

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
		Tejeskávé[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé Kenőmájasos (allergénmentes) Diétás pékáru BL[1] Paradicsommal	Herba tea Sült zöldségkrémes Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna	Limonádé Csicseriborsókrémes[7,10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 Kj	Energia: 140.94 Kcal / 589.13 Kj	Energia: 181.97 Kcal / 760.63 Kj	Energia: 227.56 Kcal / 951.20 Kj	Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 Kj	Energia: 137.07 Kcal / 572.95 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	4.35 g8.22 g3.05 g	0.51 g13.16 g3.56 g	7.14 g14.53 g3.96 g	7.83 g14.62 g6.63 g	1.91 g9.26 g4.35 g
Ebéd	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	11.93 g6.69 g0.35 g	15.04 g13.39 g0.34 g	16.74 g13.39 g0.89 g	57.25 g1.90 g1.27 g	11.09 g6.69 g0.16 g
		1,7	1	1	1	7	1,7,10,(12)
		Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szóráttal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,3,7] Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 580.61 Kcal / 2,426.95 Kj	Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 Kj	Energia: 835.18 Kcal / 3,491.05 Kj	Energia: 810.07 Kcal / 3,386.09 Kj	Energia: 832.53 Kcal / 3,479.98 Kj	Energia: 554.85 Kcal / 2,319.27 Kj
Uzsonna	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.11 g21.88 g6.04 g	38.95 g63.54 g7.56 g	22.99 g7.81 g1.52 g	59.64 g20.32 g4.88 g	35.43 g37.53 g10.65 g	26.34 g22.36 g4.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		75.05 g8.37 g3.62 g	104.42 g8.99 g8.15 g	165.01 g25.41 g2.33 g	96.39 g37.16 g6.04 g	87.08 g1.70 g4.12 g	61.57 g0.03 g2.91 g
		1,9,15,(12)	1,3,9	1,(12)	1,3,9,10,15,(7),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9
	5005 - 5008 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajttal[7]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 Kj	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 Kj	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 Kj	Energia: 114.67 Kcal / 479.32 Kj	Energia: 66.80 Kcal / 279.22 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.17 g18.79 g5.55 g	8.39 g12.50 g7.44 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	1.71 g11.56 g6.87 g	6.83 g0.20 g0.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.58 g0.00 g0.80 g	1.15 g0.00 g1.40 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.90 g0.14 g1.47 g	0.83 g0.00 g0.35 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1	1,7		1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Kéremeth Viktória
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12 - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Tej[7] Liga margarinós Diétás pékáru BL[1]	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Salátalevéllal	Zöld tea Sült zöldségkrémes Diétás pékáru BL[1]	Zöld tea Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Sós pereg-TündérManna	Zöld tea Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 225.33 Kcal / 941.88 Kj	Energia: 160.20 Kcal / 669.64 Kj	Energia: 182.49 Kcal / 762.81 Kj	Energia: 228.08 Kcal / 953.37 Kj	Energia: 219.41 Kcal / 917.13 Kj	Energia: 193.75 Kcal / 809.88 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.90 g17.02 g5.43 g	4.18 g8.16 g3.03 g	0.60 g13.18 g3.56 g	7.23 g14.55 g3.96 g	6.97 g3.20 g1.68 g	1.68 g12.87 g3.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.88 g0.00 g0.47 g	17.27 g13.39 g0.34 g	15.04 g13.39 g0.34 g	16.74 g13.39 g0.89 g	38.91 g1.50 g0.29 g	17.52 g13.39 g0.33 g
		1,7	1	1	1	7	1
Ebéd	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Zöldségleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)]	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Szőlőcukor szórattal	Zellerleves[1,3,9] Sült csirkecomb(10) Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírtott kenyérkockával[1] Húsos rakott tésztá[1,3,7]	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 513.58 Kcal / 2,146.76 Kj	Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 Kj	Energia: 783.50 Kcal / 3,275.03 Kj	Energia: 672.84 Kcal / 2,812.47 Kj	Energia: 536.26 Kcal / 2,241.57 Kj	Energia: 554.85 Kcal / 2,319.27 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.16 g23.84 g6.40 g	38.95 g63.54 g7.56 g	22.88 g7.80 g1.52 g	57.60 g26.54 g5.68 g	28.82 g21.36 g5.16 g	26.34 g22.36 g4.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.49 g8.33 g3.00 g	104.42 g8.99 g8.15 g	152.31 g12.99 g2.33 g	51.05 g0.57 g6.42 g	56.87 g0.00 g2.22 g	61.57 g0.03 g2.91 g
		1,15,(12)	1,3,9	1	1,3,9,15,(7),(10),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	5030 - 5033 (605/921) Fruktózszegény 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajttal[7]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 Kj	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 Kj	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 Kj	Energia: 114.67 Kcal / 479.32 Kj	Energia: 66.80 Kcal / 279.22 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.17 g18.79 g5.55 g	8.39 g12.50 g7.44 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	1.71 g11.56 g6.87 g	6.83 g0.20 g0.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.58 g0.00 g0.80 g	1.15 g0.00 g1.40 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.90 g0.14 g1.47 g	0.83 g0.00 g0.35 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1	1,7		1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céppontos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
5050 - 5053 (1185/1184) PKU 7-14 év		Zöldségleves[9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Zöldségleves[9] Levesbetéttel[3] Rántott növényi sajt[1,3] Párolt rizzsel PKU Káposztasalátával			Hamis gulyásleves Kenyér, PKU[1,(7)] Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szórattal			Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel[3] Sajtropogós[1] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségréMLEVES[1,9] Pirított kenyérkockával[1,(7)] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma			Vajgaluskaleves Zöldségfásírt[1] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 565.91 Kcal / 2,365.50 KJ			Energia: 593.08 Kcal / 2,479.07 KJ			Energia: 693.23 Kcal / 2,897.70 KJ			Energia: 543.86 Kcal / 2,273.33 KJ			Energia: 663.47 Kcal / 2,773.30 KJ			Energia: 508.84 Kcal / 2,126.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		19.51 g	24.47 g	6.34 g	5.41 g	15.47 g	2.06 g	15.68 g	5.34 g	0.49 g	8.61 g	11.79 g	2.25 g	24.86 g	26.94 g	6.90 g	15.36 g	15.00 g	2.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.23 g	8.36 g	3.04 g	106.86 g	9.62 g	4.45 g	142.73 g	23.38 g	2.06 g	99.11 g	36.56 g	3.58 g	79.40 g	0.19 g	3.23 g	70.60 g	0.00 g	3.94 g
1,9,15,(12)			1,3,9			1,(7),(12)			1,3,9,15,(10),(12)			1,9,(3),(7)			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 18.

Céginformációs adószám: 17793408-9-13

Adószám: 11130967-4-08

.....

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat												
 Tízórai	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentes (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Tejeskávé[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sonkakrémmel Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Vaníliás puding Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Padlizsánkrémmel Póréhagymakarikával												
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ		Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ		Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ		Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ		Energia: 255.99 Kcal / 1,070.04 KJ		Energia: 139.86 Kcal / 584.61 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.92 g	17.02 g	5.43 g	2.90 g	5.73 g	1.58 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	11.33 g	8.30 g	4.54 g	0.78 g	7.99 g	2.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.32 g	13.39 g	0.47 g	15.41 g	13.39 g	0.41 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	16.74 g	13.39 g	0.89 g	33.72 g	18.20 g	0.37 g	16.01 g	13.39 g	0.26 g
1,7		1		1		1		1,7		1									
Ebéd	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentes (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Zöldségleves[9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott sertésszelet[1,3] Párolt rizsszel Céklasalátával	Álföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Porcukor szóráttal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] Sertéssült Petrezselymes burgonyával(7) Céklasalátával	Vegyes zöldségrémmel[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,3,7] Alma	Húsgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával												
		Energia: 546.57 Kcal / 2,284.66 KJ		Energia: 1,242.21 Kcal / 5,192.44 KJ		Energia: 783.50 Kcal / 3,275.03 KJ		Energia: 715.63 Kcal / 2,991.33 KJ		Energia: 832.53 Kcal / 3,479.98 KJ		Energia: 580.41 Kcal / 2,426.11 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		19.50 g	24.47 g	6.34 g	35.19 g	79.83 g	11.22 g	22.88 g	7.80 g	1.52 g	34.36 g	21.77 g	5.72 g	35.43 g	37.53 g	10.65 g	26.39 g	24.76 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.42 g	0.03 g	3.04 g	94.05 g	0.00 g	7.68 g	152.31 g	12.99 g	2.33 g	94.71 g	35.96 g	5.73 g	87.08 g	1.70 g	4.12 g	61.80 g	0.01 g	3.69 g
1,9		1,3,9		1		1,3,9,(7)		1,3,7,9		1,3,7,9									
Uzsonna	5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentes (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajttal[7]	Sós perec-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrém[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]												
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ		Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ		Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ		Energia: 114.67 Kcal / 479.32 KJ		Energia: 66.80 Kcal / 279.22 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.17 g	18.79 g	5.55 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	1.71 g	11.56 g	6.87 g	6.83 g	0.20 g	0.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.58 g	0.00 g	0.80 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	0.83 g	0.00 g	0.35 g	9.35 g	0.00 g	0.60 g
1		1,7				1		1,7		1,7									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

- 13-csillagfürt

14-puhatestűk

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Alapítvány Zrt.
1053 Budapest, Hunyadi út 14.
Cégnyilvántartás: 17034285-13
Adószám: 11300874-08
34.
.....
Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-,málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Tejeskávé[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Salátalevéllal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ	Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ	Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ	Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ	Energia: 193.23 Kcal / 807.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	4.09 g8.14 g3.03 g	0.51 g13.16 g3.56 g	7.14 g14.53 g3.96 g	7.83 g14.62 g6.63 g	1.59 g12.85 g3.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-,málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral[12] Porcukor szóráttal	Zellerleves[1,3,9] Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(12)]	Vegyes zöldségrémmel[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Húsos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves Fasírt Paraj főzeléssel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 580.61 Kcal / 2,426.95 KJ	Energia: 1,138.43 Kcal / 4,758.64 KJ	Energia: 835.18 Kcal / 3,491.05 KJ	Energia: 758.47 Kcal / 3,170.40 KJ	Energia: 519.30 Kcal / 2,170.67 KJ	Energia: 600.70 Kcal / 2,510.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.11 g21.88 g6.04 g	39.11 g64.27 g7.84 g	22.99 g7.81 g1.52 g	57.63 g33.85 g6.62 g	18.62 g16.88 g2.96 g	31.21 g25.82 g5.44 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5200 - 5203 (162/1623) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-,málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajittal[7]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 114.67 Kcal / 479.32 KJ	Energia: 66.80 Kcal / 279.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.17 g18.79 g5.55 g	8.39 g12.50 g7.44 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	1.71 g11.56 g6.87 g	6.83 g0.20 g0.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.58 g0.00 g0.80 g	1.15 g0.00 g1.40 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.90 g0.14 g1.47 g	0.83 g0.00 g0.35 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1	1,7		1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 19.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
		Tejeskávé[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sonkakrémmel Paradicsommal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémmel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Tej[7] Vaníliás puding Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Padlizsánkrémmel Póréhagymakarikával		
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 Kj			Energia: 125.65 Kcal / 525.22 Kj			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 Kj			Energia: 227.56 Kcal / 951.20 Kj			Energia: 255.99 Kcal / 1,070.04 Kj			Energia: 139.75 Kcal / 584.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.92 g	17.02 g	5.43 g	2.90 g	5.73 g	1.58 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	11.33 g	8.30 g	4.54 g	0.77 g	7.99 g	2.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.32 g	13.39 g	0.47 g	15.41 g	13.39 g	0.41 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	16.74 g	13.39 g	0.89 g	33.72 g	18.20 g	0.37 g	15.99 g	13.39 g	0.26 g		
1,7			1			1			1			1,7			1				
Ebéd	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Zöldségleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott sertésszelet Párolt rizszel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Túrógombóc[1,7] Baracklevárral(12) Porcukor szórattal			Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel Éden BBQ Sertéssült[1,(3,6,7,10,11)] Petrezselymes kölessel Vegyes vágottal[15,(12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma			Húsgaluskaleves[1] Fasírt Paraj főzelékkel[1,7] Hajdina körettel		
		Energia: 565.76 Kcal / 2,364.88 Kj			Energia: 701.96 Kcal / 2,934.19 Kj			Energia: 1,022.15 Kcal / 4,272.59 Kj			Energia: 775.69 Kcal / 3,242.38 Kj			Energia: 653.83 Kcal / 2,733.01 Kj			Energia: 778.38 Kcal / 3,253.63 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.76 g	24.44 g	6.40 g	32.08 g	24.54 g	4.95 g	39.73 g	24.18 g	9.83 g	31.35 g	25.14 g	5.22 g	19.29 g	27.01 g	6.95 g	34.73 g	37.62 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.99 g	8.33 g	3.02 g	87.00 g	9.29 g	7.58 g	159.64 g	64.42 g	2.92 g	106.04 g	39.62 g	4.75 g	81.66 g	3.55 g	3.16 g	74.51 g	0.00 g	5.04 g
1,15,(12)			9,(1)			1,7,(12)			1,9,15,(3),(6),(7),(10),(11),(12)			1,9			1,7				
Uzsonna	5210 - 5213 (1307/1309) Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Diétás pékáru BL[1] Kockasajttal[7]			Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]			Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 Kj			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 Kj			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 Kj			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 Kj			Energia: 114.67 Kcal / 479.32 Kj			Energia: 66.80 Kcal / 279.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.17 g	18.79 g	5.55 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	1.71 g	11.56 g	6.87 g	6.83 g	0.20 g	0.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.58 g	0.00 g	0.80 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	0.83 g	0.00 g	0.35 g	9.35 g	0.00 g	0.60 g
1			1,7						1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Németkő V. Zoltán
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Tejeskávé[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna	Limonádé Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 140.94 Kcal / 589.13 KJ	Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ	Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ	Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ	Energia: 168.63 Kcal / 704.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	4.35 g8.22 g3.05 g	0.51 g13.16 g3.56 g	7.14 g14.53 g3.96 g	7.83 g14.62 g6.63 g	1.62 g12.89 g3.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	11.93 g6.69 g0.35 g	15.04 g13.39 g0.34 g	16.74 g13.39 g0.89 g	57.25 g1.90 g1.27 g	11.07 g6.69 g0.33 g
Ebéd	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában[Párolt rizsszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szórattal	Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves Fasírt Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 580.61 Kcal / 2,426.95 KJ	Energia: 1,162.81 Kcal / 4,860.55 KJ	Energia: 835.18 Kcal / 3,491.05 KJ	Energia: 830.11 Kcal / 3,469.86 KJ	Energia: 653.83 Kcal / 2,733.01 KJ	Energia: 600.70 Kcal / 2,510.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.11 g21.88 g6.04 g	39.23 g64.33 g7.84 g	22.99 g7.81 g1.52 g	59.02 g20.12 g4.85 g	19.29 g27.01 g6.95 g	31.21 g25.82 g5.44 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		75.05 g8.37 g3.62 g	105.12 g9.29 g8.16 g	165.01 g25.41 g2.33 g	102.26 g41.05 g6.27 g	81.66 g3.55 g3.16 g	60.39 g0.03 g3.68 g
Uzsonna	5230 - 5233 Tojásmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajittal[7]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 114.67 Kcal / 479.32 KJ	Energia: 66.80 Kcal / 279.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.17 g18.79 g5.55 g	8.39 g12.50 g7.44 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	1.71 g11.56 g6.87 g	6.83 g0.20 g0.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.58 g0.00 g0.80 g	1.15 g0.00 g1.40 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.90 g0.14 g1.47 g	0.83 g0.00 g0.35 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1,7	1	1	1	7	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

.....
Áldom István

Élelmezésvezető

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
5300 (800) Tej és rozslisztmentes Felnőtt		Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szórattal			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma			Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 890.35 Kcal / 3,721.66 KJ			Energia: 1,332.68 Kcal / 5,570.60 KJ			Energia: 1,070.15 Kcal / 4,473.23 KJ			Energia: 1,012.19 Kcal / 4,230.95 KJ			Energia: 932.47 Kcal / 3,897.72 KJ			Energia: 634.96 Kcal / 2,654.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.37 g	35.71 g	10.06 g	42.48 g	69.89 g	8.26 g	33.74 g	13.55 g	2.83 g	62.97 g	22.06 g	5.19 g	35.99 g	38.46 g	9.83 g	27.59 g	25.21 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		110.32 g	13.89 g	6.02 g	131.58 g	14.99 g	11.72 g	199.10 g	32.03 g	3.28 g	137.83 g	61.14 g	7.37 g	109.56 g	0.00 g	4.75 g	74.25 g	0.05 g	3.68 g
1,15,(12)			1,3,9			1,(12)			1,3,9,10,15,(12)			1,9,(3)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-9-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Élelmiszerbiztonsági vezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé Diétás pékáru BL[1] Kenőmájással(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Limonádé Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj	Energia: 140.94 Kcal / 589.13 Kj	Energia: 181.97 Kcal / 760.63 Kj	Energia: 227.56 Kcal / 951.20 Kj	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 Kj	Energia: 169.44 Kcal / 708.26 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	4.35 g8.22 g3.05 g	0.51 g13.16 g3.56 g	7.14 g14.53 g3.96 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.65 g12.92 g3.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	11.93 g6.69 g0.35 g	15.04 g13.39 g0.34 g	16.74 g13.39 g0.89 g	62.46 g9.93 g1.00 g	11.20 g6.69 g0.34 g
		1	1	1	1		1,10,(12)
Ebéd	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Álföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szóráttal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírtott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tésztá[1,(3)] Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 555.07 Kcal / 2,320.19 Kj	Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 Kj	Energia: 847.72 Kcal / 3,543.47 Kj	Energia: 797.49 Kcal / 3,333.51 Kj	Energia: 660.30 Kcal / 2,760.05 Kj	Energia: 509.81 Kcal / 2,131.01 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.87 g21.67 g6.04 g	38.95 g63.54 g7.56 g	23.96 g8.39 g1.71 g	59.26 g19.73 g4.73 g	25.33 g26.66 g6.90 g	22.75 g21.10 g3.98 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.39 g8.33 g3.62 g	104.42 g8.99 g8.15 g	165.68 g25.71 g2.38 g	93.66 g37.16 g6.03 g	78.82 g0.00 g3.15 g	56.78 g0.03 g2.78 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,(12)	1,3,9,10,15,(12)	1,9,(3)	1,3,9
Uzsonna	5300 - 5303 (800/803) Tej- és rozslisztmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 Kj	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 Kj	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 Kj	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 Kj	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.17 g18.79 g5.55 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.58 g0.00 g0.80 g	2.10 g0.00 g0.48 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.90 g0.14 g1.47 g	2.10 g0.00 g0.48 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 1773408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag- , eper- és marhamentes 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
		Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna			Herba tea Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 165.48 Kcal / 691.71 KJ			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ			Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 194.04 Kcal / 811.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	4.32 g	8.18 g	3.05 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g	1.62 g	12.88 g	3.42 g
Ebéd	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag- , eper- és marhamentes 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzzel Káposztasalátával			Álföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral[12] Porcukor szórattal			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírtott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma			Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 555.07 Kcal / 2,320.19 KJ			Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 KJ			Energia: 847.72 Kcal / 3,543.47 KJ			Energia: 797.49 Kcal / 3,333.51 KJ			Energia: 660.30 Kcal / 2,760.05 KJ			Energia: 509.81 Kcal / 2,131.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.87 g	21.67 g	6.04 g	38.95 g	63.54 g	7.56 g	23.96 g	8.39 g	1.71 g	59.26 g	19.73 g	4.73 g	25.33 g	26.66 g	6.90 g	22.75 g	21.10 g	3.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	5310 - 5313 (151/904) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag- , eper- és marhamentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.17 g	18.79 g	5.55 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.06 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.58 g	0.00 g	0.80 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	0.24 g	0.02 g	0.49 g
		1			1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8004 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájással(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 165.48 Kcal / 691.71 KJ	Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ	Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 194.04 Kcal / 811.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.14 g15.92 g4.03 g	4.32 g8.18 g3.05 g	0.51 g13.16 g3.56 g	7.14 g14.53 g3.96 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.62 g12.88 g3.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	18.37 g13.39 g0.35 g	15.04 g13.39 g0.34 g	16.74 g13.39 g0.89 g	62.46 g9.93 g1.00 g	17.65 g13.39 g0.34 g
Ebéd	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával	Álfordi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral[12] Porcukor szóráttal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 555.07 Kcal / 2,320.19 KJ	Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 KJ	Energia: 847.72 Kcal / 3,543.47 KJ	Energia: 797.49 Kcal / 3,333.51 KJ	Energia: 660.30 Kcal / 2,760.05 KJ	Energia: 509.81 Kcal / 2,131.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		20.87 g21.67 g6.04 g	38.95 g63.54 g7.56 g	23.96 g8.39 g1.71 g	59.26 g19.73 g4.73 g	25.33 g26.66 g6.90 g	22.75 g21.10 g3.98 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.39 g8.33 g3.62 g	104.42 g8.99 g8.15 g	165.68 g25.71 g2.38 g	93.66 g37.16 g6.03 g	78.82 g0.00 g3.15 g	56.78 g0.03 g2.78 g
Uzsonna	5320 - 5323 Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	1,15,(12)	1,3,9	1,(12)	1,3,9,10,15,(12)	1,9,(3)	1,3,9
		Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		4.17 g18.79 g5.55 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.58 g0.00 g0.80 g	2.10 g0.00 g0.48 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.90 g0.14 g1.47 g	2.10 g0.00 g0.48 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Növényi szendvicskrém Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrém	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Növényi szendvicskrém Liga margarin Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea Csicseriborsókrém[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 202.93 Kcal / 848.25 KJ	Energia: 113.08 Kcal / 472.67 KJ	Energia: 140.28 Kcal / 586.37 KJ	Energia: 176.69 Kcal / 738.56 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 152.01 Kcal / 635.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.14 g8.92 g2.13 g	0.67 g4.88 g4.22 g	0.37 g8.78 g2.38 g	0.83 g11.94 g6.10 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.33 g8.61 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Zöldségleves[9] Csigatésztával[1,3] Rántott növényi sajt[1,3] Párolt rizsszel Káposztasalátával	Hamis gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szórattal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] Sajtropogós[1] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma	Vajgaluskaleves Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 629.87 Kcal / 2,632.86 KJ	Energia: 543.37 Kcal / 2,271.29 KJ	Energia: 767.15 Kcal / 3,206.69 KJ	Energia: 525.27 Kcal / 2,195.63 KJ	Energia: 660.30 Kcal / 2,760.05 KJ	Energia: 498.59 Kcal / 2,084.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		24.04 g24.98 g7.08 g	11.52 g15.33 g1.87 g	14.86 g3.87 g0.43 g	9.57 g12.02 g2.24 g	25.33 g26.66 g6.90 g	18.53 g21.29 g4.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5325 - 5328 Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Diétás pékáru BL[1] Zellerkrém[9]	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Brokkolikrémmel Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 105.96 Kcal / 442.91 KJ	Energia: 74.57 Kcal / 311.70 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 128.45 Kcal / 536.92 KJ	Energia: 74.57 Kcal / 311.70 KJ	Energia: 3.82 Kcal / 15.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.50 g10.59 g2.85 g	0.38 g7.20 g6.30 g	0.70 g17.10 g9.30 g	0.91 g13.20 g3.90 g	0.38 g7.20 g6.30 g	0.07 g0.23 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyedi u. 4a
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
		Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájással(allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna			Herba tea Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj			Energia: 165.48 Kcal / 691.71 Kj			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 Kj			Energia: 227.56 Kcal / 951.20 Kj			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 Kj			Energia: 194.04 Kcal / 811.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	4.32 g	8.18 g	3.05 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g	1.62 g	12.88 g	3.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	18.37 g	13.39 g	0.35 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	16.74 g	13.39 g	0.89 g	62.46 g	9.93 g	1.00 g	17.65 g	13.39 g	0.34 g
1			1			1			1						1,10,(12)				
Ebéd	5335 - 5338 Tej-szója- búzafehérjementes 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral[12] Porcukor szórattal			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Píritott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma			Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 555.07 Kcal / 2,320.19 Kj			Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 Kj			Energia: 847.72 Kcal / 3,543.47 Kj			Energia: 797.49 Kcal / 3,333.51 Kj			Energia: 660.30 Kcal / 2,760.05 Kj			Energia: 509.81 Kcal / 2,131.01 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.87 g	21.67 g	6.04 g	38.95 g	63.54 g	7.56 g	23.96 g	8.39 g	1.71 g	59.26 g	19.73 g	4.73 g	25.33 g	26.66 g	6.90 g	22.75 g	21.10 g	3.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.39 g	8.33 g	3.62 g	104.42 g	8.99 g	8.15 g	165.68 g	25.71 g	2.38 g	93.66 g	37.16 g	6.03 g	78.82 g	0.00 g	3.15 g	56.78 g	0.03 g	2.78 g
		1,15,(12)			1,3,9			1,(12)			1,3,9,10,15,(12)			1,9,(3)			1,3,9		
Uzsonna	5335 - 5338 Tej- szója- búzafehérjementes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 Kj			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 Kj			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 Kj			Energia: 3.96 Kcal / 16.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.17 g	18.79 g	5.55 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.06 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.58 g	0.00 g	0.80 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	0.24 g	0.02 g	0.49 g
		1			1						1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 13130967-4-08
34.
Kéremeth Viktória
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.																			
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
 eatrend Ebéd	5355 - 5357 Tej,-kókusz,-citrus,- olajosmagmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizsszel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szóráttal			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldséghétfő[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma			Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 512.52 Kcal / 2,142.33 KJ			Energia: 743.79 Kcal / 3,109.04 KJ			Energia: 694.08 Kcal / 2,901.25 KJ			Energia: 570.12 Kcal / 2,383.10 KJ			Energia: 545.79 Kcal / 2,281.40 KJ			Energia: 423.33 Kcal / 1,769.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.37 g	20.26 g	5.70 g	22.74 g	37.07 g	4.38 g	18.61 g	6.98 g	1.43 g	32.91 g	12.56 g	2.99 g	20.62 g	21.67 g	5.56 g	18.10 g	16.59 g	3.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.37 g	5.56 g	3.02 g	78.84 g	6.00 g	6.11 g	136.52 g	22.51 g	1.80 g	79.71 g	30.57 g	4.17 g	66.21 g	0.00 g	2.58 g	50.01 g	0.03 g	2.37 g
		1,15,(12)			1,3,9			1,(12)			1,3,9,10,15,(12)			1,9,(3)			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfű

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 18.
Csoportos adószám: 17783408-9-13
Adószám: 11130967-4-08
34
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat												
 Tízórai	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sonkakrémmel Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Padlizsánkrémmel[10,(12)] Póréhagymakarikával												
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ		Energia: 125.65 Kcal / 525.22 KJ		Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ		Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ		Energia: 112.76 Kcal / 471.34 KJ		Energia: 140.52 Kcal / 587.37 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	2.90 g	5.73 g	1.58 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	0.12 g	2.22 g	0.27 g	0.80 g	8.02 g	2.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.41 g	13.39 g	0.41 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	16.74 g	13.39 g	0.89 g	22.20 g	11.03 g	0.00 g	16.08 g	13.39 g	0.27 g
1		1		1		1		1		1		1,10,(12)							
Ebéd	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Zöldségleves[9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztaval[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral[12] Porcukor szórattal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztaval[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségrémmel[1,9] Pírtott kenyérgömböcivel[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma	Húsgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával												
		Energia: 565.91 Kcal / 2,365.50 KJ		Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 KJ		Energia: 847.72 Kcal / 3,543.47 KJ		Energia: 797.49 Kcal / 3,333.51 KJ		Energia: 660.30 Kcal / 2,760.05 KJ		Energia: 535.37 Kcal / 2,237.85 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		19.51 g	24.47 g	6.34 g	38.95 g	63.54 g	7.56 g	23.96 g	8.39 g	1.71 g	59.26 g	19.73 g	4.73 g	25.33 g	26.66 g	6.90 g	22.80 g	23.50 g	4.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.23 g	8.36 g	3.04 g	104.42 g	8.99 g	8.15 g	165.68 g	25.71 g	2.38 g	93.66 g	37.16 g	6.03 g	78.82 g	0.00 g	3.15 g	57.01 g	0.01 g	3.56 g
1,9,15,(12)		1,3,9		1,(12)		1,3,9,10,15,(12)		1,9,(3)		1,3,9									
Uzsonna	5360 - 5363 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsőség-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Sós pereg-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrém Diétás pékáru BL[1]												
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ		Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ		Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ		Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.17 g	18.79 g	5.55 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.06 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.58 g	0.00 g	0.80 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	0.24 g	0.02 g	0.49 g
1		1				1		1		1									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Németh Viktória
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL[1]	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Salátalevéllal	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel	Zöld tea Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Sós perec-TündérManna	Zöld tea Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj	Energia: 160.20 Kcal / 669.64 Kj	Energia: 182.49 Kcal / 762.81 Kj	Energia: 228.08 Kcal / 953.37 Kj	Energia: 205.84 Kcal / 860.41 Kj	Energia: 193.75 Kcal / 809.88 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.13 g15.92 g4.03 g	4.18 g8.16 g3.03 g	0.60 g13.18 g3.56 g	7.23 g14.55 g3.96 g	0.20 g2.10 g0.28 g	1.68 g12.87 g3.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.09 g8.03 g0.20 g	17.27 g13.39 g0.34 g	15.04 g13.39 g0.34 g	16.74 g13.39 g0.89 g	44.12 g9.53 g0.02 g	17.52 g13.39 g0.33 g
		1	1	1	1		1
Ebéd	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Zöldségleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)]	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Szőlőcukor szórattal	Zellerleves[9] Sült csirkecomb[10] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségrémmel[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Húsos rakott tészta[1,9,(3)]	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 513.58 Kcal / 2,146.76 Kj	Energia: 1,151.47 Kcal / 4,813.14 Kj	Energia: 796.04 Kcal / 3,327.45 Kj	Energia: 655.12 Kcal / 2,738.40 Kj	Energia: 489.50 Kcal / 2,046.11 Kj	Energia: 509.81 Kcal / 2,131.01 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.16 g23.84 g6.40 g	38.95 g63.54 g7.56 g	23.85 g8.38 g1.71 g	56.76 g25.84 g5.51 g	18.04 g21.35 g5.06 g	22.75 g21.10 g3.98 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.49 g8.33 g3.00 g	104.42 g8.99 g8.15 g	152.98 g13.29 g2.38 g	47.77 g0.69 g6.38 g	56.01 g2.10 g1.55 g	56.78 g0.03 g2.78 g
		1,15,(12)	1,3,9	1	9,15,(10),(12)	1,9,(3)	1,3,9
Uzsonna	5370 - 5373 (606/701) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 Kj	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 Kj	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 Kj	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 Kj	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.17 g18.79 g5.55 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.58 g0.00 g0.80 g	2.10 g0.00 g0.48 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.90 g0.14 g1.47 g	2.10 g0.00 g0.48 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csilagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi ut. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Kélmeth Viktória
Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12.- 2025.05.17.

 Tízórai	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
		Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájással(allergénmentes) Salátalevéllal			Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Mézszel			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 159.33 Kcal / 666.00 KJ			Energia: 181.62 Kcal / 759.17 KJ			Energia: 227.21 Kcal / 949.74 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 193.69 Kcal / 809.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	1.62 g	12.88 g	3.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	17.26 g	13.39 g	0.34 g	15.03 g	13.39 g	0.34 g	16.73 g	13.39 g	0.89 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.64 g	13.39 g	0.34 g
		1			1			1			1			1			1,10,(12)		

Ebéd	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1], Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			Álföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevárral(12) Porcukor szóráttal			Magyaros zellerleves[9] Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Píritott kenyérfocikával[1] Húsos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 518.07 Kcal / 2,165.53 KJ			Energia: 1,162.81 Kcal / 4,860.55 KJ			Energia: 934.75 Kcal / 3,907.26 KJ			Energia: 710.02 Kcal / 2,967.88 KJ			Energia: 508.12 Kcal / 2,123.94 KJ			Energia: 520.94 Kcal / 2,177.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.91 g	18.60 g	4.89 g	39.23 g	64.33 g	7.84 g	21.69 g	10.65 g	2.34 g	56.61 g	33.09 g	6.49 g	18.10 g	16.76 g	2.87 g	28.03 g	20.48 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.06 g	8.33 g	3.28 g	105.12 g	9.29 g	8.16 g	185.14 g	50.41 g	1.59 g	44.77 g	0.00 g	6.40 g	69.73 g	3.00 g	1.51 g	55.90 g	0.03 g	3.60 g
		1,15,(12)			1,9			(12)			9,15,(10),(12)			1,9			1,9		

Uzsonna	5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558) Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Sertés párizsival			Sós pereg-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Csirkemellsonkával		
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ			Energia: 191.75 Kcal / 801.52 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ			Energia: 122.23 Kcal / 510.92 KJ			Energia: 160.94 Kcal / 672.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.17 g	18.79 g	5.55 g	3.64 g	19.46 g	5.86 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	0.18 g	13.13 g	3.56 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.58 g	0.00 g	0.80 g	0.29 g	0.00 g	0.88 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	0.69 g	0.00 g	0.19 g	1.49 g	0.00 g	0.84 g
		1			1						1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
1044 Győr, Hunyadi u. 15.
Céginformációk: 17703496-13
Adószám: 11430967-4-08
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Tejeskávé riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémmel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 165.13 Kcal / 690.24 KJ	Energia: 181.62 Kcal / 759.17 KJ	Energia: 227.21 Kcal / 949.74 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 193.69 Kcal / 809.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	4.32 g8.18 g3.05 g	0.51 g13.16 g3.56 g	7.14 g14.53 g3.96 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.62 g12.88 g3.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	18.36 g13.39 g0.35 g	15.03 g13.39 g0.34 g	16.73 g13.39 g0.89 g	62.46 g9.93 g1.00 g	17.64 g13.39 g0.34 g
		1	1	1	1		1,10,(12)
Ebéd	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Cékiasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevárral(12) Porcukor szóráttal	Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával, Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírtott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 518.07 Kcal / 2,165.53 KJ	Energia: 1,162.81 Kcal / 4,860.55 KJ	Energia: 934.75 Kcal / 3,907.26 KJ	Energia: 794.86 Kcal / 3,322.51 KJ	Energia: 653.83 Kcal / 2,733.01 KJ	Energia: 520.94 Kcal / 2,177.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.91 g18.60 g4.89 g	39.23 g64.33 g7.84 g	21.69 g10.65 g2.34 g	58.48 g19.55 g4.69 g	19.29 g27.01 g6.95 g	28.03 g20.48 g2.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.06 g8.33 g3.28 g	105.12 g9.29 g8.16 g	185.14 g50.41 g1.59 g	94.12 g37.46 g6.00 g	81.66 g3.55 g3.16 g	55.90 g0.03 g3.60 g
		1,15,(12)	1,9	(12)	1,9,10,15,(12)	1,9	1,9
Uzsonna	5530 - 5533 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.17 g18.79 g5.55 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.70 g17.10 g9.30 g	4.52 g23.28 g7.50 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.58 g0.00 g0.80 g	2.10 g0.00 g0.48 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.90 g0.14 g1.47 g	2.10 g0.00 g0.48 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
.....
Élelmezésvezető

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
eatrend 5545 - 5548 Tej,-tojás,-szója,-zeller,- hal,-hüvelyes,-növényi tej és tejtermék, tartósítószer(kén és származék mentes) 7-14 év Ebéd		Zöldségleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával Alma			Erőleves Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Porcukor szórattal			Paradicsomleves Levesbetéttel Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Céklasalátával			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 573.71 Kcal / 2,398.11 Kj			Energia: 796.16 Kcal / 3,327.95 Kj			Energia: 827.64 Kcal / 3,459.54 Kj			Energia: 635.32 Kcal / 2,655.64 Kj			Energia: 649.21 Kcal / 2,713.70 Kj			Energia: 441.26 Kcal / 1,844.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.26 g	24.07 g	5.99 g	23.91 g	40.11 g	4.52 g	20.39 g	10.33 g	2.27 g	33.03 g	18.54 g	3.84 g	18.87 g	26.87 g	6.90 g	19.51 g	15.89 g	2.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.69 g	0.00 g	2.82 g	84.11 g	3.90 g	6.16 g	160.67 g	35.21 g	1.50 g	81.98 g	24.28 g	6.29 g	81.32 g	3.55 g	3.13 g	54.83 g	0.03 g	3.01 g
		1			1									1			1,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12.- 2025.05.17.

 Tízórai	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
		Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Mentás limonádé Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna			Limonádé Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 140.94 Kcal / 589.13 KJ			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ			Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 169.44 Kcal / 708.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	4.35 g	8.22 g	3.05 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g	1.65 g	12.92 g	3.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	11.93 g	6.69 g	0.35 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	16.74 g	13.39 g	0.89 g	62.46 g	9.93 g	1.00 g	11.20 g	6.69 g	0.34 g
1			1			1			1						1,10,(12)				
Ebéd	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklekvárral(12) Porcukor szóráttal			Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Píritott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 518.07 Kcal / 2,165.53 KJ			Energia: 1,162.81 Kcal / 4,860.55 KJ			Energia: 934.75 Kcal / 3,907.26 KJ			Energia: 794.86 Kcal / 3,322.51 KJ			Energia: 653.83 Kcal / 2,733.01 KJ			Energia: 520.94 Kcal / 2,177.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.91 g	18.60 g	4.89 g	39.23 g	64.33 g	7.84 g	21.69 g	10.65 g	2.34 g	58.48 g	19.55 g	4.69 g	19.29 g	27.01 g	6.95 g	28.03 g	20.48 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.06 g	8.33 g	3.28 g	105.12 g	9.29 g	8.16 g	185.14 g	50.41 g	1.59 g	94.12 g	37.46 g	6.00 g	81.66 g	3.55 g	3.16 g	55.90 g	0.03 g	3.60 g
		1,15,(12)			1,9			(12)			1,9,10,15,(12)			1,9			1,9		
Uzsonna	5570 - 5573 (370/373) Tej-, tojás- és rozsmentes 7-14 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.17 g	18.79 g	5.55 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	0.06 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.58 g	0.00 g	0.80 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	0.24 g	0.02 g	0.49 g
		1			1						1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 13.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
.....
Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.																			
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 eatrend Ebéd	5620 - 5623 Tej,-tojás,-zeller,- meggy,-mogyoró,-citrus, szezánmag,-mák,-és nyers répamentes 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzzel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Porcukorral Baracklevárral(12)			Paradicsomleves Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 518.07 Kcal / 2,165.53 KJ			Energia: 1,172.78 Kcal / 4,902.22 KJ			Energia: 934.75 Kcal / 3,907.26 KJ			Energia: 760.25 Kcal / 3,177.85 KJ			Energia: 649.21 Kcal / 2,713.70 KJ			Energia: 520.75 Kcal / 2,176.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.91 g	18.60 g	4.89 g	39.69 g	65.27 g	7.67 g	21.69 g	10.65 g	2.34 g	58.40 g	20.54 g	4.81 g	18.87 g	26.87 g	6.90 g	28.43 g	20.42 g	2.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.06 g	8.33 g	3.28 g	105.41 g	9.30 g	7.68 g	185.14 g	50.41 g	1.59 g	83.39 g	25.48 g	7.55 g	81.32 g	3.55 g	3.13 g	55.65 g	0.03 g	3.57 g
		1,15,(12)			1			(12)			10,15,(12)			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

.....

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
		Karamellás rizstej Gluténmentes pékáru Liga margarinnal			Herba tea Gluténmentes pékáru Kenőmájassal (allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea Gluténmentes pékáru Sült zöldséggkrémrel			Herba tea Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Liga margarinnal Paprikával			Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna			Limonádé Gluténmentes pékáru Csicseriborsókrémrel[10,(12)] Póréhagymakarikával		
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 310.79 Kcal / 1,299.10 KJ			Energia: 327.28 Kcal / 1,368.03 KJ			Energia: 372.87 Kcal / 1,558.60 KJ			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 314.75 Kcal / 1,315.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	7.93 g	9.18 g	3.25 g	4.12 g	14.16 g	3.76 g	10.75 g	15.53 g	4.16 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g	5.26 g	13.92 g	3.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.89 g	22.49 g	0.55 g	45.72 g	13.79 g	0.70 g	42.39 g	13.79 g	0.69 g	44.09 g	13.79 g	1.24 g	62.46 g	9.93 g	1.00 g	38.55 g	7.09 g	0.69 g
Ebéd	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év																10,(12)		
		Zöldborsóleves Pásztorköles Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves Levesbetétrel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzzel Káposztasalátával			Álföldi gulyásleves GM pékáruval Prézlis nudli Porcukorral Baracklevárral(12)			Paradicsomleves Levesbetétrel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldséggkrémleves Biosaurussal Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves[9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel Főtt burgonyával		
		Energia: 656.23 Kcal / 2,743.04 KJ			Energia: 1,165.48 Kcal / 4,871.71 KJ			Energia: 934.75 Kcal / 3,907.26 KJ			Energia: 760.25 Kcal / 3,177.85 KJ			Energia: 683.59 Kcal / 2,857.41 KJ			Energia: 494.23 Kcal / 2,065.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.33 g	26.56 g	7.32 g	38.42 g	64.96 g	8.01 g	21.69 g	10.65 g	2.34 g	58.40 g	20.54 g	4.81 g	19.06 g	28.79 g	7.06 g	21.24 g	20.80 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.63 g	8.33 g	3.80 g	105.14 g	9.75 g	7.36 g	185.14 g	50.41 g	1.59 g	83.39 g	25.48 g	7.55 g	85.19 g	3.78 g	3.23 g	55.12 g	0.03 g	2.71 g
Uzsonna	5800 - 5803 (390/392) Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 7-14 év	15,(12)						(12)			10,15,(12)						3,9		
		Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Liga margarinnal			Gluténmentes pékáru Növényi szendvicskrémrel			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Liga margarinnal Kígyóborkával			Gluténmentes pékáru Zöldfűszeres növényi szendvicskrémrel			Gluténmentes pékáru Sós növényi túrókrémrel		
		Energia: 334.23 Kcal / 1,397.08 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 377.50 Kcal / 1,577.95 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ			Energia: 149.27 Kcal / 623.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	19.79 g	5.75 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.13 g	24.28 g	7.70 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g	3.67 g	1.30 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.93 g	0.40 g	1.15 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.25 g	0.54 g	1.82 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g	27.59 g	0.42 g	0.84 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Átábrona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céporos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130397-4-08
34.
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
		Karamellás tej[7] Gluténmentes pékáru Liga margarinnal			Mentás limonádé Gluténmentes pékáru Kenőmájassal (allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea Gluténmentes pékáru Sült zöldségkrémrel			Herba tea Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Liga margarinnal Paprikával			Tej[7] Fahéjas csiga- TündérManna			Limonádé Gluténmentes pékáru Csicseriborsókrémrel[10,(12)] Póréhagymakarikával		
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 Kj			Energia: 286.25 Kcal / 1,196.53 Kj			Energia: 327.28 Kcal / 1,368.03 Kj			Energia: 372.87 Kcal / 1,558.60 Kj			Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 Kj			Energia: 314.75 Kcal / 1,315.66 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	7.96 g	9.22 g	3.25 g	4.12 g	14.16 g	3.76 g	10.75 g	15.53 g	4.16 g	7.83 g	14.62 g	6.63 g	5.26 g	13.92 g	3.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.97 g	17.14 g	0.82 g	39.28 g	7.09 g	0.70 g	42.39 g	13.79 g	0.69 g	44.09 g	13.79 g	1.24 g	57.25 g	1.90 g	1.27 g	38.55 g	7.09 g	0.69 g
		7												7			10,(12)		
Ebéd	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év																		
		Zöldborsóleves Páztorköles Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves Levesbetétrel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizsszel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves GM pékáruval Prézlis nudli Baracklekvárral(12) Porcukorral			Paradicsomleves Levesbetétrel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves[9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel Főtt burgonyával		
		Energia: 656.23 Kcal / 2,743.04 Kj			Energia: 1,165.48 Kcal / 4,871.71 Kj			Energia: 934.75 Kcal / 3,907.26 Kj			Energia: 772.83 Kcal / 3,230.43 Kj			Energia: 654.95 Kcal / 2,737.69 Kj			Energia: 494.23 Kcal / 2,065.88 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.33 g	26.56 g	7.32 g	38.42 g	64.96 g	8.01 g	21.69 g	10.65 g	2.34 g	58.78 g	21.13 g	4.96 g	19.06 g	27.01 g	6.92 g	21.24 g	20.80 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.63 g	8.33 g	3.80 g	105.14 g	9.75 g	7.36 g	185.14 g	50.41 g	1.59 g	86.12 g	25.48 g	7.56 g	82.98 g	3.68 g	3.13 g	55.12 g	0.03 g	2.71 g
		15,(12)						(12)			10,15,(7),(12)						3,9		
Uzsonna	5900 - 5903 (319/1142) Gluténmentes 7-14 év																		
		Gluténmentes pékáru			Kockasajt[7] Gluténmentes pékáru			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Liga margarinnal Kígyóborkával			Gluténmentes pékáru Zöldfűszeres sajtkrémrel[7]			Poharas kefir[7] Gluténmentes pékáru		
		Energia: 334.23 Kcal / 1,397.08 Kj			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 377.50 Kcal / 1,577.95 Kj			Energia: 259.98 Kcal / 1,086.72 Kj			Energia: 212.11 Kcal / 886.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.78 g	19.79 g	5.75 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.13 g	24.28 g	7.70 g	5.32 g	12.56 g	7.07 g	10.44 g	1.20 g	0.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.93 g	0.40 g	1.15 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.25 g	0.54 g	1.82 g	28.18 g	0.40 g	0.70 g	36.70 g	0.40 g	0.95 g
					7									7			7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csilagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
6024 Győr, Hunyedi u. 14.
Cseporthoz adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34
Németh Viktória

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás- , olajosmag- , citrus- és szójamentes 7-14 év	hétfő Karamellás rizstej Gluténmentes pékáru Liga margarinnal	kedd Herba tea Gluténmentes pékáru Kenőmájással (allergénmentes) Paradicsommal	szerda Herba tea Gluténmentes pékáru Sült zöldségkrémrel	csütörtök Herba tea Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Liga margarinnal Paprikával	péntek Rizstej Fahéjas csiga- TündérManna	szombat Herba tea Gluténmentes pékáru Csicseriborsókrémrel[10,(12)] Pórégymakarikával
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ	Energia: 310.79 Kcal / 1,299.10 KJ	Energia: 327.28 Kcal / 1,368.03 KJ	Energia: 372.87 Kcal / 1,558.60 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 339.35 Kcal / 1,418.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.72 g16.28 g4.16 g	7.93 g9.18 g3.25 g	4.12 g14.16 g3.76 g	10.75 g15.53 g4.16 g	1.06 g13.52 g5.23 g	5.23 g13.88 g3.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.89 g22.49 g0.55 g	45.72 g13.79 g0.70 g	42.39 g13.79 g0.69 g	44.09 g13.79 g1.24 g	62.46 g9.93 g1.00 g	45.00 g13.79 g0.69 g
Ebéd	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás- , olajosmag- , citrus- és szójamentes 7-14 év	Zöldborsóleves Páztorköles Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves Levesbetétrel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves GM pékáruval Prézlis nudli Porcukorral Baracklekváros(12)	Paradicsomleves Levesbetétrel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves Biosaurussal Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel Főtt burgonyával
		Energia: 656.23 Kcal / 2,743.04 KJ	Energia: 1,165.48 Kcal / 4,871.71 KJ	Energia: 934.75 Kcal / 3,907.26 KJ	Energia: 760.25 Kcal / 3,177.85 KJ	Energia: 683.59 Kcal / 2,857.41 KJ	Energia: 521.45 Kcal / 2,179.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.33 g26.56 g7.32 g	38.42 g64.96 g8.01 g	21.69 g10.65 g2.34 g	58.40 g20.54 g4.81 g	19.06 g28.79 g7.06 g	27.49 g20.39 g3.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.63 g8.33 g3.80 g	105.14 g9.75 g7.36 g	185.14 g50.41 g1.59 g	83.39 g25.48 g7.55 g	85.19 g3.78 g3.23 g	56.78 g0.03 g3.61 g
Uzsonna	6000 - 6003 (602/917) Glutén-, tej-, tojás- , olajosmag- , citrus- és szójamentes 7-14 év	Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Liga margarinnal	Gluténmentes pékáru Növényi szendvicskrémrel	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Liga margarinnal Kígyóborkával	Gluténmentes pékáru Zöldfűszeres növényi szendvicskrémrel	Gluténmentes pékáru Sós növényi túrókrémrel
		Energia: 334.23 Kcal / 1,397.08 KJ	Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 377.50 Kcal / 1,577.95 KJ	Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ	Energia: 149.27 Kcal / 623.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.78 g19.79 g5.75 g	3.97 g8.20 g6.50 g	0.70 g17.10 g9.30 g	8.13 g24.28 g7.70 g	3.97 g8.20 g6.50 g	3.67 g1.30 g0.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.93 g0.40 g1.15 g	29.45 g0.40 g0.83 g	34.20 g1.50 g1.40 g	28.25 g0.54 g1.82 g	29.45 g0.40 g0.83 g	27.59 g0.42 g0.84 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Tízórai	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Rizstej Gluténmentes pékáru Liga margarinnal	Zöld tea Gluténmentes pékáru Kenőmájassal (allergénmentes) Salátalevéllel	Zöld tea Gluténmentes pékáru Sült zöldségkrémrel	Zöld tea Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Liga margarinos Paprikával	Rizstej Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15] Gluténmentes pékáru	Zöld tea Gluténmentes pékáru Csicseriborsókrémrel[10,(12)] Póréhagymakarikával
		Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ	Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ	Energia: 327.80 Kcal / 1,370.20 KJ	Energia: 373.39 Kcal / 1,560.77 KJ	Energia: 250.84 Kcal / 1,048.51 KJ	Energia: 339.87 Kcal / 1,420.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.74 g16.92 g4.23 g	7.79 g9.16 g3.23 g	4.21 g14.18 g3.76 g	10.84 g15.55 g4.16 g	3.73 g3.22 g0.47 g	5.32 g13.90 g3.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.44 g8.43 g0.55 g	44.62 g13.79 g0.69 g	42.39 g13.79 g0.69 g	44.09 g13.79 g1.24 g	47.75 g9.63 g0.35 g	45.00 g13.79 g0.69 g
Ebéd	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Zöldségleves[9] Pásztorköles Céklasalátával[15,(12)]	Erőleves Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzzsel Káposztasalátával	Álföldi gulyásleves GM pékáruval Prézlis nudli Szőlőcukor szórattal	Zellerleves[9] Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Céklasalátával[15,(12)]	Vegyes zöldségkrémleves Biosaurussal Húsos rakott tészta	Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel Főtt burgonyával
		Energia: 592.23 Kcal / 2,475.52 KJ	Energia: 1,165.48 Kcal / 4,871.71 KJ	Energia: 883.07 Kcal / 3,691.23 KJ	Energia: 677.83 Kcal / 2,833.33 KJ	Energia: 485.70 Kcal / 2,030.23 KJ	Energia: 521.45 Kcal / 2,179.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.69 g28.46 g7.76 g	38.42 g64.96 g8.01 g	21.58 g10.64 g2.34 g	56.76 g25.80 g5.39 g	17.27 g17.94 g2.98 g	27.49 g20.39 g3.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.61 g8.36 g3.19 g	105.14 g9.75 g7.36 g	172.44 g37.99 g1.59 g	53.07 g8.48 g6.59 g	62.76 g3.23 g1.56 g	56.78 g0.03 g3.61 g
Uzsonna	6050 - 6053 (1195/1196) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 7-14 év	Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Liga margarinnal	Gluténmentes pékáru Növényi szendvicskrémrel	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Liga margarinnal Kígyóborkával	Gluténmentes pékáru Zöldfűszeres növényi szendvicskrémrel	Gluténmentes pékáru Sós növényi túrókrémrel
		Energia: 334.23 Kcal / 1,397.08 KJ	Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 377.50 Kcal / 1,577.95 KJ	Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ	Energia: 149.27 Kcal / 623.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.78 g19.79 g5.75 g	3.97 g8.20 g6.50 g	0.70 g17.10 g9.30 g	8.13 g24.28 g7.70 g	3.97 g8.20 g6.50 g	3.67 g1.30 g0.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.93 g0.40 g1.15 g	29.45 g0.40 g0.83 g	34.20 g1.50 g1.40 g	28.25 g0.54 g1.82 g	29.45 g0.40 g0.83 g	27.59 g0.42 g0.84 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 10.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
.....
Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Ebéd		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
	6110 (375) Diabetikus (80 gr CH) Felnőtt	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell Párolt barna rizzzel Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Alföldi gulyásleves Hamis túrógombóc DIAB[15] Diabetikus szilvalekváros[15]	Paradicsomleves[9,15] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb(1,3,6,7,10,11) Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[9] Kölesgolyóval Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 619.30 Kcal / 2,588.67 KJ	Energia: 648.62 Kcal / 2,711.23 KJ	Energia: 623.07 Kcal / 2,604.43 KJ	Energia: 875.57 Kcal / 3,659.88 KJ	Energia: 622.32 Kcal / 2,601.30 KJ	Energia: 695.01 Kcal / 2,905.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.70 g23.04 g5.97 g	22.73 g25.27 g2.78 g	24.25 g21.22 g4.03 g	63.16 g32.13 g6.24 g	19.25 g24.28 g6.34 g	32.37 g26.89 g5.38 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		80.56 g13.89 g4.71 g	81.62 g0.00 g8.97 g	82.88 g0.48 g1.88 g	83.33 g0.66 g8.10 g	81.01 g3.48 g3.04 g	80.63 g0.05 g3.85 g
		1,15,(12)	1,3,9,15	15	1,3,9,15,(6),(7),(10),(11),(12)	9	1,3,7,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130987-4-08
34.
.....
Élelmezésvezető

 Ebéd		20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.																	
6240 Diabetikus (20-50-20 gr CH) TT-E-U 7-14 év		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
		Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell Párolt barna rizzzel Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Alföldi gulyásleves Hamis túrógombóc DIAB[15] Diabetikus szilvalekváros[15]			Paradicsomleves[9,15] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb(1,3,6,7,10,11) Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[9] Kölesgolyóval Olaszos rakott tészta, Alma			Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával		
		Energia: 397.40 Kcal / 1,661.13 KJ			Energia: 468.08 Kcal / 1,956.57 KJ			Energia: 413.74 Kcal / 1,729.43 KJ			Energia: 677.19 Kcal / 2,830.65 KJ			Energia: 372.91 Kcal / 1,558.76 KJ			Energia: 555.47 Kcal / 2,321.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.90 g	14.82 g	3.93 g	17.91 g	20.69 g	2.21 g	17.35 g	14.90 g	2.89 g	58.33 g	27.37 g	5.02 g	11.15 g	13.38 g	3.44 g	27.35 g	26.17 g	5.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.78 g	5.56 g	2.41 g	51.88 g	0.00 g	8.05 g	51.98 g	0.28 g	1.36 g	49.35 g	0.66 g	6.52 g	51.88 g	1.97 g	1.59 g	52.58 g	0.04 g	2.84 g
		1,15,(12)			1,3,9,15			15			1,3,9,15,(6),(7),(10),(11),(12)			9			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezámm

12-kéndioxid-szulfít

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.0217.

 Tízórai	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
		Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Pulykamell sonkával Liga margarinnal			Mentás limonádé[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Kenőmájással (allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Sült zöldségkrémrel			Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Szendvics sonkával Liga margarinnal Paprikával			Herba tea édesítőszerrel[15] Vaníliás túrókrém[7,15] Diétás pékáru BL DIAB[1]			Limonádé[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Csicseriborsókrémrel[10,(12)] Póréhagymakarikával		
		Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ			Energia: 170.08 Kcal / 710.93 KJ			Energia: 273.87 Kcal / 1,144.78 KJ			Energia: 292.28 Kcal / 1,221.73 KJ			Energia: 153.75 Kcal / 642.68 KJ			Energia: 220.04 Kcal / 919.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.82 g	15.64 g	4.20 g	6.56 g	4.99 g	1.67 g	4.62 g	18.07 g	4.78 g	13.44 g	15.22 g	4.04 g	8.98 g	3.17 g	1.48 g	5.48 g	10.90 g	2.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.00 g	0.04 g	1.11 g	24.09 g	0.00 g	0.25 g	22.22 g	0.04 g	0.51 g	24.47 g	0.04 g	1.18 g	21.57 g	0.04 g	0.08 g	24.32 g	0.00 g	0.33 g		
1,15			1,15			1,15			1,15			1,7,15			1,10,15,(12)				
Ebéd	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell Párolt barna rizzsel Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Alföldi gulyásleves Hamis túrógombóc DIAB[15] Diabetikus szilvalekváros[15]			Paradicsomleves[9,15] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb(1,3,6,7,10,11) Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[9] Kölesgolyóval Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával		
		Energia: 301.02 Kcal / 1,258.26 KJ			Energia: 382.53 Kcal / 1,598.98 KJ			Energia: 370.48 Kcal / 1,548.61 KJ			Energia: 631.71 Kcal / 2,640.55 KJ			Energia: 327.89 Kcal / 1,370.58 KJ			Energia: 439.08 Kcal / 1,835.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.01 g	10.84 g	2.55 g	13.47 g	17.70 g	1.89 g	18.05 g	14.83 g	3.00 g	56.99 g	26.41 g	4.78 g	9.57 g	12.62 g	3.01 g	24.45 g	19.01 g	4.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.21 g	4.17 g	2.33 g	41.66 g	0.00 g	7.85 g	40.65 g	0.16 g	1.45 g	41.48 g	0.66 g	6.23 g	42.92 g	1.54 g	1.89 g	43.14 g	0.05 g	2.43 g
1,15,(12)			1,3,9,15			15			1,3,9,15,(6),(7),(10),(11),(12)			9			1,3,7,9				
Uzsonna	6340 (223) Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH) 7-14 év	Diétás pékáru BL DIAB [1] Zala felvágottal Liga margarinnal			Diétás pékáru BL DIAB[1] Kockasajttal[7]			Diétás pékáru BL DIAB[1] Álom sonkával Liga margarinnal			Diétás pékáru BL DIAB[1] Olasz felvágottal Liga margarinnal Kígyóborkával			Diétás pékáru BL DIAB[1] Zöldfűszeres sajtkrémrel[7]			Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 324.59 Kcal / 1,356.79 KJ			Energia: 252.39 Kcal / 1,054.99 KJ			Energia: 273.07 Kcal / 1,141.43 KJ			Energia: 368.07 Kcal / 1,538.53 KJ			Energia: 253.74 Kcal / 1,060.63 KJ			Energia: 134.83 Kcal / 563.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.04 g	20.98 g	6.17 g	12.34 g	13.02 g	7.47 g	10.82 g	15.64 g	4.20 g	9.95 g	26.89 g	8.75 g	6.22 g	15.93 g	9.19 g	7.38 g	0.62 g	0.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.51 g	0.00 g	1.07 g	21.16 g	0.00 g	1.46 g	21.92 g	0.00 g	1.11 g	21.13 g	0.19 g	1.95 g	21.07 g	0.00 g	0.53 g	24.76 g	0.00 g	0.36 g
1			1,7			1			1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Ártábona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
.....
Élelmezésvetető