

25. heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószás kakaó Kalács[1,3,7]	Szívószás gyümölcsle Teljes kiőrlésű kenyér[1] Sajtos tonhalkrémle[4,7] Kígyóborkával	Szívószás gyümölcsle Rozskenyér[1] Kolbászkremlle[7] Póréhagymakarikával	Szívószás gyümölcsle Korpás kenyér[1] Baconos vajkremlle [7,(1,3,6,10,11)] Kaliforniai paprikával	Szívószás gyümölcsle Hot-dog[1,7] Ketchuppall
		Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 Kj	Energia: 319.59 Kcal / 1,335.89 Kj	Energia: 334.58 Kcal / 1,398.54 Kj	Energia: 331.91 Kcal / 1,387.38 Kj	Energia: 233.07 Kcal / 974.23 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		7.07 g6.31 g2.60 g	8.31 g7.66 g0.04 g	7.95 g8.55 g8.00 g	5.59 g9.88 g0.00 g	12.22 g12.36 g4.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		38.91 g4.20 g0.63 g	54.51 g0.00 g0.59 g	56.62 g0.00 g0.81 g	55.33 g0.00 g0.70 g	53.12 g2.80 g1.06 g
		1,3,7	1,4,7	1,7	1,7,(3),(6),(10),(11)	1,7
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Csurgatott tojásleves[1,3] Vadas sertésragu [1,7,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Párolt rizssel Almamártással[1,7]	Alföldi gulyásleves Tejbegríz[1,7] Kakaó szórattal Alma	Ivólé Eatrend burger [1,3,7,11,(6,8)] Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti (1,3,6,7,12) Reszelt sajttal[7]
		Energia: 622.93 Kcal / 2,603.85 Kj	Energia: 624.12 Kcal / 2,608.82 Kj	Energia: 550.88 Kcal / 2,302.68 Kj	Energia: 708.52 Kcal / 2,961.61 Kj	Energia: 657.79 Kcal / 2,749.56 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27.39 g27.62 g6.30 g	23.25 g17.87 g3.75 g	20.76 g12.93 g4.56 g	19.51 g29.54 g2.90 g	31.22 g28.05 g6.12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.44 g0.61 g2.37 g	99.83 g12.03 g3.84 g	87.15 g24.18 g1.76 g	88.79 g10.78 g2.43 g	69.66 g2.05 g2.84 g
		1,3,7,10,(12)	1,3,7,9,(10)	1,7	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,3,7,9,(6),(12)
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Rozskenyér[1] Soproni felvágottal Margarinnal(7) Paprikával	Helyben sült meggyes táska[1,7,(3,6,12)]	Zsemle[1] Bécsi felvágottal Margarinnal(7) Epres zabrudil[1,6,(5,7,8,11)]	Amerikai fánk [1,6,7,(3,5,8,11)]	Helyben sült kajszibarackos háromszög[1,7,(3,6,12)]
		Energia: 245.58 Kcal / 1,026.52 Kj	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj	Energia: 436.00 Kcal / 1,822.48 Kj	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		9.22 g9.35 g7.71 g	3.78 g18.27 g4.87 g	7.44 g8.51 g1.03 g	6.30 g25.00 g0.00 g	3.78 g18.27 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.05 g0.00 g1.60 g	39.98 g18.16 g0.67 g	28.56 g0.00 g0.57 g	45.00 g0.00 g0.00 g	39.98 g0.00 g0.00 g
		1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,6,(5),(7),(8),(11)	1,6,7,(3),(5),(8),(11)	1,7,(3),(6),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
1024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető