


24. heti étlap 2024.06.10. - 2024.06.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Poharas tej Fatörzs kifli			Gyümölcsle Sült húskrémes Félbarna kenyér Paprikával			Szívószásal kakaó Kifli			Gyümölcsle Snidlinges sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Gyümölcsle Margarinos Félbarna kenyér Tavaszi felvágottal Paradicsommal		
		Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ			Energia: 329.25 Kcal / 1,376.27 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 325.64 Kcal / 1,361.18 KJ			Energia: 317.84 Kcal / 1,328.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.80 g	9.25 g	4.20 g	9.13 g	6.78 g	2.57 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.56 g	8.52 g	4.62 g	8.79 g	5.58 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.72 g	10.75 g	0.89 g	58.07 g	0.00 g	1.43 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	54.83 g	0.00 g	0.82 g	58.45 g	0.00 g	1.63 g		
1,3,7			1,7,10,(12)			1,(7)			1,7			1,(7)				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Erőleves cérnametéllel Budapest sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Túrótöltelikes gombóc Porcukorral Görögdinnye			Paradicsomleves betűtésztaival Fokhagymás sertéssült Tört burgonyával Káposztasalátával			Vegyes zöldségkrémleves levesgyönggyel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Ivólé Rántott sertésszelet sokmagvas bundában Burgonyapürével Uborkasalátával		
		Energia: 720.85 Kcal / 3,013.15 KJ			Energia: 1,126.73 Kcal / 4,709.73 KJ			Energia: 630.90 Kcal / 2,637.16 KJ			Energia: 713.23 Kcal / 2,981.30 KJ			Energia: 545.03 Kcal / 2,278.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.61 g	36.11 g	5.10 g	32.76 g	50.35 g	15.68 g	23.94 g	10.81 g	9.23 g	31.52 g	28.46 g	7.59 g	24.04 g	18.55 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.46 g	0.00 g	1.57 g	133.95 g	35.16 g	4.14 g	107.93 g	36.93 g	4.43 g	82.00 g	0.27 g	3.64 g	69.06 g	6.87 g	2.87 g		
1,3,9			1,7,(3),(6),(12)			1,3,9,(10)			1,3,7,9			1,3,7,11				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Korpás kenyér Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Margarinos Korpás kenyér Baromfi párizsival			Margarinos Rozskenyér Toast felvágottal Uborkával			Helyben sült meggyes párna Alma			Poharas puding Korpás kifli		
		Energia: 217.55 Kcal / 909.36 KJ			Energia: 189.00 Kcal / 790.02 KJ			Energia: 206.62 Kcal / 863.67 KJ			Energia: 393.37 Kcal / 1,644.29 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.01 g	8.55 g	3.20 g	6.32 g	6.00 g	2.28 g	10.88 g	4.53 g	5.91 g	4.38 g	18.87 g	4.87 g	10.13 g	6.42 g	3.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.21 g	4.68 g	1.61 g	27.40 g	0.00 g	1.22 g	30.53 g	0.00 g	0.99 g	50.48 g	18.16 g	0.69 g	48.84 g	19.48 g	0.67 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14:
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

„Közösségi” Barátjaink Jólét

Élelmezésvezető