

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5005 - 5007</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézszel			Herba tea Kenőmájasos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéellel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 125.52 Kcal / 524.67 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 258.70 Kcal / 1,081.37 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.55 g	7.41 g	3.58 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	6.94 g	17.02 g	5.43 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.95 g	13.39 g	0.01 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	19.14 g	8.26 g	0.47 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1,7			1,4			1,7			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5005 - 5007</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>4-6 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérgombóccal Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ			Energia: 435.80 Kcal / 1,821.64 KJ			Energia: 694.18 Kcal / 2,901.67 KJ			Energia: 703.91 Kcal / 2,942.34 KJ			Energia: 552.53 Kcal / 2,309.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.78 g	24.76 g	6.21 g	18.22 g	9.65 g	4.40 g	27.20 g	32.49 g	10.08 g	19.41 g	10.30 g	3.19 g	24.09 g	23.42 g	6.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.89 g	0.54 g	2.31 g	69.25 g	27.78 g	1.39 g	71.91 g	6.47 g	3.56 g	132.54 g	62.59 g	1.20 g	60.76 g	0.03 g	1.16 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5005 - 5007</b> <b>Földimogyoró,-</b> <b>kesudió;pisztácia;-</b> <b>diófélék;szezánmag</b> <b>szója;-eper;-</b> <b>olajosmagmentes</b> <b>4-6 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g		
1			1			1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                            |
|----------|----------------|--------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár                  |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám                  |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit       |
|          |                |                    | 13-csillagfűrt             |
|          |                |                    | 14-puhatestűek             |
|          |                |                    | 15-mesterséges édesítőszer |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

.....  
 Kétfelcsé

**Élelmezésvezető**

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5020 - 5022 (617/402)</b> Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézszel			Herba tea Kenőmájásos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 125.52 Kcal / 524.67 KJ			Energia: 167.08 Kcal / 698.39 KJ			Energia: 258.70 Kcal / 1,081.37 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.55 g	7.41 g	3.58 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	6.94 g	17.02 g	5.43 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.95 g	13.39 g	0.01 g	13.68 g	13.39 g	0.25 g	19.14 g	8.26 g	0.47 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1,7			1			1,7			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5020 - 5022 (617/402)</b> Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Cheddaros sajtkrémeles Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Snidlinges húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Körte			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ			Energia: 452.84 Kcal / 1,892.87 KJ			Energia: 613.96 Kcal / 2,566.35 KJ			Energia: 731.22 Kcal / 3,056.50 KJ			Energia: 552.53 Kcal / 2,309.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.78 g	24.76 g	6.21 g	20.53 g	11.02 g	4.95 g	26.90 g	28.48 g	10.07 g	19.41 g	10.15 g	3.19 g	24.09 g	23.42 g	6.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.89 g	0.54 g	2.31 g	68.14 g	17.68 g	1.50 g	61.30 g	0.02 g	3.55 g	140.04 g	62.59 g	1.19 g	60.76 g	0.03 g	1.16 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5020 - 5022 (617/402)</b> Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.41 g	4.62 g	2.50 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.28 g	19.98 g	0.40 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g		
1,7			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 Búza Győr, Hunyádi út. 14.  
 Csoportos adószám: 1778408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmészvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5065 - 5067</b> <b>Zellermentes</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Kenőmájjasos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 125.52 Kcal / 524.67 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 195.16 Kcal / 815.77 KJ			Energia: 125.25 Kcal / 523.55 KJ			Energia: 184.46 Kcal / 771.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.55 g	7.41 g	3.58 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	6.92 g	10.02 g	3.53 g	2.78 g	5.44 g	2.02 g	5.45 g	11.80 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.95 g	13.39 g	0.01 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	19.10 g	8.26 g	0.37 g	16.10 g	13.39 g	0.23 g	13.83 g	13.39 g	0.24 g		
1,7			1,4			1,7			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5065 - 5067</b> <b>Zellermentes</b> <b>4-6 év</b>	Cheddaros sajtkrémes Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ			Energia: 422.23 Kcal / 1,764.92 KJ			Energia: 497.34 Kcal / 2,078.88 KJ			Energia: 789.51 Kcal / 3,300.15 KJ			Energia: 552.53 Kcal / 2,309.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.78 g	24.76 g	6.21 g	17.74 g	9.42 g	4.35 g	17.00 g	19.20 g	5.16 g	19.87 g	10.59 g	3.17 g	24.09 g	23.42 g	6.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.89 g	0.54 g	2.31 g	66.92 g	27.78 g	1.30 g	63.05 g	6.46 g	2.69 g	152.31 g	61.85 g	1.21 g	60.76 g	0.03 g	1.16 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>5065 - 5067</b> <b>Zellermentes</b> <b>4-6 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 115.71 Kcal / 483.67 KJ			Energia: 95.54 Kcal / 399.36 KJ			Energia: 288.75 Kcal / 1,206.98 KJ			Energia: 76.00 Kcal / 317.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.97 g	10.78 g	3.28 g	4.94 g	7.33 g	2.35 g	1.00 g	11.62 g	6.10 g	4.21 g	6.25 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.58 g	0.00 g	0.56 g	2.36 g	0.19 g	0.57 g	41.25 g	3.41 g	3.00 g	0.65 g	0.00 g	0.70 g		
			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           |

- |                      |
|----------------------|
| 10-mustár            |
| 11-szezám            |
| 12-kéndioxid-szulfid |

- |                            |
|----------------------------|
| 13-csillagfürt             |
| 14-puhatestűek             |
| 15-mesterséges édesítőszer |

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 1024 Győr, Hunyadyi út. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmiszevezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézszel			Herba tea Kenőmájásos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 125.52 Kcal / 524.67 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 258.70 Kcal / 1,081.37 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.55 g	7.41 g	3.58 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	6.94 g	17.02 g	5.43 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.95 g	13.39 g	0.01 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	19.14 g	8.26 g	0.47 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g		
1,7			1,4			1,7			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Snidlinges húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Píritott kenyérfocskával Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ			Energia: 466.93 Kcal / 1,951.77 KJ			Energia: 378.47 Kcal / 1,582.00 KJ			Energia: 756.88 Kcal / 3,163.76 KJ			Energia: 432.80 Kcal / 1,809.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.78 g	24.76 g	6.21 g	13.34 g	9.30 g	4.59 g	22.76 g	7.79 g	2.36 g	21.33 g	10.87 g	3.35 g	13.58 g	22.03 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.89 g	0.54 g	2.31 g	82.06 g	32.33 g	1.14 g	53.39 g	0.02 g	4.02 g	142.22 g	62.84 g	1.22 g	44.13 g	2.19 g	0.72 g		
1,7			7,9			1,7			1,7			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5200 - 5202 (162/952)</b> Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g		
			1			1						1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid |

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 14-puhatestűek |                            |

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 1.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 Kézi aláírás

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5230 - 5232</b> <b>Tojásmentes</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Kenőmájjasos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 125.52 Kcal / 524.67 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 258.70 Kcal / 1,081.37 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.55 g	7.41 g	3.58 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	6.94 g	17.02 g	5.43 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.95 g	13.39 g	0.01 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	19.14 g	8.26 g	0.47 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g
1,7			1,4			1,7			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5230 - 5232</b> <b>Tojásmentes</b> <b>4-6 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérgombóccal Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ			Energia: 466.93 Kcal / 1,951.77 KJ			Energia: 458.69 Kcal / 1,917.32 KJ			Energia: 756.88 Kcal / 3,163.76 KJ			Energia: 432.80 Kcal / 1,809.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.78 g	24.76 g	6.21 g	13.34 g	9.30 g	4.59 g	23.06 g	11.80 g	2.37 g	21.33 g	10.87 g	3.35 g	13.58 g	22.03 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.89 g	0.54 g	2.31 g	82.06 g	32.33 g	1.14 g	64.00 g	6.47 g	4.03 g	142.22 g	62.84 g	1.22 g	44.13 g	2.19 g	0.72 g
1,7			7,9			1,7,9			1,7			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>5230 - 5232</b> <b>Tojásmentes</b> <b>4-6 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g
1			1			1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      4-hal                              7-tejtermék,laktóz  
2-rák                            5-földimogyoró                8-diófélék  
3-tojás                         6-szója                            9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfit

13-csilagfűrt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

...*Árkóthy J. Zoltán*.....

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5300 - 5302 (800/802)</b> Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Herba tea Snidlinges növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Kenőmájasos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5300 - 5302 (800/802)</b> Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Álföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérgombóccal Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 390.02 Kcal / 1,630.28 KJ			Energia: 677.31 Kcal / 2,831.16 KJ			Energia: 776.64 Kcal / 3,246.36 KJ			Energia: 480.72 Kcal / 2,009.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	11.46 g	4.15 g	0.81 g	26.60 g	31.30 g	9.43 g	14.87 g	9.80 g	1.66 g	25.72 g	14.72 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	76.72 g	32.07 g	1.30 g	70.94 g	6.45 g	3.53 g	155.41 g	62.85 g	0.93 g	60.86 g	0.03 g	1.17 g		
1			1,3,9			1,3,9			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5300 - 5302 (800/802)</b> Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
1024 Győr, Hunyádi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

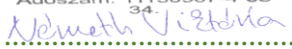
14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Herba tea Snidlinges növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Kenőmájásos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizzzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérfocskával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 390.02 Kcal / 1,630.28 KJ			Energia: 677.31 Kcal / 2,831.16 KJ			Energia: 776.64 Kcal / 3,246.36 KJ			Energia: 480.72 Kcal / 2,009.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	11.46 g	4.15 g	0.81 g	26.60 g	31.30 g	9.43 g	14.87 g	9.80 g	1.66 g	25.72 g	14.72 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	76.72 g	32.07 g	1.30 g	70.94 g	6.45 g	3.53 g	155.41 g	62.85 g	0.93 g	60.86 g	0.03 g	1.17 g		
1			1,3,9			1,3,9			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5310 - 5312 (151/903)</b> Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csilagfűrt              | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Atyrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hungyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
  
 Élelmezésvezető

13. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5330 - 5332</b> Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes <b>4-6</b>	Herba tea Snidlinges növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Mézzel			Herba tea Kenőmájásos(allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5330 - 5332</b> Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes <b>4-6</b>	Cheddaros sajtkrémeles Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Snidlinges húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáru BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 389.86 Kcal / 1,629.61 KJ			Energia: 597.09 Kcal / 2,495.84 KJ			Energia: 787.09 Kcal / 3,290.04 KJ			Energia: 480.72 Kcal / 2,009.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	11.79 g	4.10 g	0.74 g	26.30 g	27.29 g	9.42 g	15.68 g	10.29 g	1.81 g	25.72 g	14.72 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	76.51 g	32.07 g	1.27 g	60.33 g	0.00 g	3.52 g	155.97 g	63.10 g	0.97 g	60.86 g	0.03 g	1.17 g		
1			1,3			1,3,7			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5330 - 5332</b> Tej-, szója-, zab-, paradicsom-, olajosmag-, fokhagyma-, káposzta és zellermentes <b>4-6</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			Sós pereg-TündérManna			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyvádi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17703408-9-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

*Körmöthy Viktória*

**Élelmezésvezető**




14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5340 - 5342</b> <b>(377/378 és 540/542)</b> Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Mézes Liga margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 167.08 Kcal / 698.39 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.68 g	13.39 g	0.25 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g		
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5340 - 5342</b> <b>(377/378 és 540/542)</b> Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Cheddaros sajtkrémeles Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szorattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ			Energia: 501.41 Kcal / 2,095.89 KJ			Energia: 829.95 Kcal / 3,469.19 KJ			Energia: 360.99 Kcal / 1,508.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	4.79 g	2.61 g	0.43 g	32.75 g	13.21 g	2.38 g	16.81 g	10.37 g	1.82 g	15.21 g	13.33 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	80.68 g	34.63 g	1.00 g	61.73 g	6.45 g	4.12 g	165.16 g	63.10 g	0.95 g	44.23 g	2.19 g	0.73 g		
1			9			1,9			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5340 - 5342</b> <b>(377/378 és 540/542)</b> Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
  
 .....  
**Élelmiszevezető**

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Zöld tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Zöld tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL Álom sonkával			Zöld tea Kenőmájasos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 100.91 Kcal / 421.80 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 233.87 Kcal / 977.58 KJ			Energia: 125.26 Kcal / 523.59 KJ			Energia: 215.49 Kcal / 900.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.38 g	4.47 g	3.89 g	0.51 g	13.02 g	3.53 g	3.53 g	16.48 g	4.22 g	2.83 g	5.45 g	2.02 g	2.86 g	16.42 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	16.93 g	8.03 g	0.63 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
<b>Ebéd</b>	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós rakott tészta			Magyaros karfiollevés Húsgombóc Snidlingmártással Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Fahéj szórattal			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Orsó tésztával		
		Energia: 534.55 Kcal / 2,234.42 KJ			Energia: 353.38 Kcal / 1,477.13 KJ			Energia: 602.83 Kcal / 2,519.83 KJ			Energia: 593.90 Kcal / 2,482.50 KJ			Energia: 480.72 Kcal / 2,009.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.15 g	24.51 g	5.69 g	11.99 g	4.33 g	0.79 g	25.84 g	26.69 g	8.91 g	14.17 g	9.59 g	1.74 g	25.72 g	14.72 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.39 g	0.53 g	2.27 g	66.76 g	19.99 g	1.35 g	63.44 g	1.38 g	3.71 g	110.76 g	28.13 g	0.94 g	60.86 g	0.03 g	1.17 g		
1			1,3,9			1,3			1			1,3				
<b>Uzsonna</b>	<b>5370 - 5372 (606/928)</b> Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós perec-TündérManna			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	2.98 g	0.42 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 1a.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmészvezető

14. heti étlap 2025.03.31.- 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5515 - 5517</b> <b>5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrém Diétás pékáru BL			Rizstej Mézes Liga margarin Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarin Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g		
1			1,4			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5515 - 5517</b> <b>5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes</b> <b>4-6 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karioleves Húsgombóc Snidlingmártással Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérgockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ			Energia: 426.93 Kcal / 1,784.57 KJ			Energia: 829.95 Kcal / 3,469.19 KJ			Energia: 360.99 Kcal / 1,508.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	4.79 g	2.61 g	0.43 g	31.99 g	8.60 g	1.86 g	16.81 g	10.37 g	1.82 g	15.21 g	13.33 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	80.68 g	34.63 g	1.00 g	54.23 g	1.38 g	4.30 g	165.16 g	63.10 g	0.95 g	44.23 g	2.19 g	0.73 g		
1			9			1			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5515 - 5517</b> <b>5515 - Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, paradicsommentes</b> <b>4-6 év</b>	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarin Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarin Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	2.98 g	0.42 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 15.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-03

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5530 - 5532</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Mézes Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g		
1			1,4			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5530 - 5532</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Cheddaros sajtkrémléves Nachossal Tavasz sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedaran rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tészta		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ			Energia: 501.41 Kcal / 2,095.89 KJ			Energia: 829.95 Kcal / 3,469.19 KJ			Energia: 360.99 Kcal / 1,508.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	4.79 g	2.61 g	0.43 g	32.75 g	13.21 g	2.38 g	16.81 g	10.37 g	1.82 g	15.21 g	13.33 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	80.68 g	34.63 g	1.00 g	61.73 g	6.45 g	4.12 g	165.16 g	63.10 g	0.95 g	44.23 g	2.19 g	0.73 g		
1			9			1,9			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5530 - 5532</b> <b>(13640/13642)</b> Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Kélmeth Zoltán*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> <b>Tízórai</b>	<b>5535 - 5537</b> <b>Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea Zöldfűszeres margarinkrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Mézes Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájasos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 140.95 Kcal / 589.17 Kj			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 Kj			Energia: 181.59 Kcal / 759.05 Kj			Energia: 125.25 Kcal / 523.55 Kj			Energia: 140.50 Kcal / 587.29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.08 g	9.46 g	2.57 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.15 g	8.92 g	2.13 g	2.78 g	5.44 g	2.02 g	3.45 g	7.56 g	2.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.66 g	13.39 g	0.14 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.31 g	16.29 g	0.10 g	16.10 g	13.39 g	0.23 g	14.43 g	13.39 g	0.53 g
1			1,4			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5535 - 5537</b> <b>Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes</b> <b>4-6 év</b>	Zellerkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 556.53 Kcal / 2,326.30 Kj			Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 Kj			Energia: 407.57 Kcal / 1,703.64 Kj			Energia: 860.49 Kcal / 3,596.85 Kj			Energia: 360.99 Kcal / 1,508.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.94 g	28.79 g	6.01 g	4.79 g	2.61 g	0.43 g	19.89 g	10.08 g	1.59 g	16.34 g	9.90 g	1.77 g	15.21 g	13.33 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.31 g	0.01 g	2.72 g	80.68 g	34.63 g	1.00 g	58.30 g	6.45 g	3.00 g	174.18 g	59.40 g	0.92 g	44.23 g	2.19 g	0.73 g
1,9			9			1,9			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5535 - 5537</b> <b>Tej-, tojás-, szója-, narancs-, kókuszmentes</b> <b>4-6 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Magyaros margarinkrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 115.71 Kcal / 483.67 Kj			Energia: 95.54 Kcal / 399.36 Kj			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 Kj			Energia: 64.63 Kcal / 270.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.97 g	10.78 g	3.28 g	4.94 g	7.33 g	2.35 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.06 g	7.04 g	1.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.58 g	0.00 g	0.56 g	2.36 g	0.19 g	0.57 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.23 g	0.00 g	0.15 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 Buzsá Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

.....  
 34.  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5540 - 5542 (464/467)</b> Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL			Rizstej Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Álom sonkával			Herba tea Sonkás növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Herba tea Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 167.08 Kcal / 698.39 KJ			Energia: 155.58 Kcal / 650.32 KJ			Energia: 83.58 Kcal / 349.36 KJ			Energia: 125.75 Kcal / 525.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	3.71 g	7.28 g	4.62 g	2.26 g	2.03 g	1.34 g	3.65 g	5.36 g	4.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.68 g	13.39 g	0.25 g	18.15 g	8.03 g	0.75 g	13.97 g	13.39 g	0.41 g	15.69 g	13.39 g	0.75 g
1			1			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5540 - 5542 (464/467)</b> Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Húsgombóc Snidlingmártással Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Fahéjas porcukorral Alma			Rántott leves Pírtott kenyérrakocskával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ			Energia: 426.93 Kcal / 1,784.57 KJ			Energia: 849.55 Kcal / 3,551.12 KJ			Energia: 360.99 Kcal / 1,508.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	4.79 g	2.61 g	0.43 g	31.99 g	8.60 g	1.86 g	15.90 g	10.27 g	1.75 g	15.21 g	13.33 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.49 g	0.54 g	2.17 g	80.68 g	34.63 g	1.00 g	54.23 g	1.38 g	4.30 g	170.41 g	68.09 g	0.94 g	44.23 g	2.19 g	0.73 g
1			9			1			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5540 - 5542 (464/467)</b> Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			Sós pereg-TündérManna			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 96.55 Kcal / 403.58 KJ			Energia: 78.15 Kcal / 326.67 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.06 g	0.30 g	0.04 g	2.90 g	8.51 g	5.58 g	4.92 g	5.11 g	4.48 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.34 g	3.00 g	0.00 g	2.17 g	0.00 g	0.78 g	3.24 g	0.10 g	0.79 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Húnyadi u. 14  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31.- 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5570 - 5572 (370/372)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinós Mézes Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéellel			Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g		
1			1,4			1			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5570 - 5572 (370/372)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes</b> <b>4-6 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavasz sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluskaleves Növényi tőrös-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ			Energia: 501.41 Kcal / 2,095.89 KJ			Energia: 829.95 Kcal / 3,469.19 KJ			Energia: 360.99 Kcal / 1,508.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	4.79 g	2.61 g	0.43 g	32.75 g	13.21 g	2.38 g	16.81 g	10.37 g	1.82 g	15.21 g	13.33 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	80.68 g	34.63 g	1.00 g	61.73 g	6.45 g	4.12 g	165.16 g	63.10 g	0.95 g	44.23 g	2.19 g	0.73 g		
1			9			1,9			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5570 - 5572 (370/372)</b> <b>Tej-, tojás- és rozsmentes</b> <b>4-6 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**


Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Zoltán*

Élelmézsvezető



14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5590 - 5592 (770/911)</b> Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrém Diétás pékáru BL			Rizstej Liga margarinos Szilvalekváros Diétás pékáru BL			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 232.45 Kcal / 971.64 KJ			Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ			Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.26 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	21.00 g	12.80 g	0.21 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g		
1			1,4			1,(12)			1			1				
<b>Ebéd</b>	<b>5590 - 5592 (770/911)</b> Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizssel			Májgaluskaleves Növényi túrós rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szóráttal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ			Energia: 317.43 Kcal / 1,326.86 KJ			Energia: 501.41 Kcal / 2,095.89 KJ			Energia: 829.95 Kcal / 3,469.19 KJ			Energia: 360.99 Kcal / 1,508.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	4.51 g	2.61 g	0.43 g	32.75 g	13.21 g	2.38 g	16.81 g	10.37 g	1.82 g	15.21 g	13.33 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	68.59 g	22.55 g	0.99 g	61.73 g	6.45 g	4.12 g	165.16 g	63.10 g	0.95 g	44.23 g	2.19 g	0.73 g		
1			9			1,9			1			1				
<b>Uzsonna</b>	<b>5590 - 5592 (770/911)</b> Tej-, tojás-, déli gyümölcs-, banán-, olajosmag-, szója-, aprómag-, citrusmarha-, zab-, őszibarack-, méz- és fokhagymamentes 4-6 év	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóuborkával			Sós pereg-TündérManna			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	2.98 g	0.42 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid |


**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető



14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <p><b>Tízórai</b></p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, roz-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év</p>	Herba tea Snidlinges növ. szendvicskrémes Diétás pékáru BL	Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL	Rizstej Mézes Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel	Herba tea Liga margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával										
		Energia: 100.39 Kcal / 419.63 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ	Energia: 124.74 Kcal / 521.41 KJ	Energia: 204.04 Kcal / 852.89 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.29 g	4.45 g	3.89 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.74 g	5.43 g	2.02 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.39 g	0.30 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.04 g	13.39 g	0.23 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g		
1			1,4			1			1			1				
<p><b>Ebéd</b></p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, roz-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év</p>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta	Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Körte	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tészta										
		Energia: 535.26 Kcal / 2,237.39 KJ	Energia: 367.31 Kcal / 1,535.36 KJ	Energia: 501.41 Kcal / 2,095.89 KJ	Energia: 857.26 Kcal / 3,583.35 KJ	Energia: 357.30 Kcal / 1,493.51 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.13 g	24.56 g	5.70 g	5.12 g	2.56 g	0.36 g	32.75 g	13.21 g	2.38 g	16.81 g	10.22 g	1.82 g	15.11 g	13.27 g	2.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.49 g	0.54 g	2.17 g	80.47 g	34.63 g	0.97 g	61.73 g	6.45 g	4.12 g	172.66 g	63.10 g	0.94 g	43.49 g	2.16 g	0.72 g		
1						1,9			1			1				
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, roz-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kiwi, eper) 4-6 év</p>	Fahéjas csiga-TündérManna	Liga margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával	Liga margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kigyóuborkával	GM-Pizzás csiga	Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ	Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	4.80 g	4.20 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt	16-édesgyökér
14-puhatestűek	
15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
1024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Céges adószám: 1783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34  
*Némethi Zoltán*  
Élelmészvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Herba tea Zöldfűszeres margarinkrémés Diétás pékáru BL			Herba tea Tonhalkrémés Diétás pékáru BL			Rizstej Mézes Flora margarinós Diétás pékáru BL			Herba tea Sonkkrémés Flora margarinós Diétás pékáru BL Salátalevéellel			Herba tea Flora margarinós Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával		
		Energia: 140.95 Kcal / 589.17 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 182.95 Kcal / 764.73 KJ			Energia: 98.19 Kcal / 410.43 KJ			Energia: 141.86 Kcal / 592.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.08 g	9.46 g	2.57 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.45 g	8.92 g	2.13 g	1.79 g	3.79 g	1.04 g	3.75 g	7.56 g	2.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.66 g	13.39 g	0.14 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	14.06 g	13.39 g	0.27 g	14.47 g	13.39 g	0.63 g		
1			1,4			1			1			1				
Ebéd	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Burgonyakrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Húsgombóc Snidlimártással Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Diétás pékáruval BL Tejbedara rizstejjel Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pírtott kenyérfocskával Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Főtt tésztával		
		Energia: 639.42 Kcal / 2,672.78 KJ			Energia: 367.31 Kcal / 1,535.36 KJ			Energia: 426.93 Kcal / 1,784.57 KJ			Energia: 829.95 Kcal / 3,469.19 KJ			Energia: 357.30 Kcal / 1,493.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.00 g	28.54 g	6.18 g	5.12 g	2.56 g	0.36 g	31.99 g	8.60 g	1.86 g	16.81 g	10.37 g	1.82 g	15.11 g	13.27 g	2.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.04 g	0.01 g	3.16 g	80.47 g	34.63 g	0.97 g	54.23 g	1.38 g	4.30 g	165.16 g	63.10 g	0.95 g	43.49 g	2.16 g	0.72 g		
1			1			1			1			1				
Uzsonna	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-,pálmazsír-,kókusz-,olajosmag-,paradicsom-,citrus-,banán-,marha-,szója-,hüvelyes-,szentjánoskenyérma gmentes 4-6 év	Csokoládés puding Diétás pékáru BL			Flora margarinós Diétás pékáru BL Sertés párizsival Paprikával			Flora margarinós Diétás pékáru BL Szendvics sonkával Kígyóborkával			Sós pereg-TündérManna			Magyaros margarinkrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 112.66 Kcal / 470.92 KJ			Energia: 94.26 Kcal / 394.01 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 64.63 Kcal / 270.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	2.98 g	0.42 g	3.00 g	10.71 g	3.28 g	5.02 g	7.31 g	2.18 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.06 g	7.04 g	1.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	0.23 g	0.00 g	0.15 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804


Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Cégbiztosítási szám: 17783408-9-13  
Adószám: 13130967-4-08  
34  
.....  
Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>5900 - 5902</b> <b>(319/320)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea Snidlinges vajkrémes Gluténmentes pékáru			Herba tea Tonhalkrémes Gluténmentes pékáru			Tej Mézes Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea Kenőmájásos (allergénmentes) Gluténmentes pékáru Salátalevéllal			Herba tea Liga margarinós Gluténmentes pékáru Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 270.83 Kcal / 1,132.07 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ			Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ			Energia: 270.05 Kcal / 1,128.81 KJ			Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.16 g	8.41 g	3.78 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g	10.55 g	18.02 g	5.63 g	6.35 g	6.43 g	2.22 g	6.38 g	17.40 g	4.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.30 g	13.79 g	0.36 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g	46.49 g	8.66 g	0.82 g	43.39 g	13.79 g	0.58 g	41.10 g	13.79 g	0.62 g
7			4			7						3				
<b>Ebéd</b>	<b>5900 - 5902</b> <b>(319/320)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>4-6 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Tortilla chipsszel Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves GM pékáruval Kukoricakása rizstejjel Fahéjas porcukorral Alma			Rántott leves Kölesgolyóval Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 535.28 Kcal / 2,237.47 KJ			Energia: 466.93 Kcal / 1,951.77 KJ			Energia: 658.08 Kcal / 2,750.77 KJ			Energia: 741.97 Kcal / 3,101.43 KJ			Energia: 413.33 Kcal / 1,727.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.94 g	24.80 g	5.75 g	13.34 g	9.30 g	4.59 g	26.40 g	28.86 g	9.17 g	21.56 g	11.70 g	3.60 g	15.61 g	13.64 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.16 g	0.54 g	2.17 g	82.06 g	32.33 g	1.14 g	71.84 g	6.45 g	3.56 g	135.71 g	56.71 g	1.30 g	56.68 g	3.01 g	0.74 g
			7,9			3			7							
<b>Uzsonna</b>	<b>5900 - 5902</b> <b>(319/320)</b> <b>Gluténmentes</b> <b>4-6 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Gluténmentes pékáru		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ			Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.33 g	18.71 g	5.38 g	8.35 g	15.31 g	4.28 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.30 g	0.40 g	1.01 g	29.37 g	0.50 g	1.02 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g
												7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 8024 Győr, Helyesi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető

14. heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>6310 (565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>	Herba tea édesítőszerrel Snidlinges vajkrémes Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Tonhalkrémes Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diabetikus szilvalekváros Diétás pékáru BL DIAB Alma			Herba tea édesítőszerrel Kenőmájásos (allergénmentes) Diétás pékáru BL DIAB Salátalevéllel Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Főtt tojáskarikákkal Alma		
		Energia: 271.86 Kcal / 1,136.37 KJ			Energia: 369.46 Kcal / 1,544.34 KJ			Energia: 245.98 Kcal / 1,028.20 KJ			Energia: 240.00 Kcal / 1,003.20 KJ			Energia: 323.67 Kcal / 1,352.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.59 g	15.81 g	7.18 g	4.34 g	26.98 g	7.08 g	2.44 g	14.83 g	3.81 g	7.79 g	11.68 g	4.05 g	9.00 g	19.79 g	5.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.37 g	0.04 g	0.07 g	25.73 g	0.04 g	0.46 g	24.12 g	0.04 g	0.27 g	24.54 g	0.04 g	0.49 g	25.90 g	0.04 g	0.40 g		
1,7,15			1,4,15			1,15			1,15			1,3,15				
<b>Ebéd</b>	<b>6310 (565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt barna rizzsel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Köleskása meggyes (DIABTTGOM+) Alma			Rántott leves Kölesgolyóval Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 550.88 Kcal / 2,302.68 KJ			Energia: 291.50 Kcal / 1,218.47 KJ			Energia: 417.67 Kcal / 1,745.86 KJ			Energia: 298.21 Kcal / 1,246.52 KJ			Energia: 534.12 Kcal / 2,232.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.34 g	32.27 g	8.90 g	16.07 g	8.13 g	3.58 g	15.45 g	20.39 g	5.57 g	12.44 g	8.83 g	1.80 g	25.15 g	29.44 g	8.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.90 g	0.64 g	1.88 g	39.04 g	0.03 g	1.27 g	42.68 g	0.02 g	2.99 g	41.29 g	0.00 g	0.97 g	42.20 g	0.14 g	1.05 g		
1,7			1,3,7,9,15			1,3,7,9,15			15			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>6310 (565)</b> <b>Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U</b> <b>4-6 év</b>	Fahéjas csiga-TündérManna			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Szendvics sonkával Kígyóborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajt Diétás pékáru BL DIAB		
		Energia: 120.58 Kcal / 504.02 KJ			Energia: 296.94 Kcal / 1,241.21 KJ			Energia: 260.13 Kcal / 1,087.34 KJ			Energia: 115.50 Kcal / 482.79 KJ			Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.40 g	4.64 g	2.00 g	8.30 g	21.81 g	6.57 g	12.33 g	15.00 g	4.37 g	0.40 g	4.65 g	2.44 g	11.32 g	12.89 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18.64 g	0.76 g	0.40 g	16.51 g	0.00 g	1.15 g	18.65 g	0.19 g	1.17 g	16.50 g	1.36 g	1.20 g	16.00 g	0.00 g	1.44 g		
1			1			1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Húnysági u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Kovács Viktória*

Élelmezésvezető