

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	5005- 5008 Földimogyoró mentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizsszel Görögdinnye	Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szórattal Alma	Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Mexikói húsos babragu	Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával										
		Energia: 767.54 Kcal / 3,208.32 KJ	Energia: 796.91 Kcal / 3,331.08 KJ	Energia: 625.26 Kcal / 2,613.59 KJ	Energia: 763.23 Kcal / 3,190.30 KJ	Energia: 905.91 Kcal / 3,786.70 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		25.36 g	36.41 g	7.71 g	25.19 g	15.04 g	2.76 g	26.71 g	25.13 g	4.19 g	36.47 g	35.75 g	9.16 g	27.68 g	47.93 g	8.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.22 g	0.00 g	1.33 g	138.23 g	16.99 g	2.12 g	72.42 g	8.02 g	4.67 g	73.23 g	0.01 g	3.69 g	88.96 g	3.61 g	7.58 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
6024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783400-5-13
Adószám: 11130987-4-08
34.

.....
.....
.....

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Tej Fahéjas csiga- (TündérManna)	Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllal	Kakaó Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával	Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal										
		Energia: 398.50 Kcal / 1,665.73 KJ	Energia: 335.13 Kcal / 1,400.84 KJ	Energia: 343.35 Kcal / 1,435.20 KJ	Energia: 342.65 Kcal / 1,432.28 KJ	Energia: 347.51 Kcal / 1,452.59 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.80 g	14.60 g	6.63 g	8.26 g	11.63 g	4.93 g	12.66 g	10.76 g	3.59 g	6.67 g	12.82 g	5.84 g	9.68 g	12.52 g	3.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.20 g	1.90 g	1.27 g	48.84 g	19.99 g	0.31 g	48.78 g	9.99 g	0.45 g	49.63 g	19.99 g	0.08 g	48.51 g	19.99 g	0.78 g		
7		1,7,10,(12)		1,7		1,7		1								
Ebéd	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szóráttal Körte	Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbéccével Mexikói húsos babragu	Magyaros csipetkeleves Rántott sertészsizlet Burgonyapürével Uborkasalátával										
		Energia: 720.85 Kcal / 3,013.15 KJ	Energia: 824.22 Kcal / 3,445.24 KJ	Energia: 625.26 Kcal / 2,613.59 KJ	Energia: 763.23 Kcal / 3,190.30 KJ	Energia: 905.91 Kcal / 3,786.70 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.61 g	36.11 g	7.71 g	25.19 g	14.89 g	2.76 g	26.71 g	25.13 g	4.19 g	36.47 g	35.75 g	9.16 g	27.68 g	47.93 g	8.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.47 g	0.00 g	1.31 g	145.73 g	16.99 g	2.11 g	72.42 g	8.02 g	4.67 g	73.23 g	0.01 g	3.69 g	88.96 g	3.61 g	7.58 g		
1,3,9		1,(3)		1,3,9		1,7,9		1,3,7,9								
Uzsonna	5020 - 5023 (617/155) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel	Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival	Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóuborkával	Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL	Vaniliás puding Diétás pékáru BL										
		Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ	Energia: 269.51 Kcal / 1,126.55 KJ	Energia: 249.26 Kcal / 1,041.91 KJ	Energia: 179.74 Kcal / 751.31 KJ	Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.02 g	17.00 g	5.39 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	12.64 g	8.19 g	2.40 g	8.13 g	2.33 g	0.92 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.05 g	4.68 g	1.45 g	28.23 g	0.00 g	0.86 g	30.95 g	4.40 g	0.88 g	31.34 g	2.40 g	0.09 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g		
1		1		1		1,7,(12)		1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 6024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartás: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 54.
 minosegbiztositas@eatrend.hu

Élelmészvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal		
		Energia: 373.15 Kcal / 1,559.77 KJ			Energia: 254.31 Kcal / 1,063.02 KJ			Energia: 302.61 Kcal / 1,264.91 KJ			Energia: 342.65 Kcal / 1,432.28 KJ			Energia: 347.51 Kcal / 1,452.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.62 g	16.05 g	6.95 g	8.26 g	11.63 g	4.93 g	12.38 g	10.73 g	3.57 g	6.67 g	12.82 g	5.84 g	9.68 g	12.52 g	3.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.11 g	0.00 g	0.85 g	28.84 g	0.00 g	0.31 g	38.77 g	0.00 g	0.45 g	49.63 g	19.99 g	0.08 g	48.51 g	19.99 g	0.78 g
1,7			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1				
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Szőlőcukor szórattal			Tejfölös karfiolleves (répamentes) Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Rakott cukkini bulgurral			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 696.99 Kcal / 2,913.42 KJ			Energia: 726.72 Kcal / 3,037.69 KJ			Energia: 609.50 Kcal / 2,547.71 KJ			Energia: 619.20 Kcal / 2,588.26 KJ			Energia: 817.14 Kcal / 3,415.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.58 g	34.52 g	7.48 g	21.92 g	10.65 g	2.00 g	26.76 g	26.57 g	4.96 g	26.63 g	30.44 g	10.43 g	25.79 g	43.61 g	7.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.24 g	0.00 g	4.17 g	134.12 g	16.99 g	1.64 g	65.16 g	0.02 g	3.84 g	62.11 g	0.00 g	1.44 g	78.52 g	0.01 g	6.34 g
1,3,9			1,3			1,3,7,9,15			1,7,9			1,3,7,15				
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Vaníliás túrókrém Diétás pékáru BL			Vaníliás puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ			Energia: 269.51 Kcal / 1,126.55 KJ			Energia: 249.26 Kcal / 1,041.91 KJ			Energia: 179.74 Kcal / 751.31 KJ			Energia: 158.69 Kcal / 663.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.02 g	17.00 g	5.39 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	12.64 g	8.19 g	2.40 g	8.13 g	2.33 g	0.92 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.05 g	4.68 g	1.45 g	28.23 g	0.00 g	0.86 g	30.95 g	4.40 g	0.88 g	31.34 g	2.40 g	0.09 g	31.64 g	0.96 g	0.08 g
1			1			1			1,7,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
6024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céges azonosító: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

minosegbiztositas@eatrend.hu

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Zöldségleves levesbetéttel Gombapörkölt Párolt rizsszel PKU			Hamis gulyásleves Fe-mini kenyér Káposztás tészta PKU Porcukor szóráttal Görögdinnye			Tejfölös karfiolleves Zöldség pörkölt Tarhonyával PKU Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Rakott cukkini burgonyával			Magyaros csipetkeleves Rántott növényi sajt Burgonyapürével Uborkasalátával		
Ebéd 5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év	Energia: 454.92 Kcal / 1,901.57 KJ			Energia: 644.46 Kcal / 2,693.84 KJ			Energia: 531.32 Kcal / 2,220.92 KJ			Energia: 272.20 Kcal / 1,137.80 KJ			Energia: 394.36 Kcal / 1,648.42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5.26 g	11.74 g	1.53 g	9.24 g	7.12 g	1.36 g	3.85 g	15.42 g	2.97 g	6.99 g	9.52 g	2.69 g	5.78 g	11.58 g	2.13 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	81.20 g	0.02 g	4.40 g	134.06 g	14.63 g	1.74 g	92.59 g	8.00 g	4.10 g	39.17 g	0.19 g	10.44 g	65.81 g	6.30 g	4.65 g	
3,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			3,7,9			1,3,7,9			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 6024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 111-30987-4-08

Magdolna Balogh Jelit

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Tej fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea Sült húskrémés Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Magyaros vajkrémés Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal		
		Energia: 398.50 Kcal / 1,665.73 KJ			Energia: 335.13 Kcal / 1,400.84 KJ			Energia: 343.35 Kcal / 1,435.20 KJ			Energia: 342.65 Kcal / 1,432.28 KJ			Energia: 347.51 Kcal / 1,452.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.80 g	14.60 g	6.63 g	8.26 g	11.63 g	4.93 g	12.66 g	10.76 g	3.59 g	6.67 g	12.82 g	5.84 g	9.68 g	12.52 g	3.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.20 g	1.90 g	1.27 g	48.84 g	19.99 g	0.31 g	48.78 g	9.99 g	0.45 g	49.63 g	19.99 g	0.08 g	48.51 g	19.99 g	0.78 g		
7			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1				
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szóráttal Görögdinnye			Tejszínes karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Rakott cukkini rizszel			Magyaros csipetkeleves Roston sült sertésszelet Hajdinával Uborkasalátával		
		Energia: 615.69 Kcal / 2,573.58 KJ			Energia: 781.18 Kcal / 3,265.33 KJ			Energia: 593.46 Kcal / 2,480.66 KJ			Energia: 468.49 Kcal / 1,958.29 KJ			Energia: 732.05 Kcal / 3,059.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.55 g	28.86 g	4.50 g	15.68 g	16.30 g	2.70 g	20.69 g	23.85 g	4.86 g	17.31 g	18.72 g	5.65 g	31.72 g	31.81 g	5.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.60 g	0.30 g	0.73 g	139.87 g	20.39 g	1.63 g	73.09 g	11.22 g	3.91 g	57.50 g	0.00 g	11.81 g	78.71 g	3.61 g	6.86 g		
9						1,7,9			1,7,9							
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kigyóuborkával			Vaniliás túrókrém Diétás pékáru BL			Vaniliás puding Diétás pékáru BL		
		Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ			Energia: 269.51 Kcal / 1,126.55 KJ			Energia: 249.26 Kcal / 1,041.91 KJ			Energia: 207.98 Kcal / 869.36 KJ			Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.02 g	17.00 g	5.39 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	12.64 g	8.19 g	2.40 g	8.53 g	2.58 g	0.92 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.05 g	4.68 g	1.45 g	28.23 g	0.00 g	0.86 g	30.95 g	4.40 g	0.88 g	36.84 g	2.40 g	0.10 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g		
1			1			1			1,7,(12)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130987-4-08

M. Madeghini *Baluny Jolita*

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Rizstej fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Kakaó rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Limonádé cheddar Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Limonádé Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal		
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 391.80 Kcal / 1,637.72 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 288.38 Kcal / 1,205.43 KJ			Energia: 309.58 Kcal / 1,294.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	7.77 g	18.31 g	5.05 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	6.39 g	10.46 g	8.44 g	9.71 g	12.56 g	3.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.46 g	9.93 g	1.00 g	48.41 g	19.99 g	0.46 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	41.91 g	9.99 g	0.72 g	38.79 g	9.99 g	0.78 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szóráttal Görögdinnye			Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 620.03 Kcal / 2,591.73 KJ			Energia: 675.99 Kcal / 2,825.64 KJ			Energia: 625.26 Kcal / 2,613.59 KJ			Energia: 942.68 Kcal / 3,940.40 KJ			Energia: 867.38 Kcal / 3,625.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.94 g	30.23 g	5.93 g	18.67 g	9.82 g	1.73 g	26.71 g	25.13 g	4.19 g	36.77 g	34.94 g	8.57 g	25.33 g	47.67 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.27 g	0.00 g	6.10 g	126.49 g	16.54 g	1.53 g	72.42 g	8.02 g	4.67 g	118.93 g	3.00 g	3.49 g	82.31 g	5.37 g	6.84 g
1,3,9			1,(3)			1,3,9			1,9			1,3,9				
Uzsonna	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóuborkával			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL			Házi meggyes szójajoghurt Diétás pékáru BL		
		Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ			Energia: 269.51 Kcal / 1,126.55 KJ			Energia: 249.26 Kcal / 1,041.91 KJ			Energia: 154.23 Kcal / 644.68 KJ			Energia: 127.02 Kcal / 530.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.02 g	17.00 g	5.39 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	12.64 g	8.19 g	2.40 g	5.58 g	1.02 g	0.04 g	4.33 g	2.97 g	0.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.05 g	4.68 g	1.45 g	28.23 g	0.00 g	0.86 g	30.95 g	4.40 g	0.88 g	30.47 g	2.27 g	0.08 g	20.32 g	19.72 g	0.04 g
1			1			1			1			1,6				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

minőségügyi felelős

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt		Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szórattal Görögdinnye			Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával
Energia: 907.28 Kcal / 3,792.43 KJ				Energia: 885.86 Kcal / 3,702.89 KJ			Energia: 869.76 Kcal / 3,635.60 KJ			Energia: 993.75 Kcal / 4,153.88 KJ			Energia: 1,401.48 Kcal / 5,858.19 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
29.31 g	47.20 g			9.53 g	28.09 g	15.51 g	2.82 g	39.28 g	35.26 g	6.19 g	37.84 g	37.89 g	8.83 g	38.40 g	88.30 g	13.98 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.16 g	0.00 g	9.52 g	156.34 g	17.99 g	2.33 g	97.84 g	15.03 g	4.15 g	124.17 g	3.00 g	4.31 g	110.93 g	8.21 g	5.32 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,9			1,9			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrebona Zrt.
5024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céges azonosító: 17783408-S-13
Adószám: 11130967-4-03

minosegbiztosítás

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Rizstej fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül cheddar Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal		
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 391.80 Kcal / 1,637.72 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 299.29 Kcal / 1,251.03 KJ			Energia: 347.51 Kcal / 1,452.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	7.77 g	18.31 g	5.05 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	6.36 g	10.42 g	8.44 g	9.68 g	12.52 g	3.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.46 g	9.93 g	1.00 g	48.41 g	19.99 g	0.46 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	45.02 g	13.39 g	0.72 g	48.51 g	19.99 g	0.78 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szórattal Görögdinnye			Karfioleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbúzával Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertészelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 720.85 Kcal / 3,013.15 KJ			Energia: 791.42 Kcal / 3,308.14 KJ			Energia: 625.26 Kcal / 2,613.59 KJ			Energia: 942.68 Kcal / 3,940.40 KJ			Energia: 867.38 Kcal / 3,625.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.61 g	36.11 g	7.71 g	25.34 g	14.74 g	2.76 g	26.71 g	25.13 g	4.19 g	36.77 g	34.94 g	8.57 g	25.33 g	47.67 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.47 g	0.00 g	1.31 g	137.48 g	16.99 g	2.12 g	72.42 g	8.02 g	4.67 g	118.93 g	3.00 g	3.49 g	82.31 g	5.37 g	6.84 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,9			1,9			1,3,9				
Uzsonna	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kigyóuborkával			Vanília növényi túrókrém Diétás pékáru BL			Vanília puding rizstejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 KJ			Energia: 269.51 Kcal / 1,126.55 KJ			Energia: 249.26 Kcal / 1,041.91 KJ			Energia: 182.47 Kcal / 762.72 KJ			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.02 g	17.00 g	5.39 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	12.64 g	8.19 g	2.40 g	5.98 g	1.27 g	0.04 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.05 g	4.68 g	1.45 g	28.23 g	0.00 g	0.86 g	30.95 g	4.40 g	0.88 g	35.97 g	2.27 g	0.09 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrebona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-8-13
 Adószám: 11130867-4-08
 34.

 Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		5310 - 5314 (151/134) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 15-18 éves		Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szóráttal Görögdinnye			Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával
Energia: 907.28 Kcal / 3,792.43 KJ				Energia: 885.86 Kcal / 3,702.89 KJ			Energia: 869.76 Kcal / 3,635.60 KJ			Energia: 968.21 Kcal / 4,047.12 KJ			Energia: 1,401.48 Kcal / 5,858.19 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
29.31 g	47.20 g			9.53 g	28.09 g	15.51 g	2.82 g	39.28 g	35.26 g	6.19 g	37.31 g	36.42 g	8.70 g	38.40 g	88.30 g	13.98 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.16 g	0.00 g	9.52 g	156.34 g	17.99 g	2.33 g	97.84 g	15.03 g	4.15 g	121.55 g	3.00 g	3.90 g	110.93 g	8.21 g	5.32 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,9			1,9			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-8-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
.....

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Rizstej fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéellel			Kakaó riztejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal		
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 Kj			Energia: 391.80 Kcal / 1,637.72 Kj			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 Kj			Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 Kj			Energia: 347.51 Kcal / 1,452.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	7.77 g	18.31 g	5.05 g	5.83 g	9.67 g	2.19 g	6.36 g	10.42 g	8.44 g	9.68 g	12.52 g	3.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.46 g	9.93 g	1.00 g	48.41 g	19.99 g	0.46 g	57.43 g	21.42 g	0.19 g	51.63 g	19.99 g	0.72 g	48.51 g	19.99 g	0.78 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szóráttal Görögdinnye			Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 720.85 Kcal / 3,013.15 Kj			Energia: 791.42 Kcal / 3,308.14 Kj			Energia: 608.26 Kcal / 2,542.53 Kj			Energia: 942.68 Kcal / 3,940.40 Kj			Energia: 867.38 Kcal / 3,625.65 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.61 g	36.11 g	7.71 g	25.34 g	14.74 g	2.76 g	27.75 g	23.42 g	3.77 g	36.77 g	34.94 g	8.57 g	25.33 g	47.67 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.47 g	0.00 g	1.31 g	137.48 g	16.99 g	2.12 g	71.37 g	8.02 g	4.66 g	118.93 g	3.00 g	3.49 g	82.31 g	5.37 g	6.84 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,9			1,9			1,3,9				
Uzsonna	5330 - 5333 Tej-, szója-, zab-, citrus-, paradicsom-, olajos mag- és fokhagymamentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóuborkával			Vaníliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 310.22 Kcal / 1,296.72 Kj			Energia: 269.51 Kcal / 1,126.55 Kj			Energia: 249.26 Kcal / 1,041.91 Kj			Energia: 182.47 Kcal / 762.72 Kj			Energia: 164.48 Kcal / 687.53 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.02 g	17.00 g	5.39 g	9.15 g	13.19 g	4.00 g	12.64 g	8.19 g	2.40 g	5.98 g	1.27 g	0.04 g	5.58 g	0.97 g	0.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.05 g	4.68 g	1.45 g	28.23 g	0.00 g	0.86 g	30.95 g	4.40 g	0.88 g	35.97 g	2.27 g	0.09 g	33.08 g	2.40 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt
 14-puhatestűk
 15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 6024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzék szám: 1783403-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 24

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea Sült húskrémes Búzamentes ÉM pékáru Salátalevéllal			Karamellás rizstej Liga margarinós Búzamentes ÉM pékáru			Herba tea cheddar Növényi szendvicskrémes Búzamentes ÉM pékáru Paprikával			Herba tea Liga margarinós Búzamentes ÉM pékáru Zala felvágottal		
Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 541.79 Kcal / 2,264.68 KJ			Energia: 478.78 Kcal / 2,001.30 KJ			Energia: 476.30 Kcal / 1,990.93 KJ			Energia: 497.50 Kcal / 2,079.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	9.49 g	19.58 g	5.41 g	7.34 g	10.28 g	2.46 g	8.08 g	11.69 g	8.80 g	11.40 g	13.79 g	4.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.46 g	9.93 g	1.00 g	75.28 g	20.79 g	1.08 g	82.35 g	22.89 g	0.80 g	78.50 g	20.79 g	1.34 g	75.38 g	20.79 g	1.40 g
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Energia: 582.17 Kcal / 2,433.47 KJ			Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ			Energia: 563.00 Kcal / 2,353.34 KJ			Energia: 709.90 Kcal / 2,967.38 KJ			Energia: 455.75 Kcal / 1,905.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.68 g	23.00 g	3.48 g	16.80 g	11.00 g	2.00 g	18.30 g	23.24 g	3.76 g	23.92 g	22.78 g	4.99 g	18.54 g	14.41 g	3.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.43 g	0.31 g	4.45 g	146.29 g	20.09 g	1.59 g	68.75 g	11.19 g	3.70 g	101.97 g	3.04 g	2.76 g	61.51 g	4.20 g	5.15 g
9			9			9			9			9				
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év	Energia: 460.21 Kcal / 1,923.68 KJ			Energia: 419.50 Kcal / 1,753.51 KJ			Energia: 399.25 Kcal / 1,668.87 KJ			Energia: 324.93 Kcal / 1,358.21 KJ			Energia: 314.47 Kcal / 1,314.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.74 g	18.27 g	5.75 g	10.87 g	14.46 g	4.36 g	14.36 g	9.46 g	2.76 g	7.70 g	2.54 g	0.40 g	7.30 g	2.24 g	0.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.92 g	5.48 g	2.07 g	55.10 g	0.80 g	1.48 g	57.82 g	5.20 g	1.50 g	60.97 g	1.20 g	0.71 g	59.95 g	3.20 g	0.70 g
15			15			15			15			15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller

- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfít


- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céges adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
.....
Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10.- 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Rizstej sós pereg- (TündérManna)			Herba tea Sült húskrémés Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Bécsi felvágottal Paprikával			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Diétás pékáru BL Zala felvágottal		
		Energia: 83.98 Kcal / 351.04 KJ			Energia: 223.96 Kcal / 936.15 KJ			Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 224.36 Kcal / 937.82 KJ			Energia: 179.18 Kcal / 748.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.06 g	1.92 g	0.23 g	2.26 g	17.59 g	5.01 g	0.30 g	8.94 g	2.15 g	4.52 g	16.33 g	5.34 g	4.15 g	11.79 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.86 g	8.03 g	0.00 g	13.85 g	13.39 g	0.38 g	29.45 g	21.42 g	0.11 g	14.57 g	13.39 g	1.36 g	13.93 g	13.39 g	0.70 g
			1			1			1			1				
Ebéd	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest ragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Diétás pékáru BL Porcukor szóráttal Görögdinnye			Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Mexikói húsos egytálétel Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 582.36 Kcal / 2,434.26 KJ			Energia: 660.37 Kcal / 2,760.35 KJ			Energia: 496.93 Kcal / 2,077.17 KJ			Energia: 702.97 Kcal / 2,938.41 KJ			Energia: 439.19 Kcal / 1,835.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.35 g	23.95 g	3.41 g	16.27 g	15.88 g	2.86 g	17.89 g	20.20 g	3.67 g	23.94 g	22.70 g	5.09 g	17.94 g	14.68 g	3.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.06 g	0.32 g	3.88 g	110.54 g	14.36 g	1.55 g	59.84 g	11.41 g	3.66 g	99.66 g	3.00 g	2.75 g	57.36 g	5.66 g	5.16 g
9			15			1			1,9							
Uzsonna	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóborkával			Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 168.92 Kcal / 706.09 KJ			Energia: 128.21 Kcal / 535.92 KJ			Energia: 106.78 Kcal / 446.34 KJ			Energia: 88.46 Kcal / 369.76 KJ			Energia: 21.76 Kcal / 90.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.49 g	16.27 g	5.35 g	3.62 g	12.46 g	3.96 g	7.01 g	7.45 g	2.29 g	0.94 g	0.59 g	0.08 g	0.05 g	0.23 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.07 g	4.68 g	1.38 g	0.25 g	0.00 g	0.78 g	2.80 g	3.30 g	0.80 g	19.25 g	8.09 g	0.00 g	4.79 g	2.25 g	0.00 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arribona Zrt.
 1024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégvezető: Csizmadia Zoltán
 Adószám: 1130967-4-08

 Élelmézsvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Rizstej fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül cheddar Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal		
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 309.15 Kcal / 1,292.25 KJ			Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 133.57 Kcal / 558.32 KJ			Energia: 179.18 Kcal / 748.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	3.12 g	23.46 g	6.68 g	0.30 g	8.94 g	2.15 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	4.15 g	11.79 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.46 g	9.93 g	1.00 g	20.93 g	19.99 g	0.50 g	29.45 g	21.42 g	0.11 g	16.39 g	13.39 g	0.48 g	13.93 g	13.39 g	0.70 g		
			1			1			1			1				
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest ragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szórattal Görögdinnye			Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Mexikói húsos egytálétel Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertészelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 582.36 Kcal / 2,434.26 KJ			Energia: 660.37 Kcal / 2,760.35 KJ			Energia: 496.93 Kcal / 2,077.17 KJ			Energia: 702.97 Kcal / 2,938.41 KJ			Energia: 439.19 Kcal / 1,835.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.35 g	23.95 g	3.41 g	16.27 g	15.88 g	2.86 g	17.89 g	20.20 g	3.67 g	23.94 g	22.70 g	5.09 g	17.94 g	14.68 g	3.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.06 g	0.32 g	3.88 g	110.54 g	14.36 g	1.55 g	59.84 g	11.41 g	3.66 g	99.66 g	3.00 g	2.75 g	57.36 g	5.66 g	5.16 g		
9			15			1			1,9							
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával kígyóuborkával			Vaníliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL		
		Energia: 168.92 Kcal / 706.09 KJ			Energia: 128.21 Kcal / 535.92 KJ			Energia: 106.78 Kcal / 446.34 KJ			Energia: 35.50 Kcal / 148.39 KJ			Energia: 21.76 Kcal / 90.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.49 g	16.27 g	5.35 g	3.62 g	12.46 g	3.96 g	7.01 g	7.45 g	2.29 g	0.37 g	0.49 g	0.00 g	0.05 g	0.23 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.07 g	4.68 g	1.38 g	0.25 g	0.00 g	0.78 g	2.80 g	3.30 g	0.80 g	6.89 g	2.27 g	0.00 g	4.79 g	2.25 g	0.00 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csilagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 5024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

minosegbiztositas@eatrend.hu

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10.- 2024.06.14.

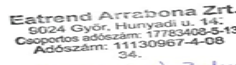
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Rizstej fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Kakaó riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL			Limonádé cheddar Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Limonádé Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal		
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 Kj			Energia: 223.96 Kcal / 936.15 Kj			Energia: 202.41 Kcal / 846.07 Kj			Energia: 109.32 Kcal / 456.96 Kj			Energia: 154.93 Kcal / 647.61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	2.26 g	17.59 g	5.01 g	0.29 g	8.93 g	2.14 g	0.75 g	7.33 g	6.30 g	4.18 g	11.83 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.46 g	9.93 g	1.00 g	13.85 g	13.39 g	0.38 g	29.44 g	21.41 g	0.10 g	9.95 g	6.69 g	0.48 g	7.49 g	6.69 g	0.70 g		
			1			1			1			1				
Ebéd	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest ragu Párolt rizssel			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szóráttal Görögdinnye			Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérbarkával Mexikói húsos egytálétel Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 582.36 Kcal / 2,434.26 Kj			Energia: 660.37 Kcal / 2,760.35 Kj			Energia: 496.93 Kcal / 2,077.17 Kj			Energia: 702.97 Kcal / 2,938.41 Kj			Energia: 439.19 Kcal / 1,835.81 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.35 g	23.95 g	3.41 g	16.27 g	15.88 g	2.86 g	17.89 g	20.20 g	3.67 g	23.94 g	22.70 g	5.09 g	17.94 g	14.68 g	3.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.06 g	0.32 g	3.88 g	110.54 g	14.36 g	1.55 g	59.84 g	11.41 g	3.66 g	99.66 g	3.00 g	2.75 g	57.36 g	5.66 g	5.16 g		
9			15			1			1,9							
Uzsonna	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Vaniliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL			Házi barackos szójajoghurt Diétás pékáru BL		
		Energia: 168.92 Kcal / 706.09 Kj			Energia: 128.21 Kcal / 535.92 Kj			Energia: 106.78 Kcal / 446.34 Kj			Energia: 35.50 Kcal / 148.39 Kj			Energia: 123.62 Kcal / 516.73 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.49 g	16.27 g	5.35 g	3.62 g	12.46 g	3.96 g	7.01 g	7.45 g	2.29 g	0.37 g	0.49 g	0.00 g	4.31 g	2.88 g	0.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.07 g	4.68 g	1.38 g	0.25 g	0.00 g	0.78 g	2.80 g	3.30 g	0.80 g	6.89 g	2.27 g	0.00 g	19.87 g	19.72 g	0.04 g		
1			1			1			1			1,6				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Arrabona Zrt.
 6024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartás: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

 Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
Ebéd 5620- 5623 (1690/1693) Tej-, tojás-, zeller-, meggy-, mogyoró-, citrus-, szezám-, mák-és NYERS répamentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest ragu Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Káposztás tészta Porcukor szórattal Görögdinnye	Magyaros karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Mexikói húsos egytálétel Diétás pékáru BL	Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával										
	Energia: 583.97 Kcal / 2,440.99 KJ	Energia: 624.50 Kcal / 2,610.41 KJ	Energia: 494.84 Kcal / 2,068.43 KJ	Energia: 708.69 Kcal / 2,962.32 KJ	Energia: 474.19 Kcal / 1,982.11 KJ										
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	21.78 g	23.40 g	3.30 g	14.23 g	15.33 g	2.62 g	17.98 g	20.26 g	3.67 g	23.89 g	22.60 g	5.04 g	18.55 g	14.84 g	3.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.21 g	0.31 g	4.40 g	104.96 g	14.36 g	1.54 g	59.10 g	10.41 g	3.66 g	101.40 g	3.00 g	2.72 g	64.98 g	5.96 g	2.51 g	
			15			1			1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
5024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos asószám: 17783406-5-13
Asószám: 11130987-4-08
34.
.....
Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</p>	Tej fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea Sült húskrémes Gluténmentes pékáru Salátalevéllal			Karamellás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Limonádé Magyaros vajkrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Limonádé Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal		
		Energia: 398.50 Kcal / 1,665.73 KJ			Energia: 339.12 Kcal / 1,417.52 KJ			Energia: 374.34 Kcal / 1,564.74 KJ			Energia: 308.71 Kcal / 1,290.41 KJ			Energia: 313.57 Kcal / 1,310.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.80 g	14.60 g	6.63 g	6.34 g	11.90 g	5.09 g	10.49 g	11.02 g	3.73 g	4.78 g	13.13 g	6.00 g	7.79 g	12.83 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.20 g	1.90 g	1.27 g	48.21 g	20.39 g	0.58 g	54.93 g	17.14 g	0.72 g	39.28 g	10.39 g	0.35 g	38.16 g	10.39 g	1.05 g		
7			7,10,(12)			7			7							
<p>Ebéd</p>	<p>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</p>	Erőleves levesbetéttel Budapest ragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves GM pékáru Káposztás tészta Porcukor szórattal Görögdinnye			Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Mexikói húsos egytálétel GM pékáru			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 582.19 Kcal / 2,433.55 KJ			Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ			Energia: 600.56 Kcal / 2,510.34 KJ			Energia: 718.02 Kcal / 3,001.32 KJ			Energia: 512.67 Kcal / 2,142.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.58 g	22.90 g	3.39 g	16.80 g	11.00 g	2.00 g	19.45 g	24.81 g	4.54 g	24.23 g	23.35 g	5.32 g	20.90 g	15.09 g	3.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.76 g	0.31 g	4.45 g	146.29 g	20.09 g	1.59 g	73.49 g	11.21 g	3.73 g	102.40 g	3.04 g	2.77 g	71.63 g	4.20 g	5.90 g		
9						7			7,9			7				
<p>Uzsonna</p>	<p>5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év</p>	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával kígyóborkával			Vaníliás túrókrém Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding Gluténmentes pékáru		
		Energia: 314.21 Kcal / 1,313.40 KJ			Energia: 273.50 Kcal / 1,143.23 KJ			Energia: 253.25 Kcal / 1,058.59 KJ			Energia: 211.97 Kcal / 886.03 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.10 g	17.27 g	5.55 g	7.23 g	13.46 g	4.16 g	10.72 g	8.46 g	2.56 g	6.61 g	2.85 g	1.08 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.42 g	5.08 g	1.72 g	27.60 g	0.40 g	1.13 g	30.32 g	4.80 g	1.15 g	36.21 g	2.80 g	0.37 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g		
									7,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrebona Zrt.
 6024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.
 Szilvia Jelit

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő						kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Ebéd	5900 - 5904 (319/1143) Gluténmentes 15-18 éves	Erőleves levesbetéttel Budapest ragu Párolt rizzsel						Alföldi gulyásleves GM pékáru Káposztás tészta Porcukor szóráttal Görögdinnye			Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Mexikói húsos egytálétel GM pékáru			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával				
		Energia: 818.12 Kcal / 3,419.74 KJ						Energia: 958.52 Kcal / 4,006.61 KJ			Energia: 819.00 Kcal / 3,423.42 KJ			Energia: 925.84 Kcal / 3,870.01 KJ			Energia: 750.50 Kcal / 3,137.09 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
		32.88 g	34.29 g	5.23 g		22.30 g	14.78 g	2.68 g		29.97 g	33.31 g	6.49 g		33.70 g	32.45 g	7.45 g		35.60 g	23.07 g	6.28 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
		93.54 g	0.51 g	7.70 g		180.07 g	22.99 g	2.17 g		97.99 g	19.02 g	5.28 g		124.77 g	3.06 g	3.79 g		97.83 g	6.81 g	8.49 g	
9									7			7,9			7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 10-mustár | 13-csillagfűrt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
5024 Győr, Hunyadi u. 14.
Cégbiztosítási szám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

minosegbiztosítás

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Rizstej fahéjas csiga- (TündérManna)	Herba tea Sült húskrémes Gluténmentes pékáru Salátalevéllel	Karamellás rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru	Herba tea cheddar Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru Paprikával	Herba tea Liga margarinós Gluténmentes pékáru Zala felvágottal										
		Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 395.79 Kcal / 1,654.40 KJ	Energia: 332.78 Kcal / 1,391.02 KJ	Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ	Energia: 351.50 Kcal / 1,469.27 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		1.06 g	13.52 g	5.23 g	5.85 g	18.58 g	5.21 g	3.70 g	9.28 g	2.26 g	4.44 g	10.69 g	8.60 g	7.76 g	12.79 g	3.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.46 g	9.93 g	1.00 g	47.78 g	20.39 g	0.73 g	54.85 g	22.49 g	0.45 g	51.00 g	20.39 g	0.99 g	47.88 g	20.39 g	1.05 g		
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest ragu Párolt rizzzsel	Alföldi gulyásleves GM pékáru Káposztás tészta Porcukor szóráttal Görögdinnye	Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával	Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Mexikói húsos egytálétel GM pékáru	Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával										
		Energia: 582.17 Kcal / 2,433.47 KJ	Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ	Energia: 563.00 Kcal / 2,353.34 KJ	Energia: 709.90 Kcal / 2,967.38 KJ	Energia: 455.75 Kcal / 1,905.04 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		21.68 g	23.00 g	3.48 g	16.80 g	11.00 g	2.00 g	18.30 g	23.24 g	3.76 g	23.92 g	22.78 g	4.99 g	18.54 g	14.41 g	3.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.43 g	0.31 g	4.45 g	146.29 g	20.09 g	1.59 g	68.75 g	11.19 g	3.70 g	101.97 g	3.04 g	2.76 g	61.51 g	4.20 g	5.15 g		
9						9										
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Jégcsapretekkel	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival	Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával kígyóborkával	Vaniliás növényi túrókrém Gluténmentes pékáru	Vaniliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru										
		Energia: 314.21 Kcal / 1,313.40 KJ	Energia: 273.50 Kcal / 1,143.23 KJ	Energia: 253.25 Kcal / 1,058.59 KJ	Energia: 178.93 Kcal / 747.93 KJ	Energia: 168.47 Kcal / 704.20 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		8.10 g	17.27 g	5.55 g	7.23 g	13.46 g	4.16 g	10.72 g	8.46 g	2.56 g	4.06 g	1.54 g	0.20 g	3.66 g	1.24 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.42 g	5.08 g	1.72 g	27.60 g	0.40 g	1.13 g	30.32 g	4.80 g	1.15 g	33.47 g	0.80 g	0.36 g	32.45 g	2.80 g	0.35 g		
						15										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
6024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

minosegbiztositas

Élelmézsvezető

24. heti étlap 2024.06.10 - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>		Rizstej Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Álom sonkával			Zöld tea Sült húskrémes Búzamentes ÉM pékáru Salátalevéllal			Rizstej Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru			Zöld tea cheddar Növényi szendvicskrémes Búzamentes ÉM pékáru Paprikával			Zöld tea Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Zala felvágottal		
		Energia: 472.68 Kcal / 1,975.80 KJ			Energia: 461.48 Kcal / 1,928.99 KJ			Energia: 439.52 Kcal / 1,837.19 KJ			Energia: 395.99 Kcal / 1,655.24 KJ			Energia: 417.19 Kcal / 1,743.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.46 g	11.76 g	2.80 g	9.57 g	19.60 g	5.41 g	7.36 g	10.92 g	2.53 g	8.16 g	11.71 g	8.80 g	11.48 g	13.81 g	4.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.16 g	8.83 g	1.44 g	55.28 g	0.80 g	1.08 g	70.90 g	8.83 g	0.80 g	58.50 g	0.80 g	1.34 g	55.38 g	0.80 g	1.40 g		
<p>Ebéd</p> <p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>		Erőleves levesbetéttel Budapest ragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Búzamentes ÉM pékáru Káposztás tészta Szőlőcukor szórattal			Karfioleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségréMLEVES Kölesgolyóval Rakott cukkini rizszel			Magyaros csipetkeleves Roston sült sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 568.97 Kcal / 2,378.29 KJ			Energia: 686.69 Kcal / 2,870.36 KJ			Energia: 526.24 Kcal / 2,199.68 KJ			Energia: 480.93 Kcal / 2,010.29 KJ			Energia: 562.66 Kcal / 2,351.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.04 g	22.93 g	3.48 g	14.93 g	10.72 g	2.00 g	18.08 g	23.12 g	3.75 g	17.14 g	18.29 g	5.33 g	27.44 g	26.58 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.00 g	0.30 g	4.43 g	130.12 g	20.39 g	1.60 g	60.07 g	3.20 g	3.10 g	62.44 g	0.04 g	11.79 g	51.88 g	0.61 g	5.69 g		
								15			9			15		
<p>Uzsonna</p> <p>6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év</p>		Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Sertés párizsival			Liga margarinos Búzamentes ÉM pékáru Szendvics sonkával kigyóborkával			Vaniliás növényi túrókrém Búzamentes ÉM pékáru			Vaniliás puding rizstejjel Búzamentes ÉM pékáru		
		Energia: 460.21 Kcal / 1,923.68 KJ			Energia: 419.50 Kcal / 1,753.51 KJ			Energia: 399.25 Kcal / 1,668.87 KJ			Energia: 296.68 Kcal / 1,240.12 KJ			Energia: 314.47 Kcal / 1,314.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.74 g	18.27 g	5.75 g	10.87 g	14.46 g	4.36 g	14.36 g	9.46 g	2.76 g	7.30 g	2.29 g	0.40 g	7.30 g	2.24 g	0.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.92 g	5.48 g	2.07 g	55.10 g	0.80 g	1.48 g	57.82 g	5.20 g	1.50 g	55.46 g	1.19 g	0.70 g	59.95 g	3.20 g	0.70 g		
											15					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrebona Zrt.
6024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céges adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

minosegbiztositas@eatrend.hu

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt barna rizzsel			Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Alma			Karfioleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkréMLEVES Kölesgolyóval Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
Ebéd 6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Energia: 868.39 Kcal / 3,629.87 KJ			Energia: 557.12 Kcal / 2,328.76 KJ			Energia: 820.69 Kcal / 3,430.48 KJ			Energia: 664.29 Kcal / 2,776.73 KJ			Energia: 719.84 Kcal / 3,008.93 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.05 g	48.57 g	9.31 g	27.70 g	12.50 g	2.68 g	42.79 g	36.01 g	6.64 g	27.07 g	25.51 g	5.82 g	34.46 g	27.36 g	5.90 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	81.34 g	0.00 g	3.62 g	81.80 g	0.00 g	1.21 g	80.27 g	0.00 g	5.82 g	81.84 g	1.60 g	3.57 g	82.24 g	0.04 g	5.38 g	
1,3,9			1,(3)			1,3,15			1,9			1,9,15,(3),(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 6024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csepertes adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

minosegbiztosítás *Eatrend* *jelölés*

Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.														
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	6180 (137) Diabetikus (30-15-60- 15-40 gr CH) 15-18 éves	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt barna rizzsel			Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Alma			Karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 770.21 Kcal / 3,219.48 Kj			Energia: 512.14 Kcal / 2,140.75 Kj			Energia: 710.95 Kcal / 2,971.77 Kj			Energia: 527.92 Kcal / 2,206.71 Kj			Energia: 592.24 Kcal / 2,475.56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.38 g	47.17 g	9.16 g	30.18 g	15.20 g	3.60 g	39.17 g	33.33 g	6.28 g	21.89 g	20.93 g	4.60 g	31.71 g	24.45 g	5.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.75 g	0.00 g	1.99 g	62.06 g	0.00 g	0.95 g	62.61 g	0.00 g	4.88 g	63.52 g	1.00 g	3.23 g	60.22 g	0.04 g	4.95 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,15			1,9			1,9,15,(3),(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
6024 Győr, Húnyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

minosegbiztosítás *Balogh Jelit*

.....
Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10- 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea édesítőszerrel Sült húskrém Diétás pékáru BL DIAB Salátalevéllal			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Hegyi sonkával			Herba tea édesítőszerrel Magyaros vajkrém Diétás pékáru BL DIAB Paprikával			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal		
		Energia: 198.53 Kcal / 829.86 KJ			Energia: 308.67 Kcal / 1,290.24 KJ			Energia: 289.87 Kcal / 1,211.66 KJ			Energia: 313.83 Kcal / 1,311.81 KJ			Energia: 362.68 Kcal / 1,516.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.65 g	7.54 g	3.25 g	9.57 g	15.85 g	6.83 g	11.38 g	15.72 g	4.21 g	7.41 g	16.90 g	7.78 g	11.43 g	21.16 g	6.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.37 g	1.28 g	0.65 g	31.02 g	0.04 g	0.33 g	24.81 g	0.04 g	1.12 g	32.09 g	0.04 g	0.10 g	30.63 g	0.04 g	1.09 g		
15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,7,15			1,15				
Ebéd	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt barna rizszel			Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Alma			Karfioleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 652.86 Kcal / 2,728.95 KJ			Energia: 358.34 Kcal / 1,497.86 KJ			Energia: 765.82 Kcal / 3,201.13 KJ			Energia: 398.40 Kcal / 1,665.31 KJ			Energia: 410.05 Kcal / 1,714.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.86 g	41.67 g	8.63 g	19.40 g	9.64 g	2.19 g	40.98 g	34.67 g	6.46 g	16.98 g	15.71 g	3.60 g	18.47 g	16.61 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.30 g	0.00 g	1.92 g	47.24 g	0.00 g	0.67 g	71.44 g	0.00 g	5.35 g	47.96 g	0.68 g	2.17 g	45.87 g	0.03 g	3.80 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,15			1,9			1,9,15,(3),(7)				
Uzsonna	6190 Diabetikus (30-45-25 gr CH) 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával kígyóborkával			Vaníliás túrókrém Diétás pékáru BL DIAB			Vaníliás puding diabrizstej Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ			Energia: 328.36 Kcal / 1,372.54 KJ			Energia: 293.98 Kcal / 1,228.84 KJ			Energia: 174.31 Kcal / 728.62 KJ			Energia: 131.04 Kcal / 547.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.50 g	26.96 g	8.43 g	9.34 g	21.88 g	6.59 g	13.63 g	15.17 g	4.35 g	9.18 g	3.39 g	1.48 g	4.34 g	0.87 g	0.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.22 g	6.24 g	1.97 g	23.13 g	0.00 g	1.18 g	25.38 g	4.40 g	1.20 g	25.98 g	0.00 g	0.09 g	26.21 g	1.20 g	0.07 g		
1			1			1			1,7,15			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója

- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller

- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfit


- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 6024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartás: 1778308-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 24.
 minosegbiztositas@eatrend.hu
 Élelmezésvezető

24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Herba tea édesítőszerrel fahéjas csiga- (TündérManna)			Herba tea édesítőszerrel Sült húskrémes Diétás pékáru BL DIAB Salátalevéllel			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Hegyi sonkával			Herba tea édesítőszerrel Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL DIAB Paprikával			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Zala felvágottal		
		Energia: 138.24 Kcal / 577.84 KJ			Energia: 258.96 Kcal / 1,082.45 KJ			Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ			Energia: 264.12 Kcal / 1,104.02 KJ			Energia: 312.97 Kcal / 1,308.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.45 g	5.22 g	2.25 g	7.62 g	15.59 g	6.81 g	10.82 g	15.64 g	4.20 g	5.46 g	16.64 g	7.76 g	9.48 g	20.90 g	6.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.05 g	0.90 g	0.45 g	21.17 g	0.04 g	0.30 g	22.00 g	0.04 g	1.11 g	22.24 g	0.04 g	0.07 g	20.78 g	0.04 g	1.06 g		
15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,7,15			1,15				
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Erőleves levesbetéttel Budapest sertésragu Párolt barna rizzsel			Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Alma			Karfioleves Sertéspörkölt Tarhonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségréMLEVES Kölesgolyóval Mexikói húsos babragu Diétás pékáru BL			Magyaros csipetkeleves Rántott sertésszelet Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 624.88 Kcal / 2,612.00 KJ			Energia: 339.48 Kcal / 1,419.03 KJ			Energia: 404.56 Kcal / 1,691.06 KJ			Energia: 324.07 Kcal / 1,354.61 KJ			Energia: 384.47 Kcal / 1,607.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.90 g	39.76 g	8.49 g	18.74 g	9.47 g	2.17 g	20.24 g	16.47 g	2.96 g	12.15 g	11.22 g	2.38 g	18.07 g	14.78 g	3.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.47 g	0.00 g	1.86 g	43.61 g	0.00 g	0.61 g	43.19 g	0.00 g	3.50 g	44.35 g	0.98 g	1.84 g	43.94 g	0.02 g	3.42 g		
1,3,9			1,(3)			1,3,15			1,9			1,9,15,(3),(7)				
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával kígyóuborkával			Vaníliás túrókrém Diétás pékáru BL DIAB			Vaníliás puding diabrizstzej Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 368.43 Kcal / 1,540.04 KJ			Energia: 314.15 Kcal / 1,313.15 KJ			Energia: 280.48 Kcal / 1,172.41 KJ			Energia: 149.58 Kcal / 625.24 KJ			Energia: 117.54 Kcal / 491.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.94 g	26.88 g	8.42 g	8.78 g	21.80 g	6.58 g	13.10 g	15.09 g	4.34 g	8.21 g	3.27 g	1.47 g	3.81 g	0.79 g	0.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.41 g	6.24 g	1.96 g	20.32 g	0.00 g	1.17 g	22.71 g	4.40 g	1.19 g	21.08 g	0.00 g	0.07 g	23.54 g	1.20 g	0.06 g		
1			1			1			1,7,15			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Huryadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 1783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető