


14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5005 - 5008</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézszel			Herba tea Kenőmájásos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 160.85 Kcal / 672.35 Kj			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 Kj			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 Kj			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 Kj			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.80 g	11.12 g	5.37 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	6.98 g	17.02 g	5.43 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.14 g	13.39 g	0.01 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	27.16 g	16.28 g	0.48 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1,7			1,4			1,7			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5005 - 5008</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfőlös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 620.67 Kcal / 2,594.40 Kj			Energia: 541.13 Kcal / 2,261.92 Kj			Energia: 829.30 Kcal / 3,466.47 Kj			Energia: 885.67 Kcal / 3,702.10 Kj			Energia: 632.68 Kcal / 2,644.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.69 g	29.09 g	7.37 g	22.54 g	11.97 g	5.46 g	29.38 g	38.08 g	10.83 g	23.37 g	12.31 g	3.79 g	27.70 g	27.54 g	7.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.66 g	0.64 g	2.63 g	86.02 g	34.59 g	1.72 g	90.69 g	12.91 g	4.04 g	169.01 g	69.07 g	1.45 g	67.84 g	0.03 g	1.32 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5005 - 5008</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 Kj			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 Kj			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 Kj			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g		
1			1			1			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
1024 Győr, Húnyedi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmézésvezető

14. heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5030 - 5033</b> <b>(605/921)</b> <b>Fruktózszegény</b> <b>7-14 év</b>	Zöld tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával			Zöld tea Kenőmájásos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 161.37 Kcal / 674.53 KJ			Energia: 234.57 Kcal / 980.50 KJ			Energia: 258.49 Kcal / 1,080.49 KJ			Energia: 160.20 Kcal / 669.64 KJ			Energia: 215.49 Kcal / 900.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.89 g	11.14 g	5.37 g	0.71 g	19.51 g	5.30 g	12.00 g	17.86 g	5.71 g	4.18 g	8.16 g	3.03 g	2.86 g	16.42 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.14 g	13.39 g	0.01 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	12.14 g	0.00 g	1.11 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g
1,7			1,4			1,7			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5030 - 5033</b> <b>(605/921)</b> <b>Fruktózszegény</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkréMLEVES Nachoszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiollevés Snidlinges húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Fahéj szórattal			Rántott leves Pírtott kenyéRKOCKÁVAL Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 620.67 Kcal / 2,594.40 KJ			Energia: 541.13 Kcal / 2,261.92 KJ			Energia: 668.84 Kcal / 2,795.75 KJ			Energia: 692.48 Kcal / 2,894.57 KJ			Energia: 632.68 Kcal / 2,644.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.69 g	29.09 g	7.37 g	22.54 g	11.97 g	5.46 g	28.78 g	30.07 g	10.82 g	21.86 g	11.61 g	3.72 g	27.70 g	27.54 g	7.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.66 g	0.64 g	2.63 g	86.02 g	34.59 g	1.72 g	69.47 g	0.03 g	4.02 g	123.80 g	34.10 g	1.42 g	67.84 g	0.03 g	1.32 g
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5030 - 5033</b> <b>(605/921)</b> <b>Fruktózszegény</b> <b>7-14 év</b>	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			Sós pereg-TündérManna			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.41 g	4.62 g	2.50 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.28 g	19.98 g	0.40 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g
1,7			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arábona Zrt.  
 8024 Győr, Helyvadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>5050 - 5053</b> <b>(1185/1184)</b>  <b>PKU</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Zöldség pörkölt Párolt rizzzsel PKU			Zöldségleves levesbetéttel Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos rizsgombóc Főtt burgonyával			Hamis gulyásleves Kenyér, PKU Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Gombapörkölt Főtt tésztával		
		Energia: 489.67 Kcal / 2,046.82 KJ			Energia: 489.60 Kcal / 2,046.53 KJ			Energia: 798.80 Kcal / 3,338.98 KJ			Energia: 841.42 Kcal / 3,517.14 KJ			Energia: 399.69 Kcal / 1,670.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.53 g	16.30 g	1.98 g	4.66 g	4.51 g	0.44 g	17.58 g	13.01 g	1.59 g	11.29 g	9.82 g	1.23 g	6.77 g	13.66 g	1.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.99 g	0.64 g	2.36 g	105.96 g	43.41 g	1.47 g	151.27 g	12.89 g	3.85 g	174.73 g	67.63 g	1.34 g	61.43 g	3.42 g	1.57 g		
1			9			1,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

.....*Á. J. Székely*.....

**Élelmezésvezető**

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Liga margarinós sonkakrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 160.85 Kcal / 672.35 KJ			Energia: 170.02 Kcal / 710.68 KJ			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ			Energia: 119.85 Kcal / 500.97 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.80 g	11.12 g	5.37 g	2.69 g	11.29 g	5.09 g	6.98 g	17.02 g	5.43 g	2.67 g	5.69 g	1.56 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.14 g	13.39 g	0.01 g	14.15 g	13.39 g	0.18 g	27.16 g	16.28 g	0.48 g	14.31 g	13.39 g	0.40 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1,7			1,7,10,(12)			1,7			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Húsgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírutott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 620.67 Kcal / 2,594.40 KJ			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ			Energia: 829.30 Kcal / 3,466.47 KJ			Energia: 885.67 Kcal / 3,702.10 KJ			Energia: 632.68 Kcal / 2,644.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.69 g	29.09 g	7.37 g	22.59 g	14.37 g	6.31 g	29.38 g	38.08 g	10.83 g	23.37 g	12.31 g	3.79 g	27.70 g	27.54 g	7.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.66 g	0.64 g	2.63 g	86.25 g	34.57 g	2.50 g	90.69 g	12.91 g	4.04 g	169.01 g	69.07 g	1.45 g	67.84 g	0.03 g	1.32 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5070 - 5073 (785/787) Hüvelyes- és tartósítószermentés (bensoesav E210-E219, szorbinsav: E200-E203) 7-14 év</b>	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			Sós pereg-TündérManna			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.41 g	4.62 g	2.50 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.28 g	19.98 g	0.40 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g		
1,7			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Ártábor Zrt.  
 1134 Budapest, Helytársak utca 15.  
 Cégnyilvántartási szám: 1778406-013  
 Adószám: 11130667-1-05

.....  
 K. Kőrösi  
 Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5200 - 5203 (162/1623)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézszel			Herba tea Kenőmájjasos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 160.85 Kcal / 672.35 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.80 g	11.12 g	5.37 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	6.98 g	17.02 g	5.43 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.14 g	13.39 g	0.01 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	27.16 g	16.28 g	0.48 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	14.89 g	13.39 g	0.84 g		
1,7			1,4			1,7			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5200 - 5203 (162/1623)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachoszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Snidlinges húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 620.67 Kcal / 2,594.40 KJ			Energia: 580.53 Kcal / 2,426.62 KJ			Energia: 433.35 Kcal / 1,811.40 KJ			Energia: 949.24 Kcal / 3,967.82 KJ			Energia: 499.65 Kcal / 2,088.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.69 g	29.09 g	7.37 g	16.50 g	11.55 g	5.70 g	24.64 g	9.38 g	3.11 g	25.67 g	12.99 g	3.99 g	16.02 g	25.99 g	6.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.66 g	0.64 g	2.63 g	102.07 g	40.27 g	1.40 g	61.56 g	0.03 g	4.49 g	180.63 g	69.37 g	1.47 g	49.37 g	2.43 g	0.84 g		
1,7			7,9			1,7			1,7			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5200 - 5203 (162/1623)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 7-14 év	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			Sós pereg-TündérManna			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g		
1,7			1			1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      4-hal                              7-tejtermék,laktóz  
 2-rák                              5-földimogyoró                      8-diófélék  
 3-tojás                              6-szója                              9-zeller

10-mustár  
 11-szszám  
 12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt  
 14-puhatestűek  
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hírnymező u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kalmeth Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5210 - 5213 (1307/1309)</b> Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézszel			Herba tea Liga margarinos sonkakeremes Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával		
		Energia: 160.85 Kcal / 672.35 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ			Energia: 119.85 Kcal / 500.97 KJ			Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.80 g	11.12 g	5.37 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	6.98 g	17.02 g	5.43 g	2.67 g	5.69 g	1.56 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.14 g	13.39 g	0.01 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	27.16 g	16.28 g	0.48 g	14.31 g	13.39 g	0.40 g	14.89 g	13.39 g	0.84 g		
1,7			1,4			1,7			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5210 - 5213 (1307/1309)</b> Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Cheddaros sajtkrémeleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Húsgaluskafeves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírított kenyérgombóccal Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 620.67 Kcal / 2,594.40 KJ			Energia: 632.75 Kcal / 2,644.90 KJ			Energia: 593.81 Kcal / 2,482.13 KJ			Energia: 949.24 Kcal / 3,967.82 KJ			Energia: 499.65 Kcal / 2,088.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.69 g	29.09 g	7.37 g	18.40 g	15.08 g	6.78 g	25.24 g	17.39 g	3.12 g	25.67 g	12.99 g	3.99 g	16.02 g	25.99 g	6.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.66 g	0.64 g	2.63 g	104.50 g	40.24 g	2.29 g	82.78 g	12.91 g	4.51 g	180.63 g	69.37 g	1.47 g	49.37 g	2.43 g	0.84 g		
1,7			7			1,7,9			1,7			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5210 - 5213 (1307/1309)</b> Tojás-, szárnyashús-, répa-, burgonya-, hüvelyes-, mogyorómentes 7-14 év	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.41 g	4.62 g	2.50 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.28 g	19.98 g	0.40 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g		
1,7			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      4-hal      7-tejtermék,laktóz  
 2-rák      5-földimogyoró      8-diófélék  
 3-tojás      6-szója      9-zeller

10-mustár  
 11-szezám  
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt  
 14-puhatestűek  
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kékesné Csizsánka*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5230 - 5233</b> <b>Tojásmentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Kenőmájásos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 160.85 Kcal / 672.35 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.80 g	11.12 g	5.37 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	6.98 g	17.02 g	5.43 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.14 g	13.39 g	0.01 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	27.16 g	16.28 g	0.48 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	14.89 g	13.39 g	0.84 g
1,7			1,4			1,7			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5230 - 5233</b> <b>Tojásmentes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizssel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírított kenyérgombóccal Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 620.67 Kcal / 2,594.40 KJ			Energia: 580.53 Kcal / 2,426.62 KJ			Energia: 593.81 Kcal / 2,482.13 KJ			Energia: 949.24 Kcal / 3,967.82 KJ			Energia: 499.65 Kcal / 2,088.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.69 g	29.09 g	7.37 g	16.50 g	11.55 g	5.70 g	25.24 g	17.39 g	3.12 g	25.67 g	12.99 g	3.99 g	16.02 g	25.99 g	6.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.66 g	0.64 g	2.63 g	102.07 g	40.27 g	1.40 g	82.78 g	12.91 g	4.51 g	180.63 g	69.37 g	1.47 g	49.37 g	2.43 g	0.84 g
1,7			7,9			1,7,9			1,7			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5230 - 5233</b> <b>Tojásmentes</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g
1			1			1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           |

- |                      |
|----------------------|
| 10-mustár            |
| 11-szezám            |
| 12-kéndioxid-szulfid |

- |                            |
|----------------------------|
| 13-csillagfűrt             |
| 14-puhatestűek             |
| 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Atrabona Zrt.  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Adószám: 11130967-4-08*

**Élelmezésvezető**

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
<b>5300 (80)</b>  <b>Tej és rozslisztmentes Felnőtt</b>		Energia: 904.03 Kcal / 3,778.85 KJ			Energia: 690.08 Kcal / 2,884.53 KJ			Energia: 922.09 Kcal / 3,854.34 KJ			Energia: 1,140.00 Kcal / 4,765.20 KJ			Energia: 768.99 Kcal / 3,214.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.26 g	44.91 g	10.90 g	20.69 g	7.43 g	1.48 g	31.30 g	39.63 g	10.39 g	24.99 g	17.03 g	3.04 g	43.76 g	25.58 g	5.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		91.99 g	1.07 g	3.44 g	135.33 g	56.26 g	2.36 g	108.22 g	14.99 g	4.82 g	218.80 g	75.13 g	1.67 g	90.18 g	0.05 g	1.99 g
		1			1,3,9			1,3,9			1			1,3		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**


**Eatrend Arábona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Körmöthy Zoltán*

Élelmezésvezető



14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5300 - 5303</b> <b>(800/803)</b> <b>Tej- és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézzelel			Herba tea Kenőmájasos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevélel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5300 - 5303</b> <b>(800/803)</b> <b>Tej- és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírított kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 618.08 Kcal / 2,583.57 KJ			Energia: 484.72 Kcal / 2,026.13 KJ			Energia: 809.05 Kcal / 3,381.83 KJ			Energia: 974.73 Kcal / 4,074.37 KJ			Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.92 g	28.85 g	6.76 g	14.16 g	5.14 g	0.99 g	28.67 g	36.65 g	10.05 g	18.00 g	11.73 g	1.97 g	29.65 g	17.09 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.37 g	0.65 g	2.45 g	95.43 g	39.94 g	1.60 g	89.53 g	12.89 g	4.01 g	196.77 g	69.56 g	1.13 g	67.96 g	0.03 g	1.34 g
1			1,3,9			1,3,9			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5300 - 5303</b> <b>(800/803)</b> <b>Tej- és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*K. Mészáros*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Tízórai</b>	<b>5310 - 5313 (151/904)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Herba tea Snidlinges növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL	Herba tea Tonhalkrém Diétás pékáru BL	Rizstej Liga margarin Diétás pékáru BL Mézszel	Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal	Herba tea Liga margarin Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával										
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ	Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ	Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ	Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ	Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5310 - 5313 (151/904)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachoszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta	Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma	Rántott leves Pírított kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával										
		Energia: 618.08 Kcal / 2,583.57 KJ	Energia: 484.72 Kcal / 2,026.13 KJ	Energia: 809.05 Kcal / 3,381.83 KJ	Energia: 974.73 Kcal / 4,074.37 KJ	Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.92 g	28.85 g	6.76 g	14.16 g	5.14 g	0.99 g	28.67 g	36.65 g	10.05 g	18.00 g	11.73 g	1.97 g	29.65 g	17.09 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.37 g	0.65 g	2.45 g	95.43 g	39.94 g	1.60 g	89.53 g	12.89 g	4.01 g	196.77 g	69.56 g	1.13 g	67.96 g	0.03 g	1.34 g		
1			1,3,9			1,3,9			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5310 - 5313 (151/904)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 év	Fahéjas csiga-TündérManna	Liga margarin Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Liga margarin Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával	GM-Pizzás csiga	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL										
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ	Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ	Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás  
4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója  
7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5320 - 5323</b> Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Herba tea Snidlinges növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Kenőmájasos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5320 - 5323</b> Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Cheddaros sajtkrémeles Kölesgolyóval Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Fahéjas porcukor szóráttal Alma			Rántott leves Pirított kenyérgockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 639.34 Kcal / 2,672.44 KJ			Energia: 484.72 Kcal / 2,026.13 KJ			Energia: 809.05 Kcal / 3,381.83 KJ			Energia: 994.33 Kcal / 4,156.30 KJ			Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.70 g	29.05 g	6.80 g	14.16 g	5.14 g	0.99 g	28.67 g	36.65 g	10.05 g	17.09 g	11.63 g	1.90 g	29.65 g	17.09 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.17 g	0.78 g	2.45 g	95.43 g	39.94 g	1.60 g	89.53 g	12.89 g	4.01 g	202.02 g	74.55 g	1.12 g	67.96 g	0.03 g	1.34 g		
1			1,3,9			1,3,9			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5320 - 5323</b> Tej,-kakaómentes,- sószegevény 7-14 év	Vaníliás puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 158.44 Kcal / 662.28 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.50 g	5.28 g	2.91 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.07 g	18.20 g	0.10 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Húnyadi u. 15.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Körmöthy Zoltán*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5325 - 5328</b> Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Herba tea Snidlinges növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült zöldségkrémes TM+ Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézzelel			Herba tea Növényi szendvicskrémes cheddar Diétás pékáru BL Salátalevélel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 101.07 Kcal / 422.47 KJ			Energia: 140.27 Kcal / 586.33 KJ			Energia: 214.66 Kcal / 897.28 KJ			Energia: 105.35 Kcal / 440.36 KJ			Energia: 185.14 Kcal / 773.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.31 g	4.45 g	3.89 g	0.37 g	8.77 g	2.37 g	0.21 g	8.92 g	2.13 g	0.36 g	4.82 g	4.20 g	5.47 g	11.80 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.92 g	13.39 g	0.30 g	14.68 g	13.39 g	0.22 g	32.47 g	24.31 g	0.11 g	15.12 g	13.39 g	0.32 g	13.97 g	13.39 g	0.24 g		
1			1			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5325 - 5328</b> Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Zöldség pörkölt Párolt rizzzel			Zöldségleves levesbetéttel Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos rizsgombóc Főtt burgonyával			Hamis gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Gombapörkölt Orsó tésztával		
		Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ			Energia: 520.31 Kcal / 2,174.90 KJ			Energia: 622.14 Kcal / 2,600.55 KJ			Energia: 881.93 Kcal / 3,686.47 KJ			Energia: 483.77 Kcal / 2,022.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.01 g	17.36 g	1.95 g	13.74 g	6.61 g	0.95 g	13.34 g	12.65 g	1.51 g	10.82 g	7.78 g	1.11 g	18.91 g	15.19 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.75 g	0.64 g	2.35 g	100.57 g	39.92 g	1.88 g	112.37 g	12.89 g	3.10 g	189.64 g	64.45 g	0.90 g	67.55 g	0.03 g	2.11 g		
1			1,3,9			1,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5325 - 5328</b> Tej,-mandula,- mogyoró,-dió,- földimogyoró,- olajosmag,-és HÚSMENTES 7-14 év	Fahéjas csiga-TündérManna			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Zellerkrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 83.39 Kcal / 348.57 KJ			Energia: 111.25 Kcal / 465.03 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 74.57 Kcal / 311.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.92 g	7.34 g	6.30 g	0.95 g	10.64 g	3.19 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.38 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	3.59 g	0.00 g	0.48 g	2.62 g	0.19 g	0.36 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	2.24 g	0.00 g	0.48 g		
1			1			1,9			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      4-hal      7-tejtermék,laktóz  
 2-rák      5-földimogyoró      8-diófélék  
 3-tojás      6-szója      9-zeller

10-mustár  
 11-szezámm  
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt  
 14-puhatestűek  
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 Újuzsáki Győr, Hunyvádi u. 14.  
 Cégnyilvántartás: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kovács Zoltán*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5335 - 5338</b> <b>Tej-szója-</b> <b>búzafehérjementes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Kenőmájásos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevélel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5335 - 5338</b> <b>Tej-szója-</b> <b>búzafehérjementes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Kölesgolyóval Tavaszi sertésragu Párolt rizzzsel			Májgaluskaleves Növényi tőrös-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérvajakkal Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 639.34 Kcal / 2,672.44 KJ			Energia: 484.72 Kcal / 2,026.13 KJ			Energia: 809.05 Kcal / 3,381.83 KJ			Energia: 974.73 Kcal / 4,074.37 KJ			Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		19.70 g	29.05 g	6.80 g	14.16 g	5.14 g	0.99 g	28.67 g	36.65 g	10.05 g	18.00 g	11.73 g	1.97 g	29.65 g	17.09 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.17 g	0.78 g	2.45 g	95.43 g	39.94 g	1.60 g	89.53 g	12.89 g	4.01 g	196.77 g	69.56 g	1.13 g	67.96 g	0.03 g	1.34 g		
1			1,3,9			1,3,9			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5335 - 5338</b> <b>Tej- szója-</b> <b>búzafehérjementes</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           |

- |                      |
|----------------------|
| 10-mustár            |
| 11-szezám            |
| 12-kéndioxid-szulfid |

- |                            |
|----------------------------|
| 13-csillagfürt             |
| 14-puhatestűek             |
| 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 Búza- Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Némethy Zoltán*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Zellerkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
<b>5355 - 5357</b> Tej,-kókusz,-citrus,- olajosmagmentes <b>7-14 év</b>		Energia: 556.51 Kcal / 2,326.21 KJ			Energia: 390.01 Kcal / 1,630.24 KJ			Energia: 495.52 Kcal / 2,071.27 KJ			Energia: 807.18 Kcal / 3,374.01 KJ			Energia: 480.72 Kcal / 2,009.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		15.94 g	28.78 g	5.99 g	11.46 g	4.15 g	0.81 g	16.81 g	19.12 g	5.12 g	14.40 g	9.33 g	1.61 g	25.72 g	14.72 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.30 g	0.00 g	2.71 g	76.72 g	32.06 g	1.29 g	62.91 g	6.45 g	2.70 g	164.43 g	59.15 g	0.90 g	60.86 g	0.03 g	1.17 g
		1,9			1,3,9			1,3,9			1			1,3		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Körmöcsányi Zoltán*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5360 - 5363</b> <b>(173/910 és 381/383)</b> Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Mézes Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Sonkakrémes Liga margarinós Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 119.85 Kcal / 500.97 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	2.67 g	5.69 g	1.56 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	14.31 g	13.39 g	0.40 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5360 - 5363</b> <b>(173/910 és 381/383)</b> Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Húsgaluskales Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonnyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 618.08 Kcal / 2,583.57 KJ			Energia: 536.94 Kcal / 2,244.41 KJ			Energia: 809.05 Kcal / 3,381.83 KJ			Energia: 974.73 Kcal / 4,074.37 KJ			Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.92 g	28.85 g	6.76 g	16.06 g	8.67 g	2.07 g	28.67 g	36.65 g	10.05 g	18.00 g	11.73 g	1.97 g	29.65 g	17.09 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.37 g	0.65 g	2.45 g	97.86 g	39.91 g	2.49 g	89.53 g	12.89 g	4.01 g	196.77 g	69.56 g	1.13 g	67.96 g	0.03 g	1.34 g		
1			1,3			1,3,9			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5360 - 5363</b> <b>(173/910 és 381/383)</b> Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 7-14 év	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	2.98 g	0.42 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.06 g	31.97 g	0.01 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 Buzsá Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh J. Zoltán*

Élelmézsvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5370 - 5373 (606/701)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Zöld tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával			Zöld tea Kenőmájjasos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 123.69 Kcal / 517.02 KJ			Energia: 234.57 Kcal / 980.50 KJ			Energia: 244.92 Kcal / 1,023.77 KJ			Energia: 160.20 Kcal / 669.64 KJ			Energia: 215.49 Kcal / 900.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.50 g	6.70 g	5.83 g	0.71 g	19.51 g	5.30 g	5.23 g	16.76 g	4.31 g	4.18 g	8.16 g	3.03 g	2.86 g	16.42 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	17.35 g	8.03 g	0.84 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5370 - 5373 (606/701)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós rakott tészta			Magyaros karfiolleves Húsgombóc Snidlingmártással Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Fahéj szórattal			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 617.24 Kcal / 2,580.06 KJ			Energia: 438.47 Kcal / 1,832.80 KJ			Energia: 660.08 Kcal / 2,759.13 KJ			Energia: 794.08 Kcal / 3,319.25 KJ			Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.94 g	28.79 g	6.74 g	14.78 g	5.35 g	0.96 g	27.15 g	27.44 g	9.02 g	17.46 g	11.61 g	2.09 g	29.65 g	17.09 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.26 g	0.64 g	2.57 g	82.91 g	24.89 g	1.67 g	74.52 g	2.75 g	4.36 g	152.23 g	34.89 g	1.15 g	67.96 g	0.03 g	1.34 g		
1			1,3,9			1,3			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5370 - 5373 (606/701)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 7-14 év	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	2.98 g	0.42 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.06 g	31.97 g	0.01 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**


Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130987-4-08

*Körmöthy Zoltán*

Élelmezésvezető



14. heti étlap 2025.03.31.- 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558)</b> Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Herba tea Zöldfűszeres margarinkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Mézes Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.11 g	14.18 g	3.85 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.72 g	13.39 g	0.20 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	14.89 g	13.39 g	0.84 g		
1			1,4			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558)</b> Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Zellerkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Húsgombóc Snidlingmártással Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírított kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztaival		
		Energia: 643.60 Kcal / 2,690.25 KJ			Energia: 456.64 Kcal / 1,908.76 KJ			Energia: 484.18 Kcal / 2,023.87 KJ			Energia: 1,038.70 Kcal / 4,341.77 KJ			Energia: 413.49 Kcal / 1,728.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.69 g	33.93 g	7.14 g	5.86 g	3.22 g	0.52 g	33.30 g	9.35 g	1.97 g	20.33 g	12.41 g	2.17 g	17.97 g	15.54 g	3.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.35 g	0.01 g	3.12 g	100.35 g	43.13 g	1.22 g	65.31 g	2.75 g	4.95 g	208.47 g	69.86 g	1.15 g	49.49 g	2.43 g	0.86 g		
1,9			9			1			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5510 - 5513 (340/343 és 13556/13558)</b> Tej-, tojás-, szója-, zab-, kókusz-, banán-, marha-, olajosmag-, paradicsom- és citrusmentes 7-14 év	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			Sós pereg-TündérManna			Magyaros margarinkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 96.59 Kcal / 403.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.08 g	10.56 g	2.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.27 g	0.00 g	0.23 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend A. Prádona Zrt.  
 8224 Győr, Helyvidi út 16.  
 Csoportos adószám: 17783406-5-13  
 Adószám: 11130967-4-09

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5530 - 5533</b> <b>(13640/13642)</b> <b>Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Mézes Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájasos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	14.89 g	13.39 g	0.84 g		
1			1,4			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5530 - 5533</b> <b>(13640/13642)</b> <b>Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavasz sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérgombóccal Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 618.08 Kcal / 2,583.57 KJ			Energia: 456.64 Kcal / 1,908.76 KJ			Energia: 633.15 Kcal / 2,646.57 KJ			Energia: 1,038.70 Kcal / 4,341.77 KJ			Energia: 413.49 Kcal / 1,728.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.92 g	28.85 g	6.76 g	5.86 g	3.22 g	0.52 g	34.82 g	18.56 g	3.00 g	20.33 g	12.41 g	2.17 g	17.97 g	15.54 g	3.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.37 g	0.65 g	2.45 g	100.35 g	43.13 g	1.22 g	80.32 g	12.89 g	4.60 g	208.47 g	69.86 g	1.15 g	49.49 g	2.43 g	0.86 g		
1			9			1,9			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5530 - 5533</b> <b>(13640/13642)</b> <b>Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8224 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....*Körmöthy Veronika*.....

**Élelmézésvezető**

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		<b>5545 - 5548</b> Tej,-tojás,-szója,-zeller,- hal,-hüvelyes,-növényi tej és tejtermék, tartósítószer(kén és származék mentes) 7-14 év			Burgonyakrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Köleskása meggyel Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával
Energia: 743.07 Kcal / 3,106.03 KJ					Energia: 456.45 Kcal / 1,907.96 KJ			Energia: 539.31 Kcal / 2,254.32 KJ			Energia: 641.20 Kcal / 2,680.22 KJ			Energia: 409.06 Kcal / 1,709.87 KJ			
Fehérje	Zsír				T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
21.15 g	33.62 g				7.34 g	6.26 g	3.15 g	0.43 g	21.96 g	15.43 g	2.21 g	16.38 g	10.44 g	2.19 g	17.84 g	15.46 g	3.07 g
Szénhidrát	Cukor				Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.82 g	0.01 g	3.64 g	100.09 g	43.13 g	1.18 g	76.89 g	12.89 g	3.48 g	118.25 g	17.48 g	1.18 g	48.60 g	2.40 g	0.85 g			
1						1,9						1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kalmeth Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31.- 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5570 - 5573 (370/373)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Mézes Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájjasos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	14.89 g	13.39 g	0.84 g
1			1,4			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5570 - 5573 (370/373)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 618.08 Kcal / 2,583.57 KJ			Energia: 456.64 Kcal / 1,908.76 KJ			Energia: 633.15 Kcal / 2,646.57 KJ			Energia: 1,038.70 Kcal / 4,341.77 KJ			Energia: 413.49 Kcal / 1,728.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.92 g	28.85 g	6.76 g	5.86 g	3.22 g	0.52 g	34.82 g	18.56 g	3.00 g	20.32 g	12.41 g	2.17 g	17.97 g	15.54 g	3.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.37 g	0.65 g	2.45 g	100.35 g	43.13 g	1.22 g	80.32 g	12.89 g	4.60 g	208.47 g	69.86 g	1.15 g	49.49 g	2.43 g	0.86 g
1			9			1,9			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5570 - 5573 (370/373)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 Buzsá Győr, Halmaydi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
<b>5620 - 5623</b> <b>Tej,-tojás,-zeller,-</b> <b>meggy,-mogyoró,-citrus,-</b> <b>szezámmag,-mák,-és</b> <b>nyers répamentes</b> <b>7-14 év</b>		Energia: 618.08 Kcal / 2,583.57 KJ			Energia: 456.45 Kcal / 1,907.96 KJ			Energia: 633.15 Kcal / 2,646.57 KJ			Energia: 1,038.70 Kcal / 4,341.77 KJ			Energia: 409.06 Kcal / 1,709.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.92 g	28.85 g	6.76 g	6.26 g	3.16 g	0.44 g	34.82 g	18.56 g	3.00 g	20.33 g	12.41 g	2.17 g	17.85 g	15.46 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.37 g	0.65 g	2.45 g	100.10 g	43.13 g	1.19 g	80.32 g	12.89 g	4.60 g	208.47 g	69.86 g	1.15 g	48.60 g	2.40 g	0.86 g
1						1,9			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5800 - 5803 (390/392)</b> <b>Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrém Gluténmentes pékáru			Herba tea Sült húskrém Gluténmentes pékáru			Rizstej Mézes Liga margarin Gluténmentes pékáru			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Gluténmentes pékáru Salátalevéllal			Herba tea Liga margarin Gluténmentes pékáru Főtt tojáskarikkával		
		Energia: 268.48 Kcal / 1,122.25 KJ			Energia: 368.50 Kcal / 1,540.33 KJ			Energia: 422.83 Kcal / 1,767.43 KJ			Energia: 304.99 Kcal / 1,274.86 KJ			Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.02 g	7.68 g	6.03 g	5.80 g	18.57 g	5.21 g	3.82 g	16.92 g	4.23 g	7.70 g	9.14 g	3.23 g	6.38 g	17.40 g	4.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.74 g	13.79 g	0.79 g	41.10 g	13.79 g	0.73 g	59.72 g	24.71 g	0.56 g	44.62 g	13.79 g	0.69 g	41.10 g	13.79 g	0.62 g
3																
<b>Ebéd</b>	<b>5800 - 5803 (390/392)</b> <b>Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Tortilla chipsszel Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves GM pékáruval Kukoricakása rizstejjel Fahéjas porcukorral Alma			Rántott leves Biosaurussal Bakonyi sertésragu Főtt tészta		
		Energia: 618.11 Kcal / 2,583.70 KJ			Energia: 456.64 Kcal / 1,908.76 KJ			Energia: 770.59 Kcal / 3,221.07 KJ			Energia: 908.81 Kcal / 3,798.83 KJ			Energia: 499.33 Kcal / 2,087.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.69 g	29.13 g	6.82 g	5.86 g	3.22 g	0.52 g	28.27 g	31.78 g	9.54 g	15.89 g	12.35 g	2.19 g	18.36 g	17.64 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.96 g	0.65 g	2.45 g	100.35 g	43.13 g	1.22 g	91.33 g	12.89 g	4.06 g	180.10 g	73.44 g	1.16 g	65.31 g	3.43 g	0.97 g
9 3																
<b>Uzsonna</b>	<b>5800 - 5803 (390/392)</b> <b>Glutén-, tej-, olajosmag-, pisztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga- TündérManna			Liga margarin Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával			Liga margarin Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 343.68 Kcal / 1,436.58 KJ			Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.66 g	20.57 g	6.06 g	10.68 g	15.46 g	4.42 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.65 g	0.40 g	1.23 g	30.26 g	0.54 g	1.25 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csilagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója


9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Átárbóna Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34  
*Németh Viktória*  
 Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> <b>Tízórai</b>	<b>5900 - 5903</b> <b>(319/1142)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea Snidlinges vajkrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Tonhalkrémes Gluténmentes pékáru			Tej Mézes Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Gluténmentes pékáru Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinos Gluténmentes pékáru Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 306.16 Kcal / 1,279.75 KJ			Energia: 379.36 Kcal / 1,585.72 KJ			Energia: 436.40 Kcal / 1,824.15 KJ			Energia: 304.99 Kcal / 1,274.86 KJ			Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.41 g	12.12 g	5.57 g	4.23 g	20.49 g	5.50 g	10.59 g	18.02 g	5.63 g	7.70 g	9.14 g	3.23 g	6.38 g	17.40 g	4.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.49 g	13.79 g	0.36 g	41.01 g	13.79 g	0.65 g	54.51 g	16.68 g	0.83 g	44.62 g	13.79 g	0.69 g	41.10 g	13.79 g	0.62 g		
7			4			7						3				
<b>Ebéd</b>	<b>5900 - 5903</b> <b>(319/1142)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Tortilla chipsszel Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves GM pékáruval Kukoricakása rizstejjel Fahéjas porcukorral Alma			Rántott leves Kölesgolyóval Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 618.11 Kcal / 2,583.70 KJ			Energia: 580.53 Kcal / 2,426.62 KJ			Energia: 770.59 Kcal / 3,221.07 KJ			Energia: 929.46 Kcal / 3,885.14 KJ			Energia: 470.69 Kcal / 1,967.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.69 g	29.13 g	6.82 g	16.50 g	11.55 g	5.70 g	28.27 g	31.78 g	9.54 g	26.20 g	14.02 g	4.32 g	18.36 g	15.86 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.96 g	0.65 g	2.45 g	102.07 g	40.27 g	1.40 g	91.33 g	12.89 g	4.06 g	172.17 g	61.22 g	1.57 g	63.10 g	3.33 g	0.87 g		
			7,9			3			7							
<b>Uzsonna</b>	<b>5900 - 5903</b> <b>(319/1142)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga- TündérManna			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Gluténmentes pékáru		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 343.68 Kcal / 1,436.58 KJ			Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.66 g	20.57 g	6.06 g	10.68 g	15.46 g	4.42 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.65 g	0.40 g	1.23 g	30.26 g	0.54 g	1.25 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g		
												7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.  
Németh Viktória

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>6000 - 6003 (602/917)</b> Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Tonhalkrémes Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinós Barackleváros Gluténmentes pékáru			Herba tea Kenőmájasos (allergénmentes) Gluténmentes pékáru Salátalevéllal			Herba tea Csirkemellsonkával Liga margarinós Gluténmentes pékáru		
		Energia: 268.48 Kcal / 1,122.25 Kj			Energia: 379.36 Kcal / 1,585.72 Kj			Energia: 408.75 Kcal / 1,708.58 Kj			Energia: 304.99 Kcal / 1,274.86 Kj			Energia: 360.40 Kcal / 1,506.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.02 g	7.68 g	6.03 g	4.23 g	20.49 g	5.50 g	3.85 g	16.93 g	4.23 g	7.70 g	9.14 g	3.23 g	8.78 g	15.84 g	4.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.74 g	13.79 g	0.79 g	41.01 g	13.79 g	0.65 g	56.14 g	20.85 g	0.55 g	44.62 g	13.79 g	0.69 g	42.24 g	13.79 g	1.19 g		
			4			(12)										
<b>Ebéd</b>	<b>6000 - 6003 (602/917)</b> Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Cheddaros sajtkrémeles Tortilla chipsszel Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves GM pékáruval Kukoricakása rizstejjel Fahéjas porcukorral Alma			Rántott leves Biosaurussal Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 618.11 Kcal / 2,583.70 Kj			Energia: 456.64 Kcal / 1,908.76 Kj			Energia: 594.69 Kcal / 2,485.80 Kj			Energia: 908.81 Kcal / 3,798.83 Kj			Energia: 499.33 Kcal / 2,087.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.69 g	29.13 g	6.82 g	5.86 g	3.22 g	0.52 g	34.42 g	13.69 g	2.49 g	15.89 g	12.35 g	2.19 g	18.36 g	17.64 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.96 g	0.65 g	2.45 g	100.35 g	43.13 g	1.22 g	82.12 g	12.89 g	4.65 g	180.10 g	73.44 g	1.16 g	65.31 g	3.43 g	0.97 g		
			9													
<b>Uzsonna</b>	<b>6000 - 6003 (602/917)</b> Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 7-14 év	Fahéjas csiga- TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 343.68 Kcal / 1,436.58 Kj			Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 Kj			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 Kj			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.66 g	20.57 g	6.06 g	10.68 g	15.46 g	4.42 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.65 g	0.40 g	1.23 g	30.26 g	0.54 g	1.25 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 34.  
 Élelmezésvezető



14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>6050 - 6053</b> <b>(1195/1196)</b> <b>Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Zöld tea Snidlinges növ. szendvicskrémés Gluténmentes pékáru			Zöld tea Tonhalkrémés Gluténmentes pékáru			Rizstej Liga margarinós Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával			Zöld tea Kenőmájasos (allergénmentes) Gluténmentes pékáru Salátalevéllal			Zöld tea Liga margarinós Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával		
		Energia: 269.00 Kcal / 1,124.42 KJ			Energia: 379.88 Kcal / 1,587.90 KJ			Energia: 390.23 Kcal / 1,631.16 KJ			Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ			Energia: 360.92 Kcal / 1,508.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.11 g	7.70 g	6.03 g	4.32 g	20.51 g	5.50 g	8.84 g	17.76 g	4.51 g	7.79 g	9.16 g	3.23 g	8.87 g	15.86 g	4.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.74 g	13.79 g	0.79 g	41.01 g	13.79 g	0.65 g	44.70 g	8.43 g	1.19 g	44.62 g	13.79 g	0.69 g	42.24 g	13.79 g	1.19 g		
4																
<b>Ebéd</b>	<b>6050 - 6053</b> <b>(1195/1196)</b> <b>Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Tortilla chipsszel Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós rakott tészta			Magyaros karfiolleves Húsgombóc Snidlingmártással Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves GM pékáruval Kukoricakása rizstejből Fahéj szórattal			Rántott leves Kölesgolyóval Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 618.11 Kcal / 2,583.70 KJ			Energia: 394.31 Kcal / 1,648.22 KJ			Energia: 516.91 Kcal / 2,160.68 KJ			Energia: 696.02 Kcal / 2,909.36 KJ			Energia: 470.69 Kcal / 1,967.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.69 g	29.13 g	6.82 g	5.50 g	3.22 g	0.52 g	33.13 g	15.77 g	2.46 g	15.29 g	11.75 g	2.19 g	18.36 g	15.86 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.96 g	0.65 g	2.45 g	85.30 g	28.08 g	1.21 g	59.67 g	0.00 g	5.79 g	129.64 g	33.48 g	1.14 g	63.10 g	3.33 g	0.87 g		
9																
<b>Uzsonna</b>	<b>6050 - 6053</b> <b>(1195/1196)</b> <b>Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes</b> <b>7-14 év</b>	Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Kígyóborkával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal			Növényi szendvicskrémés Gluténmentes pékáru		
		Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ			Energia: 343.68 Kcal / 1,436.58 KJ			Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ			Energia: 373.53 Kcal / 1,561.36 KJ			Energia: 219.20 Kcal / 916.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.67 g	1.30 g	0.24 g	7.66 g	20.57 g	6.06 g	10.68 g	15.46 g	4.42 g	7.79 g	24.24 g	7.44 g	3.97 g	8.20 g	6.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.69 g	3.40 g	0.35 g	28.65 g	0.40 g	1.23 g	30.26 g	0.54 g	1.25 g	27.67 g	0.40 g	1.81 g	29.45 g	0.40 g	0.83 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Körmöthy Zoltán*

**Élelmezésvezető**

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>6110</b> <b>(375)</b> <b>Diabetikus (80 gr CH)</b> <b>Felnőtt</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt barna rizzsel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Köleskása meggyes (DIABTTGOM+) Alma	Rántott leves Kölesgolyóval Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 848.15 Kcal / 3,545.27 KJ	Energia: 568.11 Kcal / 2,374.70 KJ	Energia: 770.10 Kcal / 3,219.02 KJ	Energia: 551.90 Kcal / 2,306.94 KJ	Energia: 837.05 Kcal / 3,498.87 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.79 g	44.73 g	11.70 g	30.87 g	15.95 g	7.08 g	29.68 g	37.60 g	10.88 g	22.72 g	15.31 g	3.25 g	37.42 g	41.49 g	11.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.81 g	0.86 g	3.11 g	76.04 g	0.05 g	2.36 g	77.35 g	0.04 g	5.28 g	79.43 g	0.00 g	1.77 g	78.89 g	0.26 g	1.80 g		
1,7			1,3,7,9,15			1,3,7,9,15			15			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 14.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34/2019. (XII. 22.)

.....

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	6240 Diabetikus (20-50-20 gr CH) TT-E-U 7-14 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt barna rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Köleskása meggyes (DIABTTGOM+) Alma			Rántott leves Kölesgolyóval Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 614.64 Kcal / 2,569.20 Kj			Energia: 353.21 Kcal / 1,476.42 Kj			Energia: 474.22 Kcal / 1,982.24 Kj			Energia: 398.20 Kcal / 1,664.48 Kj			Energia: 652.49 Kcal / 2,727.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.25 g	34.04 g	9.11 g	19.14 g	9.93 g	4.41 g	16.81 g	22.05 g	5.81 g	18.64 g	13.62 g	2.84 g	31.55 g	34.99 g	10.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.88 g	0.64 g	2.18 g	47.27 g	0.03 g	1.46 g	51.60 g	0.02 g	3.47 g	49.24 g	0.00 g	1.47 g	53.39 g	0.24 g	1.08 g		
1,7			1,3,7,9,15			1,3,7,9,15			15			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Handwritten signature*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>6340 (223)</b> <b>Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH)</b> <b>7-14 év</b>	Herba tea édesítőszerrel Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Tonhalkrémes Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diabetikus szilvalekváros Diétás pékáru BL DIAB			Herba tea édesítőszerrel Kenőmájasos (allergénmentes) Diétás pékáru BL DIAB Salátalevéllel			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 245.71 Kcal / 1,027.07 KJ			Energia: 343.31 Kcal / 1,435.04 KJ			Energia: 231.67 Kcal / 968.38 KJ			Energia: 218.12 Kcal / 911.74 KJ			Energia: 297.52 Kcal / 1,243.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.01 g	15.34 g	7.19 g	4.76 g	26.51 g	7.09 g	3.32 g	14.42 g	3.82 g	8.37 g	11.24 g	4.06 g	9.42 g	19.32 g	5.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
21.03 g	0.04 g	0.07 g	20.39 g	0.04 g	0.46 g	21.12 g	0.04 g	0.27 g	20.04 g	0.04 g	0.49 g	20.56 g	0.04 g	0.40 g		
1,7,15			1,4,15			1,15			1,15			1,3,15				
<b>Ebéd</b>	<b>6340 (223)</b> <b>Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH)</b> <b>7-14 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt barna rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Álföldi gulyásleves Köleskása meggyes (DIABTTGOM+) Alma			Rántott leves Kölesgolyóval Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 550.88 Kcal / 2,302.68 KJ			Energia: 291.50 Kcal / 1,218.47 KJ			Energia: 417.67 Kcal / 1,745.86 KJ			Energia: 298.21 Kcal / 1,246.52 KJ			Energia: 534.12 Kcal / 2,232.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.34 g	32.27 g	8.90 g	16.07 g	8.13 g	3.58 g	15.45 g	20.39 g	5.57 g	12.44 g	8.83 g	1.80 g	25.15 g	29.44 g	8.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.90 g	0.64 g	1.88 g	39.04 g	0.03 g	1.27 g	42.68 g	0.02 g	2.99 g	41.29 g	0.00 g	0.97 g	42.20 g	0.14 g	1.05 g		
1,7			1,3,7,9,15			1,3,7,9,15			15			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>6340 (223)</b> <b>Diabetikus (20-40/45-20-30 gr CH)</b> <b>7-14 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 135.65 Kcal / 567.02 KJ			Energia: 322.97 Kcal / 1,350.01 KJ			Energia: 286.16 Kcal / 1,196.15 KJ			Energia: 129.94 Kcal / 543.15 KJ			Energia: 252.39 Kcal / 1,054.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.45 g	5.22 g	2.25 g	9.32 g	21.94 g	6.58 g	13.35 g	15.13 g	4.38 g	0.45 g	5.23 g	2.75 g	12.34 g	13.02 g	7.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.97 g	0.86 g	0.45 g	21.67 g	0.00 g	1.17 g	23.81 g	0.19 g	1.19 g	18.56 g	1.53 g	1.35 g	21.16 g	0.00 g	1.46 g		
1			1			1			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

*Árkuth Viktória*

Élelmezésvezető