	Zöldségleves Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Héjas steak burgonyával	Zöldségleves Húsos spagetti [1,3] Reszelt sajttal[7]
		Energia: 623.29 Kcal / 2,605.35 KJ	Energia: 523.74 Kcal / 2,189.23 KJ	Energia: 485.64 Kcal / 2,029.98 KJ	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 KJ	Energia: 627.11 Kcal / 2,621.32 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.12 g28.34 g7.50 g	22.90 g15.90 g3.99 g	20.66 g11.31 g3.69 g	19.65 g18.25 g6.87 g	28.15 g34.63 g10.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.16 g0.61 g2.60 g	71.79 g0.05 g5.65 g	74.78 g31.10 g1.38 g	84.05 g1.92 g2.78 g	50.49 g0.00 g2.52 g
		1,3,7,9	1,3,7,9,(10)	1,7	1,3,7,11,(6),(8)	1,3,7
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás köleskrémmel Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal	Mini kuglóf	Natúr joghurt[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 87.59 Kcal / 366.13 KJ	Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ	Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ	Energia: 130.11 Kcal / 543.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.59 g23.35 g7.24 g	0.82 g0.52 g0.11 g	4.18 g23.24 g7.24 g	7.61 g13.13 g9.15 g	6.83 g7.20 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.33 g0.00 g1.46 g	19.75 g10.79 g0.00 g	0.32 g0.00 g1.46 g	49.35 g16.13 g0.80 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1	1	1		1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Arábona Zrt.
 1024 Győr, Hunyadi u. 19.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08


Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.																		
 eatrend Ebéd		hétfő					kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1,(7)] Vadas zöldségragu[10,(12)] Főtt tésztával[3]					Zöldségleves Sajtropogóssal[1] Párolt rizzsel PKU Almamártással[1]			Hamis gulyásleves Tejberizs Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves Vegaburger [1,3,7,10,11,(6,8,12)] Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldségleves Bolognai spagetti (gombával)[3] Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 445.06 Kcal / 1,860.35 Kj					Energia: 561.51 Kcal / 2,347.11 Kj			Energia: 535.00 Kcal / 2,236.30 Kj			Energia: 898.98 Kcal / 3,757.74 Kj			Energia: 401.46 Kcal / 1,678.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.83 g	9.66 g	1.47 g			4.12 g	19.59 g	2.53 g	3.81 g	4.58 g	0.66 g	23.62 g	29.27 g	10.55 g	10.32 g	11.64 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.45 g	0.82 g	1.36 g			101.99 g	12.89 g	3.24 g	118.48 g	49.89 g	0.50 g	132.49 g	22.83 g	5.07 g	63.23 g	4.30 g	1.76 g
1,3,10,(7),(12)					1						1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			3				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

1024 Győr, Hunyadi u. 1.

Célpontos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34



Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentes (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Tejeskávé[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Herba tea Baconos vajkrémmel [7,(1,3,6,10,11)] Diétás pékáru BL[1] Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1,7] Salátalevéllal										
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ			Energia: 169.11 Kcal / 706.88 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		6.92 g	17.02 g	5.43 g	3.45 g	10.21 g	6.24 g	1.89 g	11.17 g	5.21 g	1.45 g	13.66 g	6.27 g	22.59 g	24.58 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.32 g	13.39 g	0.47 g	14.70 g	13.53 g	0.40 g	15.00 g	13.39 g	0.17 g	16.41 g	13.39 g	0.37 g	59.34 g	13.39 g	1.26 g
1,7			1,4,7			1,7			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7				
Ebéd	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentes (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizszel Almamártással[1,7]	Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szóráttal Alma	Meggyleves[1,7] Eatrend burger [1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldségleves Bolognai spagetti [1,3] Reszelt sajttal[7]										
		Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ			Energia: 678.83 Kcal / 2,837.51 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.92 g	27.70 g	7.13 g	22.65 g	18.56 g	5.39 g	22.17 g	12.01 g	3.76 g	22.09 g	16.23 g	6.98 g	30.81 g	37.43 g	11.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.00 g	0.73 g	2.58 g	97.23 g	12.93 g	5.29 g	119.99 g	66.07 g	1.41 g	112.29 g	17.51 g	3.09 g	56.62 g	3.00 g	2.83 g
1,3			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,3,7				
Uzsonna	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentes (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.78 g	23.69 g	7.24 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	6.98 g	7.20 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.32 g	0.00 g	1.47 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	35.69 g	26.34 g	0.60 g
1						1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Ártábor Zrt.
 1052 Budapest, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 177340813
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-,málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Tejeskávé[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóuborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel[7] Kaliforniai paprikával			Herba tea Hot-dog[1,7] Salátalevéllel		
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 Kj			Energia: 165.57 Kcal / 692.08 Kj			Energia: 169.11 Kcal / 706.88 Kj			Energia: 195.07 Kcal / 815.39 Kj			Energia: 273.48 Kcal / 1,143.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.92 g	17.02 g	5.43 g	3.45 g	10.21 g	6.24 g	1.89 g	11.17 g	5.21 g	1.42 g	13.65 g	6.27 g	22.59 g	24.58 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.32 g	13.39 g	0.47 g	14.70 g	13.53 g	0.40 g	15.00 g	13.39 g	0.17 g	16.36 g	13.39 g	0.15 g	59.34 g	13.39 g	1.26 g
1,7			1,4,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-,málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet Párolt rizszel Almamártással[1,7]			Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szórattal Alma			Meggyleves[1,7] Hamburger Reszelt sajttal[7] Salátalevéllel Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Húsos spagetti Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 563.79 Kcal / 2,356.64 Kj			Energia: 601.85 Kcal / 2,515.73 Kj			Energia: 742.80 Kcal / 3,104.90 Kj			Energia: 581.39 Kcal / 2,430.21 Kj			Energia: 627.35 Kcal / 2,622.32 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.16 g	27.36 g	6.74 g	21.58 g	18.05 g	5.28 g	24.50 g	12.69 g	3.96 g	24.28 g	15.88 g	6.83 g	22.18 g	31.64 g	9.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.80 g	3.92 g	1.48 g	95.48 g	12.89 g	4.55 g	131.69 g	66.37 g	1.43 g	81.22 g	14.79 g	3.76 g	62.49 g	3.24 g	2.76 g
1			1,7			1,7			1,7			1,7,9				
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-,málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 Kj			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 Kj			Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 Kj			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 Kj			Energia: 236.75 Kcal / 989.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.78 g	23.69 g	7.24 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	6.98 g	7.20 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.32 g	0.00 g	1.47 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	35.69 g	26.34 g	0.60 g
1						1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfür

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestüek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
3024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

34
Keremeth Victoria

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-,ogyorómentes 7-14 év	Tejeskávé[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel[7] Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1,7] Salátalevéllal
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 165.57 Kcal / 692.08 KJ	Energia: 169.11 Kcal / 706.88 KJ	Energia: 195.07 Kcal / 815.39 KJ	Energia: 273.48 Kcal / 1,143.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		6.92 g17.02 g5.43 g	3.45 g10.21 g6.24 g	1.89 g11.17 g5.21 g	1.42 g13.65 g6.27 g	22.59 g24.58 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	14.70 g13.53 g0.40 g	15.00 g13.39 g0.17 g	16.36 g13.39 g0.15 g	59.34 g13.39 g1.26 g
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-,ogyorómentes 7-14 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1] Főtt tésztával	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet Párolt rizzzsel Almamártással[1,7]	Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szóráttal Alma	Meggyleves[1,7] Hamburger Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldségleves[9] Húsos spagetti Reszelt sajttal[7]
		Energia: 568.22 Kcal / 2,375.16 KJ	Energia: 601.85 Kcal / 2,515.73 KJ	Energia: 742.80 Kcal / 3,104.90 KJ	Energia: 668.00 Kcal / 2,792.24 KJ	Energia: 612.65 Kcal / 2,560.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		15.28 g27.44 g6.69 g	21.58 g18.05 g5.28 g	24.50 g12.69 g3.96 g	26.77 g17.95 g6.84 g	19.58 g34.23 g10.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.69 g3.95 g1.48 g	95.48 g12.89 g4.55 g	131.69 g66.37 g1.43 g	95.62 g21.99 g4.98 g	55.67 g3.23 g2.18 g
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-,ogyorómentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Sós perec-TündérManna	Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 87.59 Kcal / 366.13 KJ	Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		4.59 g23.35 g7.24 g	0.82 g0.52 g0.11 g	4.78 g23.69 g7.24 g	0.14 g0.18 g0.05 g	6.98 g7.20 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.33 g0.00 g1.46 g	19.75 g10.79 g0.00 g	18.32 g0.00 g1.47 g	28.26 g1.50 g0.02 g	35.69 g26.34 g0.60 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Arrabona Zrt.
 8004 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

 Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Tejeskávé[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel[7] Kaliforniai paprikával			Herba tea Hot-dog[1,7] Ketchuppal		
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ			Energia: 165.57 Kcal / 692.08 KJ			Energia: 169.11 Kcal / 706.88 KJ			Energia: 195.07 Kcal / 815.39 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.92 g	17.02 g	5.43 g	3.45 g	10.21 g	6.24 g	1.89 g	11.17 g	5.21 g	1.42 g	13.65 g	6.27 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.32 g	13.39 g	0.47 g	14.70 g	13.53 g	0.40 g	15.00 g	13.39 g	0.17 g	16.36 g	13.39 g	0.15 g	66.44 g	20.59 g	1.91 g
		1,7			1,4,7			1,7			1,7			1,7		
Ebéd	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet[1,10] Párolt rizzsel Almamártással[1,7]			Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szórattal Alma			Meggyleves[1,7] Hamburger Reszelt sajttal[7] Salátalevéllel Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 581.69 Kcal / 2,431.46 KJ			Energia: 602.03 Kcal / 2,516.49 KJ			Energia: 742.80 Kcal / 3,104.90 KJ			Energia: 668.00 Kcal / 2,792.24 KJ			Energia: 692.30 Kcal / 2,893.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.69 g	28.24 g	7.06 g	21.59 g	18.05 g	5.27 g	24.50 g	12.69 g	3.96 g	26.77 g	17.95 g	6.84 g	25.18 g	34.49 g	11.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.84 g	3.83 g	1.55 g	95.52 g	12.91 g	4.55 g	131.69 g	66.37 g	1.43 g	95.62 g	21.99 g	4.98 g	69.12 g	6.24 g	3.05 g
		1,7,10,(12)			1,7,(10)			1,7			1,7,10,(12)			1,7,9		
Uzsonna	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.78 g	23.69 g	7.24 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	6.98 g	7.20 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.32 g	0.00 g	1.47 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	35.69 g	26.34 g	0.60 g
		1						1						1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 1a.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kalmeth Zoltán

Élelmészvezető

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Almamártással			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3] Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 887.55 Kcal / 3,709.96 Kj			Energia: 793.72 Kcal / 3,317.75 Kj			Energia: 933.16 Kcal / 3,900.61 Kj			Energia: 686.00 Kcal / 2,867.48 Kj			Energia: 892.36 Kcal / 3,730.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.36 g	43.36 g	11.44 g	34.54 g	21.44 g	4.50 g	23.79 g	16.73 g	3.01 g	22.52 g	12.13 g	2.97 g	38.83 g	42.59 g	10.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		83.85 g	1.01 g	4.10 g	127.23 g	16.44 g	8.08 g	169.78 g	72.13 g	1.63 g	116.98 g	26.59 g	4.82 g	87.98 g	5.07 g	4.45 g
		1,3,9,10,(12)			1,3,9,(10)			1			10,(12)			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Kéremény V. Zoltán
Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóuborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé Baconos növényi szendvicskrémmel Diétás pékáru BL[1] Kaliforniai paprikával	Narancsos limonádé Hot-dog[1] Ketchuppal
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 129.41 Kcal / 540.93 KJ	Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ	Energia: 137.55 Kcal / 574.96 KJ	Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	1.21 g6.77 g6.10 g	1.73 g17.37 g4.73 g	1.26 g9.33 g6.72 g	23.20 g24.69 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	15.94 g13.53 g0.48 g	14.84 g13.39 g0.40 g	12.18 g6.69 g0.57 g	60.50 g13.95 g1.47 g
Ebéd	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet[1,10] Párolt rizzzel Almamártással	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma	Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3] Növényi sajt szóráttal
		Energia: 617.65 Kcal / 2,581.78 KJ	Energia: 585.55 Kcal / 2,447.60 KJ	Energia: 767.89 Kcal / 3,209.78 KJ	Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 KJ	Energia: 608.27 Kcal / 2,542.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.02 g27.76 g7.13 g	22.63 g15.15 g2.94 g	16.80 g11.43 g1.94 g	21.23 g11.84 g2.96 g	26.02 g27.38 g6.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.16 g0.61 g2.61 g	99.70 g14.13 g5.28 g	147.75 g66.56 g1.09 g	97.54 g21.39 g4.56 g	64.11 g3.04 g2.80 g
Uzsonna	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ	Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.59 g23.35 g7.24 g	2.88 g8.31 g3.27 g	4.78 g23.69 g7.24 g	7.61 g13.13 g9.15 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.33 g0.00 g1.46 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.32 g0.00 g1.47 g	49.35 g16.13 g0.80 g	7.99 g1.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

[Handwritten signature]

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Herba tea Baconos növényi szendvicskrémmel Diétás pékáru BL[1] Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal										
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ		Energia: 129.41 Kcal / 540.93 KJ		Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ		Energia: 158.41 Kcal / 662.15 KJ		Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	1.21 g	6.77 g	6.10 g	1.73 g	17.37 g	4.73 g	1.05 g	9.33 g	6.72 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.94 g	13.53 g	0.48 g	14.84 g	13.39 g	0.40 g	17.58 g	13.39 g	0.57 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g
		1		1,4		1		1		1						
Ebéd	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizszel Almamártással	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szórattal Alma	Meggye leves Hamburger Növényi sajt szórattal Salátalevéellel Ketchuppal és mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3] Növényi sajt szórattal										
		Energia: 617.65 Kcal / 2,581.78 KJ		Energia: 585.55 Kcal / 2,447.60 KJ		Energia: 767.89 Kcal / 3,209.78 KJ		Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 KJ		Energia: 608.27 Kcal / 2,542.57 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		27.02 g	27.76 g	7.13 g	22.63 g	15.15 g	2.94 g	16.80 g	11.43 g	1.94 g	21.23 g	11.84 g	2.96 g	26.02 g	27.38 g	6.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.16 g	0.61 g	2.61 g	99.70 g	14.13 g	5.28 g	147.75 g	66.56 g	1.09 g	97.54 g	21.39 g	4.56 g	64.11 g	3.04 g	2.80 g
		1,3,9,10,(12)		1,3,9,(10)		1		10,(12)		1,3,9						
Uzsonna	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ		Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ		Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ		Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.78 g	23.69 g	7.24 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.32 g	0.00 g	1.47 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g
		1				1				1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegény 7-14 év	Tejeskáv rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal										
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj			Energia: 129.41 Kcal / 540.93 Kj			Energia: 223.81 Kcal / 935.53 Kj			Energia: 158.41 Kcal / 662.15 Kj			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	1.21 g	6.77 g	6.10 g	1.73 g	17.37 g	4.73 g	1.05 g	9.33 g	6.72 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.94 g	13.53 g	0.48 g	14.84 g	13.39 g	0.40 g	17.58 g	13.39 g	0.57 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g
		1			1,4			1			1			1		
Ebéd	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegény 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Almamártással	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Fahéjas porcukorral Alma	Meggyleves Hamburger Növényi sajt szórattal Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3] Növényi sajt szórattal										
		Energia: 617.65 Kcal / 2,581.78 Kj			Energia: 585.55 Kcal / 2,447.60 Kj			Energia: 665.75 Kcal / 2,782.84 Kj			Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 Kj			Energia: 608.27 Kcal / 2,542.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.02 g	27.76 g	7.13 g	22.63 g	15.15 g	2.94 g	15.87 g	11.32 g	1.87 g	21.23 g	11.84 g	2.96 g	26.02 g	27.38 g	6.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.16 g	0.61 g	2.61 g	99.70 g	14.13 g	5.28 g	122.75 g	41.58 g	1.08 g	97.54 g	21.39 g	4.56 g	64.11 g	3.04 g	2.80 g
		1,3,9,10,(12)			1,3,9,(10)			1			10,(12)			1,3,9		
Uzsonna	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegény 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 Kj			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 Kj			Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 Kj			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 Kj			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.78 g	23.69 g	7.24 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.32 g	0.00 g	1.47 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g
		1						1						1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Handwritten signature

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Növényi szendvicskrém Kígyóuborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrém Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Cheddar sajtos növényi szendvicskrém Kaliforniai paprikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Zellerkrém[9]
		Energia: 202.93 Kcal / 848.25 KJ	Energia: 109.61 Kcal / 458.17 KJ	Energia: 147.65 Kcal / 617.18 KJ	Energia: 119.75 Kcal / 500.56 KJ	Energia: 125.24 Kcal / 523.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.14 g8.91 g2.13 g	0.72 g4.85 g4.54 g	0.81 g8.84 g2.38 g	0.77 g4.95 g4.21 g	0.35 g7.06 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.62 g21.41 g0.10 g	15.76 g13.58 g0.33 g	15.94 g13.39 g0.23 g	18.01 g13.39 g0.33 g	14.73 g13.39 g0.23 g
		1	1	1	1	1,9
Ebéd	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas zöldségragu[10,(12)] Szarvacskaszerű leves[1,3]	Daragaluska leves[1] Sajtropogóssal[1] Párolt rizsszel Almamártással[1]	Hamis gulyásleves [1,9,(3,6,7,12)] Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szórással Alma	Meggy leves Eatrend burger [1,3,7,11,(6,8)] Növényi sajt szórással Salátalevével Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti (gombával)[1,3] Növényi sajt szórással
		Energia: 602.25 Kcal / 2,517.41 KJ	Energia: 531.20 Kcal / 2,220.42 KJ	Energia: 675.09 Kcal / 2,821.88 KJ	Energia: 656.45 Kcal / 2,743.96 KJ	Energia: 470.53 Kcal / 1,966.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		21.63 g16.02 g2.34 g	10.27 g14.88 g1.79 g	9.61 g7.47 g1.07 g	17.51 g10.19 g3.09 g	20.83 g13.21 g1.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		92.00 g0.61 g2.94 g	99.25 g12.89 g2.96 g	140.62 g61.45 g0.86 g	121.06 g16.91 g2.73 g	66.90 g3.04 g2.70 g
		1,3,10,(12)	1	1,9,(3),(6),(7),(12)	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,3,9
Uzsonna	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Zöldségkrém szendvicskrém Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Növényi szendvicskrém Körte	Mini kuglóf	Gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 83.39 Kcal / 348.57 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 154.06 Kcal / 643.97 KJ	Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 KJ	Energia: 24.79 Kcal / 103.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.92 g7.34 g6.30 g	2.88 g8.31 g3.27 g	0.98 g7.65 g6.30 g	10.14 g17.50 g12.20 g	0.53 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.59 g0.00 g0.48 g	24.56 g3.77 g0.10 g	20.24 g0.00 g0.49 g	65.80 g21.50 g1.06 g	5.55 g0.75 g0.00 g
		1		1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék
3-tojás	6-szója	9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfű
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi út 14.
Céginformációk: 1783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

K. Molnár J. Zoltán

Élelmiszerbiztosító

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	5355 - 5357 Tej,-kókusz,-citrus,- olajosmagmentes 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Almamártással			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves Hamburger Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3]		
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 Kj			Energia: 471.04 Kcal / 1,968.95 Kj			Energia: 600.34 Kcal / 2,509.42 Kj			Energia: 608.25 Kcal / 2,542.49 Kj			Energia: 518.29 Kcal / 2,166.45 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.43 g	23.60 g	6.02 g	18.63 g	12.72 g	2.49 g	13.20 g	9.03 g	1.58 g	22.12 g	11.18 g	2.96 g	22.41 g	22.65 g	5.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.17 g	0.51 g	2.22 g	75.37 g	7.08 g	4.48 g	115.41 g	56.15 g	0.86 g	100.65 g	20.10 g	4.57 g	55.89 g	2.54 g	2.37 g
	1,3,9,10,(12)			1,3,9,(10)			1			10,(12)			1,3,9			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyedi u. 1a.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Körmöthy Zoltán

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

 Tízórai	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
		Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Herba tea Baconos növényi szendvicsskrémmel Diétás pékáru BL[1] Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 129.41 Kcal / 540.93 KJ	Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ	Energia: 158.41 Kcal / 662.15 KJ	Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.14 g 15.92 g 4.03 g	1.21 g 6.77 g 6.10 g	1.73 g 17.37 g 4.73 g	1.05 g 9.33 g 6.72 g	23.15 g 24.68 g 9.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		29.53 g 21.42 g 0.20 g	15.94 g 13.53 g 0.48 g	14.84 g 13.39 g 0.40 g	17.58 g 13.39 g 0.57 g	66.44 g 20.59 g 1.47 g
		1	1,4	1	1	1
Ebéd	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Almamártással	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma	Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllel Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldségleves[9] Bolognai spagetti [1,3] Növényi sajt szóráttal
		Energia: 616.05 Kcal / 2,575.09 KJ	Energia: 585.55 Kcal / 2,447.60 KJ	Energia: 767.89 Kcal / 3,209.78 KJ	Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 KJ	Energia: 593.57 Kcal / 2,481.12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		26.85 g 27.79 g 7.15 g	22.63 g 15.15 g 2.94 g	16.80 g 11.43 g 1.94 g	21.23 g 11.84 g 2.96 g	23.42 g 29.97 g 7.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		63.88 g 0.73 g 2.58 g	99.70 g 14.13 g 5.28 g	147.75 g 66.56 g 1.09 g	97.54 g 21.39 g 4.56 g	57.29 g 3.03 g 2.22 g
		1,3	1,3,9,(10)	1	10,(12)	1,3,9
Uzsonna	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ	Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.59 g 23.35 g 7.24 g	2.88 g 8.31 g 3.27 g	4.78 g 23.69 g 7.24 g	7.61 g 13.13 g 9.15 g	0.38 g 0.21 g 0.01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		1.33 g 0.00 g 1.46 g	24.56 g 3.77 g 0.10 g	18.32 g 0.00 g 1.47 g	49.35 g 16.13 g 0.80 g	7.99 g 1.00 g 0.00 g
		1		1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadyi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Zoltán

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Rizstej Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai paprikával	Zöld tea Hot-dog[1] Salátalevéllel
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj	Energia: 238.54 Kcal / 997.10 Kj	Energia: 224.33 Kcal / 937.70 Kj	Energia: 158.93 Kcal / 664.33 Kj	Energia: 274.00 Kcal / 1,145.32 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.13 g15.92 g4.03 g	1.05 g19.55 g5.56 g	1.82 g17.39 g4.73 g	1.14 g9.35 g6.72 g	22.68 g24.60 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.09 g8.03 g0.20 g	14.24 g13.53 g0.31 g	14.84 g13.39 g0.40 g	17.58 g13.39 g0.57 g	59.34 g13.39 g0.82 g
Ebéd	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Snidlingmártással[1]	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Fahéj szóráttal	Zöldségleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllel Héjas steak burgonyával	Zöldségleves Húsos spagetti [1,3] Növényi sajt szóráttal
		Energia: 610.79 Kcal / 2,553.10 Kj	Energia: 534.08 Kcal / 2,232.45 Kj	Energia: 590.87 Kcal / 2,469.84 Kj	Energia: 496.27 Kcal / 2,074.41 Kj	Energia: 528.47 Kcal / 2,209.00 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.73 g27.81 g7.14 g	21.92 g14.69 g2.97 g	18.56 g7.86 g1.79 g	19.34 g15.17 g3.66 g	20.67 g27.09 g5.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.69 g0.61 g2.55 g	77.78 g2.79 g5.39 g	109.45 g31.59 g1.08 g	67.54 g6.40 g4.26 g	50.42 g0.00 g1.91 g
Uzsonna	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal	Mini kuglóf	Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 Kj	Energia: 87.59 Kcal / 366.13 Kj	Energia: 228.22 Kcal / 953.96 Kj	Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 Kj	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.59 g23.35 g7.24 g	0.82 g0.52 g0.11 g	4.18 g23.24 g7.24 g	7.61 g13.13 g9.15 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.33 g0.00 g1.46 g	19.75 g10.79 g0.00 g	0.32 g0.00 g1.46 g	49.35 g16.13 g0.80 g	6.34 g3.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Körmöthy Zoltán

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16.- 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Tejeskávé riztejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos margarinkrémmel Kaliforniai Paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Mustárral[10,(12)]
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 129.41 Kcal / 540.93 KJ	Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ	Energia: 264.09 Kcal / 1,103.90 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	1.21 g6.77 g6.10 g	1.73 g17.37 g4.73 g	0.80 g21.75 g6.18 g	24.23 g26.48 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	15.94 g13.53 g0.48 g	14.84 g13.39 g0.40 g	15.93 g13.39 g0.42 g	65.84 g13.39 g1.39 g
		1	1,4	1	1	1,10,(12)
Ebéd	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással Párolt rizzsel	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakao szóráttal Alma	Meggyleves Hamburger Salátalevéllal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Húsos spagetti
		Energia: 569.76 Kcal / 2,381.60 KJ	Energia: 569.94 Kcal / 2,382.35 KJ	Energia: 831.86 Kcal / 3,477.17 KJ	Energia: 554.00 Kcal / 2,315.72 KJ	Energia: 520.16 Kcal / 2,174.27 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.38 g27.50 g6.62 g	21.57 g14.64 g2.82 g	19.13 g12.11 g2.14 g	20.45 g11.00 g2.95 g	14.70 g23.41 g5.38 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.85 g3.83 g1.51 g	97.99 g14.11 g4.54 g	159.45 g66.86 g1.11 g	89.14 g14.19 g3.91 g	61.82 g3.24 g2.15 g
		1,9,10,(12)	1,(10)	1	10,(12)	1,9
Uzsonna	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Diétás pékáru BL[1] Vaníliás köleskrémmel	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Diétás pékáru BL[1] Házi meggyes gyümölcskrémmel
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 87.59 Kcal / 366.13 KJ	Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ	Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.59 g23.35 g7.24 g	0.82 g0.52 g0.11 g	4.78 g23.69 g7.24 g	7.61 g13.13 g9.15 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.33 g0.00 g1.46 g	19.75 g10.79 g0.00 g	18.32 g0.00 g1.47 g	49.35 g16.13 g0.80 g	7.99 g1.00 g0.00 g
		1	1	1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Zrt.
 1124 Győr, Mányosi u. 2.
 Csoportos adószám: 17834985-13
 Adószám: 11130867-4-08

.....

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai Paprikával			Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 129.41 Kcal / 540.93 KJ			Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ			Energia: 158.41 Kcal / 662.15 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	1.21 g	6.77 g	6.10 g	1.73 g	17.37 g	4.73 g	1.05 g	9.33 g	6.72 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.94 g	13.53 g	0.48 g	14.84 g	13.39 g	0.40 g	17.58 g	13.39 g	0.57 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g
1			1,4			1			1			1				
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szórattal Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szórattal Salátalevéllal Ketchupp Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal		
		Energia: 569.76 Kcal / 2,381.60 KJ			Energia: 569.94 Kcal / 2,382.35 KJ			Energia: 831.86 Kcal / 3,477.17 KJ			Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 KJ			Energia: 593.66 Kcal / 2,481.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.38 g	27.50 g	6.62 g	21.57 g	14.64 g	2.82 g	19.13 g	12.11 g	2.14 g	21.23 g	11.84 g	2.96 g	17.70 g	26.95 g	6.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.85 g	3.83 g	1.51 g	97.99 g	14.11 g	4.54 g	159.45 g	66.86 g	1.11 g	97.54 g	21.39 g	4.56 g	69.05 g	6.24 g	2.44 g
1,9,10,(12)			1,(10)			1			10,(12)			1,9				
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Diétás pékáru BL[1] Házi meggyes gyümölcskrémmel		
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.78 g	23.69 g	7.24 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.32 g	0.00 g	1.47 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g
1						1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 1773408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....*Körmöthy Viktória*.....

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

 eatrend Ebéd	5545 - 5548 Tej,-tojás,-szója,-zeller,- hal,-hüvelyes,-növényi tej és tejtermék, tartósítószer(kén és származék mentes) 7-14 év	hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek				
		Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[10,(12)] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Almalében főtt kukoricadara Kakaó szórattal Alma			Meggyleves Hamburger Salátalevéllel Héjas steak burgonyával			Zöldségleves Bolognai spagetti		
		Energia: 558.47 Kcal / 2,334.40 KJ			Energia: 553.14 Kcal / 2,312.13 KJ			Energia: 614.28 Kcal / 2,567.69 KJ			Energia: 538.77 Kcal / 2,252.06 KJ			Energia: 566.55 Kcal / 2,368.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.97 g	27.47 g	6.68 g	19.47 g	13.74 g	2.52 g	14.04 g	9.08 g	1.84 g	19.86 g	9.19 g	2.96 g	15.01 g	28.77 g	6.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.49 g	3.80 g	1.45 g	97.95 g	14.11 g	4.22 g	117.21 g	43.42 g	1.12 g	89.99 g	14.19 g	3.40 g	60.89 g	6.20 g	1.86 g
		1,10,(12)			1,(10)											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-S-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

.....
Kéremeth Viktória
.....
Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16.- 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmmentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Erdei gyümölcsös limonádé Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai paprikával			Narancsos limonádé Hot-dog[1] Ketchuppal		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 129.41 Kcal / 540.93 KJ			Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ			Energia: 137.55 Kcal / 574.96 KJ			Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	1.21 g	6.77 g	6.10 g	1.73 g	17.37 g	4.73 g	1.26 g	9.33 g	6.72 g	23.20 g	24.69 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.94 g	13.53 g	0.48 g	14.84 g	13.39 g	0.40 g	12.18 g	6.69 g	0.57 g	60.50 g	13.95 g	1.47 g
		1			1,4			1			1			1		
Ebéd	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmmentes 7-14 év	Rántott leves[1] Píritott kenyérfocikával[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Almamártással			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllel Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 569.76 Kcal / 2,381.60 KJ			Energia: 569.94 Kcal / 2,382.35 KJ			Energia: 831.86 Kcal / 3,477.17 KJ			Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 KJ			Energia: 593.66 Kcal / 2,481.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.38 g	27.50 g	6.62 g	21.57 g	14.64 g	2.82 g	19.13 g	12.11 g	2.14 g	21.23 g	11.84 g	2.96 g	17.70 g	26.95 g	6.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.85 g	3.83 g	1.51 g	97.99 g	14.11 g	4.54 g	159.45 g	66.86 g	1.11 g	97.54 g	21.39 g	4.56 g	69.05 g	6.24 g	2.44 g
		1,9,10,(12)			1,(10)			1			10,(12)			1,9		
Uzsonna	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmmentes 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.78 g	23.69 g	7.24 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.32 g	0.00 g	1.47 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g
		1						1						1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Körmöthy J. Zoltán

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

 eatrend Ebéd	5620 - 5623 Tej,-tojás,-zeller,- meggy,-mogyoró,- citrus,-szezánmag,-mák,- és nyers répamentes 7-14 év	hétfő Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[10,(12)] Főtt tésztával	kedd Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással Párolt rizzzel	szerda Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma	csütörtök Almaleves[1] Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	péntek Zöldborsóleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal
		Energia: 558.47 Kcal / 2,334.40 KJ	Energia: 569.94 Kcal / 2,382.35 KJ	Energia: 780.43 Kcal / 3,262.20 KJ	Energia: 590.48 Kcal / 2,468.21 KJ	Energia: 588.65 Kcal / 2,460.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.97 g27.47 g6.68 g	21.57 g14.64 g2.82 g	17.77 g12.01 g2.13 g	21.87 g11.96 g2.99 g	18.19 g26.82 g6.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		61.49 g3.80 g1.45 g	97.99 g14.11 g4.54 g	148.42 g66.86 g1.14 g	101.25 g25.59 g4.86 g	67.55 g6.20 g2.43 g
		1,10,(12)	1,(10)	1	1,10,(12)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

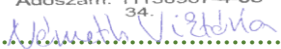
Eatrend Arrabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 14.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.



Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Karamellás rizstej Gluténmentes pékáru Liga margarinnal	Herba tea Gluténmentes pékáru Sonkás növényi szendvicskrém Kígyóuborkával	Herba tea Gluténmentes pékáru Házi kolbászkremmel Póréhagymakarikával	Herba tea Gluténmentes pékáru Baconos növényi szendvicskrém Kaliforniai Paprikával	Herba tea Hot-dog Ketchuppal
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 Kj	Energia: 246.44 Kcal / 1,030.12 Kj	Energia: 369.12 Kcal / 1,542.92 Kj	Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 Kj	Energia: 378.71 Kcal / 1,583.01 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.72 g16.28 g4.16 g	7.24 g4.07 g2.47 g	5.34 g18.37 g4.93 g	4.66 g10.33 g6.92 g	22.91 g26.12 g9.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.89 g22.49 g0.55 g	42.00 g13.93 g0.98 g	42.19 g13.79 g0.75 g	44.93 g13.79 g0.92 g	75.84 g21.39 g1.35 g
Ebéd	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Tojásleves[3] Vadas sertésragu[9,10,(12)] Főtt tésztával	Kukoricagaluska-leves[9] Párolt sertésszelet Almamártással Párolt rizzzel	Alföldi gulyásleves Rizstejbe kukoricadara Fahéjas porcukorral Alma	Meggye leves Hamburger Növényi sajt szórattal Salátalevéll Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal
		Energia: 530.98 Kcal / 2,219.50 Kj	Energia: 573.60 Kcal / 2,397.65 Kj	Energia: 549.69 Kcal / 2,297.70 Kj	Energia: 577.58 Kcal / 2,414.28 Kj	Energia: 590.65 Kcal / 2,468.92 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		15.07 g25.93 g6.59 g	21.42 g17.20 g3.12 g	13.55 g12.06 g2.16 g	21.18 g11.80 g2.95 g	18.14 g27.03 g6.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.93 g3.80 g2.13 g	93.51 g14.10 g4.86 g	94.42 g40.77 g1.16 g	92.48 g21.39 g4.56 g	67.75 g6.20 g2.45 g
Uzsonna	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Gluténmentes pékáru Gyümölcskrém
		Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 Kj	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 Kj	Energia: 453.02 Kcal / 1,893.62 Kj	Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 Kj	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		8.20 g24.35 g7.44 g	2.88 g8.31 g3.27 g	8.39 g24.69 g7.44 g	7.61 g13.13 g9.15 g	4.28 g1.01 g0.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.68 g0.40 g1.81 g	24.56 g3.77 g0.10 g	45.67 g0.40 g1.82 g	49.35 g16.13 g0.80 g	34.52 g1.40 g0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Ártabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 14.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34

Németh Zoltán

Élelmészvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Karamellás tej[7] Gluténmentes pékáru Liga margarinnal			Herba tea Gluténmentes pékáru Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával			Herba tea Gluténmentes pékáru Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával			Erdei gyümölcsös limonádé Gluténmentes pékáru Baconos vajkrémmel[7] Kaliforniai Paprikával			Narancsos limonádé Hot-dog Ketchuppal		
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 310.88 Kcal / 1,299.48 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ			Energia: 319.52 Kcal / 1,335.59 KJ			Energia: 355.30 Kcal / 1,485.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	7.06 g	11.21 g	6.44 g	5.50 g	12.17 g	5.41 g	5.24 g	14.65 g	6.47 g	22.96 g	26.13 g	9.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.97 g	17.14 g	0.82 g	42.05 g	13.93 g	0.75 g	42.35 g	13.79 g	0.52 g	38.31 g	7.09 g	0.50 g	69.90 g	14.75 g	1.35 g
		7			4,7			7			7					
Ebéd	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Tojásleves[3] Vadas sertésragu[9,10,(12)] Főtt tésztával			Kukoricagaluska-leves[9] Párolt sertésszelet Almamártással Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Tejbe kukoricadara[7] Fahéjas porcukorral Alma			Meggyleves Hamburger Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal[7]		
		Energia: 530.98 Kcal / 2,219.50 KJ			Energia: 573.60 Kcal / 2,397.65 KJ			Energia: 570.34 Kcal / 2,384.02 KJ			Energia: 640.49 Kcal / 2,677.25 KJ			Energia: 689.29 Kcal / 2,881.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.07 g	25.93 g	6.59 g	21.42 g	17.20 g	3.12 g	23.86 g	13.73 g	4.29 g	26.17 g	16.60 g	6.02 g	25.62 g	34.57 g	10.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.93 g	3.80 g	2.13 g	93.51 g	14.10 g	4.86 g	86.49 g	28.55 g	1.57 g	92.32 g	21.39 g	4.97 g	67.82 g	6.20 g	3.06 g
		3,9,10,(12)			9			7			7,10,(12)			7		
Uzsonna	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Házi gyümölcsjoghurt [7] Gluténmentes pékáru		
		Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 453.02 Kcal / 1,893.62 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.20 g	24.35 g	7.44 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	8.39 g	24.69 g	7.44 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.68 g	0.40 g	1.81 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	45.67 g	0.40 g	1.82 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g
														7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130987-4-08
 34.
 Nemeth Viktória

 Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Karamellás rizstej Gluténmentes pékáru Liga margarinnal			Herba tea Gluténmentes pékáru Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával			Herba tea Gluténmentes pékáru Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Herba tea Gluténmentes pékáru Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai Paprikával			Herba tea Hot-dog Ketchuppal		
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 369.12 Kcal / 1,542.92 KJ			Energia: 303.72 Kcal / 1,269.55 KJ			Energia: 378.71 Kcal / 1,583.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.57 g	20.53 g	5.76 g	5.34 g	18.37 g	4.93 g	4.66 g	10.33 g	6.92 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.89 g	22.49 g	0.55 g	41.59 g	13.93 g	0.66 g	42.19 g	13.79 g	0.75 g	44.93 g	13.79 g	0.92 g	75.84 g	21.39 g	1.35 g
			4													
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Rántott leves Biosaurus Vadas sertésragu[9,10,(12)] Főtt tésztával			Kukoricagaluska-leves Párolt sertésszelet Almamártással Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Rizstejbe kukoricadara Fahéjas porcukorral Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szórattal Salátalevéllel Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves Bolognai spagetti Növényi sajt szórattal		
		Energia: 600.05 Kcal / 2,508.21 KJ			Energia: 565.66 Kcal / 2,364.46 KJ			Energia: 549.69 Kcal / 2,297.70 KJ			Energia: 577.58 Kcal / 2,414.28 KJ			Energia: 590.65 Kcal / 2,468.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.02 g	29.25 g	6.87 g	20.99 g	16.81 g	3.08 g	13.55 g	12.06 g	2.16 g	21.18 g	11.80 g	2.95 g	18.14 g	27.03 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.53 g	4.03 g	1.61 g	92.80 g	14.09 g	4.84 g	94.42 g	40.77 g	1.16 g	92.48 g	21.39 g	4.56 g	67.75 g	6.20 g	2.45 g
9,10,(12)									10,(12)							
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Gluténmentes pékáru Gyümölcskrémmel		
		Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 453.02 Kcal / 1,893.62 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.20 g	24.35 g	7.44 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	8.39 g	24.69 g	7.44 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.68 g	0.40 g	1.81 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	45.67 g	0.40 g	1.82 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Rizstej Gluténmentes pékáru Liga margarinnal	Zöld tea Gluténmentes pékáru Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Zöld tea Gluténmentes pékáru Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Zöld tea Gluténmentes pékáru Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai Paprikával	Zöld tea Hot-dog Salátalevéllal
		Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ	Energia: 383.85 Kcal / 1,604.49 KJ	Energia: 369.64 Kcal / 1,545.10 KJ	Energia: 304.24 Kcal / 1,271.72 KJ	Energia: 347.44 Kcal / 1,452.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.74 g16.92 g4.23 g	4.66 g20.55 g5.76 g	5.43 g18.39 g4.93 g	4.75 g10.35 g6.92 g	22.44 g26.04 g9.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.44 g8.43 g0.55 g	41.59 g13.93 g0.66 g	42.19 g13.79 g0.75 g	44.93 g13.79 g0.92 g	68.74 g14.19 g0.70 g
Ebéd	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Rántott leves Biosaurus Vadas sertésragu[10,(12)] Főtt tésztával	Kukoricagaluska-leves Párolt sertésszelet Snidlingmártással Párolt rizzzsel	Alföldi gulyásleves Rizstejbe kukoricadara Fahéj szórattal	Zöldségleves Hamburger Növényi sajt szórattal Salátalevéllal Héjas steak burgonyával	Zöldségleves[9] Húsos spagetti Növényi sajt szórattal
		Energia: 593.10 Kcal / 2,479.16 KJ	Energia: 515.27 Kcal / 2,153.83 KJ	Energia: 458.64 Kcal / 1,917.12 KJ	Energia: 496.27 Kcal / 2,074.41 KJ	Energia: 513.93 Kcal / 2,148.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.89 g29.34 g6.89 g	20.18 g16.49 g3.10 g	12.97 g11.47 g2.16 g	19.34 g15.17 g3.66 g	12.10 g26.69 g5.61 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.79 g4.03 g1.55 g	70.94 g2.75 g5.59 g	74.21 g30.78 g1.14 g	67.54 g6.40 g4.26 g	55.60 g3.23 g1.57 g
Uzsonna	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Gluténmentes pékáru Vanília köleskrémmel	Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Liga margarinnal	Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Liga margarinnal	Vanília puding rizstejjel Gluténmentes pékáru
		Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 KJ	Energia: 232.90 Kcal / 973.52 KJ	Energia: 373.53 Kcal / 1,561.36 KJ	Energia: 312.10 Kcal / 1,304.58 KJ	Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.20 g24.35 g7.44 g	4.43 g1.52 g0.31 g	7.79 g24.24 g7.44 g	10.34 g15.42 g4.16 g	3.67 g1.30 g0.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.68 g0.40 g1.81 g	47.10 g11.19 g0.35 g	27.67 g0.40 g1.81 g	29.68 g0.40 g1.24 g	33.69 g3.40 g0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....

Élelmezésvezető

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással[1,7] Párolt barna rizzsel			Alföldi gulyásleves Túrófelfűjt[7,15] Vanília sodóval[1,7,15] Alma			Meggyleves[15] Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3] (1,3,6,7,12) Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 886.02 Kcal / 3,703.56 Kj			Energia: 590.58 Kcal / 2,468.62 Kj			Energia: 957.02 Kcal / 4,000.34 Kj			Energia: 515.23 Kcal / 2,153.66 Kj			Energia: 896.12 Kcal / 3,745.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.02 g	44.15 g	11.99 g	28.73 g	20.20 g	6.25 g	59.90 g	43.15 g	15.07 g	17.76 g	12.75 g	5.24 g	41.36 g	44.63 g	13.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.03 g	1.01 g	4.13 g	80.22 g	12.04 g	6.09 g	80.69 g	0.00 g	3.08 g	80.39 g	6.38 g	2.61 g	81.74 g	5.29 g	5.10 g
		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(10)			1,7,15			1,3,7,10,11,15,(6),(8),(12)			1,3,7,9,(6),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 19.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

 eatrend Ebéd	6240 Diabetikus (20-50-20 gr CH) TT-E-U 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással[15] Párolt barna rizzsel			Alföldi gulyásleves Túrófelfűjt[7,15] Vanília sodóval[1,7,15] Alma			Meggyleves[15] Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3](1,3,6,7,12) Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 655.37 Kcal / 2,739.45 Kj			Energia: 406.99 Kcal / 1,701.22 Kj			Energia: 580.87 Kcal / 2,428.04 Kj			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 Kj			Energia: 594.13 Kcal / 2,483.46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.43 g	37.28 g	10.44 g	26.08 g	13.89 g	3.63 g	35.37 g	25.93 g	8.40 g	13.66 g	11.16 g	4.63 g	28.41 g	30.82 g	10.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.72 g	0.91 g	3.65 g	51.54 g	0.05 g	5.52 g	50.34 g	0.00 g	1.97 g	52.13 g	4.56 g	2.07 g	50.54 g	3.19 g	3.88 g
		1,3,7,10,(12)			1,3,9,15,(10)			1,7,15			1,3,7,10,11,15,(6),(8),(12)			1,3,7,9,(6),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 18.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Elméltető

Élelmezésvezető

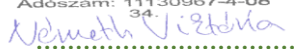
25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Zala felvágottal Liga margarinnal	Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával	Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé diab[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Baconos vajkrémmel[7,(1,3,6,10,11)] Kaliforniai Paprikával	Narancsos limonádé[15] Hot-dog[1,7] Ketchuppal
		Energia: 312.97 Kcal / 1,308.21 KJ	Energia: 252.00 Kcal / 1,053.36 KJ	Energia: 246.54 Kcal / 1,030.54 KJ	Energia: 278.52 Kcal / 1,164.21 KJ	Energia: 96.66 Kcal / 404.04 KJ
		FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav
		9.48 g20.90 g6.16 g	8.53 g14.13 g8.34 g	6.06 g15.36 g6.98 g	5.38 g18.64 g8.38 g	7.33 g7.49 g2.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.78 g0.04 g1.06 g	21.77 g0.23 g0.59 g	20.14 g0.04 g0.28 g	21.88 g0.00 g0.54 g	20.51 g5.76 g0.90 g
		1,15	1,4,7,15	1,7,15	1,7,15,(3),(6),(10),(11)	1,7,15
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással[1,7] Párolt barna rizzzsel	Alföldi gulyásleves Túrófelfújt[7,15] Vanília sodóval[1,7,15] Alma	Meggyleves[15] Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchupp Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,31,3,6,7,12] Reszelt sajttal[7]
		Energia: 564.64 Kcal / 2,360.20 KJ	Energia: 314.62 Kcal / 1,315.11 KJ	Energia: 444.99 Kcal / 1,860.06 KJ	Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ	Energia: 545.68 Kcal / 2,280.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav
		25.45 g32.81 g9.22 g	15.04 g10.32 g2.94 g	26.07 g18.83 g6.12 g	10.70 g8.62 g3.55 g	26.48 g29.51 g9.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.18 g0.81 g3.23 g	42.84 g4.53 g3.47 g	41.78 g0.00 g1.42 g	41.09 g4.27 g1.70 g	43.27 g3.18 g3.52 g
		1,3,7,10,(12)	1,3,7,9,(10)	1,7,15	1,3,7,10,11,15,(6),(8),(12)	1,3,7,9,(6),(12)
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Diétás pékáru BL DIAB[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Diétás pékáru BL DIAB[1] Paprikás szalámmal Liga margarinnal	Diétás pékáru BL DIAB[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal	Diétás pékáru BL DIAB[1] Szendvics sonkával Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt[7,15] Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 366.51 Kcal / 1,532.01 KJ	Energia: 327.69 Kcal / 1,369.74 KJ	Energia: 362.78 Kcal / 1,516.42 KJ	Energia: 270.69 Kcal / 1,131.48 KJ	Energia: 143.97 Kcal / 601.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav	FehérjeZsírT.Zsirsav
		9.84 g26.95 g8.41 g	7.94 g23.68 g7.05 g	9.50 g26.84 g8.41 g	12.50 g15.03 g4.04 g	6.39 g3.66 g1.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.70 g0.00 g1.94 g	20.30 g0.00 g1.06 g	20.36 g0.00 g1.94 g	21.02 g0.00 g1.17 g	21.17 g0.00 g0.32 g
		1	1	1	1	1,7,15

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi út. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-8-13
 Adószám: 11130967-4-08


Élelmezésvezető