

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Tejeskávé[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL[1] Paradicsommal	Herba tea Sült zöldségrémes Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna	Limonádé Csicseriborsókrémes[7, 10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 104.06 Kcal / 434.97 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ	Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ	Energia: 101.46 Kcal / 424.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	2.92 g5.50 g2.03 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	7.83 g14.62 g6.63 g	1.29 g6.19 g2.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	10.33 g6.69 g0.24 g	14.54 g13.39 g0.23 g	15.71 g13.39 g0.66 g	57.25 g1.90 g1.27 g	9.76 g6.69 g0.11 g
		1,7	1	1	1	7	1,7,10,(12)
Ebéd	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szórattal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségréMLEVES[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,3,7] Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 486.20 Kcal / 2,032.32 KJ	Energia: 1,089.04 Kcal / 4,552.19 KJ	Energia: 643.95 Kcal / 2,691.71 KJ	Energia: 748.60 Kcal / 3,129.15 KJ	Energia: 684.06 Kcal / 2,859.37 KJ	Energia: 498.17 Kcal / 2,082.35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.39 g18.32 g5.04 g	37.87 g61.69 g7.36 g	19.59 g6.43 g1.27 g	58.55 g19.51 g4.70 g	28.73 g30.40 g8.57 g	24.13 g20.34 g4.25 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.90 g5.60 g2.90 g	94.21 g6.00 g7.02 g	124.37 g17.79 g2.03 g	84.00 g31.17 g5.55 g	72.85 g1.37 g3.35 g	54.16 g0.03 g2.55 g
		1,9,15,(12)	1,3,9	1,(12)	1,3,9,10,15,(7),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	5005 - 5007 Földimogyoró,- kesudió;pisztácia;- diófélék;szezánmag szója;-eper;- olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajittal[7]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 76.68 Kcal / 320.52 KJ	Energia: 66.80 Kcal / 279.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	8.39 g12.50 g7.44 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	1.15 g7.71 g4.58 g	6.83 g0.20 g0.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.15 g0.00 g1.40 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	0.61 g0.00 g0.24 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1	1,7		1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Ararabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 13.
Céginformációs adatszám: 1773408-5-13
Adószám: 11130367-4-08

.....
34

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Tejeskávé[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Salátalevéllal	Herba tea Sült zöldségkrémes Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ	Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ	Energia: 147.11 Kcal / 614.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	2.74 g5.43 g2.02 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	7.83 g14.62 g6.63 g	1.07 g8.57 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	16.04 g13.39 g0.23 g	14.54 g13.39 g0.23 g	15.71 g13.39 g0.66 g	57.25 g1.90 g1.27 g	16.20 g13.39 g0.22 g
		1,7	1	1	1	7	1
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Körte	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizsszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Áfonyalekvárral(12) Porcukor szóráttal	Zellerleves[1,3,9] Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírtott kenyérkockával[1] Húsos rakott tészta[1,3,7] Körte	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 513.51 Kcal / 2,146.47 KJ	Energia: 1,089.04 Kcal / 4,552.19 KJ	Energia: 642.16 Kcal / 2,684.23 KJ	Energia: 709.71 Kcal / 2,966.59 KJ	Energia: 528.96 Kcal / 2,211.05 KJ	Energia: 498.17 Kcal / 2,082.35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.39 g18.17 g5.04 g	37.87 g61.69 g7.36 g	19.57 g6.44 g1.38 g	56.61 g32.24 g6.35 g	24.72 g18.27 g4.31 g	24.13 g20.34 g4.25 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		70.40 g5.60 g2.89 g	94.21 g6.00 g7.02 g	123.90 g17.19 g2.03 g	47.92 g2.43 g5.99 g	65.92 g0.00 g1.87 g	54.16 g0.03 g2.55 g
		1,9,15,(12)	1,3,9	1,(12)	1,3,9,15,(7),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajittal[7]	Sós pereg-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 76.68 Kcal / 320.52 KJ	Energia: 66.80 Kcal / 279.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	8.39 g12.50 g7.44 g	0.14 g0.18 g0.05 g	3.04 g20.19 g6.26 g	1.15 g7.71 g4.58 g	6.83 g0.20 g0.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.15 g0.00 g1.40 g	28.26 g1.50 g0.02 g	0.68 g0.10 g1.05 g	0.61 g0.00 g0.24 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1	1,7		1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 1783406-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
		Tejeskávé[7] Liga margarinós Diétás pékáru BL[1]			Mentás limonádé Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea Sült zöldségkrémes Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna			Limonádé Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával		
		Energia: 216.50 Kcal / 904.97 KJ			Energia: 109.12 Kcal / 456.12 KJ			Energia: 140.28 Kcal / 586.37 KJ			Energia: 153.90 Kcal / 643.30 KJ			Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ			Energia: 127.41 Kcal / 532.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.92 g	10.02 g	3.53 g	3.14 g	5.54 g	2.04 g	0.37 g	8.78 g	2.38 g	5.05 g	7.42 g	2.01 g	7.83 g	14.62 g	6.63 g	1.36 g	8.65 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	24.42 g	13.39 g	0.37 g	11.27 g	6.69 g	0.24 g	14.68 g	13.39 g	0.23 g	16.48 g	13.39 g	0.56 g	57.25 g	1.90 g	1.27 g	10.60 g	6.69 g	0.23 g
		1,7			1			1			1			7			1,10,(12)		
		Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizsszel Káposztasalátával			Álföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevkával(12) Porcukor szórattal			Paradicsomleves Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb(1,3,6,7,10,11) Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves Píritott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,3,7] Alma			Májgaluskaleves Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával		
		Energia: 529.63 Kcal / 2,213.85 KJ			Energia: 752.10 Kcal / 3,143.78 KJ			Energia: 694.08 Kcal / 2,901.25 KJ			Energia: 551.67 Kcal / 2,305.98 KJ			Energia: 680.22 Kcal / 2,843.32 KJ			Energia: 418.53 Kcal / 1,749.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.82 g	20.33 g	5.66 g	23.12 g	37.86 g	4.23 g	18.61 g	6.98 g	1.43 g	33.14 g	13.85 g	3.27 g	28.37 g	30.28 g	8.53 g	18.25 g	15.31 g	2.96 g
Uzsonna	5065 - 5067 Zellermentes 4-6 év	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.00 g	5.56 g	3.01 g	79.08 g	6.01 g	5.71 g	136.52 g	22.51 g	1.80 g	73.31 g	20.31 g	5.91 g	72.56 g	1.37 g	3.32 g	51.59 g	0.03 g	2.32 g
		1,15,(12)			1,3			1,(12)			1,3,15,(6),(7),(10),(11),(12)			1,3,7			1,3,7		
		Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Diétás pékáru BL[1] Kockasajittal[7]			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]			Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 105.68 Kcal / 441.74 KJ			Energia: 151.99 Kcal / 635.32 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 137.17 Kcal / 573.37 KJ			Energia: 77.36 Kcal / 323.36 KJ			Energia: 67.48 Kcal / 282.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.80 g	10.19 g	3.07 g	8.41 g	12.50 g	7.44 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.26 g	13.21 g	4.53 g	1.17 g	7.71 g	4.58 g	6.85 g	0.20 g	0.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.56 g	0.00 g	0.50 g	1.29 g	0.00 g	1.40 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	1.16 g	0.19 g	0.95 g	0.75 g	0.00 g	0.24 g	9.49 g	0.00 g	0.60 g
		1			1,7						1			1,7			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyady u. 18.
Cépportas adószám: 17703408-13
Adószám: 11130367-4-08
34.
Kézműhűtő

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Tejeskávé[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Salátalevéllal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ	Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ	Energia: 147.11 Kcal / 614.92 KJ
		FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav
		6.92 g17.02 g5.43 g	2.74 g5.43 g2.02 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	7.83 g14.62 g6.63 g	1.07 g8.57 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.32 g13.39 g0.47 g	16.04 g13.39 g0.23 g	14.54 g13.39 g0.23 g	15.71 g13.39 g0.66 g	57.25 g1.90 g1.27 g	16.20 g13.39 g0.22 g
		1,7	1	1	1	7	1
Ebéd	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizssel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral[12] Porcukor szórattal	Zellerleves[1,3,9] Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Húsos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves Fasírt Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 486.20 Kcal / 2,032.32 KJ	Energia: 1,084.12 Kcal / 4,531.62 KJ	Energia: 643.95 Kcal / 2,691.71 KJ	Energia: 709.71 Kcal / 2,966.59 KJ	Energia: 444.03 Kcal / 1,856.05 KJ	Energia: 546.73 Kcal / 2,285.33 KJ
		FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav
		18.39 g18.32 g5.04 g	38.07 g62.44 g7.64 g	19.59 g6.43 g1.27 g	56.61 g32.24 g6.35 g	15.73 g14.19 g2.47 g	29.09 g23.84 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.90 g5.60 g2.90 g	91.04 g2.70 g6.64 g	124.37 g17.79 g2.03 g	47.92 g2.43 g5.99 g	62.06 g2.50 g1.38 g	53.44 g0.03 g3.34 g
		1,9,15,(12)	1,9	1,(12)	1,3,9,15,(7),(12)	1,9	1,7
Uzsonna	5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajittal[7]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 76.68 Kcal / 320.52 KJ	Energia: 66.80 Kcal / 279.22 KJ
		FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav	FehérjeZsírT. Zsírsav
		2.80 g17.19 g4.97 g	8.39 g12.50 g7.44 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	1.15 g7.71 g4.58 g	6.83 g0.20 g0.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.15 g0.00 g1.40 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	0.61 g0.00 g0.24 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1	1,7		1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Cégnyilvántartási szám: 17703406-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
.....

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5230 - 5232 Tojásmentes 4-6 év	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
		Tejeskávét[7] Liga margarinós Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna	Limonádé Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ	Energia: 104.06 Kcal / 434.97 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ	Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ	Energia: 122.51 Kcal / 512.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.92 g17.02 g5.43 g	2.92 g5.50 g2.03 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	7.83 g14.62 g6.63 g	1.10 g8.61 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5230 - 5232 Tojásmentes 4-6 év	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában[Párolt rizszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevkávrral(12) Porcukor szórattal	Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrepszelymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves Fasírt Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 486.20 Kcal / 2,032.32 KJ	Energia: 1,100.38 Kcal / 4,599.59 KJ	Energia: 643.95 Kcal / 2,691.71 KJ	Energia: 761.09 Kcal / 3,181.36 KJ	Energia: 540.59 Kcal / 2,259.67 KJ	Energia: 546.73 Kcal / 2,285.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.39 g18.32 g5.04 g	38.15 g62.48 g7.64 g	19.59 g6.43 g1.27 g	57.87 g19.32 g4.67 g	15.78 g21.96 g5.60 g	29.09 g23.84 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.90 g5.60 g2.90 g	94.91 g6.30 g7.03 g	124.37 g17.79 g2.03 g	88.06 g33.87 g5.68 g	68.49 g2.85 g2.58 g	53.44 g0.03 g3.34 g
Uzsonna	5230 - 5232 Tojásmentes 4-6 év	1,7	1	1	1	7	1
		Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Diétás pékáru BL[1] Kockasajttal[7]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóuborkával	Zöldfűszeres sajtkrémes[7] Diétás pékáru BL[1]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 76.68 Kcal / 320.52 KJ	Energia: 66.80 Kcal / 279.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	8.39 g12.50 g7.44 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	1.15 g7.71 g4.58 g	6.83 g0.20 g0.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5230 - 5232 Tojásmentes 4-6 év	0.46 g0.00 g0.60 g	1.15 g0.00 g1.40 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	0.61 g0.00 g0.24 g	9.35 g0.00 g0.60 g
		1	1,7		1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12 - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Limonádé Csicseriborsókrém[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj	Energia: 104.06 Kcal / 434.97 Kj	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 Kj	Energia: 212.35 Kcal / 887.62 Kj	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 Kj	Energia: 123.05 Kcal / 514.35 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	2.92 g5.50 g2.03 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.12 g8.62 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	10.33 g6.69 g0.24 g	14.54 g13.39 g0.23 g	15.71 g13.39 g0.66 g	62.46 g9.93 g1.00 g	9.83 g6.69 g0.23 g
		1	1	1	1		1,10,(12)
Ebéd	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szóráttal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírtott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 464.92 Kcal / 1,943.37 Kj	Energia: 1,089.04 Kcal / 4,552.19 Kj	Energia: 654.40 Kcal / 2,735.39 Kj	Energia: 737.28 Kcal / 3,081.83 Kj	Energia: 545.79 Kcal / 2,281.40 Kj	Energia: 460.33 Kcal / 1,924.18 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.35 g18.15 g5.04 g	37.87 g61.69 g7.36 g	20.40 g6.92 g1.42 g	58.21 g18.98 g4.56 g	20.62 g21.67 g5.56 g	21.12 g19.28 g3.74 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.02 g5.56 g2.90 g	94.21 g6.00 g7.02 g	124.93 g18.04 g2.07 g	81.54 g31.17 g5.54 g	66.21 g0.00 g2.58 g	50.14 g0.03 g2.45 g
		1,15,(12)	1,3,9	1,(12)	1,3,9,10,15,(12)	1,9,(3)	1,3,9
Uzsonna	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 Kj	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 Kj	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
6024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céges adószám: 177834083-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Németh Viktória
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
Tízórai	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna			Herba tea Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 128.60 Kcal / 537.55 KJ			Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ			Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ			Energia: 147.65 Kcal / 617.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	2.89 g	5.46 g	2.03 g	0.35 g	8.78 g	2.38 g	4.78 g	14.35 g	3.91 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g	1.09 g	8.58 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	16.77 g	13.39 g	0.24 g	14.54 g	13.39 g	0.23 g	15.71 g	13.39 g	0.66 g	62.46 g	9.93 g	1.00 g	16.28 g	13.39 g	0.23 g
1			1			1			1						1,10,(12)				
Ebéd	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Csigatésztaával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szórattal			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztaával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma			Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 464.92 Kcal / 1,943.37 KJ			Energia: 1,089.04 Kcal / 4,552.19 KJ			Energia: 654.40 Kcal / 2,735.39 KJ			Energia: 737.28 Kcal / 3,081.83 KJ			Energia: 545.79 Kcal / 2,281.40 KJ			Energia: 460.33 Kcal / 1,924.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.35 g	18.15 g	5.04 g	37.87 g	61.69 g	7.36 g	20.40 g	6.92 g	1.42 g	58.21 g	18.98 g	4.56 g	20.62 g	21.67 g	5.56 g	21.12 g	19.28 g	3.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.02 g	5.56 g	2.90 g	94.21 g	6.00 g	7.02 g	124.93 g	18.04 g	2.07 g	81.54 g	31.17 g	5.54 g	66.21 g	0.00 g	2.58 g	50.14 g	0.03 g	2.45 g
1,15,(12)			1,3,9			1,(12)			1,3,9,10,15,(12)			1,9,(3)			1,3,9				
Uzsonna	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.06 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.46 g	0.00 g	0.60 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.24 g	0.02 g	0.49 g
1			1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5330 - 5332 Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes 4-6	Tejeskávé rizstejből Liga margarínos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Salátalevéllal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea Liga margarínos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 212.35 Kcal / 887.62 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 147.65 Kcal / 617.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	2.74 g5.43 g2.02 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.09 g8.58 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	16.04 g13.39 g0.23 g	14.54 g13.39 g0.23 g	15.71 g13.39 g0.66 g	62.46 g9.93 g1.00 g	16.28 g13.39 g0.23 g
		1	1	1	1		1,10,(12)
Ebéd	5330 - 5332 Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes 4-6	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Céklasalátával[15,(12)]	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szóráttal	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Csemege uborkával[15,(12)]	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával[1] Húsos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 464.92 Kcal / 1,943.37 KJ	Energia: 1,083.91 Kcal / 4,530.74 KJ	Energia: 654.40 Kcal / 2,735.39 KJ	Energia: 667.07 Kcal / 2,788.35 KJ	Energia: 440.19 Kcal / 1,839.99 KJ	Energia: 446.76 Kcal / 1,867.46 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.35 g18.15 g5.04 g	38.04 g62.40 g7.20 g	20.40 g6.92 g1.42 g	55.53 g31.48 g6.16 g	15.37 g14.07 g2.43 g	20.64 g19.05 g3.69 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.02 g5.56 g2.90 g	91.45 g5.57 g6.31 g	124.93 g18.04 g2.07 g	39.03 g0.00 g6.38 g	61.77 g2.50 g1.35 g	47.81 g0.03 g2.36 g
		1,15,(12)	1,3,15,(12)	1,(12)	15,(12)	1	1,3
Uzsonna	5330 - 5332 Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes 4-6	Liga margarínos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Liga margarínos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóuborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Tejeskávé riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 128.25 Kcal / 536.09 KJ	Energia: 139.25 Kcal / 582.07 KJ	Energia: 212.00 Kcal / 886.16 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 147.30 Kcal / 615.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	2.89 g5.46 g2.03 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.09 g8.58 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	16.76 g13.39 g0.24 g	14.53 g13.39 g0.23 g	15.70 g13.39 g0.66 g	62.46 g9.93 g1.00 g	16.27 g13.39 g0.23 g
		1	1	1	1		1,10,(12)
Ebéd	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Álföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevkával(12) Porcukor szórattal	Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírtott kenyérrakottával[1] Olasz rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 421.18 Kcal / 1,760.53 KJ	Energia: 1,084.12 Kcal / 4,531.62 KJ	Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ	Energia: 820.61 Kcal / 3,430.15 KJ	Energia: 540.59 Kcal / 2,259.67 KJ	Energia: 474.14 Kcal / 1,981.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.72 g15.59 g4.08 g	38.07 g62.44 g7.64 g	18.36 g8.96 g1.99 g	57.15 g27.76 g5.73 g	15.78 g21.96 g5.60 g	26.56 g18.69 g2.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.54 g0.00 g2.61 g	91.04 g2.70 g6.64 g	142.44 g40.27 g1.36 g	83.44 g32.67 g5.47 g	68.49 g2.85 g2.58 g	49.68 g0.03 g3.29 g
		1	1,9	(12)	1,9,15,(12)	1,9	1,9
Uzsonna	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
		Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL[1]			Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Salátalevéllel			Zöld tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel			Zöld tea Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Rizstej Sós perez-TündérManna			Zöld tea Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával		
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj			Energia: 125.26 Kcal / 523.59 Kj			Energia: 140.12 Kcal / 585.70 Kj			Energia: 212.87 Kcal / 889.80 Kj			Energia: 205.84 Kcal / 860.41 Kj			Energia: 147.63 Kcal / 617.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	2.83 g	5.45 g	2.02 g	0.44 g	8.80 g	2.38 g	4.87 g	14.37 g	3.91 g	0.20 g	2.10 g	0.28 g	1.16 g	8.59 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.09 g	8.03 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.54 g	13.39 g	0.23 g	15.71 g	13.39 g	0.66 g	44.12 g	9.53 g	0.02 g	16.20 g	13.39 g	0.22 g		
1			1			1			1						1				
Ebéd	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Zöldségleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)]			Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Szőlőcukor szóráttal			Zellerleves[9] Sült csirkecomb(10) Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Húsos rakott tészta[1,9,(3)]			Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 421.65 Kcal / 1,762.50 Kj			Energia: 1,089.04 Kcal / 4,552.19 Kj			Energia: 628.17 Kcal / 2,625.75 Kj			Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 Kj			Energia: 410.50 Kcal / 1,715.89 Kj			Energia: 460.33 Kcal / 1,924.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.83 g	19.86 g	5.34 g	37.87 g	61.69 g	7.36 g	20.34 g	6.92 g	1.42 g	55.91 g	24.29 g	5.25 g	15.14 g	17.81 g	4.22 g	21.12 g	19.28 g	3.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.52 g	5.56 g	2.38 g	94.21 g	6.00 g	7.02 g	118.49 g	11.74 g	2.07 g	42.42 g	0.67 g	5.79 g	47.21 g	1.75 g	1.30 g	50.14 g	0.03 g	2.45 g
1,15,(12)			1,3,9			1			9,15,(10),(12)			1,9,(3)			1,3,9				
Uzsonna	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 3.96 Kcal / 16.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.06 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.46 g	0.00 g	0.60 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.24 g	0.02 g	0.49 g
1			1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céppontos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Kéremeth Viktória
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5395 - 5397 Tej;-szója;-kukorica;- mogyorómentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL[1]	Herba tea Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 202.93 Kcal / 848.25 KJ	Energia: 133.66 Kcal / 558.70 KJ	Energia: 140.28 Kcal / 586.37 KJ	Energia: 153.90 Kcal / 643.30 KJ	Energia: 102.20 Kcal / 427.20 KJ	Energia: 152.01 Kcal / 635.40 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g8.92 g2.13 g	3.11 g5.50 g2.04 g	0.37 g8.78 g2.38 g	5.05 g7.42 g2.01 g	0.13 g2.10 g0.25 g	1.33 g8.61 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.63 g21.42 g0.10 g	17.71 g13.39 g0.24 g	14.68 g13.39 g0.23 g	16.48 g13.39 g0.56 g	19.86 g9.83 g0.00 g	17.05 g13.39 g0.23 g
Ebéd	5395 - 5397 Tej;-szója;-kukorica;- mogyorómentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell[1,3] Párolt rizssel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli[1] Baracklevárral(12) Porcukor szórattal	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírtott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,(3)] Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 512.52 Kcal / 2,142.33 KJ	Energia: 742.48 Kcal / 3,103.57 KJ	Energia: 694.08 Kcal / 2,901.25 KJ	Energia: 737.28 Kcal / 3,081.83 KJ	Energia: 545.79 Kcal / 2,281.40 KJ	Energia: 423.33 Kcal / 1,769.52 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.37 g20.26 g5.70 g	22.86 g37.08 g4.37 g	18.61 g6.98 g1.43 g	58.21 g18.98 g4.56 g	20.62 g21.67 g5.56 g	18.10 g16.59 g3.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.37 g5.56 g3.02 g	78.35 g6.00 g6.09 g	136.52 g22.51 g1.80 g	81.54 g31.17 g5.54 g	66.21 g0.00 g2.58 g	50.01 g0.03 g2.37 g
Uzsonna	5395 - 5397 Tej;-szója;-kukorica;- mogyorómentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós pereg-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 105.68 Kcal / 441.74 KJ	Energia: 50.17 Kcal / 209.71 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 137.17 Kcal / 573.37 KJ	Energia: 50.17 Kcal / 209.71 KJ	Energia: 3.01 Kcal / 12.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g10.19 g3.07 g	0.27 g4.80 g4.20 g	0.14 g0.18 g0.05 g	3.26 g13.21 g4.53 g	0.27 g4.80 g4.20 g	0.07 g0.15 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.56 g0.00 g0.50 g	1.59 g0.00 g0.32 g	28.26 g1.50 g0.02 g	1.16 g0.19 g0.95 g	1.59 g0.00 g0.32 g	0.34 g0.01 g0.25 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Kéremeth V. Zoltán

Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12.- 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájással(allergénmentes) Salátalevéllal	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Pöré hagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 124.39 Kcal / 519.95 KJ	Energia: 139.25 Kcal / 582.07 KJ	Energia: 212.00 Kcal / 886.16 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 147.30 Kcal / 615.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.14 g15.92 g4.03 g	2.74 g5.43 g2.02 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.09 g8.58 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzzel Káposztasalátával	Álföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevárral(12) Porcukor szóráttal	Magyaros zellerleves[9] Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségrémmel[1,9] Pirított kenyérmel[1] Húsos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 434.08 Kcal / 1,814.45 KJ	Energia: 1,100.38 Kcal / 4,599.59 KJ	Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ	Energia: 672.28 Kcal / 2,810.13 KJ	Energia: 434.72 Kcal / 1,817.13 KJ	Energia: 474.14 Kcal / 1,981.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		15.72 g15.59 g4.08 g	38.15 g62.48 g7.64 g	18.36 g8.96 g1.99 g	55.77 g31.56 g6.22 g	15.29 g14.09 g2.40 g	26.56 g18.69 g2.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5515 - 5517 5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		2.80 g17.19 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

8024 Győr, Hunyadi u. 15.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Németh Viktória

Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 128.25 Kcal / 536.09 KJ	Energia: 139.25 Kcal / 582.07 KJ	Energia: 212.00 Kcal / 886.16 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 147.30 Kcal / 615.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	2.89 g5.46 g2.03 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.09 g8.58 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	16.76 g13.39 g0.24 g	14.53 g13.39 g0.23 g	15.70 g13.39 g0.66 g	62.46 g9.93 g1.00 g	16.27 g13.39 g0.23 g
		1	1	1	1		1,10,(12)
Ebéd	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzzel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevárral(12) Porcukor szórattal	Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Píritott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 434.08 Kcal / 1,814.45 KJ	Energia: 1,100.38 Kcal / 4,599.59 KJ	Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ	Energia: 734.65 Kcal / 3,070.84 KJ	Energia: 540.59 Kcal / 2,259.67 KJ	Energia: 474.14 Kcal / 1,981.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.72 g15.59 g4.08 g	38.15 g62.48 g7.64 g	18.36 g8.96 g1.99 g	57.43 g18.80 g4.52 g	15.78 g21.96 g5.60 g	26.56 g18.69 g2.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.74 g5.56 g2.61 g	94.91 g6.30 g7.03 g	142.44 g40.27 g1.36 g	82.00 g31.47 g5.51 g	68.49 g2.85 g2.58 g	49.68 g0.03 g3.29 g
		1,15,(12)	1,9	(12)	1,9,10,15,(12)	1,9	1,9
Uzsonna	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Németh Viktória
Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Mézszel	Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 202.93 Kcal / 848.25 KJ	Energia: 133.31 Kcal / 557.24 KJ	Energia: 139.93 Kcal / 584.91 KJ	Energia: 153.55 Kcal / 641.84 KJ	Energia: 182.27 Kcal / 761.89 KJ	Energia: 151.66 Kcal / 633.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g8.92 g2.13 g	3.11 g5.50 g2.04 g	0.37 g8.78 g2.38 g	5.05 g7.42 g2.01 g	0.17 g8.92 g2.13 g	1.33 g8.61 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.63 g21.42 g0.10 g	17.70 g13.39 g0.24 g	14.67 g13.39 g0.23 g	16.47 g13.39 g0.56 g	24.45 g16.29 g0.10 g	17.04 g13.39 g0.23 g
Ebéd	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	1	1	1	1	1	1,10,(12)
		Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklekvárral(12) Porcukor szóráttal	Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségrémmel[1,9] Pírtott kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 477.36 Kcal / 1,995.36 KJ	Energia: 748.15 Kcal / 3,127.27 KJ	Energia: 756.09 Kcal / 3,160.46 KJ	Energia: 734.65 Kcal / 3,070.84 KJ	Energia: 540.59 Kcal / 2,259.67 KJ	Energia: 394.46 Kcal / 1,648.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.50 g17.34 g4.60 g	22.49 g37.38 g4.50 g	17.00 g8.60 g1.88 g	57.43 g18.80 g4.52 g	15.78 g21.96 g5.60 g	18.04 g14.10 g2.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5535 - 5537 Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes 4-6 év	64.05 g5.56 g2.69 g	79.42 g6.30 g6.10 g	150.38 g40.11 g1.23 g	82.00 g31.47 g5.51 g	68.49 g2.85 g2.58 g	48.61 g0.03 g2.70 g
		1,15,(12)	1,9	(12)	1,9,10,15,(12)	1,9	1,9
		Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Sertés párizsival	Sós pereg-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Csirkemellsonkával
		Energia: 105.68 Kcal / 441.74 KJ	Energia: 107.57 Kcal / 449.64 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 137.17 Kcal / 573.37 KJ	Energia: 82.39 Kcal / 344.39 KJ	Energia: 87.03 Kcal / 363.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g10.19 g3.07 g	2.45 g10.64 g3.28 g	0.14 g0.18 g0.05 g	3.26 g13.21 g4.53 g	0.15 g8.75 g2.37 g	3.47 g7.56 g2.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.56 g0.00 g0.50 g	0.37 g0.00 g0.56 g	28.26 g1.50 g0.02 g	1.16 g0.19 g0.95 g	0.65 g0.00 g0.12 g	1.17 g0.00 g0.53 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

15-mesterséges édesítőszer
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céportals adószám: 1773408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
.....
Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Salátalevéllel	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrém Szendvics sonkás Diétás pékáru BL[1] Paprikával	Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1] Mézzel	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel Póréhagymakarikával
		Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ	Energia: 124.39 Kcal / 519.95 KJ	Energia: 139.25 Kcal / 582.07 KJ	Energia: 133.71 Kcal / 558.91 KJ	Energia: 166.84 Kcal / 697.39 KJ	Energia: 142.94 Kcal / 597.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.31 g6.72 g4.43 g	2.74 g5.43 g2.02 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.96 g5.15 g4.31 g	0.35 g6.72 g4.43 g	0.57 g8.81 g2.38 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17.31 g8.03 g0.32 g	16.03 g13.39 g0.23 g	14.53 g13.39 g0.23 g	16.92 g13.39 g0.78 g	25.57 g16.29 g0.32 g	15.16 g13.39 g0.23 g
		1	1	1	1	1	1
Ebéd	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Zöldségleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzzel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevárral(12) Porcukor szórattal	Magyaros zellerleves[9] Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Céklasalátával	Vegyes zöldségrémmel[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Húsos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[9] Fasírt Sóskamártással[1] Főtt burgonyával
		Energia: 441.52 Kcal / 1,845.55 KJ	Energia: 1,100.38 Kcal / 4,599.59 KJ	Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ	Energia: 676.82 Kcal / 2,829.11 KJ	Energia: 434.72 Kcal / 1,817.13 KJ	Energia: 409.96 Kcal / 1,713.63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.63 g17.87 g4.38 g	38.15 g62.48 g7.64 g	18.36 g8.96 g1.99 g	55.85 g31.52 g6.22 g	15.29 g14.09 g2.40 g	26.41 g10.62 g1.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.59 g5.56 g2.13 g	94.91 g6.30 g7.03 g	142.44 g40.27 g1.36 g	40.75 g0.00 g5.94 g	60.39 g2.50 g1.27 g	51.40 g3.47 g3.31 g
		1,15,(12)	1,9	(12)	9	1,9	1,9
Uzsonna	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repce-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Sós pereg-TündérManna	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrém Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 90.25 Kcal / 377.25 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 119.10 Kcal / 497.84 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.98 g7.99 g5.37 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.14 g0.18 g0.05 g	3.22 g10.99 g6.66 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.68 g0.00 g0.72 g	1.45 g0.00 g0.32 g	28.26 g1.50 g0.02 g	1.90 g0.10 g1.17 g	1.45 g0.00 g0.32 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
.....
Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12.- 2025.05.17.

 Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
		Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Mentás limonádé Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna			Limonádé Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj			Energia: 104.06 Kcal / 434.97 Kj			Energia: 139.60 Kcal / 583.53 Kj			Energia: 212.35 Kcal / 887.62 Kj			Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 Kj			Energia: 123.05 Kcal / 514.35 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	2.92 g	5.50 g	2.03 g	0.35 g	8.78 g	2.38 g	4.78 g	14.35 g	3.91 g	1.06 g	13.52 g	5.23 g	1.12 g	8.62 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	10.33 g	6.69 g	0.24 g	14.54 g	13.39 g	0.23 g	15.71 g	13.39 g	0.66 g	62.46 g	9.93 g	1.00 g	9.83 g	6.69 g	0.23 g
1			1			1			1						1,10,(12)				
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevárral(12) Porcukor szórattal			Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 434.08 Kcal / 1,814.45 Kj			Energia: 1,100.38 Kcal / 4,599.59 Kj			Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 Kj			Energia: 734.65 Kcal / 3,070.84 Kj			Energia: 540.59 Kcal / 2,259.67 Kj			Energia: 474.14 Kcal / 1,981.91 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.72 g	15.59 g	4.08 g	38.15 g	62.48 g	7.64 g	18.36 g	8.96 g	1.99 g	57.43 g	18.80 g	4.52 g	15.78 g	21.96 g	5.60 g	26.56 g	18.69 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.74 g	5.56 g	2.61 g	94.91 g	6.30 g	7.03 g	142.44 g	40.27 g	1.36 g	82.00 g	31.47 g	5.51 g	68.49 g	2.85 g	2.58 g	49.68 g	0.03 g	3.29 g
		1,15,(12)			1,9			(12)			1,9,10,15,(12)			1,9			1,9		
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 3.96 Kcal / 16.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.06 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.46 g	0.00 g	0.60 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.24 g	0.02 g	0.49 g
		1			1						1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Zoltán

Élelmézsvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			Szombat		
 Tízórai	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal			Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával			Rizstej Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL[1]			Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj			Energia: 128.25 Kcal / 536.09 Kj			Energia: 139.25 Kcal / 582.07 Kj			Energia: 212.00 Kcal / 886.16 Kj			Energia: 112.76 Kcal / 471.34 Kj			Energia: 147.30 Kcal / 615.71 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	2.89 g	5.46 g	2.03 g	0.35 g	8.78 g	2.38 g	4.78 g	14.35 g	3.91 g	0.12 g	2.22 g	0.27 g	1.09 g	8.58 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	16.76 g	13.39 g	0.24 g	14.53 g	13.39 g	0.23 g	15.70 g	13.39 g	0.66 g	22.20 g	11.03 g	0.00 g	16.27 g	13.39 g	0.23 g
	1			1			1			1			1			1,10,(12)			
Ebéd	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Alma			Erőleves[9,(1)] Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Szilvalekvárral(12) Porcukor szórattal			Paradicsomleves[1,9] Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9] Pírhított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves[9] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával		
		Energia: 434.08 Kcal / 1,814.45 Kj			Energia: 1,100.38 Kcal / 4,599.59 Kj			Energia: 727.19 Kcal / 3,039.65 Kj			Energia: 734.65 Kcal / 3,070.84 Kj			Energia: 540.59 Kcal / 2,259.67 Kj			Energia: 474.14 Kcal / 1,981.91 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.72 g	15.59 g	4.08 g	38.15 g	62.48 g	7.64 g	18.43 g	8.96 g	1.99 g	57.43 g	18.80 g	4.52 g	15.78 g	21.96 g	5.60 g	26.56 g	18.69 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.74 g	5.56 g	2.61 g	94.91 g	6.30 g	7.03 g	140.91 g	38.74 g	1.37 g	82.00 g	31.47 g	5.51 g	68.49 g	2.85 g	2.58 g	49.68 g	0.03 g	3.29 g
	1,15,(12)			1,9			(12)			1,9,10,15,(12)			1,9			1,9			
Uzsonna	5590 - 5592 (770/911) Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrus-marha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]			Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 3.96 Kcal / 16.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.06 g	0.30 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.46 g	0.00 g	0.60 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.24 g	0.02 g	0.49 g
	1			1						1			1			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
Élelmészvezető

20. heti étlap 2025.05.12.- 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Kenőmájassal(allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségkrémrel	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Fahéjas csiga-TündérManna	Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 128.25 Kcal / 536.09 KJ	Energia: 139.25 Kcal / 582.07 KJ	Energia: 212.00 Kcal / 886.16 KJ	Energia: 385.42 Kcal / 1,611.06 KJ	Energia: 147.30 Kcal / 615.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	2.89 g5.46 g2.03 g	0.35 g8.78 g2.38 g	4.78 g14.35 g3.91 g	1.06 g13.52 g5.23 g	1.09 g8.58 g2.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.53 g21.42 g0.20 g	16.76 g13.39 g0.24 g	14.53 g13.39 g0.23 g	15.70 g13.39 g0.66 g	62.46 g9.93 g1.00 g	16.27 g13.39 g0.23 g
		1	1	1	1		1,10,(12)
Ebéd	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Körte	Erőleves Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzzel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevárral[12] Porcukor szóráttal	Paradicsomleves Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta Körte	Májgaluskaleves Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 461.39 Kcal / 1,928.61 KJ	Energia: 1,108.69 Kcal / 4,634.32 KJ	Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ	Energia: 705.81 Kcal / 2,950.29 KJ	Energia: 564.06 Kcal / 2,357.77 KJ	Energia: 473.98 Kcal / 1,981.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.72 g15.44 g4.08 g	38.53 g63.27 g7.49 g	18.36 g8.96 g1.99 g	57.37 g19.63 g4.62 g	15.42 g21.69 g5.56 g	26.89 g18.64 g2.64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.24 g5.56 g2.60 g	95.15 g6.31 g6.63 g	142.44 g40.27 g1.36 g	73.06 g21.48 g6.81 g	75.70 g2.85 g2.54 g	49.47 g0.03 g3.26 g
		1,15,(12)	1	(12)	10,15,(12)	1	1
Uzsonna	5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóuborkával	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós növényi túrókrémes Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 3.96 Kcal / 16.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.80 g17.19 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.46 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g	0.24 g0.02 g0.49 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 1004 Győr, Hunyadi u. 15.
 Cégnyilvántartási szám: 17/834085-13
 Adószám: 11130967-4-08-34


 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12.- 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	Szombat
 Tízórai	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Tejeskávé rizstejből Flora margarinós Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sonkakrémmel Salátalevéllel	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL[1] Sült zöldségrémmel	Herba tea citromlé nélkül Flora margarinós Diétás pékáru BL[1] Szendvics sonkával Paprikával	Rizstej Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL[1]	Herba tea citromlé nélkül Csicseriborsókrémes[10,(12)] Diétás pékáru BL[1] Pöréahagymakarikával
		Energia: 203.61 Kcal / 851.09 KJ	Energia: 97.84 Kcal / 408.97 KJ	Energia: 139.25 Kcal / 582.07 KJ	Energia: 149.82 Kcal / 626.25 KJ	Energia: 112.76 Kcal / 471.34 KJ	Energia: 147.30 Kcal / 615.71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.42 g 8.92 g 2.13 g	1.79 g 3.79 g 1.04 g	0.35 g 8.78 g 2.38 g	5.06 g 7.35 g 2.01 g	0.12 g 2.22 g 0.27 g	1.09 g 8.58 g 2.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		29.53 g 21.42 g 0.20 g	14.05 g 13.39 g 0.27 g	14.53 g 13.39 g 0.23 g	15.70 g 13.39 g 0.66 g	22.20 g 11.03 g 0.00 g	16.27 g 13.39 g 0.23 g
		1	1	1	1	1	1,10,(12)
Ebéd	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Zöldségleves Pásztor bulgur [1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Prézlis nudli Baracklevárral(12) Porcukor szórattal	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségrémmel Pirított kenyérgömböccével[1] Húsos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[1,3] Fasírt Paraj főzelékkel[1] Főtt burgonyával
		Energia: 439.89 Kcal / 1,838.74 KJ	Energia: 1,106.48 Kcal / 4,625.09 KJ	Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ	Energia: 669.52 Kcal / 2,798.59 KJ	Energia: 430.88 Kcal / 1,801.08 KJ	Energia: 492.47 Kcal / 2,058.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14.52 g 17.86 g 4.31 g	38.53 g 62.93 g 7.72 g	18.36 g 8.96 g 1.99 g	55.73 g 31.52 g 6.16 g	14.93 g 13.97 g 2.36 g	27.53 g 19.01 g 2.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		56.32 g 5.56 g 2.12 g	95.15 g 6.31 g 6.63 g	142.44 g 40.27 g 1.36 g	39.35 g 0.00 g 5.78 g	60.10 g 2.50 g 1.24 g	52.60 g 0.03 g 3.31 g
		1,15,(12)	1	(12)	15,(10),(12)	1	1,3
Uzsonna	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Flora margarinós Diétás pékáru BL[1] Zala felvágottal	Magyaros margarinókrémes Diétás pékáru BL[1]	Sós pereg-TündérManna	Flora margarinós Diétás pékáru BL[1] Olasz felvágottal Kígyóborkával	Zöldfűszeres margarinókrémes Diétás pékáru BL[1]	Diétás pékáru BL[1] Köles körözöttel
		Energia: 106.36 Kcal / 444.58 KJ	Energia: 64.63 Kcal / 270.15 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ	Energia: 135.21 Kcal / 565.18 KJ	Energia: 86.80 Kcal / 362.82 KJ	Energia: 39.00 Kcal / 163.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.08 g 10.19 g 3.07 g	0.06 g 7.04 g 1.91 g	0.14 g 0.18 g 0.05 g	3.32 g 13.19 g 4.36 g	0.08 g 9.46 g 2.57 g	0.73 g 2.01 g 0.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0.46 g 0.00 g 0.60 g	0.23 g 0.00 g 0.15 g	28.26 g 1.50 g 0.02 g	0.68 g 0.10 g 1.05 g	0.26 g 0.00 g 0.14 g	4.48 g 0.00 g 0.30 g
		1	1		1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 17783498-9-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34

 Élelmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Tízórai	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Karamellás tej[7] Gluténmentes pékáru Liga margarinnal	Mentás limonádé Gluténmentes pékáru Kenőmájassal (allergénmentes) Paradicsommal	Herba tea Gluténmentes pékáru Sült zöldségkrémmel	Herba tea Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Liga margarinnal Paprikával	Tej[7] Fahéjas csiga-TündérManna	Limonádé Gluténmentes pékáru Csicseriborsókrémmel[10,(12)] Póréhagymakarikával
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 249.37 Kcal / 1,042.37 KJ	Energia: 284.91 Kcal / 1,190.92 KJ	Energia: 357.66 Kcal / 1,495.02 KJ	Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ	Energia: 268.36 Kcal / 1,121.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.51 g18.02 g5.63 g	6.53 g6.50 g2.23 g	3.96 g9.78 g2.58 g	8.39 g15.35 g4.11 g	7.83 g14.62 g6.63 g	4.73 g9.62 g2.48 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.97 g17.14 g0.82 g	37.68 g7.09 g0.59 g	41.89 g13.79 g0.58 g	43.06 g13.79 g1.01 g	57.25 g1.90 g1.27 g	37.18 g7.09 g0.58 g
		7				7	10,(12)
Ebéd	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztorköles Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves Levesbetéttel Rántott csirkemell corn flakes bundában Párolt rizszel Káposztasalátával	Álföldi gulyásleves GM pékáruval Prézlis nudli Porcukorral Baracklevárral(12)	Paradicsomleves Levesbetéttel BBQ Csirkecomb[10,(12)] Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel Főtt burgonyával
		Energia: 534.37 Kcal / 2,233.67 KJ	Energia: 1,101.83 Kcal / 4,605.65 KJ	Energia: 732.73 Kcal / 3,062.81 KJ	Energia: 717.13 Kcal / 2,997.60 KJ	Energia: 542.49 Kcal / 2,267.61 KJ	Energia: 447.35 Kcal / 1,869.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.65 g21.53 g5.89 g	37.26 g63.02 g7.79 g	18.36 g8.96 g1.99 g	57.71 g20.16 g4.76 g	15.61 g21.98 g5.58 g	19.86 g19.02 g3.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.33 g5.56 g3.01 g	94.88 g6.76 g6.31 g	142.44 g40.27 g1.36 g	75.52 g21.48 g6.82 g	69.86 g2.98 g2.55 g	48.76 g0.03 g2.39 g
		15,(12)		(12)	10,15,(7),(12)		3,9
Uzsonna	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Gluténmentes pékáru Zala felvágottal Liga margarinnal	Kockasajt[7] Gluténmentes pékáru	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Gluténmentes pékáru Olasz felvágottal Liga margarinnal Kígyóborkával	Gluténmentes pékáru Zöldfűszeres sajtkrémmel[7]	Poharas kefir[7] Gluténmentes pékáru
		Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ	Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ	Energia: 221.99 Kcal / 927.92 KJ	Energia: 212.11 Kcal / 886.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.41 g18.19 g5.17 g	12.00 g13.50 g7.64 g	0.70 g17.10 g9.30 g	6.65 g21.19 g6.46 g	4.76 g8.71 g4.78 g	10.44 g1.20 g0.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.81 g0.40 g0.95 g	28.50 g0.40 g1.75 g	34.20 g1.50 g1.40 g	28.03 g0.50 g1.40 g	27.96 g0.40 g0.59 g	36.70 g0.40 g0.95 g
			7			7	7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....

Élmezésvezető

20. heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

 Tízórai	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	hétfő Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Pulykamell sonkával Liga margarinnal Alma	kedd Mentás limonádé[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Kenőmájassal (allergénmentes) Paradicsommal Alma	szerda Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Sült zöldségrémmel Alma	csütörtök Herba tea édesítőszerrel[15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Szendvics sonkával Liga margarinnal Paprikával Alma	péntek Herba tea édesítőszerrel[15] Vaníliás túrókrém[7,15] Diétás pékáru BL DIAB[1] Alma	szombat Limonádé[15] Csicseriborsókrémleves[10,(12)] Diétás pékáru BL DIAB[1] Póréhagymakarikával Alma
		Energia: 294.24 Kcal / 1,229.92 KJ	Energia: 187.39 Kcal / 783.29 KJ	Energia: 292.45 Kcal / 1,222.44 KJ	Energia: 303.28 Kcal / 1,267.71 KJ	Energia: 179.90 Kcal / 751.98 KJ	Energia: 290.97 Kcal / 1,216.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.10 g16.07 g4.19 g	5.78 g6.43 g2.05 g	3.90 g18.50 g4.77 g	12.43 g15.61 g4.03 g	8.56 g3.64 g1.47 g	4.69 g18.07 g4.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.84 g0.04 g1.11 g	25.42 g0.00 g0.29 g	26.06 g0.04 g0.51 g	26.81 g0.04 g1.17 g	26.91 g0.04 g0.08 g	26.09 g0.00 g0.50 g
		1,15	1,15	1,15	1,15	1,7,15	1,10,15,(12)
Ebéd	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Zöldborsóleves Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9,(1)] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell Párolt barna rizszel Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Álföldi gulyásleves Hamis túrógombóc DIAB[15] Diabetikus szilvalekváros[15]	Paradicsomleves[9,15] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb(1,3,6,7,10,11) Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10),(12)]	Vegyes zöldségrémmel[9] Kölesgolyóval Olaszos rakott tészta Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Főtt tojás[3] Paraj főzelékkel[1,7] Főtt burgonyával
		Energia: 315.27 Kcal / 1,317.83 KJ	Energia: 374.16 Kcal / 1,563.99 KJ	Energia: 311.54 Kcal / 1,302.24 KJ	Energia: 520.63 Kcal / 2,176.23 KJ	Energia: 315.98 Kcal / 1,320.80 KJ	Energia: 461.31 Kcal / 1,928.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.28 g12.05 g3.03 g	15.43 g15.91 g1.72 g	12.13 g10.62 g2.02 g	41.86 g20.33 g3.82 g	9.79 g12.46 g3.04 g	24.39 g20.24 g4.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		40.17 g5.56 g2.53 g	41.82 g0.00 g5.75 g	41.44 g0.24 g0.95 g	42.53 g0.46 g4.79 g	40.87 g1.63 g1.88 g	45.61 g0.04 g2.45 g
		1,15,(12)	1,3,9,15	15	1,3,9,15,(6),(7),(10),(11),(12)	9	1,3,7,9
Uzsonna	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Diétás pékáru BL DIAB[1] Zala felvágottal Liga margarinnal	Kockasajt[7] Diétás pékáru BL DIAB[1]	Diétás pékáru BL DIAB[1] Álom sonkával Liga margarinnal	Diétás pékáru BL DIAB[1] Olasz felvágottal Liga margarinnal Kígyóborkával	Diétás pékáru BL DIAB[1] Zöldfűszeres sajtkrémmel[7]	Poharas kefir[7] Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 284.35 Kcal / 1,188.58 KJ	Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ	Energia: 239.47 Kcal / 1,000.98 KJ	Energia: 342.04 Kcal / 1,429.73 KJ	Energia: 227.71 Kcal / 951.83 KJ	Energia: 86.08 Kcal / 359.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.46 g20.77 g6.15 g	11.32 g12.89 g7.46 g	9.50 g15.47 g4.19 g	8.93 g26.76 g8.74 g	5.20 g15.80 g9.18 g	5.47 g0.37 g0.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.54 g0.00 g1.04 g	16.00 g0.00 g1.44 g	15.26 g0.00 g1.09 g	15.97 g0.19 g1.93 g	15.91 g0.00 g0.51 g	15.10 g0.00 g0.33 g
		1	1,7	1	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér
- 2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek
- 3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34
Élelmezésvetető