

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Tejeskávé[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel [7,(1,3,6,10,11)] Kaliforniai paprikával	Narancsos limonádé Hot-dog[1,7] Ketchuppal
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 128.67 Kcal / 537.84 KJ	Energia: 131.03 Kcal / 547.71 KJ	Energia: 127.77 Kcal / 534.08 KJ	Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	2.31 g6.81 g4.16 g	1.27 g7.45 g3.48 g	1.19 g9.12 g4.19 g	23.20 g24.69 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	14.32 g13.49 g0.27 g	14.51 g13.39 g0.12 g	10.05 g6.69 g0.25 g	60.50 g13.95 g1.91 g
		1,7	1,4,7	1,7	1,7,(3),(6),(10),(11)	1,7
Ebéd	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet[1,10] Párolt rizssel Almamártással[1,7]	Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szórattal Alma	Meggyleves[1,7] Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti (1,3,6,7,12) Reszelt sajttal[7]
		Energia: 547.28 Kcal / 2,287.63 KJ	Energia: 487.09 Kcal / 2,036.04 KJ	Energia: 600.49 Kcal / 2,510.05 KJ	Energia: 665.15 Kcal / 2,780.33 KJ	Energia: 595.40 Kcal / 2,488.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.68 g24.22 g6.33 g	18.64 g14.43 g3.71 g	18.81 g10.15 g3.17 g	21.49 g15.91 g6.85 g	28.10 g28.51 g9.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.99 g0.51 g2.26 g	74.14 g6.49 g4.48 g	108.03 g61.09 g1.18 g	106.56 g16.12 g3.01 g	56.17 g2.65 g3.03 g
		1,3,7,10,(12)	1,3,7,9,(10)	1,7	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,3,7,9,(6),(12)
Uzsonna	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	6.98 g7.20 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	35.69 g26.34 g0.60 g
		1		1		1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 15.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Körmöthy Zoltán

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Tejeskávé[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sonkakrémmel Kígyóuborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel[7] Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1,7] Salátalevéllal
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 100.32 Kcal / 419.34 KJ	Energia: 131.03 Kcal / 547.71 KJ	Energia: 148.34 Kcal / 620.06 KJ	Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		6.92 g17.02 g5.43 g	1.97 g3.81 g1.21 g	1.27 g7.45 g3.48 g	0.96 g9.11 g4.18 g	22.57 g24.57 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	14.38 g13.49 g0.28 g	14.51 g13.39 g0.12 g	15.42 g13.39 g0.10 g	59.31 g13.39 g1.26 g
		1,7	1	1,7	1,7	1,7
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,9] Szarvacskaszerű tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet Párolt rizzzel Meggymártással[1,7]	Ál-földi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szórattal Körte	Meggyleves[1,7] Hamburger Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Húsos spagetti [1,3] Reszelt sajttal[7]
		Energia: 533.46 Kcal / 2,229.86 KJ	Energia: 503.05 Kcal / 2,102.75 KJ	Energia: 627.80 Kcal / 2,624.20 KJ	Energia: 553.82 Kcal / 2,314.97 KJ	Energia: 571.35 Kcal / 2,388.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		22.89 g23.57 g6.23 g	19.11 g13.51 g3.09 g	18.81 g10.00 g3.17 g	23.73 g15.57 g6.70 g	27.39 g28.51 g9.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.77 g0.50 g2.20 g	75.26 g6.47 g4.48 g	115.53 g61.09 g1.17 g	75.69 g13.40 g3.68 g	51.03 g0.04 g2.74 g
		1,3,7,9	1,3,7,9	1,7	1,7	1,3,7,9
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás köleskrémmel Diétás pékáru BL[1]	Bécsi felvágottal Liga margarinnal Diétás pékáru BL[1] Körte	Mini kuglóf	Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 87.59 Kcal / 366.13 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.08 g20.23 g6.09 g	0.82 g0.52 g0.11 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	6.98 g7.20 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	19.75 g10.79 g0.00 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	35.69 g26.34 g0.60 g
		1	1	1		1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Németh Viktória

Élelmézsvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	Tejeskávé[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel [7,(1,3,6,10,11)] Kaliforniai paprikával	Narancsos limonádé Hot-dog[1,7] Ketchuppal
		Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ	Energia: 131.99 Kcal / 551.72 KJ	Energia: 135.39 Kcal / 565.93 KJ	Energia: 127.71 Kcal / 533.83 KJ	Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g10.02 g3.53 g	2.55 g6.83 g4.33 g	1.51 g7.48 g3.48 g	1.41 g9.19 g4.19 g	23.20 g24.69 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.42 g13.39 g0.37 g	14.84 g13.58 g0.27 g	15.28 g13.39 g0.12 g	9.67 g5.00 g0.25 g	60.50 g13.95 g1.91 g
		1,7	1,4,7	1,7	1,7,(3),(6),(10),(11)	1,7
Ebéd	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizsszel Almamártással[1,7]	Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szórattal Alma	Meggyleves[1,7] Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéellel Ketchuppal és mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves Bolognai spagetti [1,3] Reszelt sajttal[7]
		Energia: 523.03 Kcal / 2,186.27 KJ	Energia: 474.07 Kcal / 1,981.61 KJ	Energia: 582.67 Kcal / 2,435.56 KJ	Energia: 711.10 Kcal / 2,972.40 KJ	Energia: 621.31 Kcal / 2,597.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.57 g23.12 g5.93 g	17.76 g14.01 g3.61 g	18.67 g10.29 g3.14 g	22.89 g16.04 g6.85 g	30.30 g30.78 g10.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.54 g0.50 g2.16 g	72.71 g6.47 g3.87 g	103.29 g58.85 g1.17 g	116.29 g16.12 g3.10 g	55.31 g2.50 g2.97 g
		1,3,10,(12)	1,7,(10)	1,7	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,3,7
Uzsonna	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 140.70 Kcal / 588.13 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 211.37 Kcal / 883.53 KJ	Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 KJ	Energia: 119.40 Kcal / 499.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.35 g13.30 g4.19 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g13.61 g4.19 g	10.14 g17.50 g12.20 g	3.53 g3.60 g1.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.74 g0.00 g0.94 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.39 g0.00 g0.95 g	65.80 g21.50 g1.06 g	18.06 g13.17 g0.30 g
		1		1		1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céges adószám: 1783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Tejeskávét[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel[7] Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1,7] Salátalevéllel
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 Kj	Energia: 128.67 Kcal / 537.84 Kj	Energia: 131.03 Kcal / 547.71 Kj	Energia: 148.34 Kcal / 620.06 Kj	Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	2.31 g6.81 g4.16 g	1.27 g7.45 g3.48 g	0.96 g9.11 g4.18 g	22.57 g24.57 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	14.32 g13.49 g0.27 g	14.51 g13.39 g0.12 g	15.42 g13.39 g0.10 g	59.31 g13.39 g1.26 g
Ebéd	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1] Főtt tésztával	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet Párolt rizszel Almamártással[1,7]	Álföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szóráttal Alma	Meggyleves[1,7] Hamburger Reszelt sajttal[7] Salátalevéllel Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Húsos spagetti Reszelt sajttal[7]
		Energia: 489.97 Kcal / 2,048.07 Kj	Energia: 473.93 Kcal / 1,981.03 Kj	Energia: 653.80 Kcal / 2,732.88 Kj	Energia: 553.82 Kcal / 2,314.97 Kj	Energia: 558.20 Kcal / 2,333.28 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.90 g23.20 g5.67 g	17.75 g14.01 g3.62 g	20.75 g10.72 g3.33 g	23.73 g15.57 g6.70 g	19.90 g28.13 g9.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.15 g3.48 g1.25 g	72.67 g6.45 g3.87 g	117.78 g61.34 g1.20 g	75.69 g13.40 g3.68 g	55.47 g2.92 g2.42 g
Uzsonna	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 Kj	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 Kj	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 Kj	Energia: 236.75 Kcal / 989.62 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	6.98 g7.20 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	35.69 g26.34 g0.60 g
		1	1,7	1,7	1,7	1,7,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5230 - 5232 Tojásmentes 4-6 év	Tejeskávét[7] Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóuborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos vajkrémmel[7] Kaliforniai paprikával			Herba tea Hot-dog[1,7] Ketchuppal		
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ			Energia: 128.67 Kcal / 537.84 KJ			Energia: 131.03 Kcal / 547.71 KJ			Energia: 148.34 Kcal / 620.06 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.92 g	17.02 g	5.43 g	2.31 g	6.81 g	4.16 g	1.27 g	7.45 g	3.48 g	0.96 g	9.11 g	4.18 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.32 g	13.39 g	0.47 g	14.32 g	13.49 g	0.27 g	14.51 g	13.39 g	0.12 g	15.42 g	13.39 g	0.10 g	66.44 g	20.59 g	1.91 g
		1,7			1,4,7			1,7			1,7			1,7		
Ebéd	5230 - 5232 Tojásmentes 4-6 év	Rántott leves[1] Pírtott kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Almamártással[1,7]			Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves[1,7] Hamburger Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 504.88 Kcal / 2,110.40 KJ			Energia: 474.07 Kcal / 1,981.61 KJ			Energia: 653.80 Kcal / 2,732.88 KJ			Energia: 639.33 Kcal / 2,672.40 KJ			Energia: 612.33 Kcal / 2,559.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.34 g	23.93 g	5.94 g	17.76 g	14.01 g	3.61 g	20.75 g	10.72 g	3.33 g	26.17 g	17.63 g	6.71 g	22.40 g	30.50 g	10.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.84 g	3.41 g	1.32 g	72.71 g	6.47 g	3.87 g	117.78 g	61.34 g	1.20 g	89.89 g	20.60 g	4.90 g	61.00 g	5.42 g	2.66 g
		1,7,10,(12)			1,7,(10)			1,7			1,7,10,(12)			1,7,9		
Uzsonna	5230 - 5232 Tojásmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Házi gyümölcsjoghurt [7] Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ			Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	3.41 g	20.61 g	6.09 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	6.98 g	7.20 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.29 g	0.00 g	1.05 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	35.69 g	26.34 g	0.60 g
		1						1						1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvetész

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé Baconos növényi szendvicskrémmel Diétás pékáru BL[1] Kaliforniai paprikával	Narancsos limonádé Hot-dog[1] Ketchuppal
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 103.03 Kcal / 430.67 KJ	Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.92 g6.23 g4.48 g	23.20 g24.69 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	15.15 g13.49 g0.32 g	14.41 g13.39 g0.27 g	10.83 g6.69 g0.39 g	60.50 g13.95 g1.47 g
		1	1,4	1	1	1
Ebéd	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzzel Almamártással	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma	Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3] Növényi sajt szóráttal
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ	Energia: 471.04 Kcal / 1,968.95 KJ	Energia: 673.22 Kcal / 2,814.06 KJ	Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ	Energia: 526.84 Kcal / 2,202.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.43 g23.60 g6.02 g	18.63 g12.72 g2.49 g	14.27 g9.65 g1.64 g	20.72 g11.74 g2.96 g	22.41 g23.34 g5.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.17 g0.51 g2.22 g	75.37 g7.08 g4.48 g	130.90 g61.35 g0.91 g	91.52 g20.10 g4.48 g	56.49 g2.54 g2.37 g
		1,3,9,10,(12)	1,3,9,(10)	1	10,(12)	1,3,9
Uzsonna	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g
		1		1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Zoltán

Élelmészvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóuborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Herba tea Baconos növényi szendvicssalátával Diétás pékáru BL[1] Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 123.89 Kcal / 517.86 KJ	Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.71 g6.23 g4.48 g	23.15 g24.68 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	15.15 g13.49 g0.32 g	14.41 g13.39 g0.27 g	16.23 g13.39 g0.39 g	66.44 g20.59 g1.47 g
		1	1,4	1	1	1
Ebéd	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet[1,10] Párolt rizzsel Almamártással	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma	Meggy leves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevével Ketchuppal és mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3] Növényi sajt szóráttal
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ	Energia: 471.04 Kcal / 1,968.95 KJ	Energia: 673.22 Kcal / 2,814.06 KJ	Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ	Energia: 526.84 Kcal / 2,202.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.43 g23.60 g6.02 g	18.63 g12.72 g2.49 g	14.27 g9.65 g1.64 g	20.72 g11.74 g2.96 g	22.41 g23.34 g5.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.17 g0.51 g2.22 g	75.37 g7.08 g4.48 g	130.90 g61.35 g0.91 g	91.52 g20.10 g4.48 g	56.49 g2.54 g2.37 g
		1,3,9,10,(12)	1,3,9,(10)	1	10,(12)	1,3,9
Uzsonna	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g
		1		1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hűtőudvar u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kalmár József

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5330 - 5332 Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes 4-6	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóuborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Mustárral[10,(12)]
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 123.89 Kcal / 517.86 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.71 g6.23 g4.48 g	24.23 g26.48 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	15.15 g13.49 g0.32 g	14.41 g13.39 g0.27 g	16.23 g13.39 g0.39 g	65.84 g13.39 g1.39 g
		1	1,4	1	1	1,10,(12)
Ebéd	5330 - 5332 Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes 4-6	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet[1,10] Párolt rizzzel Almamártással	Alföldi gulyásleves Tejbédara rizstejjel[1] Kakao szóráttal Alma	Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves Húsos spagetti [1,3] Növényi sajt szóráttal
		Energia: 559.59 Kcal / 2,339.09 KJ	Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 KJ	Energia: 683.67 Kcal / 2,857.74 KJ	Energia: 536.10 Kcal / 2,240.90 KJ	Energia: 533.01 Kcal / 2,227.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.71 g25.74 g6.37 g	17.75 g12.30 g2.39 g	15.08 g10.14 g1.79 g	19.99 g11.60 g2.95 g	23.59 g23.39 g4.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.61 g0.50 g3.17 g	73.94 g7.06 g3.87 g	131.46 g61.60 g0.95 g	83.92 g12.90 g3.83 g	57.07 g0.00 g3.62 g
		1,3,10,(12)	1,(10)	1	10,(12)	1,3
Uzsonna	5330 - 5332 Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes 4-6	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g
		1		1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos Adószám: 17703408-9-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Almuth Vigh
.....
Élelmészvezető

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sonkás növényi szendvicskrém Kígyóborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrém Kaliforniai paprikával			Herba tea Hot-dog[1] Salátalevéll		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj			Energia: 85.71 Kcal / 358.27 Kj			Energia: 167.49 Kcal / 700.11 Kj			Energia: 123.89 Kcal / 517.86 Kj			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	2.44 g	2.05 g	1.51 g	1.16 g	11.58 g	3.16 g	0.71 g	6.23 g	4.48 g	22.57 g	24.57 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	14.29 g	13.49 g	0.42 g	14.41 g	13.39 g	0.27 g	16.23 g	13.39 g	0.39 g	59.31 g	13.39 g	0.82 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Rántott leves[1] Píritott kenyérkockával[1] Vadas sertésragu Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizszel Almamártással			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szorattal Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szorattal Salátalevéll Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti Növényi sajt szorattal		
		Energia: 493.60 Kcal / 2,063.25 Kj			Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 Kj			Energia: 726.53 Kcal / 3,036.90 Kj			Energia: 487.53 Kcal / 2,037.88 Kj			Energia: 513.69 Kcal / 2,147.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.94 g	23.33 g	5.58 g	17.75 g	12.30 g	2.39 g	16.21 g	10.22 g	1.80 g	18.38 g	9.70 g	2.96 g	14.92 g	22.96 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.79 g	3.51 g	1.26 g	73.94 g	7.06 g	3.87 g	140.65 g	61.60 g	0.93 g	77.72 g	12.90 g	3.26 g	60.93 g	5.42 g	2.05 g
1			1,(10)			1						1,9				
Uzsonna	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Alma			Mini kuglóf			Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 Kj			Energia: 246.92 Kcal / 1,032.13 Kj			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 Kj			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	3.41 g	20.76 g	6.09 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	10.79 g	0.00 g	1.06 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g
1						1						1				

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Rizstej Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóuborkával	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai paprikával	Zöld tea Hot-dog[1] Salátalevéllal
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj	Energia: 177.49 Kcal / 741.91 Kj	Energia: 168.01 Kcal / 702.28 Kj	Energia: 124.41 Kcal / 520.03 Kj	Energia: 273.75 Kcal / 1,144.28 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.13 g15.92 g4.03 g	0.74 g13.05 g3.70 g	1.25 g11.60 g3.16 g	0.80 g6.25 g4.48 g	22.66 g24.59 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.09 g8.03 g0.20 g	14.02 g13.49 g0.21 g	14.41 g13.39 g0.27 g	16.23 g13.39 g0.39 g	59.31 g13.39 g0.82 g
Ebéd	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Snidlingmártással[1]	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Fahéj szórattal	Zöldségleves Hamburger Növényi sajt szórattal Salátalevéllal Héjas steak burgonyával	Zöldségleves Húsos spagetti [1,3] Növényi sajt szórattal
		Energia: 531.69 Kcal / 2,222.46 Kj	Energia: 445.30 Kcal / 1,861.35 Kj	Energia: 493.51 Kcal / 2,062.87 Kj	Energia: 472.41 Kcal / 1,974.67 Kj	Energia: 460.34 Kcal / 1,924.22 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.19 g23.64 g6.03 g	18.28 g12.50 g2.50 g	15.49 g6.56 g1.50 g	18.78 g14.18 g3.54 g	17.95 g23.11 g5.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.95 g0.51 g2.18 g	64.41 g1.42 g4.53 g	91.44 g26.38 g0.90 g	64.32 g6.40 g4.03 g	45.08 g0.00 g1.63 g
Uzsonna	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal	Mini kuglóf	Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj	Energia: 87.59 Kcal / 366.13 Kj	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 Kj	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 Kj	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	0.82 g0.52 g0.11 g	2.81 g20.16 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	19.75 g10.79 g0.00 g	0.29 g0.00 g1.04 g	32.90 g10.75 g0.53 g	6.34 g3.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 16.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

 Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5395 - 5397 Tej;-szója;-kukorica;- mogyorómentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kígyóborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai paprikával			Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal		
		Energia: 202.93 Kcal / 848.25 Kj			Energia: 107.88 Kcal / 450.94 Kj			Energia: 171.85 Kcal / 718.33 Kj			Energia: 132.28 Kcal / 552.93 Kj			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.14 g	8.92 g	2.13 g	1.06 g	4.54 g	4.24 g	1.40 g	11.61 g	3.16 g	0.98 g	6.30 g	4.48 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.63 g	21.42 g	0.10 g	15.67 g	13.58 g	0.32 g	15.18 g	13.39 g	0.27 g	17.88 g	13.39 g	0.39 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g
1			1,4			1			1			1				
Ebéd	5395 - 5397 Tej;-szója;-kukorica;- mogyorómentes 4-6 év	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Almamártással			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéll Ketchuppal és mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3] Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 537.40 Kcal / 2,246.33 Kj			Energia: 471.04 Kcal / 1,968.95 Kj			Energia: 600.34 Kcal / 2,509.42 Kj			Energia: 616.80 Kcal / 2,578.22 Kj			Energia: 526.84 Kcal / 2,202.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.42 g	23.60 g	6.01 g	18.63 g	12.72 g	2.49 g	13.20 g	9.03 g	1.58 g	22.12 g	11.87 g	2.96 g	22.41 g	23.34 g	5.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.17 g	0.51 g	2.22 g	75.37 g	7.08 g	4.48 g	115.41 g	56.15 g	0.86 g	101.25 g	20.10 g	4.57 g	56.49 g	2.54 g	2.37 g
1,3,9,10,(12)			1,3,9,(10)			1			10,(12)			1,3,9				
Uzsonna	5395 - 5397 Tej;-szója;-kukorica;- mogyorómentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL[1]			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Sós pereg-TündérManna			Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 140.70 Kcal / 588.13 Kj			Energia: 44.82 Kcal / 187.35 Kj			Energia: 211.37 Kcal / 883.53 Kj			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 Kj			Energia: 19.66 Kcal / 82.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.35 g	13.30 g	4.19 g	0.44 g	0.26 g	0.05 g	3.41 g	13.61 g	4.19 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.23 g	0.11 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.74 g	0.00 g	0.94 g	10.09 g	5.39 g	0.00 g	18.39 g	0.00 g	0.95 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	4.21 g	0.50 g	0.00 g
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfite	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16.- 2025.06.20.

 eatrend Tízórai		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicsskrémmel Kaliforniai Paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Mustárral[10,(12)]
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 123.89 Kcal / 517.86 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.71 g6.23 g4.48 g	24.23 g26.48 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	15.15 g13.49 g0.32 g	14.41 g13.39 g0.27 g	16.23 g13.39 g0.39 g	65.84 g13.39 g1.39 g
		1	1,4	1	1	1,10,(12)
Ebéd	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Rántott leves[1] Pírtott kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szórattal Alma	Meggyleves Hamburger Növényi sajt szórattal Salátalevéll Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Húsos spagetti Növényi sajt szórattal
		Energia: 494.94 Kcal / 2,068.85 KJ	Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 KJ	Energia: 726.53 Kcal / 3,036.90 KJ	Energia: 536.10 Kcal / 2,240.90 KJ	Energia: 459.56 Kcal / 1,920.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.09 g23.30 g5.56 g	17.75 g12.30 g2.39 g	16.21 g10.22 g1.80 g	19.99 g11.60 g2.95 g	12.42 g20.59 g4.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.02 g3.41 g1.28 g	73.94 g7.06 g3.87 g	140.65 g61.60 g0.93 g	83.92 g12.90 g3.83 g	55.40 g2.92 g1.81 g
		1,9,10,(12)	1,(10)	1	10,(12)	1,9
Uzsonna	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Diétás pékáru BL[1] Házi meggyes gyümölcskrémmel
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g
		1		1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmészvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Tejeskávé riztejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Pórégymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicsskrémmel Kaliforniai Paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 123.89 Kcal / 517.86 KJ	Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.71 g6.23 g4.48 g	23.15 g24.68 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	15.15 g13.49 g0.32 g	14.41 g13.39 g0.27 g	16.23 g13.39 g0.39 g	66.44 g20.59 g1.47 g
Ebéd	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással Párolt rizzzel	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma	Meggy leves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsó leves[1,9] Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal
		Energia: 494.94 Kcal / 2,068.85 KJ	Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 KJ	Energia: 726.53 Kcal / 3,036.90 KJ	Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ	Energia: 513.69 Kcal / 2,147.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13.09 g23.30 g5.56 g	17.75 g12.30 g2.39 g	16.21 g10.22 g1.80 g	20.72 g11.74 g2.96 g	14.92 g22.96 g5.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.02 g3.41 g1.28 g	73.94 g7.06 g3.87 g	140.65 g61.60 g0.93 g	91.52 g20.10 g4.48 g	60.93 g5.42 g2.05 g
Uzsonna	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Diétás pékáru BL[1] Házi meggyes gyümölcskrémmel
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás
 4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója
 7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arzabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóuborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos margarinkrémmel Kaliforniai Paprikával			Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal		
		Energia: 202.93 Kcal / 848.25 KJ			Energia: 107.88 Kcal / 450.94 KJ			Energia: 171.85 Kcal / 718.33 KJ			Energia: 202.74 Kcal / 847.45 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	8.92 g	2.13 g	1.06 g	4.54 g	4.24 g	1.40 g	11.61 g	3.16 g	0.81 g	14.58 g	4.13 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.63 g	21.42 g	0.10 g	15.67 g	13.58 g	0.32 g	15.18 g	13.39 g	0.27 g	16.78 g	13.39 g	0.28 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g
		1			1,4			1			1			1		
Ebéd	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Rántott leves[1] Píritott kenyérmockával[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással Párolt rizzsel			Álföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves Hamburger Salátalevéllal Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti		
		Energia: 494.94 Kcal / 2,068.85 KJ			Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 KJ			Energia: 653.65 Kcal / 2,732.26 KJ			Energia: 608.25 Kcal / 2,542.49 KJ			Energia: 505.14 Kcal / 2,111.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.09 g	23.30 g	5.56 g	17.75 g	12.30 g	2.39 g	15.14 g	9.60 g	1.74 g	22.12 g	11.18 g	2.96 g	14.92 g	22.27 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.02 g	3.41 g	1.28 g	73.94 g	7.06 g	3.87 g	125.16 g	56.40 g	0.88 g	100.65 g	20.10 g	4.57 g	60.33 g	5.42 g	2.05 g
		1,9,10,(12)			1,(10)			1			10,(12)			1,9		
Uzsonna	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Diétás pékáru BL[1] Vaníliás köleskrémmel			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Diétás pékáru BL[1] Házi meggyes gyümölcskrémmel		
		Energia: 140.70 Kcal / 588.13 KJ			Energia: 44.82 Kcal / 187.35 KJ			Energia: 211.37 Kcal / 883.53 KJ			Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 KJ			Energia: 19.66 Kcal / 82.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.35 g	13.30 g	4.19 g	0.45 g	0.26 g	0.06 g	3.41 g	13.61 g	4.19 g	10.14 g	17.50 g	12.20 g	0.23 g	0.11 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.74 g	0.00 g	0.94 g	10.09 g	5.40 g	0.00 g	18.39 g	0.00 g	0.95 g	65.80 g	21.50 g	1.06 g	4.21 g	0.50 g	0.00 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17753408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34

 Élelmészvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Rizstej Diétás pékáru BL[1] Növényi szendvicskrémrel			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sonkás növényi szendvicskrémrel Kígyóborkával			Herba tea Házi kolbászkrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémrel Kaliforniai Paprikával			Herba tea Hot-dog[1] Salátalevéllal		
		Energia: 133.47 Kcal / 557.90 Kj			Energia: 85.71 Kcal / 358.27 Kj			Energia: 167.49 Kcal / 700.11 Kj			Energia: 123.89 Kcal / 517.86 Kj			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.31 g	6.72 g	4.43 g	2.44 g	2.05 g	1.51 g	1.16 g	11.58 g	3.16 g	0.71 g	6.23 g	4.48 g	22.57 g	24.57 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17.31 g	8.03 g	0.32 g	14.29 g	13.49 g	0.42 g	14.41 g	13.39 g	0.27 g	16.23 g	13.39 g	0.39 g	59.31 g	13.39 g	0.82 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[1] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1, 10) Almamártással Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Fahéjas porcukor szóráttal Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Héjas steak burgonyával			Zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 493.59 Kcal / 2,063.21 Kj			Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 Kj			Energia: 624.39 Kcal / 2,609.95 Kj			Energia: 485.34 Kcal / 2,028.72 Kj			Energia: 444.09 Kcal / 1,856.30 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.00 g	23.25 g	5.56 g	17.75 g	12.30 g	2.39 g	15.28 g	10.11 g	1.73 g	18.28 g	9.68 g	2.95 g	10.18 g	22.69 g	4.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.89 g	3.51 g	1.26 g	73.94 g	7.06 g	3.87 g	115.65 g	36.62 g	0.92 g	77.32 g	12.90 g	3.26 g	49.10 g	2.88 g	1.32 g
1			1,(10)			1										
Uzsonna	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Növényi szendvicskrémrel Paprikával			Diétás pékáru BL[1] Vaníliás köleskrémrel			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Növényi szendvicskrémrel Körte			Sós perec-TündérManna			Diétás pékáru BL[1] Házi meggyes gyümölcskrémrel		
		Energia: 120.86 Kcal / 505.19 Kj			Energia: 87.59 Kcal / 366.13 Kj			Energia: 195.94 Kcal / 819.03 Kj			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 Kj			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.26 g	11.03 g	6.49 g	0.82 g	0.52 g	0.11 g	3.59 g	11.41 g	6.49 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.19 g	0.00 g	1.16 g	19.75 g	10.79 g	0.00 g	19.51 g	0.00 g	1.17 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 19.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Zoltán

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16.- 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Erdei gyümölcsös limonádé Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai paprikával			Narancsos limonádé Hot-dog[1] Ketchuppal		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ			Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ			Energia: 103.03 Kcal / 430.67 KJ			Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	0.82 g	4.52 g	4.07 g	1.16 g	11.58 g	3.16 g	0.92 g	6.23 g	4.48 g	23.20 g	24.69 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.15 g	13.49 g	0.32 g	14.41 g	13.39 g	0.27 g	10.83 g	6.69 g	0.39 g	60.50 g	13.95 g	1.47 g
1			1,4			1			1			1				
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmmentes 4-6 év	Rántott leves[1] Pírtott kenyérfocikával[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizzsel Almamártással			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 494.94 Kcal / 2,068.85 KJ			Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 KJ			Energia: 726.53 Kcal / 3,036.90 KJ			Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ			Energia: 513.69 Kcal / 2,147.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.09 g	23.30 g	5.56 g	17.75 g	12.30 g	2.39 g	16.21 g	10.22 g	1.80 g	20.72 g	11.74 g	2.96 g	14.92 g	22.96 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.02 g	3.41 g	1.28 g	73.94 g	7.06 g	3.87 g	140.65 g	61.60 g	0.93 g	91.52 g	20.10 g	4.48 g	60.93 g	5.42 g	2.05 g
1,9,10,(12)			1,(10)			1			10,(12)			1,9				
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	3.41 g	20.61 g	6.09 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.29 g	0.00 g	1.05 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g
1						1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Körmöthy Zoltán

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóuborkával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicsskrémmel Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 123.89 Kcal / 517.86 KJ	Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.71 g6.23 g4.48 g	23.15 g24.68 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	15.15 g13.49 g0.32 g	14.41 g13.39 g0.27 g	16.23 g13.39 g0.39 g	66.44 g20.59 g1.47 g
		1	1,4	1	1	1
Ebéd	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Rántott leves[1] Píritott kenyérfocsi[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizsszel Almamártással	Álföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma	Meggy leves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsó leves[1,9] Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal
		Energia: 494.94 Kcal / 2,068.85 KJ	Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 KJ	Energia: 726.53 Kcal / 3,036.90 KJ	Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ	Energia: 513.69 Kcal / 2,147.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.09 g23.30 g5.56 g	17.75 g12.30 g2.39 g	16.21 g10.22 g1.80 g	20.72 g11.74 g2.96 g	14.92 g22.96 g5.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.02 g3.41 g1.28 g	73.94 g7.06 g3.87 g	140.65 g61.60 g0.93 g	91.52 g20.10 g4.48 g	60.93 g5.42 g2.05 g
		1,9,10,(12)	1,(10)	1	10,(12)	1,9
Uzsonna	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Meggyes pite-TündérManna	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g
		1		1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmészvezető

25. heti étlap 2025.06.16.- 2025.06.20.

 Tízórai	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
		Tejeskávé rizstejből Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kigyóuborkával	Herba tea Házi kolbászkremes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai paprikával	Herba tea Hot-dog[1] Ketchuppal
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 Kj	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 Kj	Energia: 123.89 Kcal / 517.86 Kj	Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		0.14 g 15.92 g 4.03 g	0.82 g 4.52 g 4.07 g	1.16 g 11.58 g 3.16 g	0.71 g 6.23 g 4.48 g	23.15 g 24.68 g 9.39 g
Ebéd	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Vadas sertésragu[10,(12)] Főtt tésztával	Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizszel Meggymártással[1]	Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Körte	Meggyleves[1] Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal és mustárral [10,(12)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal
		Energia: 485.53 Kcal / 2,029.52 Kj	Energia: 488.21 Kcal / 2,040.72 Kj	Energia: 710.98 Kcal / 2,971.90 Kj	Energia: 574.48 Kcal / 2,401.33 Kj	Energia: 509.52 Kcal / 2,129.79 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		12.75 g 23.28 g 5.61 g	18.12 g 12.12 g 2.38 g	15.08 g 9.99 g 1.79 g	21.11 g 11.86 g 2.97 g	15.33 g 22.86 g 5.46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás köleskrém Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte	Mini kuglóf	Gyümölcskrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj	Energia: 87.59 Kcal / 366.13 Kj	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 Kj	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 Kj	Energia: 15.95 Kcal / 66.67 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		3.08 g 20.23 g 6.09 g	0.82 g 0.52 g 0.11 g	3.41 g 20.61 g 6.09 g	5.07 g 8.75 g 6.10 g	0.19 g 0.03 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0.97 g 0.00 g 1.04 g	19.75 g 10.79 g 0.00 g	18.29 g 0.00 g 1.05 g	32.90 g 10.75 g 0.53 g	3.67 g 0.50 g 0.00 g
		1	1	1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejtermék,laktóz
- 10-mustár
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélék
- 11-szezám
- 3-tojás
- 6-szója
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulfít

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 15.
Cégkapcsolati a/c szám: 17703408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Elméthy Zoltán

Élelmészvezető

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, szentjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Tejeskávé riztejből Diétás pékáru BL[1] Flora margarinnal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Baconos margarinkrémmel Kaliforniai Paprikával			Herba tea Hot-dog[1] Mustárral[10,(12)]		
		Energia: 203.61 Kcal / 851.09 Kj			Energia: 104.56 Kcal / 437.06 Kj			Energia: 167.49 Kcal / 700.11 Kj			Energia: 194.35 Kcal / 812.38 Kj			Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.42 g	8.92 g	2.13 g	0.82 g	4.52 g	4.07 g	1.16 g	11.58 g	3.16 g	0.54 g	14.51 g	4.13 g	24.23 g	26.48 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.15 g	13.49 g	0.32 g	14.41 g	13.39 g	0.27 g	15.13 g	13.39 g	0.28 g	65.84 g	13.39 g	1.39 g
1			1,4			1			1			1,10,(12)				
Ebéd	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, szentjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Rántott leves[1] Pirított kenyérgockával[1] Vadas sertésragu[1,9,10,(12)] Főtt tésztával			Daragaluska leves[1] Párolt sertésszelet[1,10] Almamártással Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Tejbedara rizstejjel[1] Kakaó szóráttal Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldségleves Húsos spagetti Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 491.25 Kcal / 2,053.43 Kj			Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 Kj			Energia: 683.67 Kcal / 2,857.74 Kj			Energia: 536.10 Kcal / 2,240.90 Kj			Energia: 444.09 Kcal / 1,856.30 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.99 g	23.24 g	5.60 g	17.75 g	12.30 g	2.39 g	15.08 g	10.14 g	1.79 g	19.99 g	11.60 g	2.95 g	10.18 g	22.69 g	4.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.28 g	3.38 g	1.27 g	73.94 g	7.06 g	3.87 g	131.46 g	61.60 g	0.95 g	83.92 g	12.90 g	3.83 g	49.10 g	2.88 g	1.32 g
1,9,10,(12)			1,(10)			1			10,(12)							
Uzsonna	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, szentjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Diétás pékáru BL[1] Soproni felvágottal Flora margarinnal Paprikával			Diétás pékáru BL[1] Vaníliás köleskrémmel			Diétás pékáru BL[1] Bécsi felvágottal Flora margarinnal Körte			Mini kuglóf			Diétás pékáru BL[1] Házi meggyes gyümölcskrémmel		
		Energia: 136.97 Kcal / 572.53 Kj			Energia: 87.59 Kcal / 366.13 Kj			Energia: 212.05 Kcal / 886.37 Kj			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 Kj			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.36 g	13.23 g	4.19 g	0.82 g	0.52 g	0.11 g	3.69 g	13.61 g	4.19 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	19.75 g	10.79 g	0.00 g	18.29 g	0.00 g	1.05 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1133 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
39
Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Karamellás tej[7] Gluténmentes pékáru Liga margarinnal			Herba tea Gluténmentes pékáru Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával			Herba tea Gluténmentes pékáru Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával			Erdei gyümölcsös limonádé Gluténmentes pékáru Baconos vajkrémmel[7] Kaliforniai Paprikával			Narancsos limonádé Hot-dog Ketchuppal		
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 273.98 Kcal / 1,145.24 KJ			Energia: 276.34 Kcal / 1,155.10 KJ			Energia: 272.79 Kcal / 1,140.26 KJ			Energia: 355.30 Kcal / 1,485.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	5.92 g	7.81 g	4.36 g	4.88 g	8.45 g	3.68 g	4.78 g	10.11 g	4.38 g	22.96 g	26.13 g	9.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.97 g	17.14 g	0.82 g	41.67 g	13.89 g	0.62 g	41.86 g	13.79 g	0.47 g	37.37 g	7.09 g	0.45 g	69.90 g	14.75 g	1.35 g
		7			4,7			7			7					
Ebéd	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Tojásleves[3] Vadas sertésragu[9,10,(12)] Főtt tésztával			Kukoricagaluska-leves[9] Párolt sertésszelet Almamártással Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Tejbe kukoricadara[7] Fahéjas porcukorral Alma			Meggyleves Hamburger Reszelt sajttal[7] Salátalevéllal Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal[7]		
		Energia: 460.04 Kcal / 1,922.97 KJ			Energia: 461.09 Kcal / 1,927.36 KJ			Energia: 491.36 Kcal / 2,053.88 KJ			Energia: 616.41 Kcal / 2,576.59 KJ			Energia: 609.82 Kcal / 2,549.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.73 g	22.00 g	5.54 g	17.62 g	14.43 g	2.63 g	20.01 g	11.56 g	3.58 g	25.67 g	16.51 g	6.02 g	22.76 g	30.56 g	9.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.56 g	3.38 g	1.79 g	70.20 g	7.05 g	4.13 g	75.61 g	25.49 g	1.31 g	87.14 g	20.10 g	4.89 g	59.92 g	5.38 g	2.67 g
		3,9,10,(12)			9			7			7,10,(12)			7		
Uzsonna	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Házi gyümölcsjoghurt [7] Gluténmentes pékáru		
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 419.54 Kcal / 1,753.68 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.69 g	21.23 g	6.29 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	7.02 g	21.61 g	6.29 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.32 g	0.40 g	1.39 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	45.64 g	0.40 g	1.40 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g
														7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kalmeth Viktória

Élelmészvezető

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6095 - 6097 Glutén,tej-,tojás-,zab-,mogyoró-,bab-,zöldborsómentes 4-6 év	Karamellás rizstej Gluténmentes pékáru Liga margarinnal			Herba tea Gluténmentes pékáru Tonhalkrémmel[4] Kígyóborkával			Herba tea Gluténmentes pékáru Házi kolbászkrémmel Póréhagymakarikával			Herba tea Gluténmentes pékáru Baconos növényi szendvicskrémmel Kaliforniai Paprikával			Herba tea Hot-dog Ketchuppal		
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ			Energia: 312.80 Kcal / 1,307.50 KJ			Energia: 269.20 Kcal / 1,125.26 KJ			Energia: 378.71 Kcal / 1,583.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.26 g	14.03 g	3.90 g	4.77 g	12.58 g	3.36 g	4.32 g	7.23 g	4.68 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.89 g	22.49 g	0.55 g	41.37 g	13.89 g	0.56 g	41.76 g	13.79 g	0.62 g	43.58 g	13.79 g	0.74 g	75.84 g	21.39 g	1.35 g
					4											
Ebéd	6095 - 6097 Glutén,tej-,tojás-,zab-,mogyoró-,bab-,zöldborsómentes 4-6 év	Rántott leves Biosaurus Vadas sertésragu[9,10,(12)] Főtt tésztával			Kukoricagaluska-leves Párolt sertésszelet Almamártással Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Rizstejbe kukoricadara Fahéjas porcukorral Alma			Meggyleves Hamburger Növényi sajt szóráttal Salátalevéllal Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldségleves[9] Bolognai spagetti Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 525.91 Kcal / 2,198.30 KJ			Energia: 454.47 Kcal / 1,899.68 KJ			Energia: 474.11 Kcal / 1,981.78 KJ			Energia: 553.50 Kcal / 2,313.63 KJ			Energia: 501.33 Kcal / 2,095.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.82 g	25.09 g	5.80 g	17.26 g	14.10 g	2.60 g	11.40 g	10.16 g	1.80 g	20.68 g	11.71 g	2.95 g	12.75 g	25.11 g	5.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.73 g	3.61 g	1.37 g	69.61 g	7.04 g	4.12 g	82.24 g	35.70 g	0.97 g	87.30 g	20.10 g	4.48 g	55.25 g	5.41 g	1.56 g
		9,10,(12)									10,(12)			9		
Uzsonna	6095 - 6097 Glutén,tej-,tojás-,zab-,mogyoró-,bab-,zöldborsómentes 4-6 év	Gluténmentes pékáru Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Meggyes pite-TündérManna			Gluténmentes pékáru Bécsi felvágottal Liga margarinnal Körte			Mini kuglóf			Gluténmentes pékáru Gyümölcskrémmel		
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 419.54 Kcal / 1,753.68 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.69 g	21.23 g	6.29 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	7.02 g	21.61 g	6.29 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.32 g	0.40 g	1.39 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	45.64 g	0.40 g	1.40 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Kalmeth Viktória

Élelmezésvezető

25. heti étlap 2025.06.15. - 2025.06.20.

 Tízórai	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Zala felvágottal Liga margarinnal Alma			Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Sajtos tonhalkrémmel[4,7] Kígyóborkával Alma			Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Kolbászkrémmel[7] Póréhagymakarikával Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Baconos vajkrémmel[7,(1,3,6,10,11)] Kaliforniai Paprikával Alma			Narancsos limonádé[15] Hot-dog[1,7] Ketchuppal Alma		
		Energia: 339.12 Kcal / 1,417.52 KJ			Energia: 274.36 Kcal / 1,146.82 KJ			Energia: 275.30 Kcal / 1,150.75 KJ			Energia: 294.72 Kcal / 1,231.93 KJ			Energia: 128.14 Kcal / 535.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.06 g	21.37 g	6.15 g	7.96 g	14.58 g	8.33 g	5.74 g	15.84 g	6.97 g	4.58 g	19.05 g	8.37 g	6.62 g	6.82 g	2.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	26.12 g			26.36 g			26.00 g			25.25 g			26.56 g		
		1,15			1,4,7,15			1,7,15			1,7,15,(3),(6),(10),(11)			1,7,15		
		Tofásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet[1,10] Almamártással[1,7] Párolt barna rizsszel			Álföldi gulyásleves Túrófelfújt[7,15] Vanília sodóval[1,7,15] Alma			Meggyleves[15] Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)] Reszelt sajttal[7] Salátalevéellel Ketchuppal Mustárral[10,(12)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti [1,3](1,3,6,7,12) Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 564.64 Kcal / 2,360.20 KJ			Energia: 314.62 Kcal / 1,315.11 KJ			Energia: 444.99 Kcal / 1,860.06 KJ			Energia: 288.89 Kcal / 1,207.56 KJ			Energia: 545.68 Kcal / 2,280.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.45 g	32.81 g	9.22 g	15.04 g	10.32 g	2.94 g	26.07 g	18.83 g	6.12 g	10.70 g	8.62 g	3.55 g	26.48 g	29.51 g	9.94 g
Uzsonna	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.18 g	0.81 g	3.23 g	42.84 g	4.53 g	3.47 g	41.78 g	0.00 g	1.42 g	41.09 g	4.27 g	1.70 g	43.27 g	3.18 g	3.52 g
		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(10)			1,7,15			1,3,7,10,11,15,(6),(8),(12)			1,3,7,9,(6),(12)		
		Diétás pékáru BL DIAB[1] Soproni felvágottal Liga margarinnal Paprikával			Diétás pékáru BL DIAB[1] Paprikás szalámmal Liga margarinnal			Diétás pékáru BL DIAB[1] Bécsi felvágottal Liga margarinnal			Diétás pékáru BL DIAB[1] Szendvics sonkával Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt[7,15] Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 341.78 Kcal / 1,428.64 KJ			Energia: 301.66 Kcal / 1,260.94 KJ			Energia: 336.75 Kcal / 1,407.62 KJ			Energia: 239.69 Kcal / 1,001.90 KJ			Energia: 115.57 Kcal / 483.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	26.83 g	8.40 g	6.92 g	23.55 g	7.04 g	8.48 g	26.71 g	8.40 g	11.29 g	14.87 g	4.03 g	5.28 g	3.51 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.80 g	0.00 g	1.92 g	15.14 g	0.00 g	1.04 g	15.20 g	0.00 g	1.92 g	14.88 g	0.00 g	1.15 g	15.54 g	0.00 g	0.30 g
		1			1			1			1			1,7,15		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 1024 Győr, Hunyadi u. 19.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető