


25. heti étlap 2024.06.17. - 2024.06.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Poharas tej Kalács			Gyümölcsle Margarinos Félbarna kenyér Paprikás szalámmal Paradicsommal			Szívószás kakaó Tejes kifli			Gyümölcsle Majonézes tonhalkrémes Korpás zsemle Uborkával			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Fokhagymás felvágottal Paprikával		
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 355.26 Kcal / 1,484.99 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 354.20 Kcal / 1,480.56 KJ			Energia: 321.29 Kcal / 1,342.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	9.66 g	9.53 g	0.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	6.25 g	12.34 g	3.72 g	7.58 g	8.61 g	3.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.90 g	58.03 g	0.00 g	1.26 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	54.61 g	0.00 g	0.54 g	53.72 g	0.00 g	1.60 g		
1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,3,4,7,10			1,(7)				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Zöldségleves vajgaluskával Eszterházy sertésragu Párolt rizzsel			Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Pírutott tésztalesves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával			Csontleves cérnametéllel Sült csirkecomb Petrezselymes rizzsel Görögdinnye			Minestrone leves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal		
		Energia: 661.10 Kcal / 2,763.40 KJ			Energia: 735.84 Kcal / 3,075.81 KJ			Energia: 492.31 Kcal / 2,057.86 KJ			Energia: 703.48 Kcal / 2,940.55 KJ			Energia: 703.04 Kcal / 2,938.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.97 g	31.03 g	4.79 g	32.01 g	33.06 g	3.08 g	18.82 g	21.74 g	4.27 g	47.82 g	20.84 g	3.58 g	32.63 g	32.41 g	8.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.66 g	4.02 g	3.08 g	76.55 g	2.01 g	2.89 g	54.30 g	0.02 g	5.01 g	81.32 g	0.23 g	4.33 g	69.58 g	2.01 g	2.93 g		
1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9			1,3,9,(10)			1,3,7,9,(6),(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskolás</b> <b>7-14 év</b>	Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Pulykamellsonkával Uborkával			Zöldfűszeres kockasajt Korpás kifli Alma			Margarinos Rozskenyér Soproni felvágottal Paprikával			Helyben sült sajtkrémes rúd			Poharas gyümölcsjoghurt Kifli		
		Energia: 184.95 Kcal / 773.09 KJ			Energia: 215.59 Kcal / 901.17 KJ			Energia: 244.60 Kcal / 1,022.43 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.26 g	3.32 g	1.12 g	9.11 g	3.52 g	1.24 g	9.16 g	9.33 g	7.71 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.48 g	0.00 g	1.08 g	35.98 g	0.00 g	0.77 g	30.90 g	0.00 g	1.60 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 11130967-4-08  
34.

*Minőségpolitika* *Balmy* *Judit*

**Élelmezésvezető**